



# 笠浦コース

一周……約2km  
歩数……約2,200歩  
消費カロリー  
約70kcal



このコースは県道船江鹿島美保間線笠浦トンネルをスタート。島根町へ向かい、途中小女良谷から笠浦地区内町道を回るコースです。