

## 取組の概要

旧布施村（布施・卯敷・飯美地区）在住の高齢者及び障がい者の方を対象に、食改や保健師、ボランティア等の協力を得て、参加者の健康の保持増進と孤独感の解消、相互の親睦を深めることを目的に活動を展開。

## グループについて

人数：21名  
年齢層：70歳代～  
活動年数：20年

## 取組の詳細

- 健康に関すること  
町保健師を講師とした、脳卒中予防やフレイル予防等に関する健康教室やリハビリ体操を実施
- 情報交換（茶話会）  
参加者の家庭生活の様子や健康づくりの話題等、参加者同士の貴重な情報交換の場となっている。
- レクリエーション及び創作活動  
創作活動：新聞紙やチラシ等を活用した手作業（エコ活動）、手芸、ぬり絵等  
レクリエーション：軽スポーツ、ゲーム、頭の体操等
- 料理教室：生活支援コーディネーター等の協力を得た料理教室の実施
- 3地区合同開催：3地区合同での花見や町内ショッピングセンターでの買い物等



### <主体性>

・布施・卯敷・飯美の3地区それぞれの「地区代表」を設け、事務局1名も含めた4名を中心に主体的に活動を実施。参加者の状況等を踏まえ、多種多様な活動を展開

### <独自性>

・地区ごとの定期的な取組の実施のほか、3地区合同での花見やショッピングセンターでの買い物等、布施地域内の地区間の交流が積極的に行われている。

### <地域貢献度>

・活動等を通じて参加者の生活や福祉の課題、ニーズを把握し、関係機関等につなげるなど、布施地域内で住民主体による助け合い活動が展開されている。

### <将来性>

・高齢者や障がい者等にとって、身近な場所で気軽に交流ができる貴重な場であり、住民同士誘い合いで新たな参加にも繋がっている。  
・複数名での運営等により負担の軽減や様々な活動の計画・実施に繋がっている

## PR ポイント

- 3地区で運営を助け合いながらの活動形態は、本グループの大きな特徴となっており、他地区の模範ともなりうる
- 住民にとって身近な地域での活動や合同開催等を通じた地区間の交流の実施