

# ① 岡見Aコース

## DATA

片道……………約2.5km  
歩数……………約2,780歩  
消費カロリー……約90kcal

国道9号線より農道宮ヶ迫線を通って発電所まで坂道が多く消費カロリーは高くなります。

# ② 岡見Bコース

## DATA

片道……………約2.5km  
歩数……………約2,780歩  
消費カロリー……約90kcal

JRおかみ駅前より青浦開拓入口まで日本海の潮風を受けながら歩きます。

## DATA

片道……………約2.5km  
歩数……………約2,780歩  
消費カロリー……約90kcal

北浜ログハウス入口より国道9号金山口バス停まで全体に下り坂になります。

# ③ 岡見Cコース

観音崎



日本海

青浦古墳

大多和外城

青浦

青浦開拓

北浜ログハウス

益田市

9



日本海

須津漁港

三隅火力発電所

尊光寺

JR岡見駅

●ミレ岡見  
覚泉寺

●岡見保育園  
●岡見公民館

●岡見小学校

岡見八幡宮  
至浜田



源田山

碓石城跡

次郎丸砦跡

原田花咲公園



常福寺



金山口バス停

