



やつおもてコース<和田地区>



やつおもてコース

佐伯充男さん作

コースの紹介 1300年以上前の古墳といわれている「やつおもて古墳」を中心とした歴史コース。コースの中には、石仏、地蔵、お寺などいわれのあるものがたくさんあります。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 4.2 km

所要時間 約 55 分

コメント

- 県道は、車道・歩道の区別がしてあるので安全であるが、道路の横断には要注意
- 坂道の勾配は適当
- コース距離の長短は、調整が可能

●消費カロリーのめやす●

男性(体重65kg):約273キロカロリー

女性(体重55kg):約231キロカロリー

健康に
ウォーキングを
始めよう!

