

## 4. 基本目標と社会環境づくりのスローガン

### (1) 基本目標

『健康寿命を延ばす』

○平均寿命を延ばす

○65歳の平均自立期間を延ばし、二次医療圏の格差を減らす

を基本目標とし、県民の健康を支え、健康を守るために「社会環境づくりのスローガン」を掲げ、「基本的な考え方」に示した、4つの柱を推進します。

さらに、基本目標を達成するための指標となる「健康目標」や、個人が健康づくりに取り組む「行動目標」を掲げ、県民、関係機関・団体、行政が三位一体となった県民運動を展開します。(詳細は、【9. 健康長寿しまね推進計画(健康増進計画)の数値目標】を参照)

### (2) 社会環境づくりのスローガン

『地域力で健康づくり活動を推進しよう!』

#### 推進すべき柱 1

住民主体の地区ごとの  
健康づくり活動の促進

『高齢者が元気に活躍できる地域社会を作ろう!』  
『地域や職域で、健康づくりの場を増やそう!』  
『地域ぐるみで若者の健全な生活を応援しよう!』  
『地域ぐるみで子どもの健康を守ろう!』

#### 推進すべき柱 2

生涯を通じた  
健康づくりの推進

『みんなで生活習慣病の予防、悪化防止に取り組もう!』  
『生活習慣病を予防し、悪化を防ぐ仕組みを作ろう!』

#### 推進すべき柱 3

疾病の早期発見、  
合併症予防・  
重症化防止

『多様な分野と連携し、  
健康なまちづくりを進めよう!』

#### 推進すべき柱 4

多様な実施主体による  
連携のとれた  
効果的な運動の推進



# 健康長寿しまね推進計画（健康増進計画）の目標とスローガンの体系図

**基本目標** 『健康寿命を延ばす』 ○平均寿命を延ばす ○65歳の平均自立期間を延ばし、二次医療圏の格差を減らす

