

## 取組の概要

社内で健康に関する普及啓発を行い、社員の健康増進に向けて積極的に取組を行っている。  
また、時間有給制度による、仕事と治療の両立促進や、作業服の改善など、職場環境の整備にも力を入れている。

## グループについて

人数：49名  
年齢層：10～90歳代  
活動年数：31年9月

## 取組の詳細

- 健康情報の啓発：健康情報の掲示・栄養・塩分等食品サンプルの設置。健康測定機器として血圧計や体組成計の設置。
- たばこ対策：今年度、たばこ対策取組宣言。屋外の喫煙所にもポスター掲示や病院の情報掲示。
- 社内コミュニケーション：懇親会や社員旅行など
- 健康診断：全社員実施。35歳以上に胃がん検診・大腸がん検診。60歳以上希望者にPSA・乳がん検診。
- 治療と仕事の両立支援：時間有給制度を導入し、病院などにかかりやすい体制を整えている。また、コロナ濃厚接触者、陽性者の特別休暇制度。
- 作業服の変更：2023年3月に全事業所を対象に作業服を伸縮性、通気性の良いものに変更。
- 地域のイベントへの参加：桜江町で行われる「ピクニックラン桜江」にボランティアとして参加予定。
- 行政の取組への参加：江津市職域保健部会へ参加。江津市の実施する「ごうつきいきチャレンジ」に毎年約7割の社員が参加。今年度は島根県の「しまね☆健康づくりチャレンジ月間」にも参加予定。



### <主体性>

- ・社内において健康情報の掲示や栄養・塩分等食品サンプルの設置を行うなど社員向けの啓発を積極的に行う。
- ・今年度、たばこ対策取組宣言を行い事務所内全面禁煙を実施し、たばこ対策にも力を入れている。

### <独自性>

- ・職場における働きやすさの改善に向けた取組として、今年3月に全事業所を対象に作業服を伸縮性や通気性の良いものに変更。

### <地域貢献度>

- ・桜江町で行われるマラソン大会である「ピクニックラン桜江」にボランティアとして参加予定。また、従業員の多くが桜江町在住であり、地域の活動やイベントにも参加している。

### <将来性>

- ・今年度、たばこ対策取組宣言やしまね☆まめなカンパニーの星5つ取得など、健康づくり活動により力を入れている。
- ・江津市の「ごうつきいきチャレンジ」に参加、また島根県の「しまね☆健康づくりチャレンジ月間」に参加予定など社員の健康づくりへの意識も非常に高い。

## PR ポイント

今年度、たばこ対策取組宣言やしまね☆まめなカンパニー星5つ取得など、積極的に健康づくりの取組に力を入れている。また、地元桜江町のスポーツイベントのボランティアとして参加予定など地域においても健康づくりへ貢献をしている。