

## 11 三隅Aコース

### DATA

1周……………約5.0km  
歩数……………約5,600歩  
消費カロリー……約190kcal

役場を起点に日の原経由で三隅川の  
兩岸を一周するコースです。

## 12 三隅Bコース

### DATA

1周……………約5.0km  
歩数……………約5,600歩  
消費カロリー……約190kcal

役場から中央公園内を通過して一周す  
るコースです。

## 13 三隅Cコース

### DATA

1周……………約4.0km  
歩数……………約4,400歩  
消費カロリー……約150kcal

役場から出発して新三隅大橋を渡り、  
保健センター、三隅大橋を通るコ  
ースです。







専正寺

道正橋

清流の塔

リハビリテーション  
カレッジ島根

石正美術館

三隅中学校

三隅小学校

アクアみすみ

新三隅大橋

洞明寺

正法寺

三隅兼連の墓

町民野球場

町民陸上競技場

天満橋

天満宮

三隅町観光協会

9

正楽寺

三隅町役場

三隅変電所

二宮神社  
永福寺

三隅公民館  
保健センター

極楽寺  
良忠寺

コース