

# 事業所の健康づくり・健康経営\*に取り組みませんか？ しまね★まめなカンパニーを募集します

島根県では、従業員の健康づくり・健康経営\*に取り組む事業所や来客者等への健康情報発信に協力いただける事業所に「しまね★まめなカンパニー」へ登録していただくことを勧めています。

\*健康経営とは、企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面において大きな成果が期待できるとの基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること（NPO法人健康経営研究会の登録商標）

**Q** しまね★まめなカンパニーはどんなことをするの？

**A** メニューの中から事業所が無理なく取組めることをすればOK！



島根県ホームページ

## 取組メニュー（選択制）

- ★たばこ対策
- ★生活習慣の改善  
(食生活・運動・歯と口腔の健康・アルコール)
- ★心の健康づくり
- ★がん検診・各種健診の啓発
- ★従業員の治療と仕事の両立支援

取組数に合わせて★を差し上げます！  
目指せ5つ星★！

原則、事業所名を県ホームページに掲載します  
希望の事業所は県ホームページや広報誌などで取組を紹介します

## 登録の手順と実施・報告

### 1 申込書に記入し（裏面様式1）、保健所等へ提出

保健所に届いた申込書は県庁健康推進課へ送付  
県庁健康推進課への申し込みも可能です

### 2 県庁健康推進課で申請書の内容確認、登録

認定証（ステッカー）を県庁健康推進課から保健所を經由して  
事業所へ配布

### 3 各事業所で選択したメニューに取り組む

県庁健康推進課や保健所等が取り組みをお手伝いします！

### 4 年度末に活動内容を県庁健康推進課に報告

ステッカー  
イメージ

島根県認定  
健康づくり・健康経営取組事業所  
しまね★まめなカンパニー



〇〇〇株式会社

ステッカーは入り口など、  
見えやすいところに貼って、  
しまね★まめなカンパニーで  
あることをアピールしてね！

お問い合わせ先

島根県健康推進課 Eメールアドレス mamenacompany@pref.shimane.lg.jp

FAX番号 0852-22-6328

がん対策推進室（電話0852-22-6701） 健康増進グループ（電話0852-22-5266）



# しまね☆まめなカンパニー登録申込書 (様式1)

事業所名	事業所名:		従業員数:	人	
	代表者職氏名:		担当者氏名:		
住所	〒				
連絡先	電話 ( ) —		FAX ( ) —		
	メールアドレス (県及び保健所からの健康情報が受信可能なアドレスを記載ください。)				
取組項目  取組を行う項目を選んで ☑チェックしてください。 ( )内には取組内容の 概要を記入ください。	<input type="checkbox"/> たばこ対策(内容: ) (例: 事務所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言など)				
	<input type="checkbox"/> 生活習慣の改善(取組内容に☑)				
	<input type="checkbox"/> 食生活の改善(内容: ) (例: 社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況確認など)				
	<input type="checkbox"/> 運動習慣の改善(内容: ) (例: 始業前のラジオ体操、社内運動会、グループでのスポーツなど)				
	<input type="checkbox"/> 歯と口腔の健康づくり(内容: ) (例: 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励など)				
	<input type="checkbox"/> アルコール対策(内容: ) (例: 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知など)				
	<input type="checkbox"/> 心の健康づくり(内容: ) (例: 社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など)				
	<input type="checkbox"/> がん検診・各種健診の啓発(内容: ) (例: 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置など)				
	<input type="checkbox"/> 従業員の治療と仕事の両立支援(内容: ) (例: 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など)				
	送付希望リーフレット等  島根県等が作成した啓 発用リーフレットなど です。事業所内外でご活 用ください(無料)。 ご希望の項目に☑をし、 必要部数を記入ください。	禁煙支援チラシ	<input type="checkbox"/> 煙のない職場づくりに取組みましょう ( )部 <input type="checkbox"/> 禁煙したい人を応援します ( )部		
		がん検診受診勧奨ポ スター・リーフレット	<input type="checkbox"/> 啓発ポスター ( )部 <input type="checkbox"/> 受けて安心がん検診 ( )部 <input type="checkbox"/> 大腸がん ( )部 <input type="checkbox"/> 子宮頸がん ( )部 <input type="checkbox"/> 乳がん ( )部		
		乳がんセルフチェック	<input type="checkbox"/> 乳がんセルフチェック ( )部 <input type="checkbox"/> 乳がんから命を守るために(ハート型) ( )部		
治療と仕事の両立支援		<input type="checkbox"/> 大切な従業員ががんになったとき ( )部			
島根県ホームページ、広報誌等への取組内容の掲載希望について (事業所名は原則、島根県ホームページに掲載します)			<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		