



# 旭豊コース<木田地区>





## 旭豊コース

**コースの紹介** 県内一の規模を誇る赤ナシ園を中心としたコース。春にはナシの白い花がいっせいに咲きそろう、秋は澄みわたった青空の下たわわにナシが実ります。山ノ内に登りきったところの山並みの景色も雄大。

**出発点・終点** コース上に自由に設定してください

**距離** 約 3.8 km

**所要時間** 約 45 分

**コメント**

- 全体的に上り下りの勾配がきつい
- 膝、腰に障害のある人、高齢者には厳しいコース
- 車道・歩道の区別はないが、ほとんど車が通らないコース

## ●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約247キロカロリー

女性(体重55kg):約209キロカロリー

名所旧跡を  
訪ねるウォーキング  
も楽しいです。

