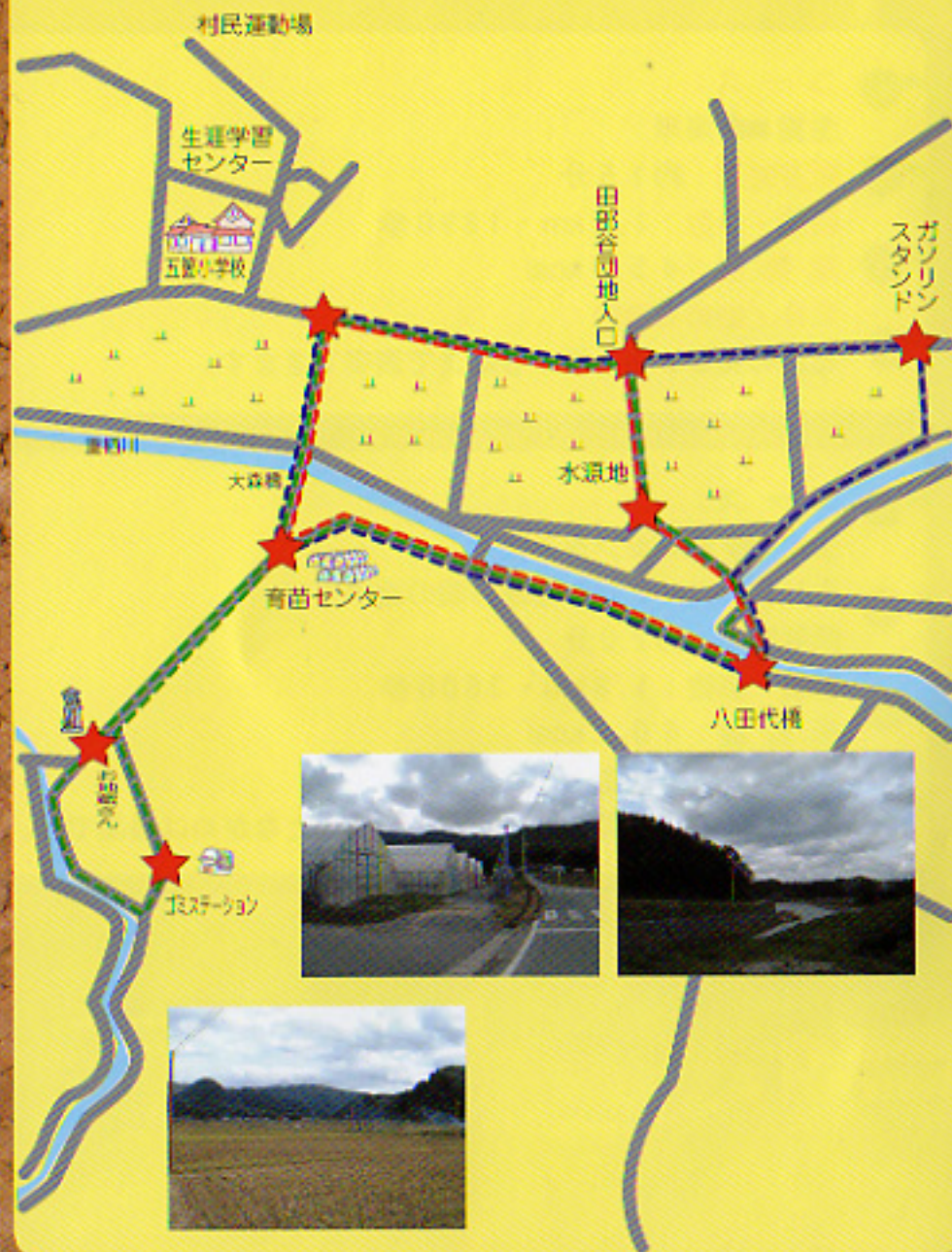


## 重栖川の周辺を巡る3コース



## 五箇地区

紹介者 糖尿病教室の皆さん 他

### コース:

五箇小学校前 → 育苗センター → 八田代橋  
水源地 → 田部谷団地入口 → 五箇小学校前

所要時間: 約15分

距離・歩数: 1.6km・2320歩 運動量: 45.2kcal

PR/勧める理由:

平坦な道でとても歩きやすいお手軽コースです。  
気分も変えて近道、あぜ道を歩いてみましょう。

### コース:

五箇小学校前 → 育苗センター → 苗代田内お地藏さん → ゴミステーション  
八田代橋 → 田部谷団地入口 → 五箇小学校前

所要時間: 約25分

距離・歩数: 2.6km・3780歩 運動量: 75.3kcal

PR/勧める理由:

体調にあわせて、ショートコースも選べます。

### コース:

五箇小学校前 → 育苗センター → 八田代橋  
ガソリンスタンド → 五箇小学校前

所要時間: 約20分

距離・歩数: 2.1km・3050歩 運動量: 60.2kcal

PR/勧める理由:

四季の変化を五感でとらえて、心のリフレッシュをはかりましょう。