

# おなかが痛いとき

## ？ まず、どうすればいいの？

おなかが痛い以外にどんな症状があるか確認しましょう。  
(吐いてないか？下痢してないか？便は出ているか？熱は？)  
→他の症状がなくて便が出ないときは、まず排便させてみる。  
(綿棒での肛門刺激、浣腸など \* 3 ページミニ知識参照)

## しばらく様子を見ても大丈夫なとき

観察ポイント

- すぐに軽くなって我慢できる痛みになった
- 排便をすると痛みがおさまって、機嫌がよくなった



## 手当の仕方 ……→ 通常の診療時間内に受診しましょう

- 腹痛を訴えたら無理に食べさせないほうがよいでしょう。何か欲しがっても水分を少しずつ様子を見ながら与える程度にしましょう。
- 「の」の字を描くように、おなかをやさしくマッサージしてあげると少し楽になります。

## ！ すぐに受診した方がよいとき

- ぐったりしているとき
- 泣いてばかりいるとき
- おなかが痛くて歩けないとき
- くり返し吐いたとき
- 赤ちゃんが足をちぢめていて泣きやまなかったり、間隔をおいてまた泣くとき



- 他の症状がないのに、急に「おなかがいたい」と訴えて親を心配させることがあります。そんなときは抱きかかえておなかをさすってあげたり、スキンシップをとってあげましょう。それだけで安心しておさまることがあります。
- 2～3日排便がないときやコロコロの固い便をする習慣の子どもは、排便の前におなかが痛いと言ったりします。そんなときは、便を出してあげるとおさまることがあります。