

# 島根県健康長寿しまね推進体制図

医療費適正化、データヘルス計画  
保険者協議会(国保連合会)

- 【考え方】
1. 県民や関係機関・団体、行政が三位一体となった県民運動の展開
  2. 地域ぐるみの自主的、主体的な活動の活性化
  3. こどものころから高齢者までの生涯を通じた心と身体の健康づくり
  4. 生涯現役のまちづくりの推進

## 健康長寿しまね推進会議 健康寿命を延ばす

1. 平均寿命を延ばす
2. 65歳平均自立期間を延ばす

### 【健康指標の改善】

1. がん、脳血管疾患、自死の死亡減少
2. メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドロームの減少

### 取組ポイント(H27-H29)

- 【働き盛り世代の健康づくり】
1. うすあじ
  2. ちょこっと運動、ロコモ予防
  3. 受動喫煙防止、禁煙サポート
  4. 適正飲酒
  5. 自分の血圧を知ろう
  6. がん検診・特定健診・歯科検診の受診
- 【ソーシャルキャピタルの醸成】  
地区単位の健康づくり活動推進

## 健康長寿しまね活動推進委員会

## 健康長寿しまね評価検討会

### 柱4. 多様な実施主体による連携のとれた取組

柱1.  
住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進

- 健康長寿しまね活動推進研修会
- 健康長寿しまね活動推進交流会
- 健康づくりグループ表彰
- 「しまねいきいき健康づくり実践事業所」推進事業

柱2.  
生涯を通じた健康づくり

【子ども】健やか親子しまね推進協議会  
【青壮年期】地域・職域健康づくり推進協議会  
【高齢者】

- たばこ取組 (たばこ対策推進会議)
- 栄養・食生活の取組 歯と口腔の健康 (食育・食の安全推進協議会:健康な食)
- 運動の取組
- こころ・アルコールの取組

柱3.  
疾病の早期発見、合併症予防・重症化予防

- 糖尿病委員会
- 脳卒中委員会
- がん対策推進協議会  
・がん予防部会
- 特定健診 特定保健指導等
- がん検診

歯と口の健康づくり推進協議会

圏域健康長寿しまね推進会議

市町村健康づくり推進協議会

地区単位の健康づくりの会