

# お医者さんのかかり方

1

## できるだけ診療時間内に受診しましょう

診療には、医師以外にも検査技師、薬剤師、看護師など多くのスタッフが関わっています。スタッフがそろっている通常診療時間内に受診できるよう、早めにかかりつけ医に受診しましょう。

2

## かかりつけ医を持ちましょう

普段から信頼できるかかりつけ医を決めて、子どもの健康管理、応急処置等について相談しておきましょう。

休日・夜間診療所、病院夜間救急においては、小児科専門医が不在のときもあり、また、初診の場合は子どもの普段の症状が把握できません。

3

## 診察時に持っていくもの

- 母子健康手帳、保険証、乳幼児医療証、診察券
- 飲んでいる薬の名前が分かるもの
- 誤飲の場合は、容器など内容の分かるもの

〈あると便利なもの〉

着替え、おむつ、タオル、ティッシュペーパー、  
待ち時間のための絵本、おもちゃなど

4

## 診察室で伝えることをメモにしておくとう便利です

(様子のわかる人が連れていきましょう)

- 気になる症状はどんなことですか？
- その症状はいつからありますか？
- 家族に同じような症状はありませんか？
- 今までに大きな病気にかかったことがありますか？
- 薬や食べ物のアレルギーがありますか？