

# 目 次

1. 健康長寿しまね推進計画（島根県健康増進計画）について .....	1
2. 第二次計画の取組の評価（統括） .....	1
3. 基本的な考え方 .....	2
4. 基本目標 .....	3
5. 推進すべき柱 .....	3
6. 健康長寿しまね推進計画（健康増進計画）の推進体制 .....	4
7. 県民の健康の状況と健康づくりを進める環境整備の状況	
(1) 主な健康指標 .....	5
(2) その他の健康指標 .....	9
(3) 健康意識について .....	11
(4) 生きがいづくりについて .....	12
(5) 健康づくりを進める環境整備の状況について .....	12
8. 推進の柱ごとの現状と課題及び施策の方向	
(1) 住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進～推進すべき柱1 .....	13
(2) 生涯を通じた健康づくりの推進～推進すべき柱2 .....	14
(3) 疾病の早期発見、合併症予防・重症化予防～推進すべき柱3 .....	27
(4) 多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進～推進すべき柱4 .....	29
9. 各圏域の状況（現状・課題と施策の方向） .....	30
10. 健康長寿しまね推進計画（島根県健康増進計画）の数値目標 .....	44