

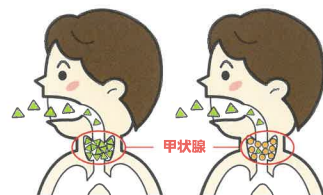
# 安定ヨウ素剤とは

『安定ヨウ素剤』とは原子力災害が発生した時に配布されるお薬です

## 安定ヨウ素剤の効果

なぜ飲むの？

- 原子力災害時に、放出が予想される物質の中に、放射線を出す「放射性ヨウ素」という物質があります。
- ヨウ素は、のど付近にある **甲状腺** という臓器に取り込まれやすい特徴があります。
- 呼吸や飲食により「放射性ヨウ素」が体に入ると、甲状腺に「放射性ヨウ素」が集まり、それが放出する放射線によって内部被ばくを起し、将来、甲状腺がんを発生させる可能性があります。
- あらかじめ、放射線を出さないヨウ素でできている「安定ヨウ素剤」を服用し、甲状腺に安定ヨウ素剤がたまった状態にすることで、放射性ヨウ素が甲状腺に取り込まれにくくなり、**甲状腺の内部被ばくを予防、低減** することができます。



〈服用しない場合〉  
▲が甲状腺に多く入ります。

〈服用した場合〉  
あらかじめ●で甲状腺をいっぱいしておくことで、▲の入る隙間がなくなります。

▲ 放射性ヨウ素 ● 安定ヨウ素剤



安定ヨウ素剤



## 服用について

- 安定ヨウ素剤の服用は、国や県、市から指示がありますので、指示を受けてから服用してください。
- 必ず服用量は守ってください。(多く飲んでも効果はなく、副作用のリスクが高まる場合があります)

服用回数	原則として1回
服用量	3歳～13歳未満:ヨウ化カリウム丸50mg/1錠 13歳以上 :ヨウ化カリウム丸50mg/2錠

- 服用の際には多めの水で飲んでください。  
(飲みにくい方は、ジュース、牛乳等でもかまいません)



## 安定ヨウ素剤の注意!!

服用してはいけない方がいます。

- 安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素(茶色のうがい薬等に含まれています)に対し、**具合が悪くなったことがある方は服用することができません。**  
ヨード造影剤過敏症の既往歴がある方、甲状腺の病気の方、腎臓の病気にかかっている方は、服用について医師にご相談ください。
- 安定ヨウ素剤を飲んだ時に、副作用(一般的な過敏症や、嘔吐、下痢、頭痛、息切れなど)により体調に異変が起こる場合があります。  
通常の医薬品と同様に服用する際には注意してください。
- 服用後、30分程度は、服用者の容体を大人の方(施設の職員や家族など)と一緒にいて観察する必要があります。

## どんなもの？

- 安定ヨウ素剤の成分名は、ヨウ化カリウムです。  
丸剤、ゼリー剤があります。

## さらに詳しく…

- **甲状腺とは**  
のど仏のあたりにある、ちょうちょが羽を広げたような形をした臓器です。甲状腺は食べ物(主に海藻)に含まれているヨウ素(ヨード)を材料にして、甲状腺ホルモンをつくる機能をもっています。甲状腺ホルモンは、新陳代謝を活性にする作用があります。また、骨や神経、精神状態にも関わり、子どもの成長や発育にも重要な役割を持っています。
- **甲状腺の内部被ばくを予防、低減**  
甲状腺内部被ばくは、放射性ヨウ素を吸入する24時間前から吸入後の数時間の間に安定ヨウ素剤を服用することにより低減することができます。効果は24時間程度です。



島根県健康福祉部医療政策課

TEL0852-22-6629 FAX0852-22-6040  
メールアドレス: yousozai@pref.shimane.lg.jp

監修:公益財団法人 原子力安全研究協会

(2019.3)

# 安定ヨウ素剤についてよくある質問

## 質問1

**Q** どのような事故が起こると安定ヨウ素剤を飲まないといけないのですか？

**A** 原子力発電所の重大な事故などで、敷地外へ放射性物質が放出された場合、服用してもらうことがあります。服用は必ず国や県、市からの指示に従ってください。

## 質問2

**Q** 安定ヨウ素剤は飲まなければいけませんか？

**A** 国では安定ヨウ素剤を服用することによって体調が悪くなる恐れのある方以外には、飲んでいただく方針ですが、最終的な服用の判断は個人のお任せすることになっています。なお、島根県では、学校等での配布・服用にあたり事前に保護者の皆様から同意をいただくこととしています。

## 質問3

**Q** 服用量は年齢で決まっていますが、体格の違いは考慮しなくても良いのですか？

**A** 同年代の子どもでは、身体が大きくても小さくても、甲状腺の大きさに大きな差はありません。そのため、年齢に応じて決められた安定ヨウ素剤の服用量で甲状腺を守る十分なヨウ素量が含まれていますし、小柄な子どもでも過剰になるという心配はありません。

## 質問4

**Q** 親と一緒にいる時に、子どもに服用させたいのですがダメですか？

**A** 服用指示があった場合、速やかに飲むことが薬剤の効果を最も高めるので、学校でまとめて避難する場合等には、先生の指示によって学校で服用する場合があります。

## 質問5

**Q** 安定ヨウ素剤を飲んだ後、してはいけないことや注意が必要なことはありますか？

**A** 服用後30分間は慎重に様子を見て、副作用が出ていないか服用者の容体を観察する必要があります。

## 質問6

**Q** 安定ヨウ素剤を服用することで副作用が出たり、調子が悪くなった場合どうしたら良いのでしょうか？

**A** 特に留意するのはアナフィラキシーショックです。かゆみ、蕁麻疹、むくみ、激しい腰痛、呼吸困難、血圧低下等の症状が出た場合には、適切な処置を受ける必要があります。至急、医療機関を受診する必要がある場合があります。1回の服用であり、これらの症状がなければ、その他の副作用に関する処置や検査は、少し落ち着いてからで結構です。

## 質問7

**Q** 服用指示が出たら、熱が出ていても服用して良いのでしょうか？

**A** 発熱時に安定ヨウ素剤を服用することは、支障はありません。服用指示があれば速やかに服用してください。

## 質問8

**Q** 安定ヨウ素剤の服用指示はどこから知ることができますか？

**A** 防災無線、TVやラジオ等の放送、防災メール、広報車等で伝えられますので、注意をしておいてください。

## 質問9

**Q** 安定ヨウ素剤の替わりになるものはありますか？

**A** 昆布やわかめなどの海藻などにはヨウ素が含まれていますが、含まれているヨウ素の量が不明です。したがって、安定ヨウ素剤の代替にはなりません。

## 質問10

**Q** 安定ヨウ素剤を飲んだら、もう大丈夫なのですか？

**A** 安定ヨウ素剤は万能薬ではありません。体の外から放射線を受けることによる外部被ばくや、放射性ヨウ素以外の放射性物質に対して防護効果はありません。服用したからといって安心せずに、指示に従い安全な地域への避難や屋内退避などの防護措置を継続しましょう。

