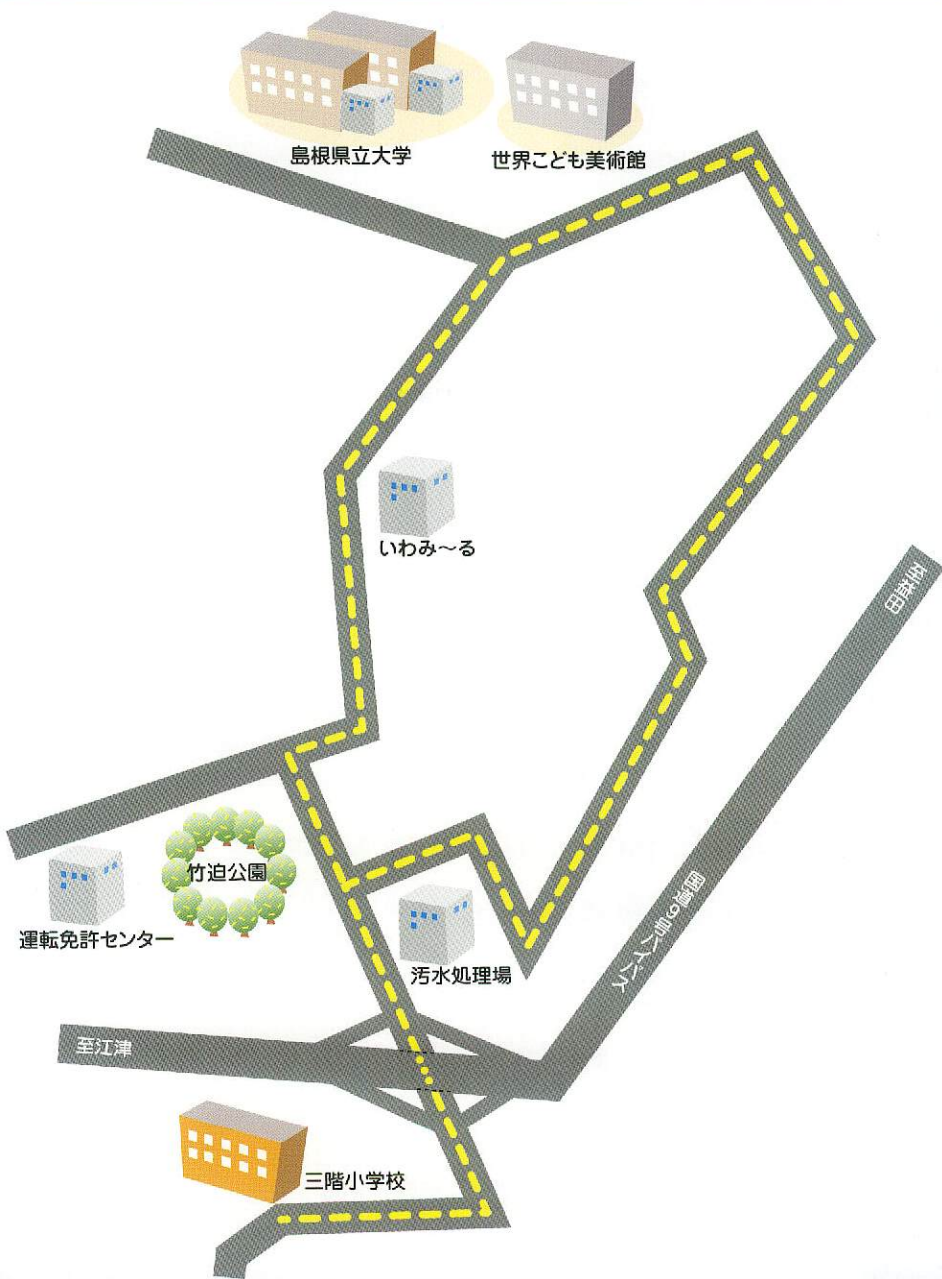




大学コース



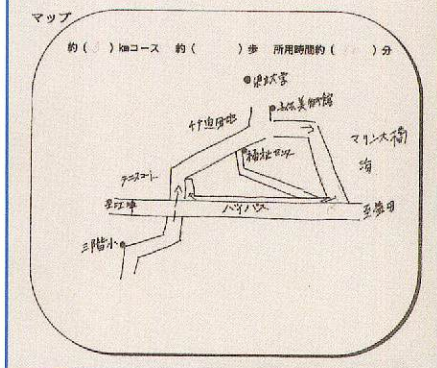
大学コース

橋元早苗さん作（港町）

さあ！
マリン大橋を
見に行こう。



わたしの歩くウォーキングコース



コースの紹介 美術館から見えるマリン大橋と海は、感動や希望をあたえてくれます。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 3.8 km

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約247キロカロリー

女性(体重55kg):約209キロカロリー

所要時間 約 45 分

コメント

- 上り下りともに勾配がかなりきつい
- 高齢者にはかなりきついコース
- 街灯がない通りがあるので、夕方以降のウォーキングは懐中電灯が必要