

# 布施地区



# 布施地区②

**コース:** 役場 → 児童館 → 漁協 → 児童館 → 公園  
日の丸保育所 → 駐在所 → 水神橋  
布施が一望できる場所 → 春日橋

**所要時間:** 約25分

**距離・歩数:** 2.3km・3340歩

**運動量:** 75.3kcal

**PR/勧める理由:**

布施の古き良き街並みをながめながら健康づくりも!

**コース:** 役場 → 蓬菜苑

**所要時間:** 約20分

**距離・歩数:** 1.9km・2760歩

**運動量:** 60.2kcal

**PR/勧める理由:**

グランドの子ども達の姿を応援するもよし、畑仕事の人に出会うのもよし。平坦で歩きやすいコースです。

## 暑い日のウォーキング

★熱中症の予防に水分補給を忘れずに

★陽射しの強い時間帯や、場所に気をつけ、日焼け予防をしましょう

