



星空健康ウォークコース



星空健康ウォークコース

花田暁美さん作（紺屋町）

コースの紹介 星空の美しい輝きに出会い、四季折々の星座を語りながら歩きます。ふだん見のがしがちな町並みを再発見しながら大股で歩きます。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約3.3 km

所要時間 約40分

コメント

- 街中なので適当に街灯がある
- 車の路上駐車が多い通りでは、車に要注意
- コース距離の長短は、路地を入ったりすれば調整が可能

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約215キロカロリー

女性(体重55kg):約182キロカロリー

ふだん見のがしがちな町並みを再発見しよう!

