

## 歴史小路散策コース



### 最優秀賞

堀 秀雄 ● 益田市幸町

ウォーキングをしながら、益田の歴史にふれることのできる歴史散策コースです。

趣のあるお寺や神社などを観賞しながらのウォーキングは、精神的にも癒される他、出発点である住吉神社（鳥井）のそばには、駐車場やトイレもあり、提案者の気配りが感じられるコースです。



## 左燈もんど地蔵参りコース



### 優秀賞

宮島 美由紀 ● 鹿足郡日原町左燈

下半身のお守「もんど地蔵」を参りながら、自然美豊かな左燈の景観を楽しむコース。

提案者が義父の腰痛を思い、もんど地蔵にお参りする際に、実際に通ったウォーキングコースだそうです。春の桜、夏の高津川、秋のくるみ、冬の朝霧と、四季を通じて楽しめるコースです。土日では、もんど地蔵の近くで「ふれあい市」もやっており、新鮮な野菜も買えるなど、主婦ならではのコースです。



## 向横田大橋横断高津川コース



### 優秀賞

安野 衛 ● 益田市向横田

向横田大橋を軸に8の字を描くように走るコース。高津川の河原沿いを主に走るこのコースは、空気も良く、ウォーキングに最適な環境です。朝に夕に、高津川の見せる表情を楽しみながら、のんびりとウォーキングを楽しみましょう。

