

# 安定 ヨウ素剤

これから、将来の病気を防ぐ  
大切なお薬を配ります。



## 1 お薬ののみ方

- 先生の説明をよく聞いて、指示に従って、のんでください。
- 小学生は1粒、中学生以上は2粒を受け取ってください。
- 先生の指示が出たら、あわてずしっかり全部のんでください。
- お薬がどうしてもめめない場合には、先生に伝えてください。

- ・お口の中にずっと入れっぱなしではいけません。
- ・ふざけたり、お友達を笑わせたりせずにのんでください。
- ・お友達の分を余分にのんではいけません。
- ・お薬を持って帰ってはいけません。



実物大



安定ヨウ素剤

## 2 お薬をのんだあと

- 先生の指示があるまで、この場で静かに待ちましょう。
- 気分が悪い場合は、我慢せずに、先生に伝えてください。
- お家に帰ったら、お薬をのんだことをお家の人に伝えましょう。

### 3

こんな症状がでたら、すぐに先生やお家の人に相談してください。

- かゆみ
- ぶつぶつ
- 気持ち悪い
- 熱くなる
- 歯が痛い
- 頭が痛い
- ゼイゼイ・ヒューヒューと息がづらい

### 4

安定ヨウ素剤とは何ですか？

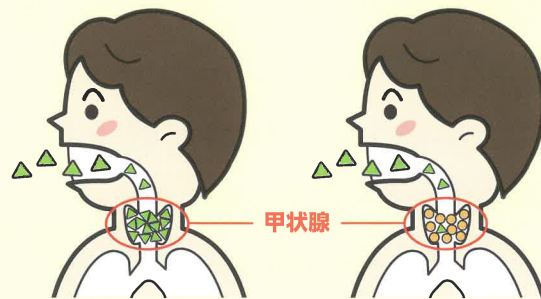
- 原子力災害が発生した時に配られることになっているお薬で、放射性ヨウ素から身体を守ります。

#### なぜのむの？

原子力災害が発生した場合、身体に害を及ぼす放射線を出す

【放射性ヨウ素】が放出されることがあります。ヨウ素は甲状腺という臓器に取り込まれやすい特徴があります。

事前に、このお薬(安定ヨウ素剤)で甲状腺をいっぱいにしておくと、【放射性ヨウ素】が甲状腺にたまることを防ぎます。



〈服用しない場合〉

▲が甲状腺に多く入ります。

〈服用した場合〉

あらかじめ●で甲状腺をいっぱいにしておくことで、▲の入る隙間がなくなります。

▲ 放射性ヨウ素 ● 安定ヨウ素剤