卵敷地区

布施地区③

- コース：
  生協 ➡ 海岸
- 所要時間：約１５分
- 距離・歩数：1.3km・1890歩
- 運動量：４５.２kcal
- ＰＲ／勧める理由：
  布施の美しい海を端から端まで満喫できます。

- コース：
  生協 ➡ 保養センター往復
  あじさいロード ➡ 布施方面の途中まで
- 所要時間：約２０分
- 距離・歩数：1.8km・2600歩
- 運動量：６０.２kcal
- ＰＲ／勧める理由：
  坂道はあるが、のぼりきった後の気分とながめは最高です。