

平成 27 年度 健康長寿しまね推進会議構成団体の取組

団体名	島根大学医学部看護学科
取組内容	<p>大学（学生・ポスドク・教職員・専門職）におけるメンタルヘルス維持対策の一環として、メンタルヘルス研修会（安全衛生研修会）を 12 月 7 日に開催した。</p> <p>主催：医学部安全衛生委員会・医学部附属病院安全衛生委員会</p> <p>共催：ワークライフバランス支援室</p> <p>講師：梅景正 先生 （東京大学環境安全本部・保健センター、精神科 准教授）</p>

団体名	島根県立大学短期大学部
取組内容	<p>「無料朝食会」の開催（後援会主催）</p> <p>朝食の喫食率向上と朝食を楽しく食べることを目的とする。7月と11月の各3日間、学生及び教職員の希望者に健康栄養学科学生が作成した献立で朝食を提供した。1日平均約100名が参加、学生と教職員と一緒に食卓を囲み、楽しい朝食のひと時を共有した。</p> <p>取り組みの感想及び評価： 実施後のアンケート調査の結果、朝食の欠食率は、1回目に比較して2回目で減少傾向、また、1回目の朝食会后、朝食の品数が増えたと回答した人が参加者の内3割を占めていた。</p> <p>食育ホームページを用いた食育の取り組み</p> <p>若い世代のインターネット利用率がほぼ100%であることから、食育ホームページを用いた食育に取り組んだ。ホームページには、食育コラムやおすすめレシピ、健康チェックなどのページを設け、健康栄養学科学生が内容を検討し、随時更新した。</p> <p>取り組みの感想・評価： 1年後のアンケート調査の結果、食育ホームページを閲覧していた者は1割弱しかいなかった。閲覧していない理由としては、存在を知らなかったと回答した人が最も多かったことから、今後、アクセスの方法を改善し、さらに、検討を行う。</p>

団体名	島根県立大学出雲キャンパス	
取組内容	<p>○一般健康診断・・・教職員の受診率 100%を達成した。</p> <p>○喫煙対策・・・敷地内全面禁煙を平成 21 年度から継続している。</p> <p>○運動等促進・・・ウォーキング・プログラムやオロリン体操を実施した。</p> <p>　　<ウォーキング・プログラム></p> <p>　　教職員がチームを作り年 2 回（6、10 月）4 週間の歩数を競い生活習慣病対策としての運動及びメンタルヘルス対策としてのコミュニケーションを促した</p> <p>　　<オロリン体操></p> <p>　　学内関係者の実施はもとより、テレビでの放映やインターネットでの公開を通じ、広く住民に運動の機会を提供した</p> <p>○公開講座・・・健康や生活をテーマに 11 講座を実施した。</p> <p>○出前講座・・・住民や団体からの要望に応じて実施している。</p> <p>○健康教育講演・・・生活習慣病予防のため、住民、学生、教職員を対象に、食生活についての啓発講演を実施した。</p> <p>○研究支援・・・看護職者を対象に実施している。</p>	
感想等	<p>今後健康意識を高めていきいきと働ける職場づくりを心がけ、住民にも健康に関する知識や運動の機会等を提供していきたい。</p>	

団体名	島根県医師会	
取組内容	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> ・世界禁煙デーのポスター配付・掲示。 ・施設、敷地内完全禁煙。 ・島根県医師会ニュース表紙に喫煙自粛を呼びかけるメッセージを掲載。 ・島根県たばこ対策検討会に島根県医師会の立場で参画。 ・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。
	運 動	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。
	食生活	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。 ・島根県食育・食の安全推進協議会に島根県医師会の立場で参画。
	健 診 受 診	<ul style="list-style-type: none"> ・医療機関で各種健診を実施。 ・産業医として職場健診、健診後の事後措置を実施。 ・学校医として学校保健の現場で児童生徒、職員の健診を実施。 ・受診啓発ポスターの掲示。 ・がん検診受診率向上を目指した街頭キャンペーンへの参加。 ・がん検診受診啓発キャンペーンへの協賛。
	継続的 な取組	<ul style="list-style-type: none"> ・自殺予防啓発ポスターの掲示。 ・メンタルヘルスケア研修会の開催（島根県医師会産業医部会主催） ・島根県自死総合対策連絡協議会に島根県医師会の立場で参画。

団体名	一般社団法人 島根県歯科医師会
取組内容	<p>1. 口腔機能維持管理研修について</p> <p>(1) 歯科保健従事者研修会（平成 27 年 11 月 19 日 開催） 隠岐保健所管理栄養士の飯塚奈津美氏による 3 歳児健康診査結果分析をもとに隠岐圏域の歯科保健課題と今後の方向性についての報告、本会学校歯科部常任委員 鐘築剛先生による昨年度作成した「フッ化物応用マニュアル」の活用のための説明、鳥取県の吉田渉先生より TCH（歯列接触癖）等も含めた歯と口腔の機能における理解を深める内容でご講演いただいた。最後に質疑応答を 3 名の講師とフロアとで行った。</p> <p>(2) 歯周疾患予防管理研修 ・糖尿病の医科歯連携研修会（平成 27 年 11 月 1 日開催） 今年度は歯周疾患予防管理研修と糖尿病の医科歯科連携研修を 1 日研修とした。午前は、新潟大学教授 山崎和久先生による歯周疾患と全身との関わりについてご講演いただき、午後からは愛媛県原瀬忠広先生より、糖尿病の医科歯科連携について、実際の治療室での取組みなども含め、ご講演いただいた後、出雲の取組みを糖尿病専門医の立場から手納信一先生にご講演頂いた。最後に、3 名の講師の先生と歯科衛生士で糖尿病療養指導士の北村恵氏にも参加いただき、質疑応答とディスカッションの時間を設け、意見交換を行った。</p> <p>(3) がん患者の周術期口腔機能管理研修会（平成 27 年 2 月 7 日開催） 県立中央病院の研修室を会場に、医科歯科連携について歯科と医科のそれぞれ講演していただいた。 地域包括ケアシステム構築に向けた口腔機能管理について、本会地域福祉部副委員長 齋藤寿章先生による講演と、県立中央病院 今田敏宏先生より県立中央病院におけるがん地域連携パス・周術期口腔機能管理・緩和ケアについてご講演いただいた。最後に質疑応答とディスカッションを行った。</p> <p>2. 県民残存歯調査の実施 「島根県歯と口腔の健康を守る 8020 推進条例」 第 7 条 歯科保健に関する実態調査に基づき、平成 27 年 9 月に行った。 今回の調査では、前回調査よりも多くの県民の方々に協力いただいたお蔭で、およそ 3 万 4 千件のデータが集まった。現在、収集したデータをもとに分析を行っている。</p> <p>3. 「歯周病唾液検査」の普及について</p> <p>(1) イベントでの唾液検査の体験実施について（2 回） ①県民公開講座（11/8）；49 名 ②しまね食育まつり（11/22）；42 名 ①は本会主催のイベントの中でブースを設け来場者に体験してもらった。 ②は松江市歯科医師会、安来市歯科医師会、松江地区歯科衛生士会、島根県</p>

	<p>歯科技工士会、松江圏域健康長寿しまね推進会議 歯科分科会とともに「お口の健康サポーター」としてブースを設置し、その中の歯科相談コーナーと組合せで、体験し頂く機会を設けた。</p> <p>昨年同様、検査の実施と合わせて、体験された方には意見伺うため、アンケート調査を実施した。</p> <p>(2) 事業所向け歯科健診啓発パンフレットの改訂 平成 25 年に作成したパンフレットの中でも検査について盛り込んでいる。</p> <p>事業所という制約のある場面であっても、少しでも歯周病対策につながるよう改訂を行っている。</p> <p>4. 奥歯総点検事業について</p> <p>歯科医療機関 60 件を「カミング 30 ユージアム」に指定し、来院された患者に奥歯と口腔のセルフチェック体験してもらった。</p> <p>また、東部・西口腔保健センターにおいて指定日を設け、障がい者グループ等の予約を受けて、歯と口腔の健康づくり体験教室を実施している</p>
--	--

団体名	公益社団法人 島根県看護協会
取組目標	県民のライフサポーターとし、人々の生命を守り、どのような健康状態にあってもその人らしく生活できるような健康管理の支援を県内全圏域を対象として実施。
取組内容	<p>1. 県下 7 圏域の健康づくり推進協議会委員として参加、圏域内の事業の取り組みに支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各圏域で取組まれている健康づくり推進事業に支援 ・禁煙対策やがん検診等の街頭キャンペーンにも参加して啓発普及 <p>2. 支部活動として「まちの保健室」を継続して開催、住民の健康管理の支援</p> <p>常設型：年間で松江 7 回・雲南 6 回・出雲 12 回・浜田 10 回</p> <p><内容> 血圧測定や体脂肪率測定等の健康チェックや健康相談を継続的対応</p> <p>イベント型：松江 2 回・雲南 1 回・出雲 4 回・大田 2 回・浜田 2 回・益田 3 回・隠岐 2 回</p> <p><内容> 健康福祉祭・産業文化祭等で健康相談コーナーを開設して幅広い年齢層に身近に看護職を感じてもらえる機会としている。</p> <p>3. 老人月間行事として、地域の老人施設等の訪問をして、感染予防や褥瘡予防等に関する情報提供</p> <p>4. 看護職への情報提供として、協会広報誌『あかね雲』を活用して関係団体からの健康情報等の運動月間 PR や歯周病予防のチェック票等も掲載している。</p>
取組の感想・評価	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7 圏域の健康推進協議会委員として、各支部理事が出席している。支部活動の中で具体的な取組を継続している ・ イベント型は島根大学や安来高校・矢上高校等の教育分野に出かけての健康情報提供や学習支援を行い、青少年の健康意識の啓発にも寄与している。

一般社団法人島根県薬剤師会

取組内容

1. 栄養・食生活

① 食の相談支援薬剤師の養成と相談事業（27年度新規事業）

- 薬局や薬剤師が常駐する店舗販売業において、薬剤師による地域住民の食に関する簡易な相談・助言体制の整備を行い、相談に応じることによって食育の推進に資するための事業
- 島根県の支援、島根県栄養士会の協力を得て開始した事業
- 45名の「食の相談支援薬剤師：乳幼児食区分」、38カ所の「食の相談支援薬局等」を認定した。

② 薬局等における食の専門相談事業（27年度新規事業）

- 薬局や薬剤師が常駐する店舗販売業において、管理栄養士を招聘して地域住民の食に関する相談・教室を実施することによって食育の推進に資するための事業
- 島根県の支援、島根県栄養士会の協力を得て開始した事業
- 県下3カ所の施設において体制を整備して事業の試行を行った。

2. 喫煙・飲酒

① 禁煙・受動喫煙支援対策（継続事業）

- 薬局等内禁煙、たばこの販売自粛を通じて禁煙を支援
- 禁煙補助薬（バレニクリン酒石酸塩）の保険適用可能医療機関の紹介と受診勧奨
- 各種禁煙キャンペーン等への参加（街頭、企業、学校・専門学校等）
- 小中学校及び高等学校の学校薬剤師として児童・生徒に対する禁煙教育の補助や啓発

② 飲酒

- 習慣的多量飲酒者等に対する医療機関受診の勧奨
- 小中学校及び高等学校の学校薬剤師として児童・生徒に対する飲酒の弊害の啓発

3. 全体的な展開（継続事業）

- ① 疾病の早期発見のため、薬局等への来訪患者等に対して、がんをはじめとする自治体実施の各種検診、職域における健康診断についての受診勧奨を実施している。
- ② セルフメディケーションを推進すると共に、その領域範囲を超えと思料・判断される場合には早期のかかりつけ医療機関受診の勧奨を実施している。

団体名	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」
取組目標	生活習慣病予防、認知症予防、介護予防等、地域に根ざした住民主体の健康づくり活動を推進し、健康寿命の延伸を目指す。
取組内容	<p>松江、隠岐、出雲、雲南、大田、浜田、益田の7地区において、地区の実情や課題に沿った活動を展開している。</p> <p>各地区における主な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ゴムバンド体操等を取り入れた介護予防等の運動教室 ・ 生活習慣病予防・認知症予防・介護予防等の健康教室 ・ 健康劇「ぼたん座」によるメタボ予防・認知症予防等の啓発活動 ・ 生きがいづくり活動（ミニデイサービス、サロン活動等） ・ 独居高齢者、精神保健等の訪問相談活動 ・ 他団体への支援（公民館活動、難病患者・家族会、認知症家族会、乳がん予防活動等） <p>「ぼたんの会」全体の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「ぼたんの会」作成の紙芝居を活用した認知症啓発活動 ・ 健康づくりイベント（市町村等が行うイベント、看護協会主催の大学生・高校生を対象とした「まちの保健室」）への参加、協力 ・ 健康長寿しまねへの参画（県、各圏域での推進会議への出席、キャンペーン等への協力） ・ たばこ対策取組宣言の提出
取組の感想・評価	運動教室、サロン活動は、高齢者の閉じこもりや寝たきり予防に繋がっている。また、健康劇「ぼたん座」は大変好評で、中高年の健康教育や地域住民の健康意識の普及啓発に有効である。

団体名	公益社団法人島根県栄養士会
取組内容	<p>栄養ケア・ステーションしまねは県民の皆様の身近な拠点として活動をしています。</p> <p>○特定保健指導の実施 平成26年10月～27年9月648人対象者の腹囲、体重の減</p> <p>○運転者の健康管理について（健康な食生活について）の講演会の実施 長野県でのスキーバス事故もあり関心も高く（2月4日）、定期健康診断の重要性、バランスのよい食事の基本、事故原因疾病予防のための生活習慣病予防、生活習慣病予防のための食事について講演会を実施</p> <p>7月2日くにびきメッセ136人 8月27日島根県トラック協会西部研修会館87人 9月16日益田市人権センター50人 10月22日出雲市民会館110人 10月23日出雲市民会館111人 2月4日くにびきメッセ165人</p> <p>○島根県庁食堂で使用する栄養バランスを考慮した弁当用献立60種類の提供 献立ごとにどのような点を工夫しヘルスケアにつながるのかを『ヘルスケアポイント』として紹介。利用者はデスクワーク中心であり、労作の強さは『軽い』に相当すること、また肥満、高血圧、脂質異常等の生活習慣病予防の観点から低カロリーで塩分控えめにし、一方、野菜類は可能な限り多めの献立の提供</p>
取組の感想・評価	<p>栄養ケアステーションしまねの活動を通して年々事業が多くなっています。今後栄養ケア・ステーションを栄養改善活動の拠点として広げたいとおもっています。</p> <p>栄養士会員の実施する特定保健指導についても保険者様より評価をいただいております。今後も強化をしながら生活習慣病予防の一助となるようにしていきたい。</p>




団体名	一般社団法人 島根県歯科衛生士会
取組内容	<p>喫煙・飲酒</p> <p>○口腔と全身の健康を守るための「禁煙」を推進するたばこ対策取組宣言を行い、会員へホームページ等にて周知し啓発した。</p> <p>歯と口腔</p> <p>○口腔衛生展（安来地区）、歯と口の健康フェスティバル（益田地区）の開催 ○歯と口の健康づくり週間にて啓発キャンペーンの実施（隠岐地区） ○障がい者支援施設、高齢者施設、保育所における口腔衛生指導の実施 ○県内8地区における市町村事業や圏域事業への協力</p> <p>高齢者 介護予防</p> <p>○多職種連携・協働のための口腔ケア推進研修会の開催 医療・介護の多職種が連携し協働することで、より効果的な口腔ケアと適切かつ安全なサービスを提供し「食べる」を支援できるように研修会を開催した。</p> <p>会 場：出雲会場、浜田会場 計 2会場 対象者：ケアマネジャー、介護職、看護職、歯科衛生士、医師、歯科医師、社会福祉士、医療・介護サービスの従事者等 内 容：講演Ⅰ『地域包括ケアシステムにおける歯科の役割』 講演Ⅱ『多職種連携によるチームアプローチ』 ～小規模多機能と訪問口腔ケアの活動を通して～ 演 習『地域における口腔ケアの実践』 評 価：参加者の満足度が高く、今後の業務に活用できるととても好評だった。</p> <p>○歯と口の健康づくりに関する啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・安来にて口腔衛生展の実施。 内容；歯科検診・フッ化物塗布・フッ化物洗口体験・掲示物など。 ・県内8支部にて市町村事業・圏域事業に協力。 内容；歯科検診・歯科相談・歯磨き指導・唾液検査・咬合測定・義歯洗浄・口腔機能に関するゲーム・歯ブラシとパンフレットの配布等 <p>○障がい者施設・高齢者施設・保育所における口腔衛生指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県内4カ所にて実施。

<p>団体名</p>	<p>島根県飲食業生活衛生同業組合</p>
<p>取組内容</p>	<p>平成28年1月26日、松江市、開星高校3年生76人を対象に、組合調理師6名による、出前授業「和食料理教室」を実施。</p> <p>調理メニューは、ちらし寿司、鶏のから揚げ、鯛の吸い物、酢の物、デザート(胡麻豆腐黒蜜かけ)の5品。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>指導内容</p> <p>包丁の使い方、野菜の切り方、魚のおろしかた、盛り付け方、揚げ方等味付けは薄味で素材の味をいかすよう指導した。</p> <p>また、あわせて、朝食の重要性も伝えた。</p>
<p>取組の感想・評価</p>	<p>昨年までは、中学生を対象に行っていたが、今年度は初めて高校生を対象に行った。</p> <p>調理師の技を間近で見ることにより、調理の楽しさ、面白さを伝えられ、生徒も自主的に取り組むことが出来た。</p> <p>実施後の参加生徒のアンケートでは、「和食に興味を持った。」「プロの調理の方との体験は有意義な時間となった。」「家族とチャレンジしたい。」と感想を寄せている。</p> <p>特に鶏のから揚げは好物なこともあって大好評だった。</p> <p>次年度も引き続き行き実施し、調理の楽しさを伝えたい。</p>

団体名	公益財団法人島根県体育協会
取組内容	<p>健康で豊かな生活を営むためにスポーツや健康づくりの普及・啓発に取り組んだ。</p> <p>○からだづくり運動広場の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児から小学校3年生までの児童や保護者に、からだを動かすことの楽しさを体験してもらう場を提供した。〈 10.25:県立体育館（浜田市）、H28.2.7:松江市総合体育館で実施 〉 <p>○スポーツ愛好者医・科学カウンセリングプロジェクトの実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域で活動するスポーツ愛好者に対し、スポーツ医・科学についての関心を高めってもらうことを目的として、医師、理学療法士、栄養士等の専門家から運動処方及び健康維持に係わる食育の指導・啓発を行った。 <p>〈 8.9:江津市民体育館、11.15:県立体育館（浜田市）、12.6:出雲健康公園健康センターで実施 〉</p> <p>○しまねレクリエーションフェスティバルの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幅広い世代に対し、スポーツ・レクリエーション活動の普及を図るため、関係機関と連携し、健常者も障がい者も共に様々なレクリエーションスポーツが体験できる場や交流の場を提供した。〈 11.15:県立体育館（浜田市）で実施 〉 <p>○本会が指定管理を行っている県立体育施設（ 県立武道館、県立石見武道館、県立水泳プール、県立体育館、県立サッカー場 ）において、幅広い年齢層を対象としたスポーツ教室やスポーツイベント・大会を実施し、運動習慣の定着やスポーツの振興に取り組んだ。</p>

団体名	島根県農業協同組合
取組内容	<p>「くらしの活動」と位置付け、組合員や地域住民が参加する場づくりに取り組んでいる。（ミニディサービス、JA女子大学、子育て食農教育活動、男の料理教室、親子料理教室、ウォーキング、認知症サポーター養成講座の開催等</p> <p>事例1．食農教育の場の提供 アグリスクールや収穫祭などを通じて食と農について、学習の機会を提供</p> <p>事例2．体力づくりの場の提供 健康寿命100歳プロジェクトとしてウォーキング大会等を通じて、体力づくりの場を提供</p>
取組の評価・感想	<p>地区本部（旧JA単位）で、地域のニーズを踏まえ実施している</p>



団体名	<p style="text-align: center;">島根県環境保健公社</p>
取組内容	<p>イベント開催の他、年間を通じて、チラシの配布、ラジオ番組を利用した活動など地域・職域を問わず健康づくりの推進に向けた普及啓発活動を行った。</p> <p>地区ごとの健康づくりの推進 住民に対する健康づくりの推進として地域の健康推進隊の方々を対象に胃がん検診に関する講演を行った。</p>  <p>若者の健康づくりの推進  島根県子宮頸がん啓発キャンペーン実行委員会の事務局として、若年層に対して子宮頸がんに関する正しい知識を伝えるため、普及啓発活動を行った。</p> <p>疾病の早期発見 幅広い年代に対して疾病の早期発見、健診受診の重要性を周知するため、安来市と共催でイベントを開催した。イベントでは大腸カメラ展示、乳がんセルフチェック指導等、普及啓発活動のほか大腸がん検診の申込み受付を行った。</p> 

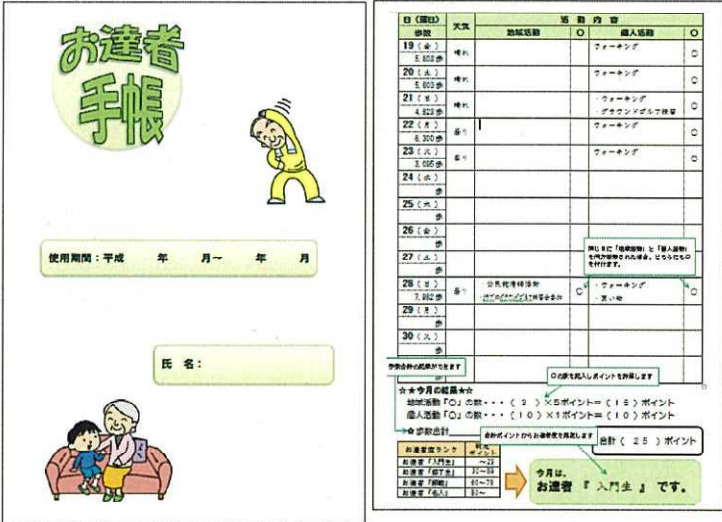
団体名	<p style="text-align: center;">JA島根厚生連</p>
取組内容	<p>労働安全衛生法に基づいて事業所が実施するストレスチェック制度の導入に伴い、JAグループ担当者を対象に勉強会を実施。</p> <p>12月から「ストレスチェック質問票」を用いた高ストレス者の選定および要面接の判定、結果作成を実施。</p> <p>「JA健康寿命100歳プロジェクト」において、身体計測、血圧測定をはじめ、骨密度測定、筋力アップ測定として握力測定、10メートル歩行、健康講話等を実施</p> <p>JA組合員およびその家族、地域住民を対象に健康教室を実施。</p>

団体名	全国健康保険協会島根支部
取組内容	<p>喫煙対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 事業所を対象とした「職場におけるたばこ対策セミナー」の実施 ・ 県内 JR 駅への受動喫煙防止ポスターの掲示（約 2 か月間） ・ 保健師等による特定保健指導時に受動喫煙防止リーフレットを配布 ・ 健康増進支援サイト「へるし～まね」内のコンテンツ「禁煙のすすめ」による禁煙支援 ・ 「島根県たばこ対策推進宣言」への協力（「たばこ対策取組宣言」への応募） <p>こころの健康対策</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 島根県内各保健所と連携した事業所向け出前講座の実施 <p>疾病の早期発見、合併症予防、重症化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診について、保険者協議会で作成したチラシによる啓発、周知の実施 ・ 生活習慣病予防健診受診者のうち、血圧値・血糖値が要治療と判定されたにもかかわらず、医療機関を受診していない者に対して、かかりつけ医への受診勧奨の実施
感想等	<p>「こころの健康対策」について、27年3月に事業所向けセミナーを実施した際のアンケートにより、事業所からの需要が高いことが判明しているため、28年度以降も「こころの健康対策」を継続的に実施したい。</p>

<p>団体名</p>	<p>島根県国民健康保険団体連合会</p>
<p>取組内容</p>	<p>生涯を通じた健康づくりの推進</p> <p>全体的な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一般市民を対象とした健康づくりに関する講演会の開催 ・健康づくりイベント支援（市町村で実施する健康づくりイベントに対する人的支援及び測定機器の貸出） <p>栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーメニューのレシピを、機関誌「しまねの国保」に連載 <p>運動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体活動について、機関誌「しまねの国保」に連載 <p>喫煙・飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・禁煙週間への取組みとして、世界禁煙デー街頭キャンペーンに参加 <p>介護予防・生きがい活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護認定者数抑制のターゲットの一つである低栄養への対策について、在宅保健師を対象とした研修会の実施 <p>疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病予防に関する疾患の基礎及び先進的な取組み事例の紹介等、保健師を対象とした研修会の実施 ・がん検診受診率向上を目指した街頭キャンペーンに参加 ・特定健診等受診率向上対策として未受診者リストを作成し、保険者へ送付
<p>取組の感想・評価</p>	<p>健康づくりに関する講演会は1,400人を超す一般市民の聴講があり、本講演会の来場者数としては過去最高となった。</p> <p>今後は更に幅広い取組みの実施を推進し、健康長寿しまねの基本目標である健康寿命の延伸に寄与していきたい。</p>

団体名	島根県公民館連絡協議会
取組目標	<ul style="list-style-type: none"> ・喫煙・飲酒 ・栄養・食生活 ・運動 ・<高齢者>介護予防・生きがい活動 ・疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止 ・多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進
取組内容	<p>喫煙・飲酒 禁煙キャンペーンへの参加 施設内における分煙・禁煙の徹底</p> <p>介護予防・生きがい活動 高齢者が生きがいをもって生活できるようなイベント・事業の実施</p> <p>栄養・食生活 食をテーマにした親子活動や事業を実施</p> <p>運動 親子による3B体操の実施</p> <p>疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止 疾病の早期発見・予防のための検診・研修会のための会場提供</p> <p>多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進 それぞれの地域で各種団体等と連携し、健康づくり活動を実施</p>

団体名	島根県連合婦人会
取組内容	<p>○食品ロス削減国民運動への取組 【平成26年度】ろすのん三角柱を制作 ～ 食べものに、もったいないを、もういちど ～ 「NO-FOODLOSS PROJECT」をテーマに県下全会員へ配布。 【平成27年度】引き続き食品ロス削減に取り組んだ 家庭の食卓から食品ロス削減への実践。</p> <p>○まめなカードを利用したロコモ予防啓発活動への取組 地域の交流の場(いきいきサロン・学習会・定例会等)で紹介・実践。</p>
感想	<p>廃棄される食品＝食品ロスが年間500～800万トンあるという事、世界的にも多い国であることを知ることが大切。「もったいない」の意識と知識を活用し実践していく。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・簡単に取り組める事として <ul style="list-style-type: none"> ▽家族の人数、1週間の予定を考え、食べられる量を購入 ▽消費する工夫、料理を楽しむ時間を作る ▽冷凍保存の活用 等

団体名	公益財団法人 島根県老人クラブ連合会
取組内容	<p>住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進</p> <p>老人クラブ会員、また地域の高齢者に向けての健康づくり・介護予防につながる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対し、「活動賞（健康づくり活動部門）」を贈呈した。（H27年度は1団体）</p> <p>（高齢者）介護予防・生きがい活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「シニア体力測定」「いきいきクラブ体操（老人クラブオリジナル）」普及のため、健康づくり推進員養成研修会を実施した。 ・日頃の活動や地域活動への参加を自分で記録し、それをポイント化してお達者度を判定することで高齢者の健康生きがいづくりや介護予防、閉じこもり防止につながるツールである「お達者手帳（島根県老連オリジナル）」の普及に取り組んだ。 ・「友愛活動推進事業」に取り組む、高齢者相互の支え合いについて研修会を実施した。 <div data-bbox="730 768 1455 1288" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p>The image shows the cover of the 'O-daisha Tenjō' (Achievement Notebook) and a sample page from the notebook. The cover features the title 'お達者手帳' in large green characters, a cartoon character, and a field for the usage period: '使用期間：平成 年 月 - 年 月'. Below it is a field for the name: '氏名：'. The sample page is a grid with columns for '日（曜日）' (Date/Day of Week), '天気' (Weather), '活動内容' (Activity Content), and '達成人数' (Number of Achievers). It includes a table for recording activities and a summary section at the bottom with instructions on how to use the notebook and how points are calculated.</p> </div>

団体名	島根県食生活改善推進協議会
取組内容	<p>スローガン 私達の健康は私達の手で</p> <ul style="list-style-type: none"> ○健全な食生活や生活習慣の定着を図るため、地域での実践 <ul style="list-style-type: none"> ・うすあじ料理研究事：業家庭訪問等にあわせ家庭のみそ汁の塩分測定実施 ・バランス食の推進と野菜の摂取量 ・子どもの調理実習体験 ○食育活動の推進 ○食文化の継承とバランスガイドの普及 ○生活習慣病の予防と改善 ○高齢者の低栄養・認知症・ロコモ予防 ○運動の推進 ○禁煙の推進 ○地球温暖化防止対策を推進し環境浄化に努める ○がん検診の声かけ、誘いあい ○災害に備えた地域づくりの推進 ○睡眠・休養の推進

団体名	島根労働局 労働基準部健康安全課
取組内容	<p>1 受動喫煙防止対策 事業場における空間分煙の経費助成の審査指導を行っている。</p> <p>2 改正労働安全衛生法の周知 平成 27 年 12 月 1 日に施行されたストレスチェック制度の義務化に向けて、講習会や導入マニュアルの周知等その導入に向けた指導を実施した。 また、平成 27 年 9 月 1 日から過重労働による健康障害、メンタルヘルス不調、ストレスチェック制度等に対応する「こころほっとライン」の電話相談窓口の開設を周知した。 その他、受動喫煙防止対策の努力義務化(平成 27 年 6 月 1 日)や化学物質リスクアセスメントの義務化 (平成 28 年 6 月 1 日施行予定)など、作業環境の測定と改善も指導している。</p> <p>3 職員のメンタルヘルス対策研修 メンタルヘルス不調者の職場順応など働きやすい職場づくりを目指している。</p>

団体名	島根県警察本部
取組目標	組織的な健康管理対策の推進
取組内容	<p>○ 警察本部に精神科産業医の新規配置 精神科専門医を本部の産業医として増員配置し、職場と連携しながらメンタル疾患も含めた健康管理対策を推進した。</p> <p>○ 女性職員を対象としたヘルスアップセミナーの開催 39 歳以下の女性職員を対象に、健康でいきいきと仕事ができるよう、生活習慣病や女性特有の疾患に関する知識・理解を深めるとともに、自己健康管理意識を高め生活習慣の改善を図った。</p>
感想等	「日本一治安の良い島根」という目的を達成するため、「心身ともに健康で意欲あふれる警察職員づくり」による人的基盤の整備が健康管理部門の役割であることから、引き続き、職員の健康に対する意識の向上と組織を巻き込んだ健康づくり対策の推進に努める。

団体名	島根県農林水産部
取組内容	<p>県民の食に対する関心と理解が深まるよう、以下の取組により農林水産物や生産現場・生産者などについての理解促進を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 農林水産業・農山漁村の役割などへの理解を深めるため、職員による出前講座や各種広報媒体による情報発信等を実施。 ● 食に関する情報を集めた「食のポータルサイト」の開設、生産者と消費者を結ぶ「マルシェ」の取組推進、県産品を積極的に取り扱う量販店の「地産地消推進店」認証などにより、県産品の利活用推進及び理解促進を図った。 ● 有機農業の取組推進のため、生産者が行う消費拡大や住民との交流などの取組を支援。また、乳幼児保護者等向けのテレビ番組放映や啓発用 DVD 配布、イベントでの PR 等により消費者の理解促進に努めた。 ● 「美味しまね認証」制度について、TV 媒体を使い、コマーシャルや番組などを通じて PR を行った。また、認証農場を消費者が訪問する産地ツアーを実施し、制度に対しての理解促進を図った。 ● 漁協等が行う料理教室などを通じた魚食普及活動、地元水産物や漁村・漁業への理解促進活動を支援。

団体名	島根県教育庁保健体育課健康づくり推進室
取組内容	<p>全体的な取組</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「しまねっ子元気プラン（第二次）」に基づく生活習慣の確立 ・健康課題解決のための学校保健委員会への支援 ・「子どもの健康づくりサポート事業」によるメディア対策 <p>ア 栄養・食生活</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健康づくりに視点を置いた「和食」の推進 和食調理講習会の開催、食育講演会の開催、食育推進リーフレットの作成・配布 ・「朝は、いっぱいのみそ汁を飲もう！！」を合い言葉にした啓発活動の展開 <p>イ 喫煙・飲酒</p> <ul style="list-style-type: none"> ・研修会等をとおした薬物乱用防止教室の実施の推進 ・薬物乱用防止・飲酒等教育シンポジウム島根大会の開催 ・学校における敷地内禁煙の啓発 <p>ウ 歯と口腔の健康づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「しまねっ子元気プラン」に基づく、歯科医師会と連携した歯と口の健康づくりの取組 <p>エ 休養・心の健康</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「子どもの健康づくり事業」及び「心と性の健康相談事業」による地域の専門家と連携した取組
取組の感想・評価	<p>どの事業にも「連携」をキーワードに取り組むことで、活動の充実が図られたり、広がりが見られたりした。</p>

団体名	島根県教育庁社会教育課
取組目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 疾病の早期発見、合併症予防・重症化防 ・ 多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進
取組内容	<p>(疾病の早期発見、合併症予防・重症化防)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ がん予防強化月間街頭キャンペーンへの参加 <p>(多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 学校・家庭・地域の連携協力の構築、公民館を中心とした地域住民の交流による地域力の醸成、その他生涯学習の振興などを推進するための事業展開