



みやび湖コース<熊の山地区>



みやび湖コース

コースの紹介 春には桜に新緑、秋には紅葉と四季折々の景色を楽しむことができ自然を満喫できます。毎年春にはみやび湖マラソン・ウォーク大会が開催されています。道猿坊公園には、ゲートボール場やテニスコート、キャンプ施設などがありトイレも完備されています。コース外ですが「桜の小路」では桜並木が楽しめます。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 3.1 km

所要時間 約 32 分

コメント

- このコース自体は周遊コースではないが、自分の能力に応じてコースを伸ばすことは可能
- 周囲に民家がなくウォーキングを楽しむには適している

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約201.5キロカロリー

女性(体重55kg):約170.5キロカロリー

名所旧跡を
訪ねるウォーキン
グも楽しいです。

