



山里・家古屋川コース<今市地区>



旭公園から見る家古屋山



あいぜんさん

至重富・和田



今市小学校の桜

旭橋



旭町役場



町民体育館



旭運動公園



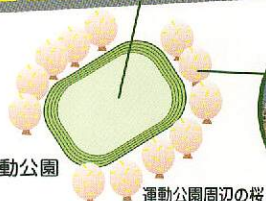
あさひまわり
作業所



今市小学校



今市保育所



旭運動公園

運動公園周辺の桜



草ヶ谷バス停

草野橋

家古屋川

加賀羅橋

山里・家古屋川コース

コースの紹介 家古屋川を中心に、のどかな山里を思わせるコース。春は小学校から運動公園へかけての桜並木、秋は紅葉など四季を通じて田園風景が楽しめます。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 2.9 km

所要時間 約 35 分

コメント

- 車道・歩道の区別はないが、全体的に交通量は少ないので比較的安全です。県道は、交通量の多い時間帯には車に要注意
- コース距離の長短は、調整が可能

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約189キロカロリー

女性(体重55kg):約160キロカロリー

のどかな風景
をながめながらの
ウォーキングは
最高です。

