

はじめに



子どもは、いつ病気にかかるかわかりません。特に、日曜日・祝日・夜間など、診療所や病院がお休みの時に急に、子どもの具合が悪くなったらどうすればよいのか不安になってしまいます。

皆さんの中にも、誰に相談したらよいのか、今すぐに救急医療機関へ行ったらよいのか、迷ってしまうことはないでしょうか。

「すぐに救急医療機関へ行くべきか？」

「明日まで待つべきか？」

この冊子は、皆さんの不安解消や、対処方法の参考になるように「上手なお医者さんのかかり方」や「診療時間外ですぐに受診した方がよい場合」、あるいは「手当てをして、通常時間に受診すればよい場合」などを子どもの症状に応じた対処方法を簡単に記載していますので、ご参考にしてください。

日頃から、この冊子を身近に置いて読むようにして、いざという時にあわてず行動できるようにしましょう。

原則的には、かかりつけ医に相談したり、小児救急電話相談を利用したり、救急医療機関に受診することになりますが、お父さんやお母さんは、日頃から子どもの状態をよく観察して具合が悪い場合は、医療機関の診療時間内に受診しましょう。