

取組の概要

高齢者を対象に健康と生きがいづくりを目的として、当事者とボランティア等が協働して企画運営している。3つのグループ活動（ボランティア、グランドゴルフ、食改推）を設け、ふれあいを通じて身近な地域とのつながりを強めることで、生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げ、心身機能の維持向上を図り、地域における健康でいきいきとした生活の実現に取り組んでいる。

グループについて

参加人数：55名
 年齢層：60～90歳代
 活動年数：21年
 （月1回以上）

取組の詳細

◆グループごとの活動

○ボランティア（まごころ会）

- ・独居高齢者等への弁当配食（年10回）・ヤクルト配達（7・8月）（※豊川地区全体）
- ・交流会（総会）や地区のサロンへの参加・協力、初盆の家への訪問、特養入所者等へのクリスマス訪問等（※久々茂独自）

○グランドゴルフ

- ・週2回の練習、他地区のグループとの交流

○食改推

- ・シニアカフェ（月1回：R1～新規）（※久々茂独自）
- ・交流会（総会）や地区のサロンへの参加・協力（※久々茂独自）

◆交流会（総会） 交流会（食事会）、各グループの発表（健康体操等）、炭坑節



<主体性>

日々の活動はグループごとに企画運営。ボランティアや食改推は豊川全体の活動に加え久々茂独自の活動を実施。年1回の交流会は全グループが一緒になり企画運営。地域の高齢者も賛助会員として参加を呼びかけ。皆が楽しめる内容に工夫している。

<独自性>

公民館から離れた場所にあるため、歩いて行けるとところに集いの場を、とシニアカフェを新たに設けたり、弁当配食のない月にヤクルト配達を先行的に始めるなど（※現在は豊川地区全体で実施）、地区の状況に応じた活動を行っている。

<地域貢献度>

配食時に地域の男性ボランティアグループからの車出しの応援を得る、配食弁当に地域の小学生の手紙を添える、地区のサロンへ協力するなど、地区全体と繋がった活動を展開。地域の繋がりづくりに貢献している。

<将来性>

シニアカフェなどの新たな取り組みも始められるなど、地域の実情に応じ活動を変化・展開。グランドゴルフも立ち上げ時から週2回の練習を継続、地域の健康づくりに貢献。21年にわたる活動が地域に浸透し、地区の健康・生きがいづくりに貢献。

PR ポイント

- グループごとの活動・地区全体の活動とも工夫を凝らし、久々茂地区独自の活動として地域に浸透している。
- 公民館から離れた場所にある中、当会の活動が地域の方の生きがいづくり・仲間づくりの貴重な場となっている。
- 地区全体が協力的で、地区内の他の団体・グループ等とも協力しながら活動が進められている。
- 新たな取り組みも取り入れるなど、地域の実情に応じ活動を変化・展開させている。