

# お医者さんにかかるときは

## こんな点に気をつけましょう



### かかりつけ医師・歯科医師 かかりつけ薬局を持ちましょう



日常的な病気や健康管理の相談に応じてくれる  
かかりつけの医師、歯科医師や薬剤師をもつこ  
とは大切です。

もしもの時の素早い対応やお薬の管理・服薬の  
アドバイスなどもしてもらえます。

### 重複受診は 控えましょう



同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は、  
検査や薬の重複で体に悪影響があることも…  
まずはかかりつけ医師、歯科医師へ相談をして  
みましょう。

(※いわゆるセカンドオピニオンは除きます。)

### 交通事故などで受診した時は 保険者へ届け出を



第三者から傷病をうけて、医療機関を受診した  
ときは加入する医療保険（国保など）へ届出が  
必要です。

● 交通事故にあった ● 飲食店での食中毒 等

### 使ってみませんか？ ジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品（後発医薬品）はこれまで  
使われてきた薬と同等の品質で製造販売される  
低価格のお薬です。

詳しくは医師や薬剤師に相談してみましょう。