

# お医者さんにかかるときは

こんな点に気をつけましょう



## かかりつけ医師・歯科医師 かかりつけ薬局を持ちましょう



日常的な病気や健康管理の相談に応じてくれる  
かかりつけの医師、歯科医師や薬剤師をもつこ  
とは大切です。  
もしもの時の素早い対応やお薬の管理・服薬の  
アドバイスなどもしてもらえます。

## 重複受診は 控えましょう



同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は、  
検査や薬の重複で体に悪影響があることも…  
まずはかかりつけ医師、歯科医師へ相談をして  
みましょう。  
(※いわゆるセカンドオピニオンは除きます。)

## 交通事故などで受診した時は 保険者へ届け出を



第三者から傷病をうけて、医療機関を受診した  
ときは加入する医療保険（国保など）へ届出が  
必要です。

- 交通事故にあった
- 飲食店での食中毒 等

## 使ってみませんか？ ジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品（後発医薬品）はこれまで  
使われてきた薬と同等の品質で製造販売される  
低価格のお薬です。  
詳しくは医師や薬剤師に相談してみましょう。