



# 今週の+1



(2/2~2/8)

## 外に出かけよう！

外に出かけることは、心にもからだにも良い影響を与えます


気軽にウォームシェアできる「**しまエコスポット**」も活用し、冬のお出かけをあたたかく楽しみましょう！

イベント情報 /

### お花見ごたつ企画 開催中！

- ◆実施場所:しまね花の郷 本館 (出雲市西新町二丁目1101-1)
- ◆実施期間:12月中旬~2月下旬(予定)

毎年冬期に「お花見ごたつ」を設置しており、暖かいごたつの中から園内の花景色を楽しむことができます。

特に、2月中旬頃までは「冬咲きチューリップ」が見ごろを迎え、「一足早い春」を満喫できます 

詳しくは二次元コードより県HPをご確認ください



※「しまエコスポット」とは…

→県では、ウォームシェア・クールシェアによる家庭内の省エネを推進するため、気軽に集まって暖(涼)をとれる県内の公共施設や商業施設など52施設を「しまエコスポット」として設定しています。

### 「しまねMAMEインフォ」公開中！



5分位の短い動画で健康に役立つワンポイントがわかります！



しまね健康寿命延伸プロジェクト