

## しまね健康寿命延伸取組宣言

人生100年時代を迎え、生涯にわたり、いきいきと健康で暮らし、地域で活躍していくことは、地域の活力の維持や活性化に欠かせません。

そのため、「人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根」の実現に向けて、県民自ら健康づくりに取り組めるよう環境の整備を進め、健康寿命の延伸を図り、健康長寿日本一を目指します。

島根県と健康長寿しまね推進会議は、以下の様々な健康づくりの取り組みを、県民運動としてより一層進めてまいります。

1. 一人ひとりが、生涯を通じて健康チェックや生活習慣の改善に取り組めます
2. 地域では、人と人とのつながりや住民同士の支え合いを大切にし、社会参画を通じて健康なまちづくりに取り組めます
3. 職場では、働き盛り世代の健康づくりと健康経営に一層取り組めます
4. 学校では、子ども達の心身の健康づくりに取り組めます

令和2年10月12日

島根県知事

丸山達也

健康長寿しまね推進会議会長

森本紀彦

