



長安総合グランドコース<長安地区>



長安総合グランドコース

コースの紹介 総合グランドに上がると、また違った長安中心部が望めます。春には、グランド沿いに桜があり、6月ごろには、菖蒲が見ごろで、目を楽しませてくれます。グランドに上がる時の勾配がきついで、注意が必要です。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約2.0 km

所要時間 約27分

コメント

- 街灯がほとんどないので、注意が必要です
- コース的に短いので、自分で工夫してみてください

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約130キロカロリー

女性(体重55kg):約110キロカロリー

普段
見逃しがちな
町並みを
再発見しよう!

