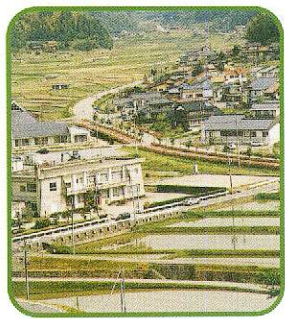




杵束ホタルコース <木都賀地区>



杵束ホタルコース

コースの紹介 谷、山が多い弥栄の中でほぼ平坦地のコース。木都賀の中心部の平坦地を田んぼをみながら歩けば、身も心ものんびり、いいリフレッシュになります。6月ごろには、この周囲の川には、ほたるが見られます。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 3.7 km

所要時間 約 40 分

- コメント**
- 側道があるので、距離を長くしたり、短くしたりが可能なコース。自分の体調に合わせて調整してください
 - 県道は街灯があるのでいいが、歩道がないので歩行時注意が必要です
 - 県道の代わりに川沿いの道を使うと安全だが、街灯はないため夜間は注意が必要です

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約240.5キロカロリー

女性(体重55kg):約203.5キロカロリー

ホタルを
観察しながら
ウォーキング!

