

# 令和7年度 島根県 市町村国保データ分析結果報告書

令和8(2026)年3月

島根県・島根大学



# 目次

I はじめに .....	1
1. 目的 .....	1
2. 主な分析使用データ .....	1
3. 分析方法と留意事項 .....	1
II 年齢階層別県人口に占める国保被保険者の割合 .....	2
1. 全国と県の人口構成(令和 6(2024)年) .....	2
2. 島根県における年齢階級別人口に占める国保及び後期高齢被保険者の割合 .....	3
III 国民健康保険の医療費(令和 5(2023)年) .....	4
1. 医療費の三要素 .....	4
(1) 国保と後期高齢 .....	4
① 国と県 .....	4
② 圏域と市町村 .....	13
IV 特定健康診査(国保 令和 4(2022)年) .....	21
[1] 検査結果 .....	21
1. BMI .....	21
(1) BMI 分布 .....	21
(2) 保健指導判定基準 .....	22
① BMI 25kg/m <sup>2</sup> 以上 .....	22
2. 血圧 .....	25
(1) 高血圧 年齢調整有病率 .....	25
(2) 血圧 圏域別区分 .....	25
(3) 保健指導判定基準 .....	26
① 収縮期血圧 130mmHg 以上 .....	27
② 拡張期血圧 85mmHg 以上 .....	28
3. 血糖 .....	29
(1) 糖尿病年齢調整有病率 .....	29
(2) 血糖値 圏域別区分 .....	29
(3) 保健指導判定基準 .....	30
① 空腹時血糖 100mg/dL 以上 .....	31
② HbA1c 5.6% 以上 .....	32
4. 脂質 .....	33
(1) 脂質異常症年齢調整有病率 .....	33
(2) 脂質(LDL コレステロール)圏域別区分 .....	33
(3) 保健指導判定基準 .....	34
① 中性脂肪 150mg/dL 以上 .....	35
② HDL コレステロール 40mg/dL 未満 .....	36
[2] 標準的な質問票(国保 令和 4(2022)年) .....	37
1. 現在、血圧を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者 .....	37
2. 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか。「はい」と回答した者 .....	37
3. 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者 .....	38
4. 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者 .....	38

5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者	39
6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。「はい」と回答した者	39
7. 医師から、貧血といわれたことがある。「はい」と回答した者	40
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている。「はい」又は「以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない」と回答した者	40
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している。「はい」と回答した者	41
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している。「いいえ」と回答した者	41
11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。「いいえ」と回答した者	42
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。「いいえ」と回答した者	42
13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」又は「ほとんどかめない」と回答した者	43
14. 人と比較して食べる速度が速い。「速い」と回答した者	43
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。「はい」と回答した者	44
16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。「はい」と回答した者	44
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある。「はい」と回答した者	45
18. お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。「毎日」と回答した者	45
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量。「1合以上」と回答した者	46
20. 睡眠で休養が十分とれている。「いいえ」と回答した者	47
<b>V 参考分析</b>	<b>48</b>
1. 市町村国保1人当たり医療費及び受診率の推移	48
(1)市町村国保地域別1人当たり医療費推移(年齢調整後)	48
(2)市町村国保地域別受診率推移(年齢調整後)	49
2. 令和6(2024)年度県内市町村国保1人当たり医療費疾病分類別構成の状況	50
(1)市町村国保1人当たり医療費(年齢調整後)	50
3. 島根県の健診データから見える 血圧と脳心血管病リスクの実態	52
<b>VI あとがき</b>	<b>54</b>
<b>VII 参考資料</b>	<b>55</b>
1. 国保・後期高齢 年齢調整医療費(2023 全国・島根県)	55
2. BMI 圏域・市町村別割合(2022 国保)	56
3. 血圧診断基準別 服薬有無別 圏域別割合(2022 国保)	57
4. HbA1c 服薬有無別 圏域別割合(2022 国保)	58
5. LDL コレステロール 服薬有無別 圏域別割合(2022 国保)	58
6. 市町村国保1人当たり医療費及び受診率の推移	59
7. 令和6(2024)年市町村国保1人当たり医療費疾病分類別構成の状況	60
8. 計算式	62
9. 参考資料	63
10. 島根国保ヘルスアップ事業データ分析ワーキングメンバー	64

# I はじめに

## 1. 目的

高齢化の進行に伴い、健康寿命の延伸および医療費の適正化は重要な課題となっている。保健・医療・介護に関する各種データを用いた分析を通じて、地域における健康課題の要因や医療費等の動向を明らかにすることを目的とする。また、島根県と連携のもと、地域の課題や特性を踏まえた効果的な保健事業の提案、市町村国民健康保険の医療費適正化に向けた取り組みを支援することを目的とする。

## 2. 主な分析使用データ

以下のデータを主に用いて分析を行った。

- ・医療・介護・保健データ統合分析システム [EMITAS-G]
- ・医療費適正化関係データセット(NDB データ都道府県別データブック) [厚生労働省]
- ・第10回 NDB オープンデータ [厚生労働省]

## 3. 分析方法と留意事項

### 1. 医療費分析方法

全国と県の分析では NDB データブックを用い、全国を基準とした間接法による地域差指数を算出した。圏域と市町村の分析では医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)に収録されたデータを用い、島根県を基準とした間接法による地域差指数を算出した。

### 2. 健診データ分析方法

医療・介護・保健データ統合分析システムの各検査値、質問票を用い、該当項目の情報がある者全てを該当項目の受診者として扱った(他項目に欠損がある者を含む)。標準化該当比は、第10回 NDB オープンデータの全国を基準に算出した。

95%信頼区間は、カイ二乗( $\chi^2$ )分布を用いて疑似的に計算した<sup>1</sup>。また生活習慣病に関する項目の圏域別区分の比較については、クロス集計結果から残差分析(調整済み残差)を行い、圏域ごとの特徴を整理した。

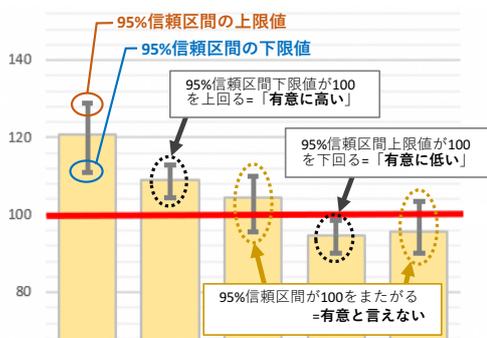
### 3. 用語の定義および表記

市町村国民健康保険を以下「国保」、後期高齢者医療制度を以下「後期高齢」と表記する。

### 4. 個人情報への配慮

市町村別集計データについては、個人が特定されるおそれのないよう十分に配慮した上で表示している。

### ◆標準化該当比の図の見方



<sup>1</sup> SAS 関数を用いた標準化死亡率比の正確な信頼区間を計算するための簡単な方法  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1539/joh.38.196>

## II 年齢階層別県人口に占める国保被保険者の割合

### 1. 全国と県の人口構成(令和6(2024)年)

令和6(2024)年10月1日時点の人口推計によると、島根県の65歳以上人口の割合は35.2%と全国を上回り、40歳未満人口の割合を上回っている。また、75歳以上人口の割合は約20%であり、県民の5人に1人が後期高齢者となっている(図3)。

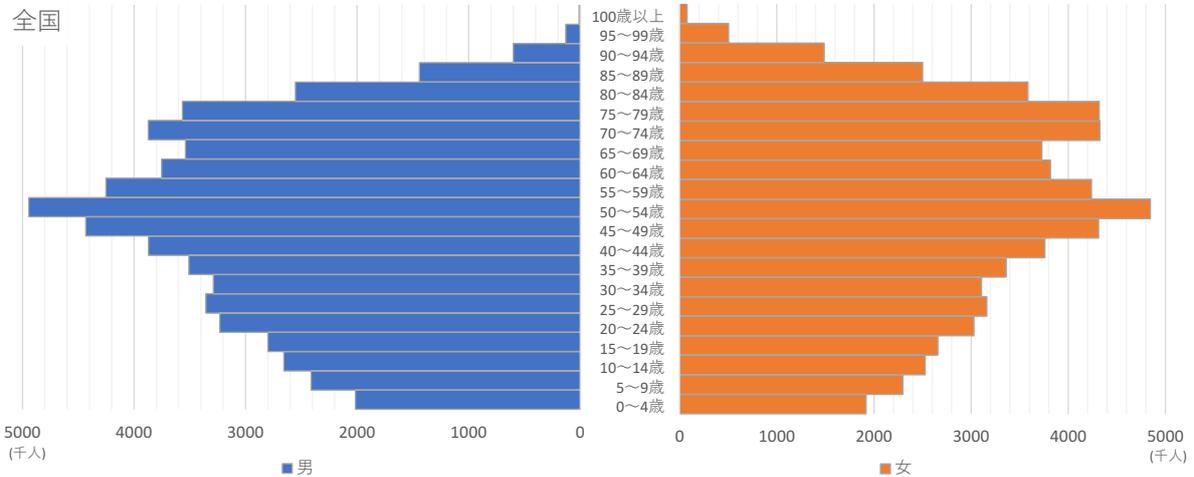


図1 全国人口構成(人口推計 年齢(5歳階級)男女別人口及び割合)

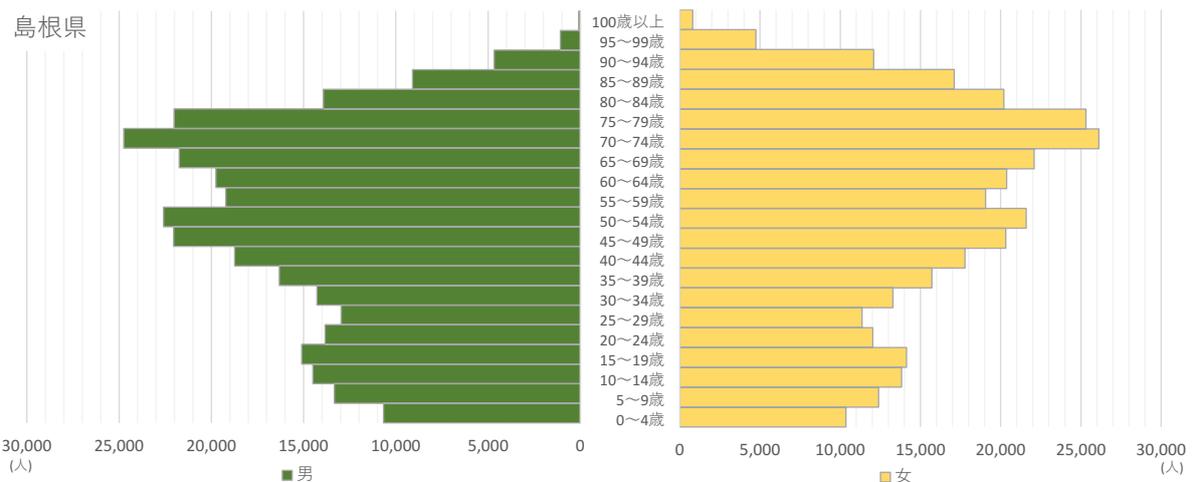


図2 島根県人口構成(人口推計 市町村・年齢(5歳階級)・男女別人口)

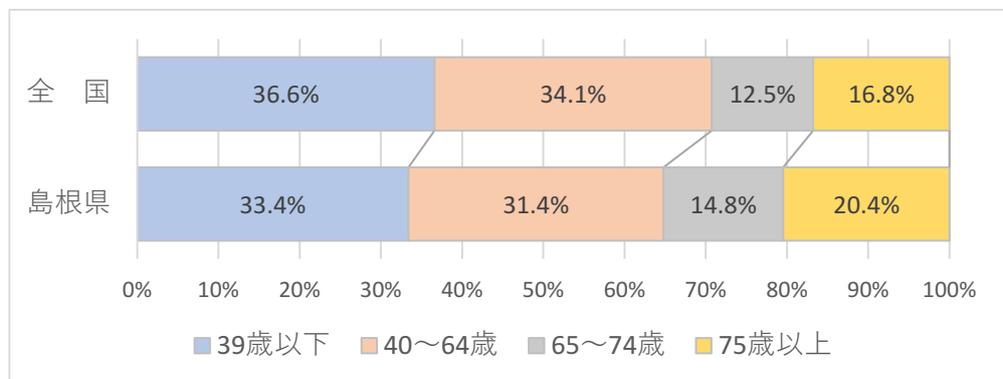


図3 全国と島根県 区分別人口割合

## 2. 島根県における年齢階級別人口に占める国保及び後期高齢者の割合

(令和 5(2023)年)

2023 年度医療保険制度別人口(医療費適正化関係データセット〔NDB データ都道府県別データブック〕)によると、年齢階級別人口に占める国民健康保険被保険者の割合は、前期高齢者(65～74 歳)で高い。65～69 歳では 5 割を超え、70～74 歳では約 7 割が国保被保険者となっている(表 1)。また、全国と比較すると、65 歳未満の加入者割合は低く、より高齢者の比重が大きいことが特徴である(表 2)。

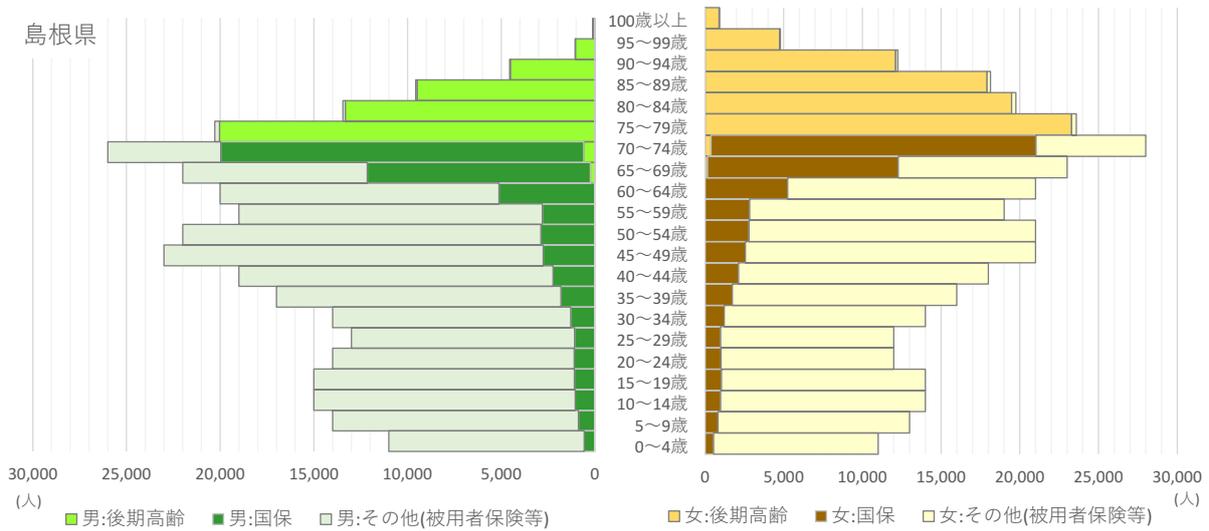


図 4 年齢階級別人口に占める国保加入数(島根県)

表 1 年齢階級別人口に占める国保被保険者の割合(島根県)

	0～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男	5.1%	6.4%	7.2%	7.1%	8.1%	8.2%	9.0%	10.7%	11.7%	12.1%	13.2%	14.8%	25.1%	53.8%	73.6%
女	5.1%	6.5%	7.2%	7.4%	8.6%	8.4%	9.0%	10.8%	11.7%	12.2%	13.3%	15.0%	25.2%	53.7%	73.6%

### <参考:全国年齢階級別人口に占める国保被保険者加入数>

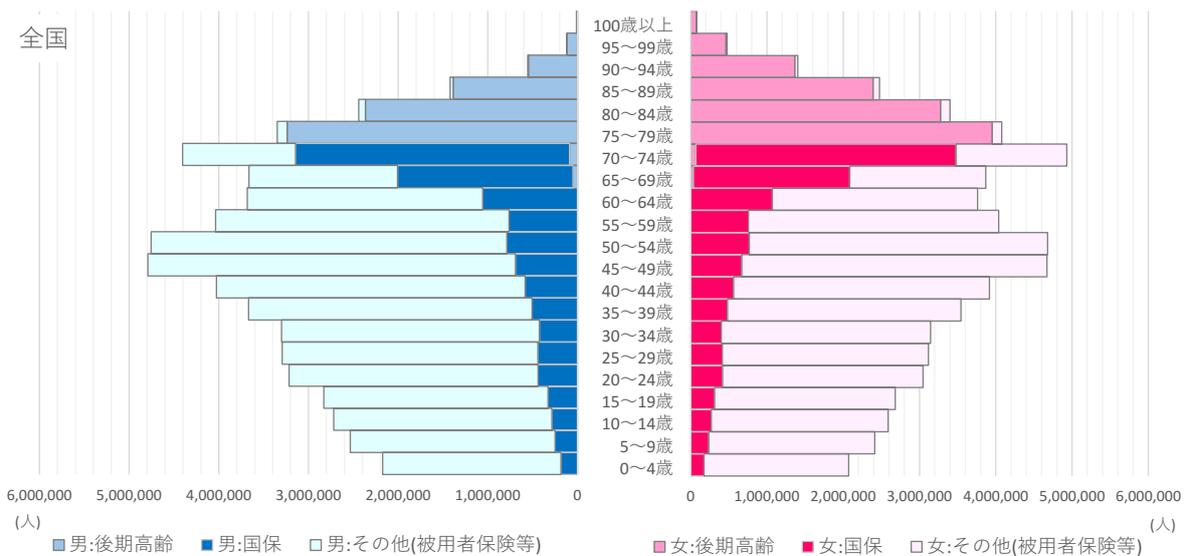


図 5 年齢階級別人口に占める国保加入数(全国)

表 2 年齢階級別人口に占める国保被保険者の割合(全国)

	0～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男	9.2%	10.4%	10.8%	11.8%	13.6%	13.2%	12.9%	14.4%	15.1%	15.6%	15.9%	18.0%	28.2%	55.3%	78.9%
女	9.2%	10.3%	10.8%	11.8%	13.8%	13.2%	12.9%	14.4%	15.0%	15.5%	15.9%	17.9%	28.1%	55.0%	78.8%

### Ⅲ 国民健康保険の医療費(令和 5(2023)年)

#### 1. 医療費の三要素<sup>2</sup>

1人当たり医療費は以下の計算式で表すことができる。

$$1人当たり医療費 = 受診率 \times 1件当たり日数 \times 1日当たり医療費$$

1人当たり医療費を構成する受診率、1件当たり日数及び1日当たり医療費が医療費の三要素となる。

#### (1) 国保と後期高齢

##### ① 国と県(地域差指数<sup>3</sup>は間接法で算出)

2023年度医療費適正化関係データセット(NDBデータ都道府県別データブック)から集計した国保、後期高齢の島根県と全国の年齢調整後の医療費と三要素を比較する。

国保においては、島根県は全国と比較して、入院の1人当たり医療費が男女ともに高い傾向がみられる。三要素の比較では、男女とも受診率と1件当たり日数が高いことが確認された(表3)。

後期高齢においては、男性の入院で1人当たり医療費が全国を上回っており、受診率が高いことが影響していると考えられる(表3)。

1人当たり医療費男女計と関連をみたところ、国保では、受診率の入院、入院外(図6、図7)、1件当たり日数の入院、入院外(図10、図11)で相関関係が見られ、1件当たり医療費の入院(図8)、1日当たり医療費の入院(図12)で負の相関関係が見られた。

また、後期高齢では、受診率の入院、入院外(図14、図15)、1件当たり日数の入院、入院外(図18、図19)で相関関係が見られた。

表3 国保・後期高齢 性別医療費の三要素

国保：男		1人あたり医療費		1日あたり医療費		受診率		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
入院	全国	179,062	-	41,292	-	0.27	-	16.10	-
	島根県	249,764	1.39	38,761	0.94	0.38	1.40	18.07	1.12
入院外	全国	220,248	-	18,875	-	7.77	-	1.50	-
	島根県	244,915	1.11	17,943	0.95	8.67	1.12	1.51	1.01
歯科	全国	24,319	-	8,225	-	1.77	-	1.67	-
	島根県	23,895	0.98	8,719	1.06	1.71	0.96	1.60	0.96
後期高齢：男		1人あたり医療費		1日あたり医療費		受診率		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
入院	全国	520,196	-	41,776	-	0.79	-	15.82	-
	島根県	574,537	1.10	42,396	1.01	0.88	1.12	15.71	0.99
入院外	全国	477,906	-	19,178	-	15.05	-	1.66	-
	島根県	471,025	0.99	19,401	1.01	15.21	1.01	1.59	0.96
歯科	全国	37,747	-	8,258	-	2.61	-	1.75	-
	島根県	33,080	0.88	8,510	1.03	2.31	0.89	1.69	0.96
国保：女		1人あたり医療費		1日あたり医療費		受診率		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
入院	全国	133,911	-	40,106	-	0.21	-	15.84	-
	島根県	171,415	1.28	36,274	0.90	0.28	1.34	17.42	1.10
入院外	全国	216,972	-	15,143	-	9.85	-	1.45	-
	島根県	218,036	1.00	15,415	1.02	10.01	1.02	1.42	0.98
歯科	全国	30,241	-	8,049	-	2.37	-	1.59	-
	島根県	27,740	0.92	8,552	1.06	2.21	0.93	1.49	0.94
後期高齢：女		1人あたり医療費		1日あたり医療費		受診率		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
入院	全国	446,151	-	35,475	-	0.69	-	18.13	-
	島根県	412,573	0.92	37,921	1.07	0.70	1.00	17.13	0.94
入院外	全国	379,254	-	15,383	-	15.17	-	1.63	-
	島根県	355,746	0.94	15,525	1.01	15.00	0.99	1.51	0.93
歯科	全国	36,400	-	8,259	-	2.61	-	1.69	-
	島根県	30,740	0.84	8,808	1.07	2.05	0.79	1.60	0.95

\* 島根県：年齢調整後値

\* 島根県：年齢調整後値

\* 地域差指数が1を超えているもの

<sup>2</sup> 「医療費の3要素」とは、患者1人当たりの医療費を示す以下3つの要素

- ① 1日当たり医療費(症状に対する医療費から症状の程度を判断する目安)
- ② 1件当たりの受診日数(症状に対する日数から症状の程度を判断する目安)
- ③ 受診率(受診件数の多寡をもとに健康度を判断する目安)

<sup>3</sup> 令和4年度(2022年度)医療費の地域差分析(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/content/iryohi\\_r04.pdf](https://www.mhlw.go.jp/content/iryohi_r04.pdf)

表 4 国保 男女計年齢調整後医療費

都道府県	診療種別計_男女計					入院_男女計					入院外_男女計				
	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費
全国	402,157	19,903	11.14	1.81	36,113	156,253	40,770	0.24	15.98	651,661	218,593	16,799	8.82	1.48	24,779
島根県	471,744	20,887	11.63	1.94	40,564	212,010	35,863	0.33	17.90	641,861	233,709	17,138	9.34	1.46	25,026

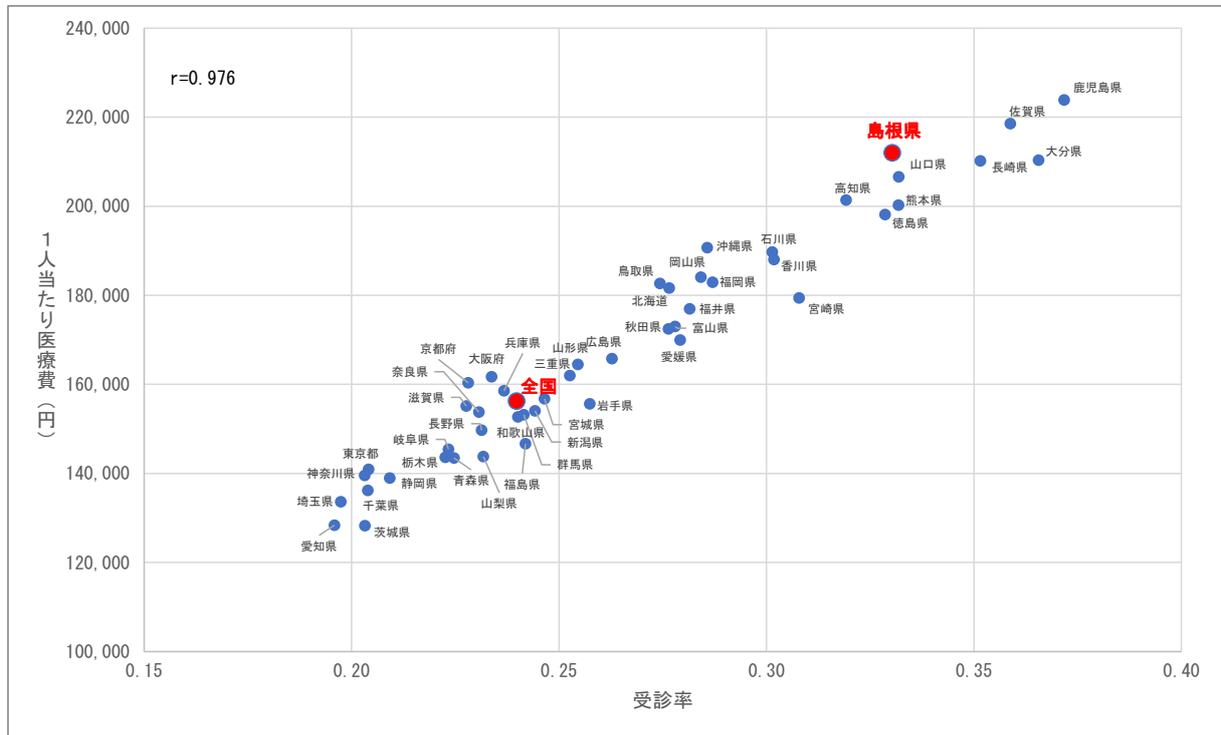


図 6 受診率と1人当たり医療費（入院：国保、男女計）

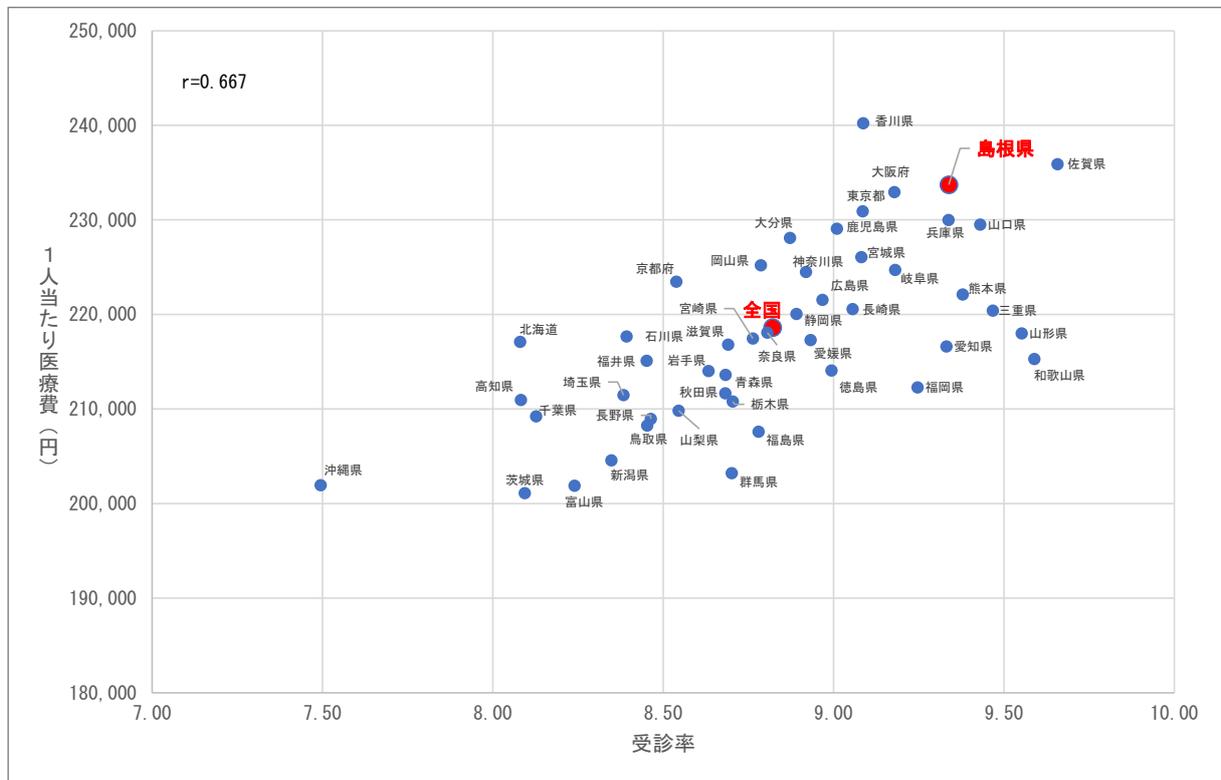


図 7 受診率と1人当たり医療費（入院外：国保、男女計）

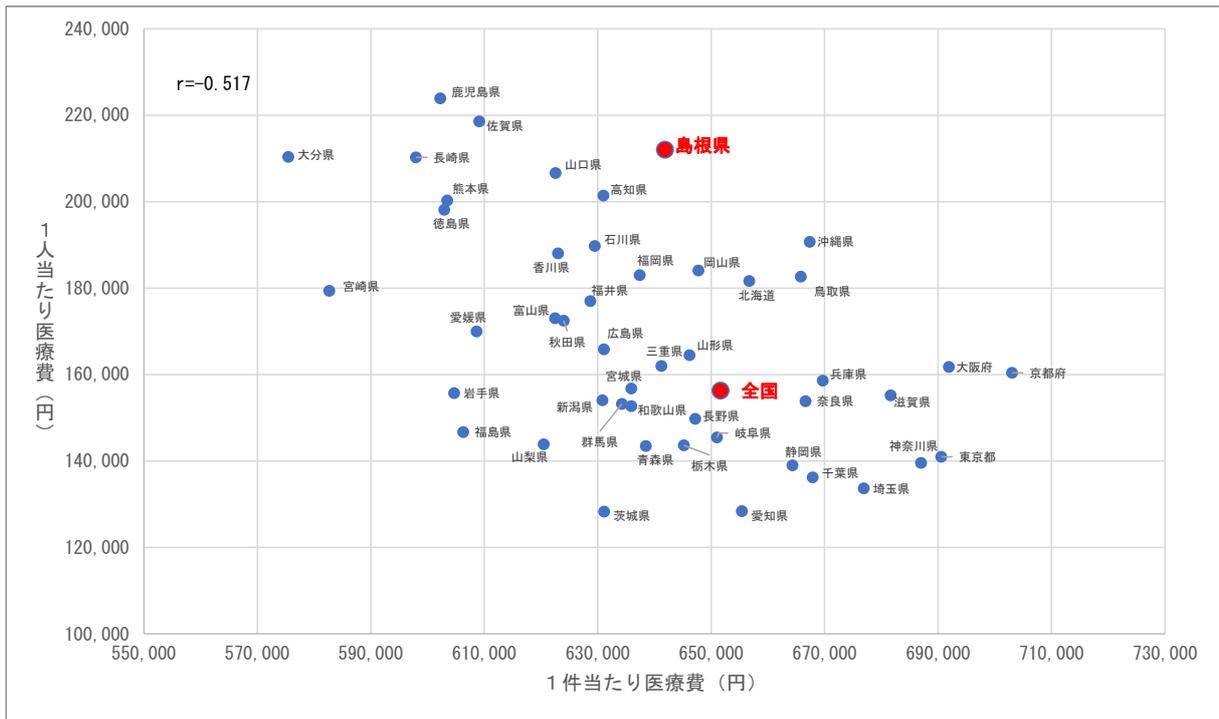


図 8 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院：国保、男女計）

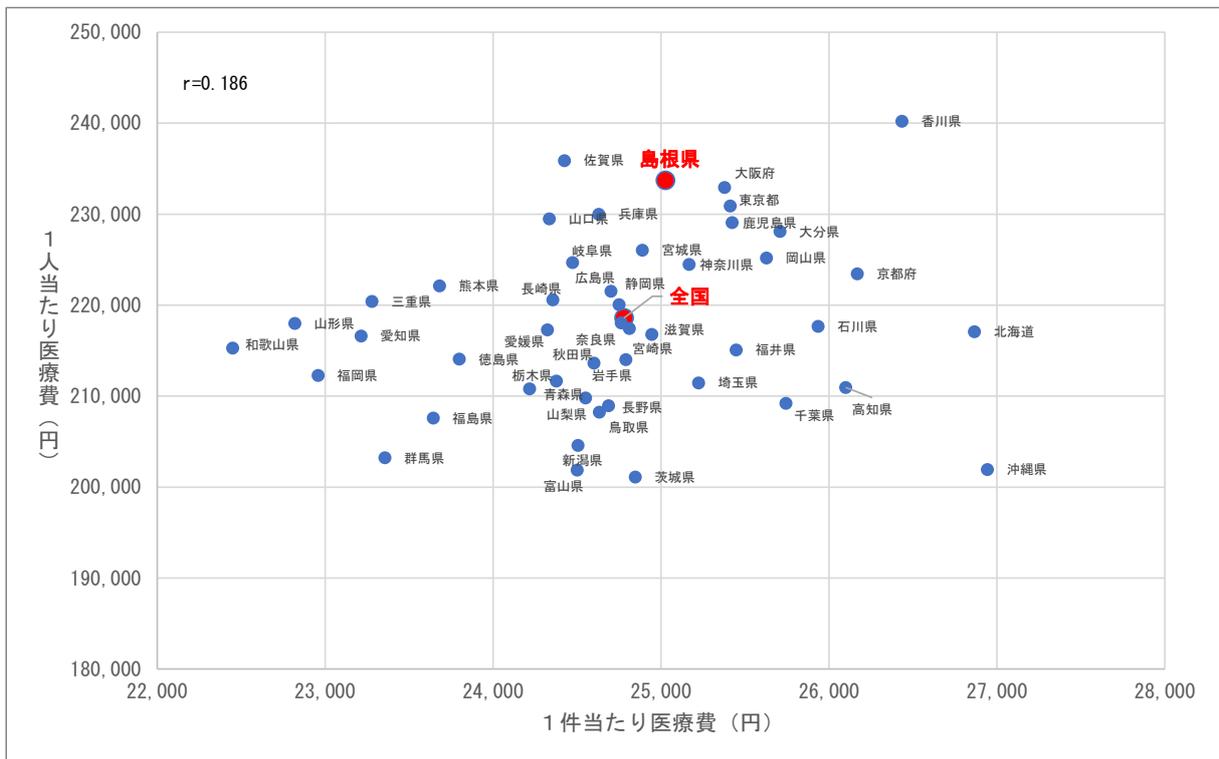


図 9 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院外：国保、男女計）





表 5 後期高齢 男女計年齢調整後医療費

	診療種別計_男女計						入院_男女計						入院外_男女計					
	1人当たり 医療費	1日当たり 医療費	受診率	1件当たり 日数	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費	1日当たり 医療費	受診率	1件当たり 日数	1件当たり 医療費	1人当たり 医療費	1日当たり 医療費	受診率	1件当たり 日数	1件当たり 医療費			
全国	931,637	22,309	18.46	2.26	50,473	475,860	37,988	0.73	17.13	650,883	418,836	16,916	15.12	1.64	27,705			
島根県	923,272	23,187	18.00	2.21	51,296	493,580	37,908	0.77	16.94	642,124	399,243	17,150	15.08	1.54	26,479			

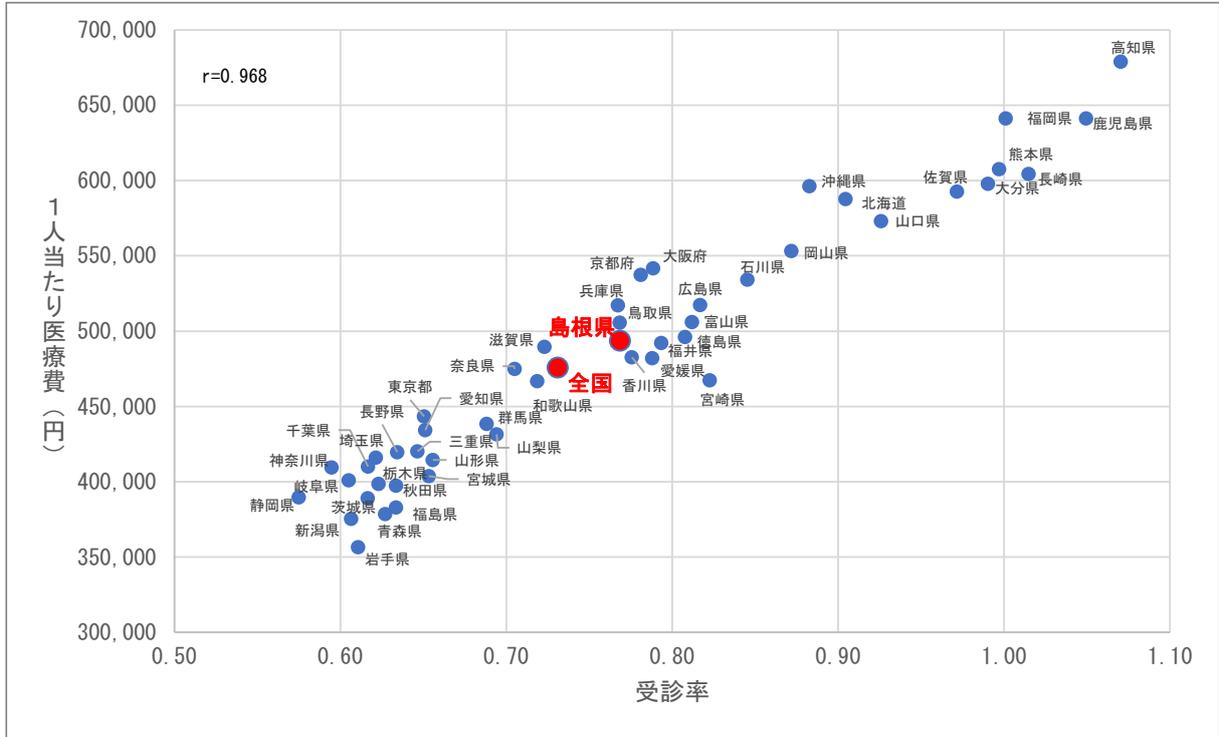


図 14 受診率と1人当たり医療費（入院：後期高齢、男女計）

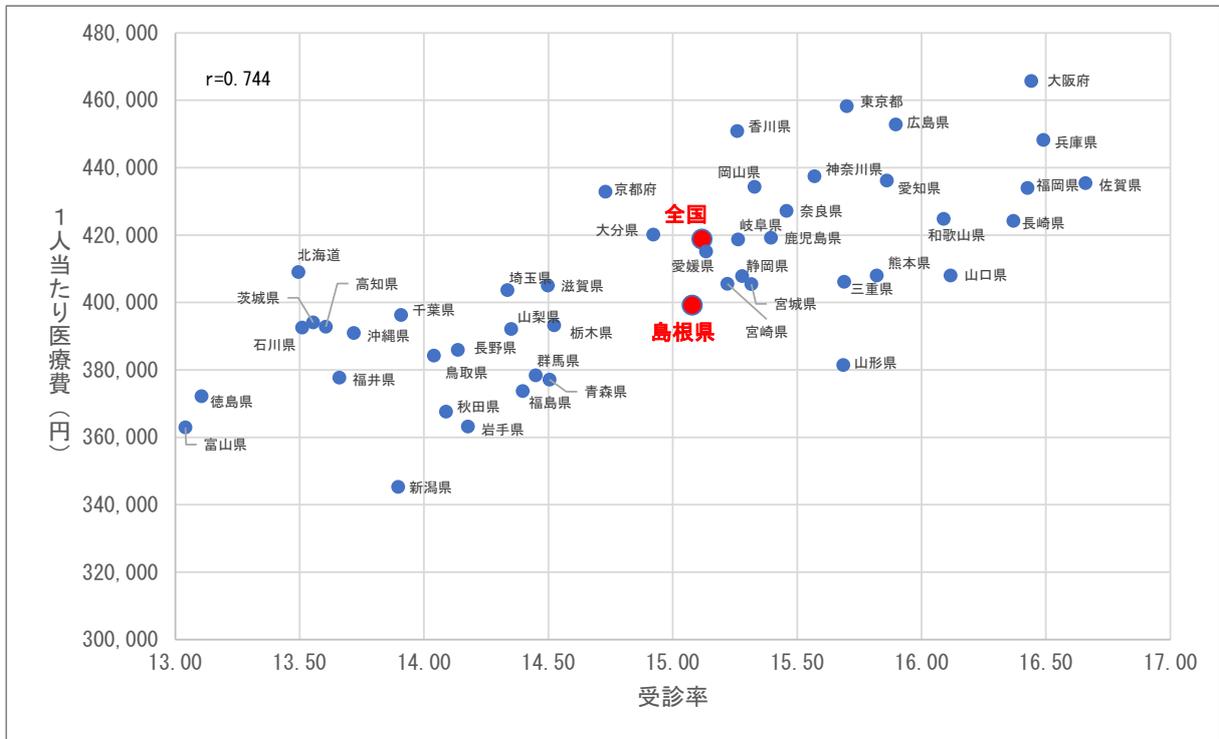


図 15 受診率と1人当たり医療費（入院外：後期高齢、男女計）

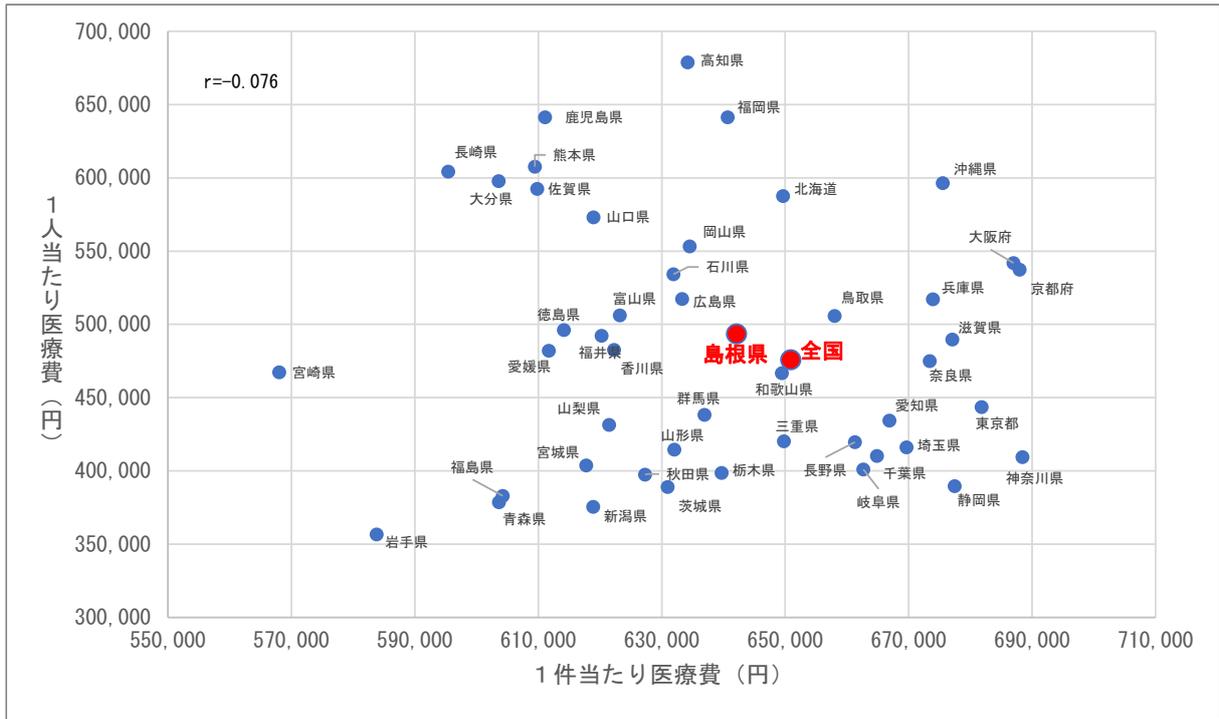


図 16 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院：後期高齢、男女計）

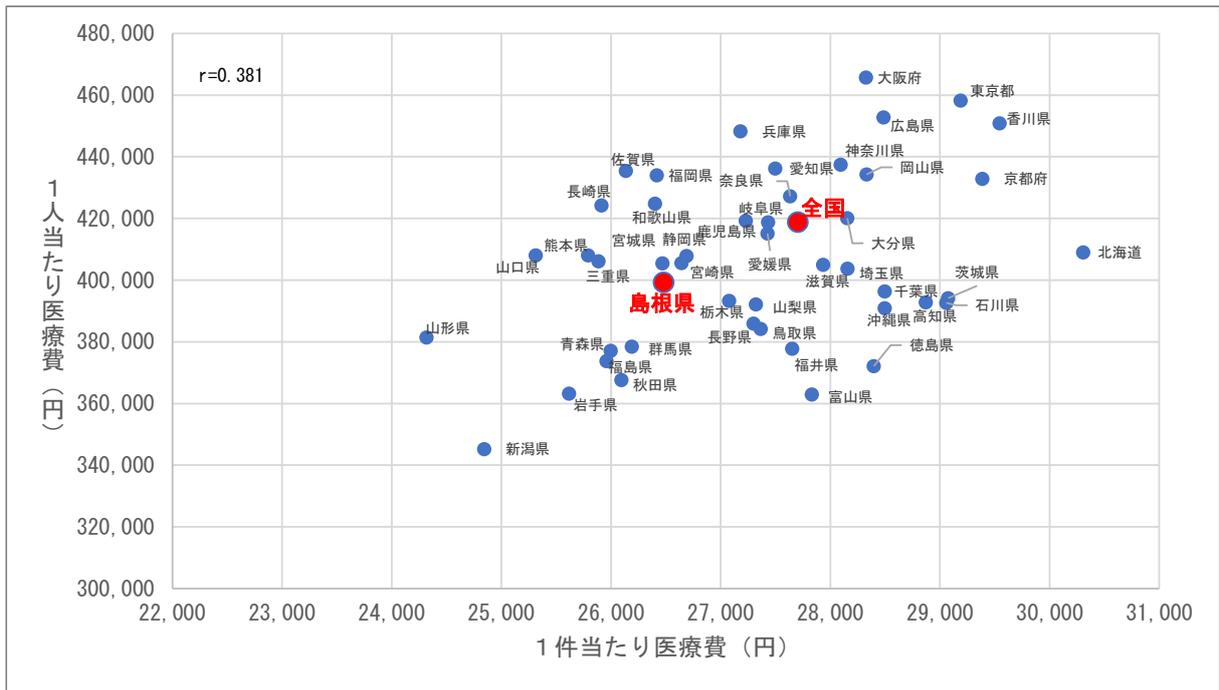


図 17 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院外：後期高齢、男女計）

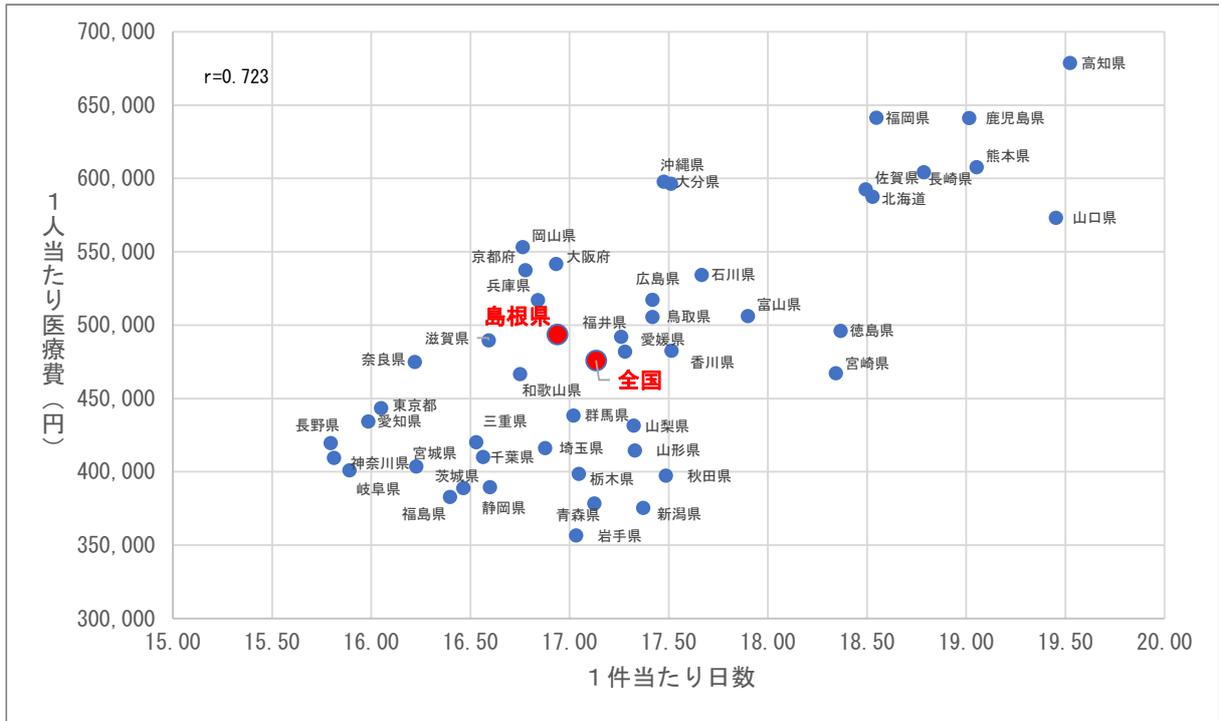


図 18 1件当たり日数と1人当たり医療費（入院：後期高齢、男女計）

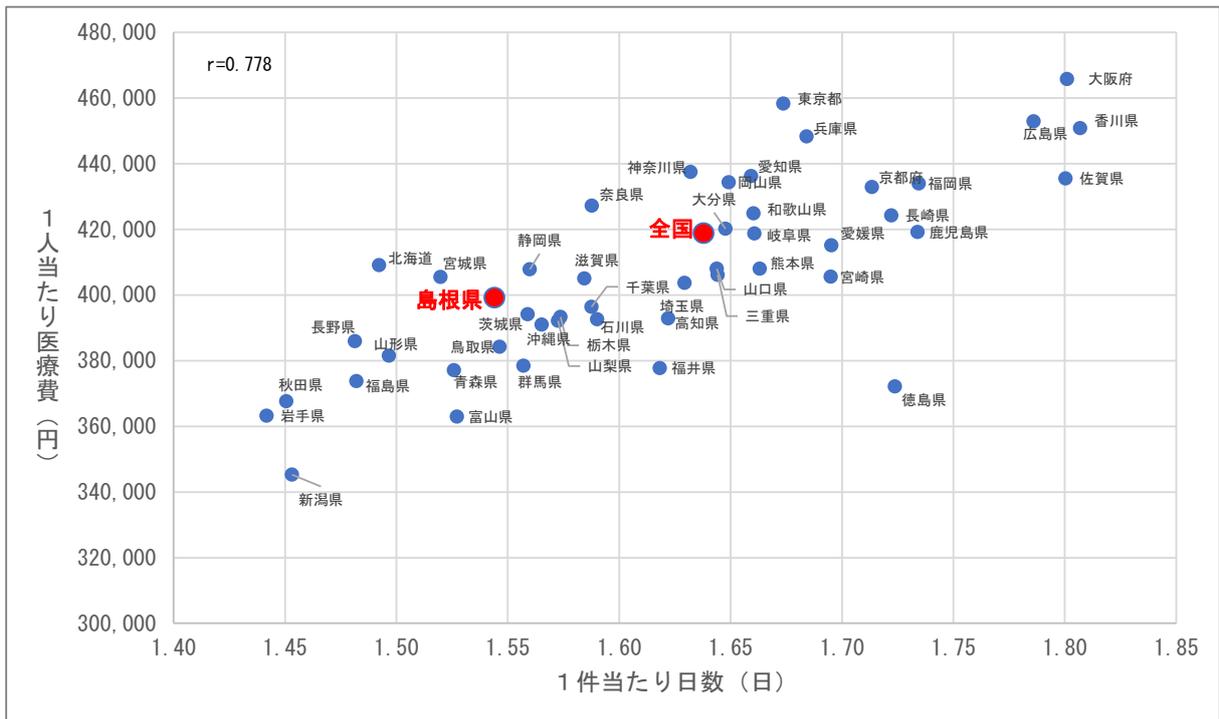


図 19 1件当たり日数と1人当たり医療費（入院外：後期高齢、男女計）



②圏域と市町村(EMITAS-G から集計) [地域差指数は間接法<sup>3</sup>を用い、島根県を基準に算出]

松江圏域では、国保、後期高齢とも歯科の受診率が高くなっている。

雲南圏域では、国保の入院の受診率が男女とも高くなっている。

出雲圏域では、国保の入院の一日当たり医療費が男女とも高くなっている。

大田圏域では、国保、後期高齢とも歯科の一人当たり医療費と受診率が低くなっている。

浜田圏域では、国保の入院の一人当たり医療費が男女とも高く、受診率と一件当たり日数が高いことが影響している。また、後期高齢の女性における入院外の一人当たり医療費が県内で最も高くなっている。

益田圏域では、後期高齢の男女とも入院、入院外、歯科のいずれの区分においても受診率が高い状況にあり、後期高齢の歯科の一人当たり医療費は県内で最も高くなっている。

隠岐圏域では、国保の入院における女性の一人当たり医療費が県内で最も高い。一方で、後期高齢では男女とも入院の一人当たり医療費は県内で最も低い。また、入院外の一人当たり医療費は、国保、後期高齢の男女とも県内で最も低く、受診率が低いことが影響している。さらに、歯科の一人当たり医療費も、男女とも県内で最も低くなっている。

表 6 国保 圏域市町村別 性別医療費の三要素 (入院)

男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
	地域差指数		地域差指数		地域差指数		地域差指数	
松江圏域	24,859	0.99	3,784	1.01	378.4	0.95	17.4	0.98
雲南圏域	29,068	1.04	3,531	0.90	494.1	1.14	16.7	0.97
出雲圏域	24,579	0.96	4,237	1.11	374.8	0.93	15.5	0.88
大田圏域	26,631	0.96	3,449	0.89	457.7	1.06	16.9	0.97
浜田圏域	31,910	1.16	3,331	0.86	490.9	1.15	19.5	1.13
益田圏域	27,415	1.01	3,541	0.90	429.6	1.01	18.0	1.06
隠岐圏域	27,833	0.99	4,108	1.05	453.2	1.04	14.9	0.87
松江市	23,967	0.96	3,774	1.01	368.4	0.94	17.2	0.97
浜田市	29,519	1.08	3,384	0.87	457.2	1.07	19.1	1.10
出雲市	24,579	0.96	4,237	1.11	374.8	0.93	15.5	0.88
益田市	26,291	0.98	3,688	0.93	400.7	0.96	17.8	1.05
大田市	26,704	0.97	3,461	0.90	451.9	1.05	17.1	0.98
安来市	29,213	1.08	3,826	1.00	427.4	1.02	17.9	1.03
江津市	36,772	1.34	3,248	0.84	559.4	1.31	20.2	1.17
雲南市	27,737	1.00	3,339	0.85	482.2	1.12	17.2	1.00
奥出雲町	32,297	1.13	4,147	1.05	506.3	1.15	15.4	0.90
飯南町	30,363	1.06	3,440	0.88	546.9	1.23	16.1	0.94
川本町	24,893	0.90	2,884	0.72	436.1	1.01	19.8	1.17
美郷町	37,215	1.28	3,582	0.90	601.0	1.34	17.3	1.03
邑南町	22,636	0.83	3,513	0.93	424.0	1.00	15.2	0.86
津和野町	29,200	1.02	3,070	0.80	492.1	1.11	19.3	1.11
吉賀町	33,223	1.19	3,396	0.87	555.8	1.28	17.6	1.03
海士町	35,397	1.32	3,129	0.84	663.0	1.59	17.1	0.96
西ノ島町	37,299	1.32	4,349	1.08	490.1	1.12	17.5	1.04
知夫村	21,495	0.87	3,288	0.81	427.3	1.10	15.3	0.91
隠岐の島町	24,972	0.88	4,464	1.15	409.2	0.93	13.7	0.79

女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
	地域差指数		地域差指数		地域差指数		地域差指数	
松江圏域	14,890	0.93	3,545	1.01	246.0	0.91	17.1	1.01
雲南圏域	19,422	1.16	3,016	0.84	364.7	1.30	17.7	1.05
出雲圏域	14,857	0.94	3,876	1.10	248.5	0.92	15.4	0.91
大田圏域	18,943	1.12	3,201	0.89	323.5	1.15	18.3	1.09
浜田圏域	19,557	1.17	2,922	0.81	327.0	1.18	20.5	1.21
益田圏域	15,180	0.90	3,540	0.98	253.5	0.90	16.9	1.01
隠岐圏域	21,371	1.28	4,022	1.11	345.9	1.24	15.4	0.92
松江市	14,215	0.90	3,524	1.00	238.4	0.89	16.9	1.00
浜田市	19,082	1.16	2,957	0.82	317.8	1.15	20.3	1.21
出雲市	14,857	0.94	3,876	1.10	248.5	0.92	15.4	0.91
益田市	13,359	0.79	3,344	0.93	228.7	0.81	17.5	1.04
大田市	16,361	0.98	3,057	0.85	288.6	1.03	18.5	1.10
安来市	18,449	1.11	3,633	1.01	286.2	1.03	17.7	1.05
江津市	20,524	1.21	2,858	0.80	345.8	1.22	20.8	1.22
雲南市	19,522	1.17	2,924	0.81	359.6	1.29	18.6	1.10
奥出雲町	18,188	1.08	3,533	0.97	339.3	1.21	15.2	0.91
飯南町	21,743	1.29	2,749	0.76	465.3	1.66	17.0	1.02
川本町	28,476	1.65	2,901	0.80	527.3	1.84	18.6	1.10
美郷町	32,649	1.90	4,537	1.22	441.2	1.55	16.3	0.99
邑南町	19,036	1.12	3,129	0.86	329.2	1.16	18.5	1.10
津和野町	23,506	1.37	3,899	1.06	350.7	1.23	17.2	1.03
吉賀町	19,625	1.15	4,375	1.20	335.1	1.19	13.4	0.80
海士町	17,898	1.21	6,679	1.86	235.9	0.95	11.4	0.70
西ノ島町	26,593	1.57	2,995	0.81	450.2	1.61	19.7	1.20
知夫村	11,178	0.77	4,398	1.21	187.5	0.76	13.6	0.85
隠岐の島町	21,539	1.25	4,146	1.14	354.4	1.24	14.7	0.87

\* 地域差指数が1を超えているもの

表7 国保 圏域市町村別 性別医療費の三要素（入院外）

	男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
入院外	松江圏域	27,628	0.97	1,154	1.04	17,607	1.01	1.4	0.97	松江圏域	24,907	1.02	991	1.04	19,247	1.03	1.3	0.97
	雲南圏域	32,186	1.01	1,240	1.08	18,794	0.98	1.4	0.99	雲南圏域	26,152	1.01	1,031	1.07	19,194	0.97	1.3	0.99
	出雲圏域	30,399	1.05	1,184	1.06	18,402	1.04	1.4	0.99	出雲圏域	24,947	1.03	975	1.03	19,160	1.03	1.3	1.00
	大田圏域	32,178	1.03	1,236	1.08	18,050	0.96	1.4	1.03	大田圏域	24,225	0.94	979	1.02	18,194	0.92	1.4	1.02
	浜田圏域	33,117	1.07	1,158	1.02	19,052	1.02	1.5	1.07	浜田圏域	25,551	1.00	933	0.97	19,589	1.00	1.4	1.05
	益田圏域	29,188	0.94	1,077	0.95	19,703	1.05	1.4	0.98	益田圏域	25,409	0.98	905	0.94	21,039	1.06	1.3	1.00
	隠岐圏域	27,260	0.86	1,403	1.22	13,616	0.71	1.4	1.02	隠岐圏域	22,061	0.86	1,164	1.21	13,771	0.70	1.4	1.03
	松江市	27,154	0.97	1,134	1.03	17,758	1.04	1.3	0.96	松江市	24,871	1.03	988	1.04	19,410	1.05	1.3	0.97
	浜田市	32,092	1.04	1,078	0.95	19,680	1.05	1.5	1.08	浜田市	25,082	0.99	888	0.93	20,161	1.04	1.4	1.05
	出雲市	30,399	1.05	1,184	1.06	18,402	1.04	1.4	0.99	出雲市	24,947	1.03	975	1.03	19,160	1.03	1.3	1.00
	益田市	29,002	0.95	1,060	0.94	19,499	1.05	1.4	1.00	益田市	24,795	0.96	889	0.92	20,695	1.05	1.3	1.01
	大田市	33,646	1.08	1,264	1.11	18,328	0.98	1.5	1.03	大田市	24,587	0.96	964	1.00	18,528	0.94	1.4	1.03
	安来市	29,945	0.98	1,253	1.11	16,870	0.92	1.4	1.01	安来市	25,096	0.99	1,007	1.05	18,391	0.94	1.4	1.01
	江津市	35,200	1.13	1,344	1.18	17,775	0.95	1.5	1.05	江津市	26,505	1.02	1,033	1.07	18,427	0.93	1.4	1.04
	雲南市	30,141	0.95	1,160	1.01	18,676	0.98	1.4	0.99	雲南市	26,109	1.01	1,018	1.06	19,168	0.98	1.3	1.00
	奥出雲町	38,239	1.18	1,407	1.22	19,887	1.02	1.4	0.98	奥出雲町	25,357	0.97	1,006	1.04	19,772	0.99	1.3	0.96
	飯南町	31,474	0.98	1,384	1.20	16,922	0.88	1.3	0.96	飯南町	28,436	1.10	1,201	1.25	17,949	0.91	1.3	0.99
	川本町	30,261	0.95	1,255	1.10	16,865	0.88	1.4	1.02	川本町	22,344	0.85	976	1.01	17,019	0.85	1.3	1.01
	美郷町	35,826	1.09	1,325	1.14	18,703	0.95	1.4	1.03	美郷町	28,814	1.08	1,120	1.16	19,199	0.94	1.3	1.01
	邑南町	26,732	0.87	1,100	0.97	17,239	0.93	1.4	1.00	邑南町	21,758	0.84	973	1.01	17,045	0.87	1.3	0.98
	津和野町	26,918	0.84	1,011	0.87	20,646	1.07	1.3	0.92	津和野町	29,005	1.09	996	1.03	22,561	1.11	1.3	0.97
	吉賀町	33,761	1.07	1,315	1.15	19,881	1.05	1.3	0.92	吉賀町	25,885	0.98	922	0.96	21,942	1.08	1.3	0.96
	海士町	26,092	0.87	1,681	1.49	10,359	0.57	1.5	1.07	海士町	17,237	0.76	1,228	1.33	9,581	0.54	1.5	1.10
	西ノ島町	23,412	0.72	1,087	0.95	15,664	0.80	1.4	0.98	西ノ島町	20,791	0.79	963	1.00	14,894	0.74	1.4	1.09
	知夫村	14,112	0.51	1,158	1.07	8,791	0.51	1.4	0.99	知夫村	14,202	0.63	990	1.08	11,375	0.64	1.3	0.94
	隠岐の島町	29,246	0.91	1,444	1.25	14,150	0.73	1.4	1.02	隠岐の島町	23,872	0.90	1,215	1.25	14,517	0.72	1.4	1.01

\* 地域差指数が1を超えているもの

表8 国保 圏域市町村別 性別医療費の三要素（歯科）

	男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
歯科	松江圏域	2,702	1.09	892	1.03	1,980	1.12	1.5	0.96	松江圏域	3,011	1.11	864	1.01	2,434	1.14	1.4	0.96
	雲南圏域	2,519	0.93	791	0.91	1,974	1.03	1.6	1.00	雲南圏域	2,627	0.92	769	0.91	2,297	1.02	1.5	0.99
	出雲圏域	2,595	1.03	865	1.00	1,774	0.99	1.7	1.06	出雲圏域	2,626	0.97	837	0.98	2,011	0.94	1.6	1.04
	大田圏域	2,290	0.86	862	0.99	1,595	0.84	1.7	1.03	大田圏域	2,482	0.87	869	1.02	1,852	0.82	1.5	1.03
	浜田圏域	2,488	0.94	871	1.00	1,590	0.84	1.8	1.11	浜田圏域	2,542	0.90	831	0.98	1,871	0.84	1.6	1.09
	益田圏域	2,810	1.06	866	1.00	2,001	1.06	1.6	1.01	益田圏域	3,116	1.09	818	0.97	2,469	1.09	1.5	1.03
	隠岐圏域	1,984	0.73	784	0.90	1,642	0.86	1.5	0.95	隠岐圏域	2,308	0.81	771	0.91	2,032	0.90	1.5	0.98
	松江市	2,752	1.12	894	1.03	2,014	1.15	1.5	0.96	松江市	3,091	1.15	874	1.02	2,466	1.16	1.4	0.96
	浜田市	2,677	1.01	884	1.02	1,638	0.87	1.8	1.15	浜田市	2,696	0.96	849	1.00	1,902	0.86	1.7	1.11
	出雲市	2,595	1.03	865	1.00	1,774	0.99	1.7	1.06	出雲市	2,626	0.97	837	0.98	2,011	0.94	1.6	1.04
	益田市	2,907	1.10	861	0.99	2,113	1.13	1.6	1.00	益田市	3,152	1.11	796	0.94	2,592	1.15	1.5	1.02
	大田市	2,213	0.83	902	1.04	1,542	0.82	1.6	0.99	大田市	2,401	0.84	878	1.03	1,855	0.82	1.5	0.98
	安来市	2,454	0.94	881	1.01	1,817	0.98	1.5	0.95	安来市	2,590	0.92	807	0.95	2,262	1.02	1.4	0.95
	江津市	2,103	0.79	839	0.96	1,493	0.79	1.7	1.04	江津市	2,228	0.78	790	0.93	1,807	0.80	1.6	1.04
	雲南市	2,565	0.95	798	0.92	1,945	1.02	1.7	1.02	雲南市	2,674	0.94	779	0.92	2,242	1.00	1.5	1.02
	奥出雲町	2,089	0.76	691	0.80	1,889	0.97	1.6	0.99	奥出雲町	2,188	0.76	670	0.79	2,287	1.00	1.4	0.95
	飯南町	3,252	1.19	968	1.12	2,386	1.23	1.4	0.87	飯南町	3,368	1.18	918	1.08	2,727	1.21	1.3	0.90
	川本町	1,676	0.62	802	0.93	1,192	0.62	1.8	1.09	川本町	1,659	0.57	760	0.90	1,277	0.56	1.7	1.14
	美郷町	2,374	0.85	807	0.93	1,646	0.83	1.8	1.10	美郷町	4,100	1.40	1,149	1.36	2,101	0.91	1.7	1.13
	邑南町	2,645	1.00	798	0.92	1,839	0.98	1.8	1.12	邑南町	2,345	0.83	739	0.87	1,918	0.85	1.7	1.10
	津和野町	2,456	0.90	886	1.02	1,656	0.86	1.7	1.03	津和野町	2,869	0.98	879	1.04	2,130	0.92	1.5	1.02
	吉賀町	2,593	0.96	884	1.02	1,656	0.86	1.8	1.10	吉賀町	3,140	1.08	957	1.14	1,882	0.82	1.7	1.16
	海士町	2,424	0.93	779	0.89	1,804	0.98	1.7	1.07	海士町	2,499	0.97	754	0.86	2,109	1.05	1.6	1.05
	西ノ島町	2,216	0.80	650	0.75	2,135	1.08	1.6	0.99	西ノ島町	2,450	0.84	651	0.77	2,480	1.08	1.5	1.01
	知夫村	1,610	0.66	763	0.88	1,300	0.74	1.6	1.03	知夫村	2,836	1.13	843	0.97	2,417	1.22	1.4	0.94
	隠岐の島町	1,883	0.69	828	0.95	1,537	0.79	1.5	0.91	隠岐の島町	2,200	0.76	808	0.96	1,885	0.82	1.4	0.96

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 9 後期高齢 圏域市町村別 性別医療費の三要素（入院）

男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
松江圏域	53,403	1.04	4,034	1.00	815	0.98	16.2	1.03	松江圏域	42,212	1.04	3,671	1.03	663	0.97	17.3	1.01
雲南圏域	50,711	0.98	3,600	0.90	887	1.06	15.9	1.00	雲南圏域	38,144	0.91	2,976	0.85	734	1.03	17.5	1.01
出雲圏域	52,384	1.02	4,104	1.02	820	0.99	15.6	0.99	出雲圏域	42,623	1.04	3,305	0.93	712	1.03	18.1	1.05
大田圏域	47,337	0.91	3,684	0.93	836	0.99	15.4	0.97	大田圏域	39,764	0.94	3,298	0.95	715	1.00	16.9	0.97
浜田圏域	50,915	1.00	3,366	0.83	838	1.03	18.0	1.15	浜田圏域	39,372	0.96	3,158	0.90	662	0.95	18.8	1.09
益田圏域	53,222	1.03	3,570	0.89	878	1.06	17.0	1.08	益田圏域	44,607	1.08	3,047	0.87	783	1.12	18.7	1.08
隠岐圏域	37,206	0.73	4,262	1.06	669	0.81	13.0	0.83	隠岐圏域	32,352	0.78	3,938	1.12	588	0.83	14.0	0.81
松江市	53,303	1.03	4,090	1.02	810	0.98	16.1	1.02	松江市	41,293	1.01	3,703	1.04	649	0.95	17.2	1.00
浜田市	52,763	1.04	3,307	0.82	860	1.05	18.6	1.18	浜田市	38,538	0.94	3,167	0.90	637	0.92	19.1	1.11
出雲市	52,384	1.02	4,104	1.02	820	0.99	15.6	0.99	出雲市	42,623	1.04	3,305	0.93	712	1.03	18.1	1.05
益田市	53,312	1.04	3,508	0.87	866	1.05	17.5	1.11	益田市	43,868	1.07	3,080	0.87	741	1.07	19.2	1.11
大田市	47,650	0.91	3,655	0.92	824	0.98	15.8	1.00	大田市	40,292	0.95	3,215	0.92	717	1.00	17.5	1.00
安来市	53,815	1.05	3,820	0.95	834	1.01	16.9	1.07	安来市	46,105	1.13	3,555	1.00	727	1.05	17.9	1.04
江津市	46,757	0.93	3,525	0.87	790	0.97	16.8	1.07	江津市	41,205	0.99	3,139	0.89	715	1.01	18.4	1.06
雲南市	51,660	1.01	3,525	0.88	888	1.07	16.5	1.05	雲南市	37,951	0.91	2,885	0.82	728	1.03	18.1	1.04
奥出雲町	50,226	0.97	3,677	0.93	890	1.05	15.3	0.97	奥出雲町	38,657	0.92	3,204	0.92	716	1.00	16.9	0.97
飯南町	45,238	0.86	4,062	1.03	869	1.01	12.8	0.80	飯南町	38,143	0.89	3,058	0.89	817	1.11	15.3	0.88
川本町	52,429	1.03	4,008	1.00	900	1.10	14.5	0.92	川本町	45,717	1.09	3,184	0.91	883	1.24	16.3	0.94
美郷町	52,076	1.01	4,058	1.01	871	1.05	14.7	0.93	美郷町	41,100	0.97	3,766	1.08	693	0.96	15.7	0.91
邑南町	42,825	0.81	3,497	0.89	838	0.98	14.6	0.92	邑南町	35,747	0.84	3,416	0.99	666	0.92	15.7	0.90
津和野町	57,207	1.10	3,996	1.01	929	1.10	15.4	0.97	津和野町	45,265	1.08	3,304	0.95	817	1.15	16.8	0.97
吉賀町	47,810	0.93	3,457	0.87	887	1.06	15.6	0.99	吉賀町	48,177	1.14	2,642	0.76	991	1.38	18.4	1.06
海士町	31,892	0.61	5,165	1.29	444	0.52	13.9	0.88	海士町	34,450	0.80	3,582	1.03	587	0.80	16.4	0.94
西ノ島町	47,870	0.92	3,386	0.84	912	1.09	15.5	0.98	西ノ島町	41,043	0.98	3,341	0.96	844	1.19	14.6	0.84
知夫村	44,955	0.91	3,896	0.96	763	0.96	15.1	0.97	知夫村	29,153	0.70	3,630	1.03	556	0.79	14.5	0.84
隠岐の島町	35,015	0.69	4,571	1.13	643	0.79	11.9	0.76	隠岐の島町	30,321	0.73	4,248	1.21	536	0.76	13.3	0.77

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 10 後期高齢 圏域市町村別 性別医療費の三要素（入院外）

男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	
松江圏域	44,747	0.97	1,221	1.01	25,994	1.00	1.4	0.96	松江圏域	34,817	0.99	951	1.00	26,450	1.02	1.4	0.97
雲南圏域	42,115	0.95	1,254	1.05	23,653	0.92	1.4	0.97	雲南圏域	32,162	0.93	1,000	1.06	23,002	0.90	1.4	0.96
出雲圏域	49,040	1.07	1,250	1.04	26,699	1.03	1.5	1.00	出雲圏域	35,485	1.01	975	1.03	26,252	1.01	1.4	0.96
大田圏域	45,468	1.00	1,209	1.01	25,130	0.98	1.5	1.02	大田圏域	35,435	1.02	950	1.01	24,213	0.95	1.5	1.06
浜田圏域	47,379	1.05	1,141	0.95	26,473	1.03	1.6	1.08	浜田圏域	39,321	1.13	940	1.00	26,790	1.04	1.6	1.08
益田圏域	43,931	0.97	1,064	0.89	28,128	1.09	1.5	1.00	益田圏域	34,508	0.99	857	0.91	28,425	1.10	1.4	0.98
隠岐圏域	38,273	0.84	1,408	1.17	18,164	0.70	1.5	1.02	隠岐圏域	28,063	0.81	1,029	1.09	18,733	0.73	1.5	1.01
松江市	45,645	0.99	1,222	1.01	26,745	1.03	1.4	0.95	松江市	35,624	1.01	944	0.99	27,354	1.05	1.4	0.96
浜田市	47,088	1.04	1,099	0.92	27,295	1.06	1.6	1.08	浜田市	40,068	1.15	919	0.97	27,844	1.08	1.6	1.09
出雲市	49,040	1.07	1,250	1.04	26,699	1.03	1.5	1.00	出雲市	35,485	1.01	975	1.03	26,252	1.01	1.4	0.96
益田市	43,977	0.97	1,039	0.87	28,667	1.11	1.5	1.01	益田市	35,979	1.02	875	0.92	29,232	1.13	1.4	0.98
大田市	48,861	1.07	1,207	1.00	26,685	1.04	1.5	1.03	大田市	38,634	1.10	977	1.04	25,744	1.00	1.5	1.06
安来市	41,011	0.90	1,215	1.01	22,876	0.88	1.5	1.01	安来市	31,400	0.89	984	1.04	22,624	0.87	1.4	0.98
江津市	48,035	1.07	1,248	1.04	24,623	0.96	1.6	1.07	江津市	37,679	1.08	994	1.05	24,473	0.95	1.5	1.07
雲南市	42,471	0.95	1,233	1.03	23,802	0.93	1.4	0.99	雲南市	31,875	0.92	975	1.04	23,176	0.91	1.4	0.97
奥出雲町	39,712	0.89	1,263	1.06	23,086	0.90	1.4	0.93	奥出雲町	33,314	0.96	1,060	1.13	22,788	0.89	1.4	0.95
飯南町	45,669	1.03	1,386	1.17	24,034	0.94	1.4	0.94	飯南町	31,244	0.91	1,021	1.09	22,417	0.89	1.4	0.94
川本町	40,726	0.90	1,284	1.07	21,430	0.83	1.5	1.02	川本町	39,408	1.13	1,109	1.17	21,750	0.84	1.6	1.13
美郷町	44,150	0.97	1,256	1.05	24,691	0.96	1.4	0.97	美郷町	31,247	0.91	855	0.91	23,754	0.94	1.5	1.06
邑南町	37,929	0.85	1,169	0.98	22,077	0.86	1.5	1.00	邑南町	26,809	0.79	845	0.90	20,775	0.82	1.5	1.05
津和野町	48,247	1.09	1,283	1.08	27,286	1.07	1.4	0.94	津和野町	31,218	0.91	875	0.93	26,855	1.05	1.3	0.92
吉賀町	38,385	0.85	973	0.81	25,804	1.00	1.5	1.04	吉賀町	29,981	0.87	734	0.78	25,636	1.01	1.6	1.10
海士町	42,303	0.91	1,637	1.36	14,121	0.55	1.8	1.24	海士町	31,450	0.88	1,274	1.34	14,062	0.54	1.8	1.21
西ノ島町	40,921	0.87	1,434	1.18	17,473	0.67	1.6	1.11	西ノ島町	26,530	0.76	876	0.93	18,588	0.73	1.6	1.12
知夫村	27,088	0.59	1,289	1.07	14,303	0.54	1.5	1.02	知夫村	23,555	0.68	1,141	1.21	14,081	0.55	1.5	1.01
隠岐の島町	37,574	0.84	1,369	1.14	19,277	0.75	1.4	0.98	隠岐の島町	28,079	0.81	1,027	1.09	19,714	0.77	1.4	0.96

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 11 後期高齢 圏域市町村別 性別医療費の三要素（歯科）

男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
松江圏域	3,157	1.06	868	1.02	2,315	1.11	1.6	0.93	松江圏域	2,806	1.08	903	1.02	2,099	1.13	1.5	0.93
雲南圏域	2,573	0.88	781	0.92	1,989	0.98	1.7	0.98	雲南圏域	2,151	0.88	809	0.92	1,664	0.96	1.6	1.00
出雲圏域	2,939	0.98	831	0.98	1,997	0.96	1.8	1.05	出雲圏域	2,452	0.96	879	1.00	1,664	0.91	1.7	1.05
大田圏域	2,481	0.85	862	1.01	1,661	0.81	1.7	1.03	大田圏域	1,936	0.79	872	0.99	1,344	0.77	1.7	1.04
浜田圏域	2,935	0.99	858	1.01	1,824	0.88	1.9	1.11	浜田圏域	2,528	1.00	864	0.98	1,672	0.93	1.8	1.10
益田圏域	3,539	1.20	887	1.04	2,288	1.11	1.7	1.03	益田圏域	3,101	1.23	896	1.02	2,106	1.17	1.6	1.03
隠岐圏域	2,269	0.76	764	0.90	1,899	0.91	1.6	0.93	隠岐圏域	1,650	0.66	744	0.84	1,421	0.80	1.6	0.98
松江市	3,221	1.08	873	1.03	2,367	1.14	1.6	0.92	松江市	2,930	1.13	911	1.03	2,180	1.17	1.5	0.91
浜田市	2,986	1.00	869	1.02	1,840	0.89	1.9	1.12	浜田市	2,749	1.08	879	1.00	1,771	0.98	1.8	1.13
出雲市	2,939	0.98	831	0.98	1,997	0.96	1.8	1.05	出雲市	2,452	0.96	879	1.00	1,664	0.91	1.7	1.06
益田市	3,726	1.26	855	1.01	2,502	1.21	1.8	1.02	益田市	3,274	1.28	882	1.00	2,308	1.27	1.7	1.02
大田市	2,416	0.82	919	1.08	1,589	0.78	1.7	0.96	大田市	1,917	0.78	945	1.07	1,265	0.72	1.6	0.98
安来市	2,891	0.97	847	1.00	2,098	1.01	1.6	0.95	安来市	2,280	0.89	862	0.98	1,757	0.96	1.5	0.95
江津市	2,819	0.95	832	0.98	1,788	0.86	1.9	1.09	江津市	2,043	0.82	823	0.93	1,454	0.82	1.8	1.07
雲南市	2,601	0.89	790	0.93	1,935	0.95	1.8	1.01	雲南市	2,139	0.87	815	0.92	1,592	0.91	1.7	1.01
奥出雲町	1,762	0.61	699	0.82	1,593	0.79	1.7	0.96	奥出雲町	1,572	0.65	791	0.90	1,299	0.75	1.5	0.94
飯南町	4,420	1.54	840	0.98	3,370	1.70	1.6	0.92	飯南町	3,604	1.53	807	0.91	2,991	1.79	1.5	0.89
川本町	1,846	0.62	866	1.02	1,194	0.58	1.7	1.00	川本町	1,460	0.59	773	0.88	1,138	0.64	1.9	1.18
美郷町	2,628	0.89	752	0.89	1,935	0.94	1.8	1.03	美郷町	1,753	0.73	754	0.85	1,457	0.85	1.7	1.07
邑南町	2,795	0.97	790	0.93	1,891	0.95	1.8	1.06	邑南町	2,227	0.94	786	0.89	1,589	0.94	1.8	1.08
津和野町	3,182	1.10	1,100	1.29	1,784	0.89	1.8	1.05	津和野町	2,285	0.94	860	0.97	1,623	0.94	1.7	1.07
吉賀町	2,813	0.96	926	1.09	1,572	0.77	2.0	1.14	吉賀町	3,129	1.29	1,036	1.17	1,521	0.88	1.9	1.15
海士町	3,109	1.05	746	0.88	2,466	1.20	1.8	1.06	海士町	2,820	1.13	783	0.89	2,084	1.17	2.0	1.20
西ノ島町	2,180	0.73	661	0.78	2,104	1.00	1.9	1.09	西ノ島町	1,719	0.69	651	0.74	1,747	0.98	1.9	1.14
知夫村	3,576	1.17	1,026	1.21	2,289	1.07	1.5	0.88	知夫村	2,155	0.87	571	0.65	2,273	1.29	2.2	1.36
隠岐の島町	2,066	0.70	780	0.92	1,725	0.83	1.8	1.02	隠岐の島町	1,429	0.58	778	0.88	1,207	0.68	1.7	1.02

\* 地域差指数が1を超えているもの

<参考:全保険者種別計 男女計>

2023 年度医療費適正化関係データセット(NDBデータ都道府県別データブック)から集計した全保険者の各都道府県と全国の年齢調整後の医療費と三要素を比較する。

入院については、1日当たり医療費は低い、1件当たり日数が多くさらに受診率が高いため1人当たり医療費が多くなっている。(表 12)

入院外は、受診率が高いものの1件当たり日数がそれ以上に少ないため1人当たり医療費は少なくなっている。(表 12)

また、1人当たり医療費男女計と関連をみたところ、入院・入院外ともに受診率(図 22、図 23)と1件当たり日数(図 26、図 27)で相関関係であり、入院の1日当たり医療費(図 28)は負の相関が見られた。

表 12 全保険者種別計 男女計年齢調整後医療費

	診療種別計_男女計					入院_男女計					入院外_男女計				
	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費
全国	366,217	19,034	10.86	1.77	33,711	143,699	41,798	0.23	15.05	628,946	196,809	15,535	8.64	1.47	22,789
島根県	375,157	19,790	10.85	1.75	34,576	157,785	40,992	0.25	15.15	620,826	195,036	15,623	8.84	1.41	22,055

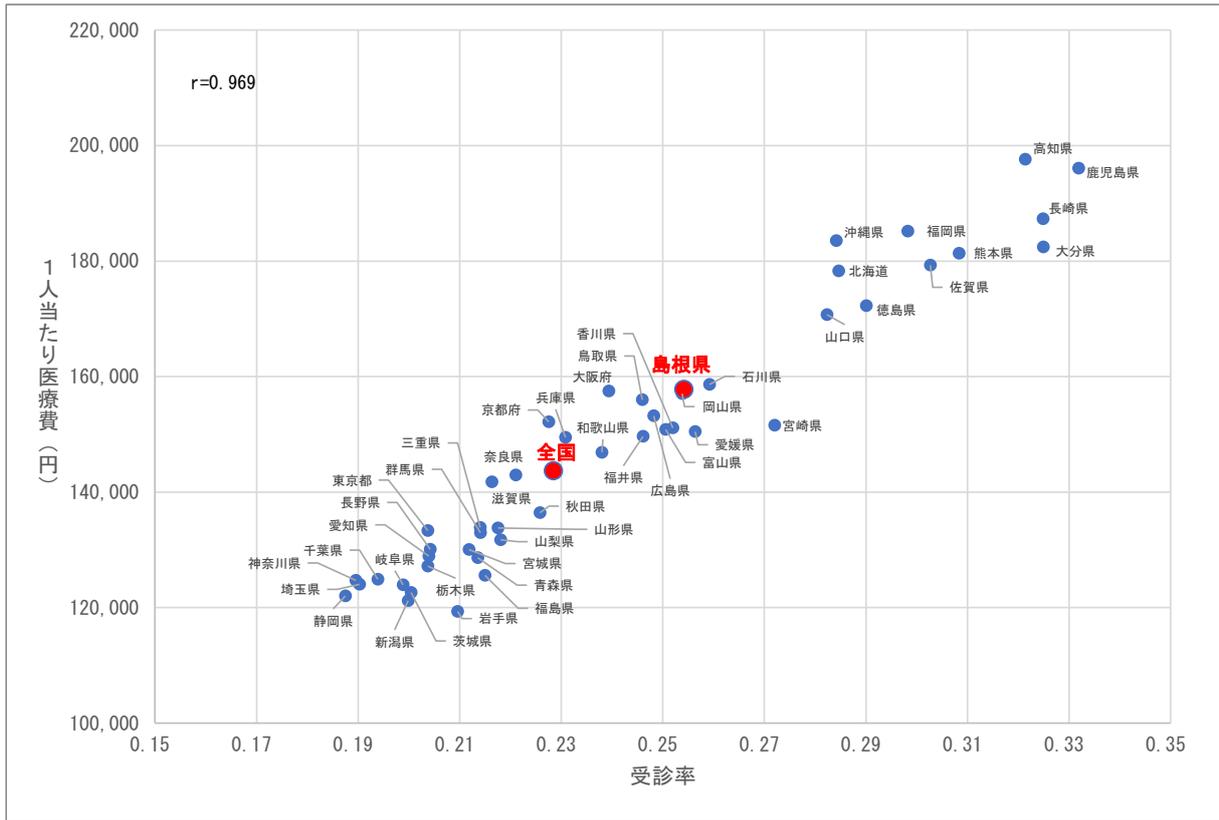


図 22 受診率と1人当たり医療費（入院）

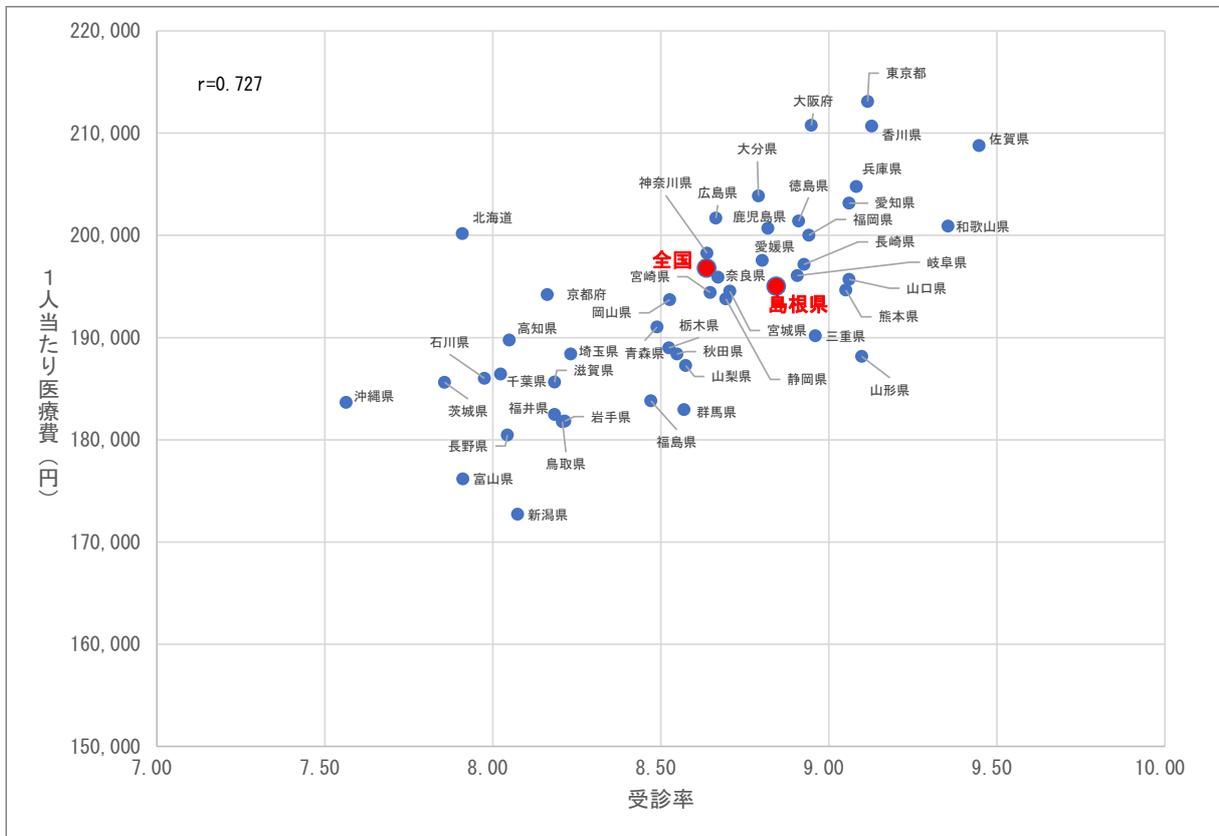


図 23 受診率と1人当たり医療費（入院外）

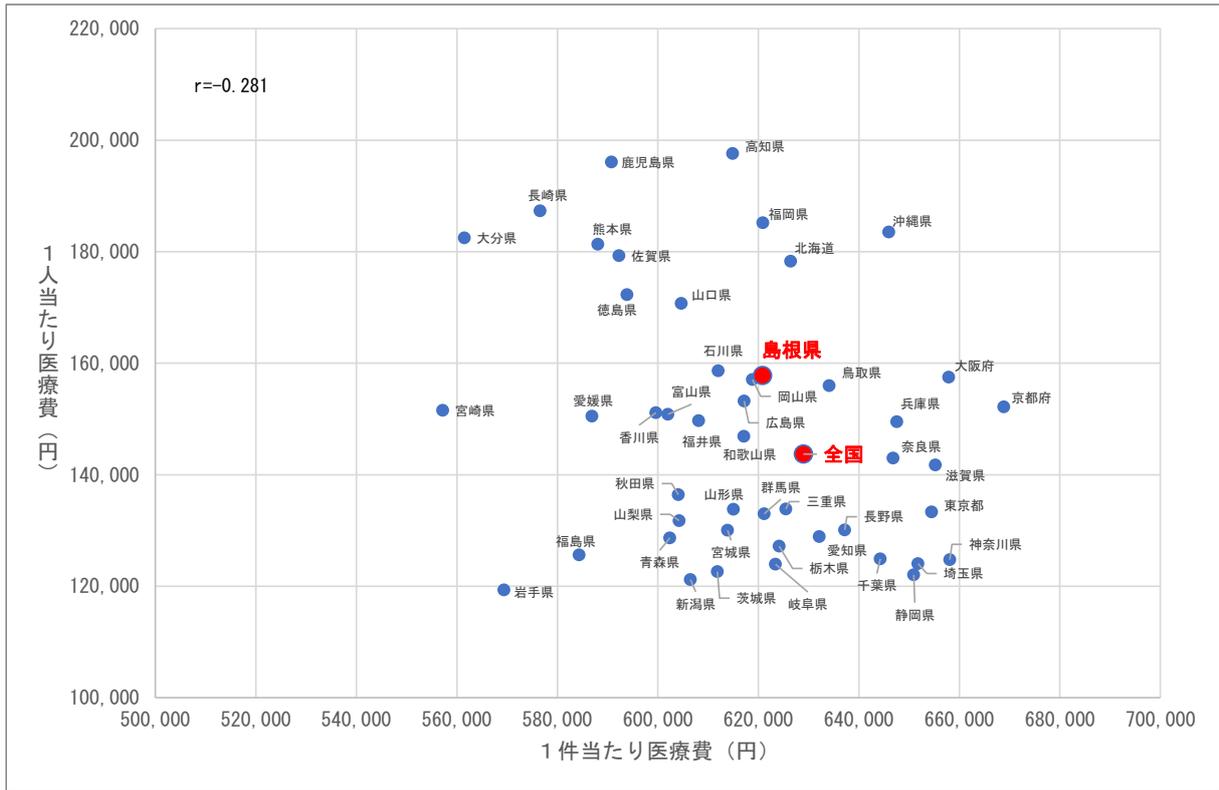


図 24 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院）

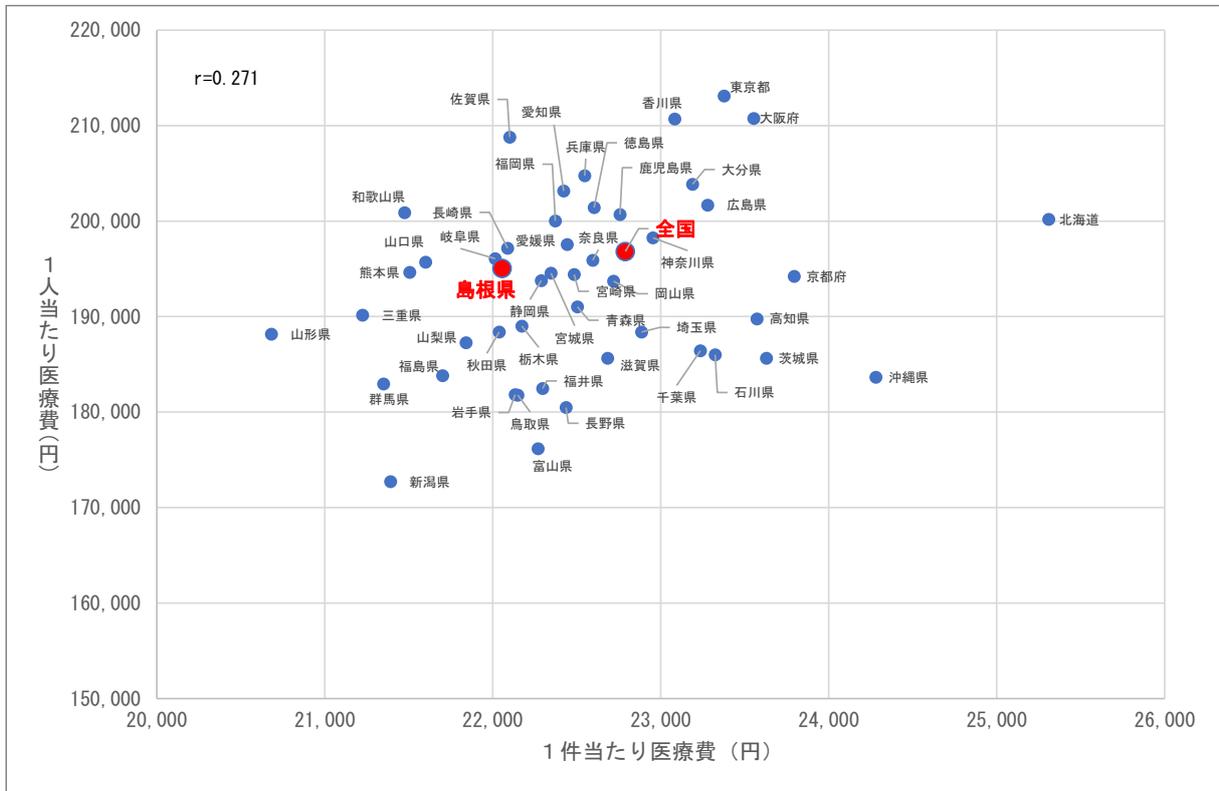


図 25 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院外）

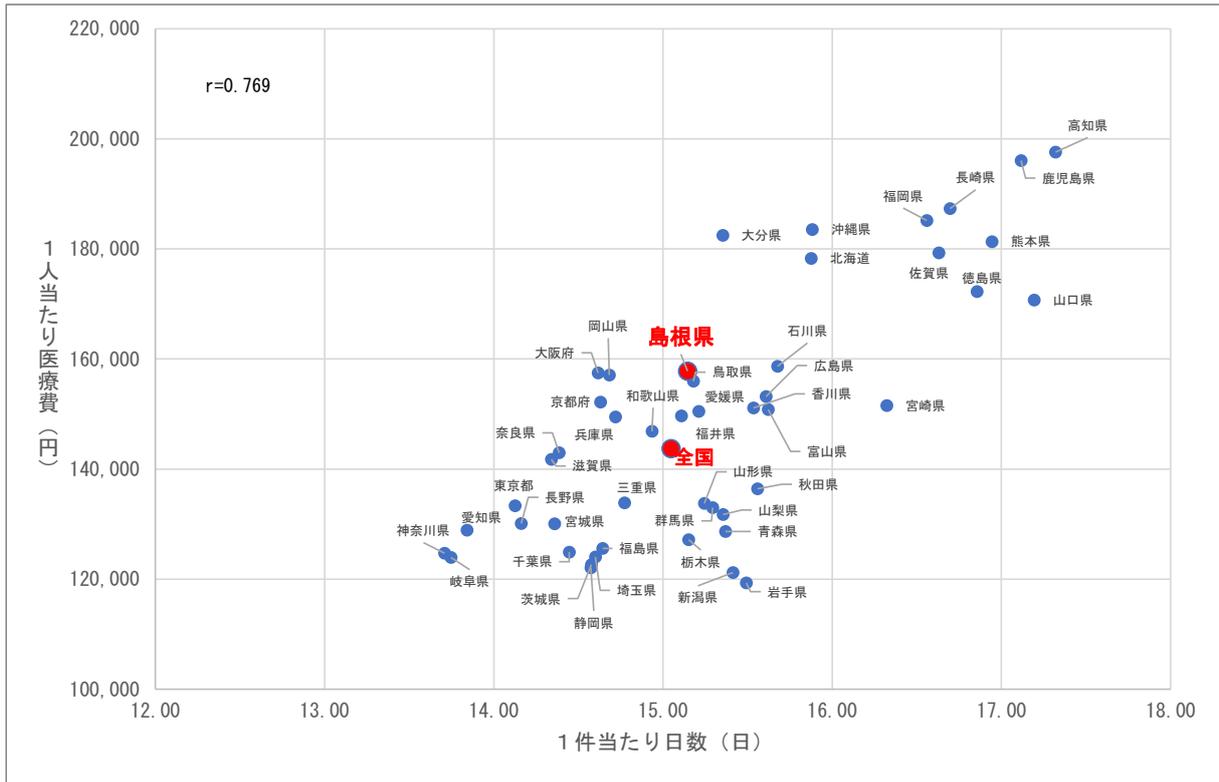


図 26 1件当たり日数と1人当たり医療費（入院）

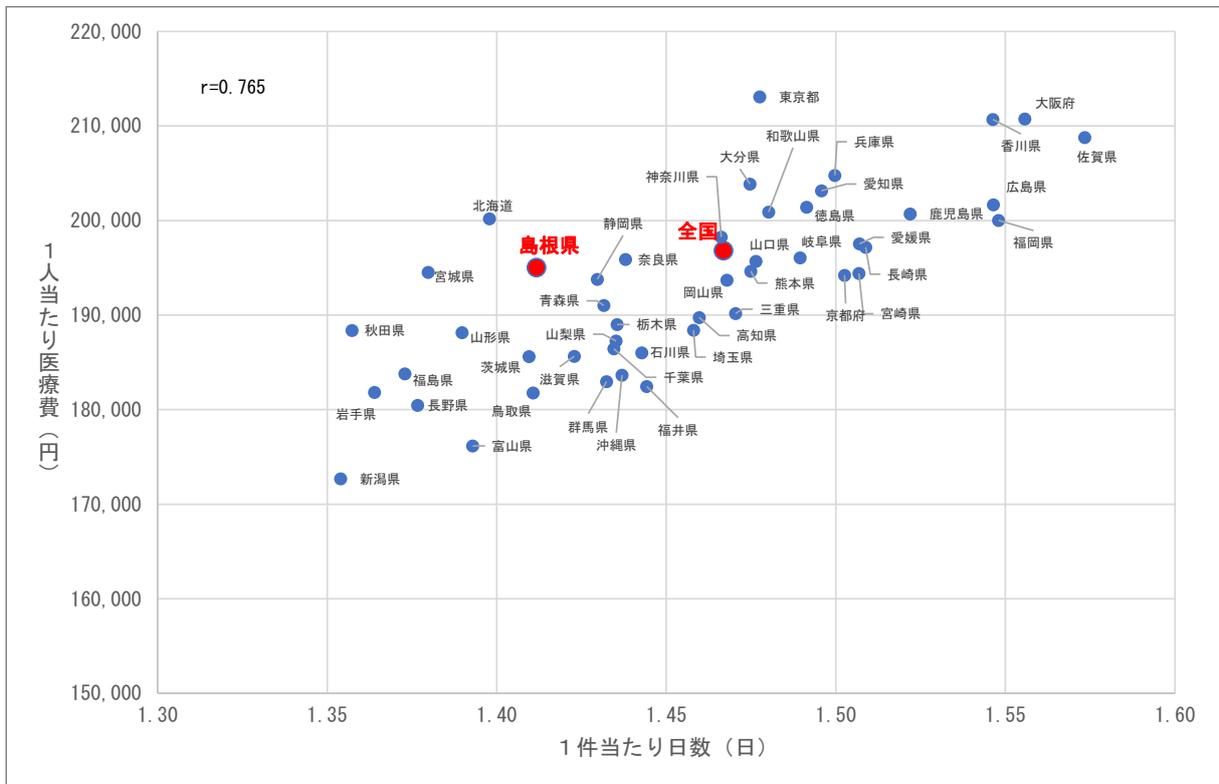


図 27 1件当たり日数と1人当たり医療費（入院外）

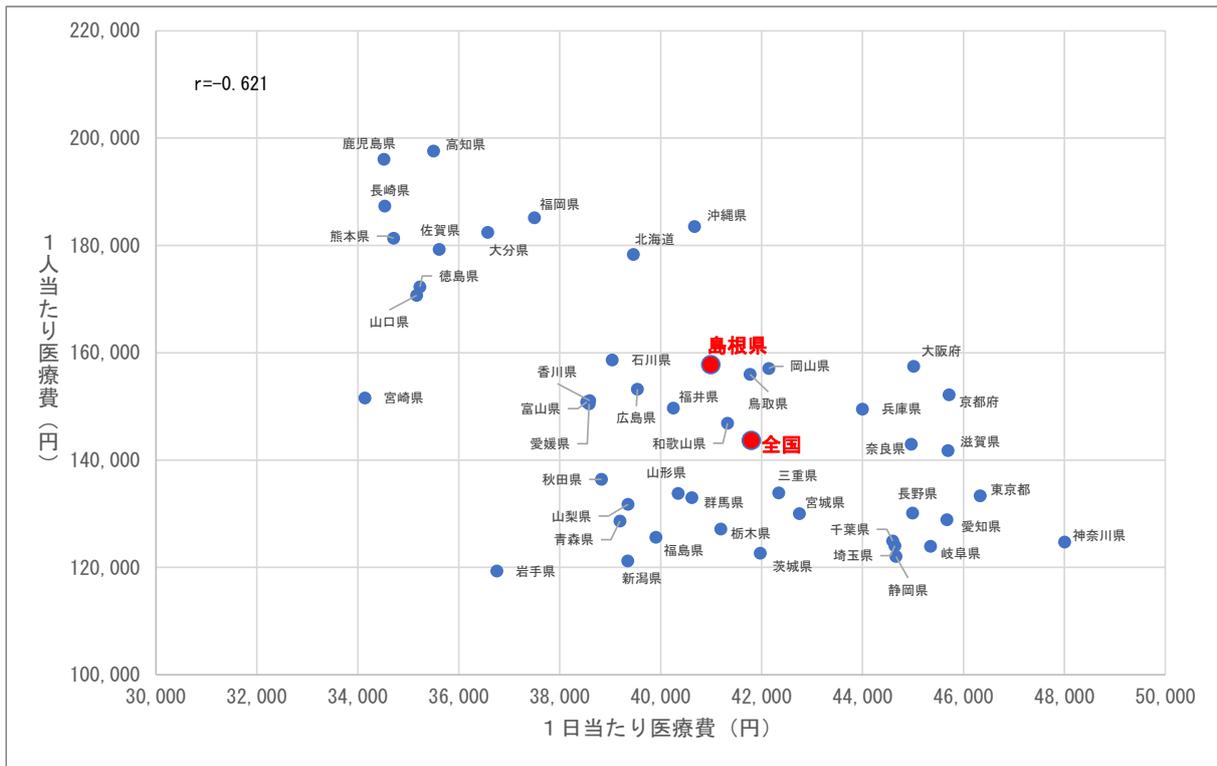


図 28 1日当たり医療費と1人当たり医療費（入院）

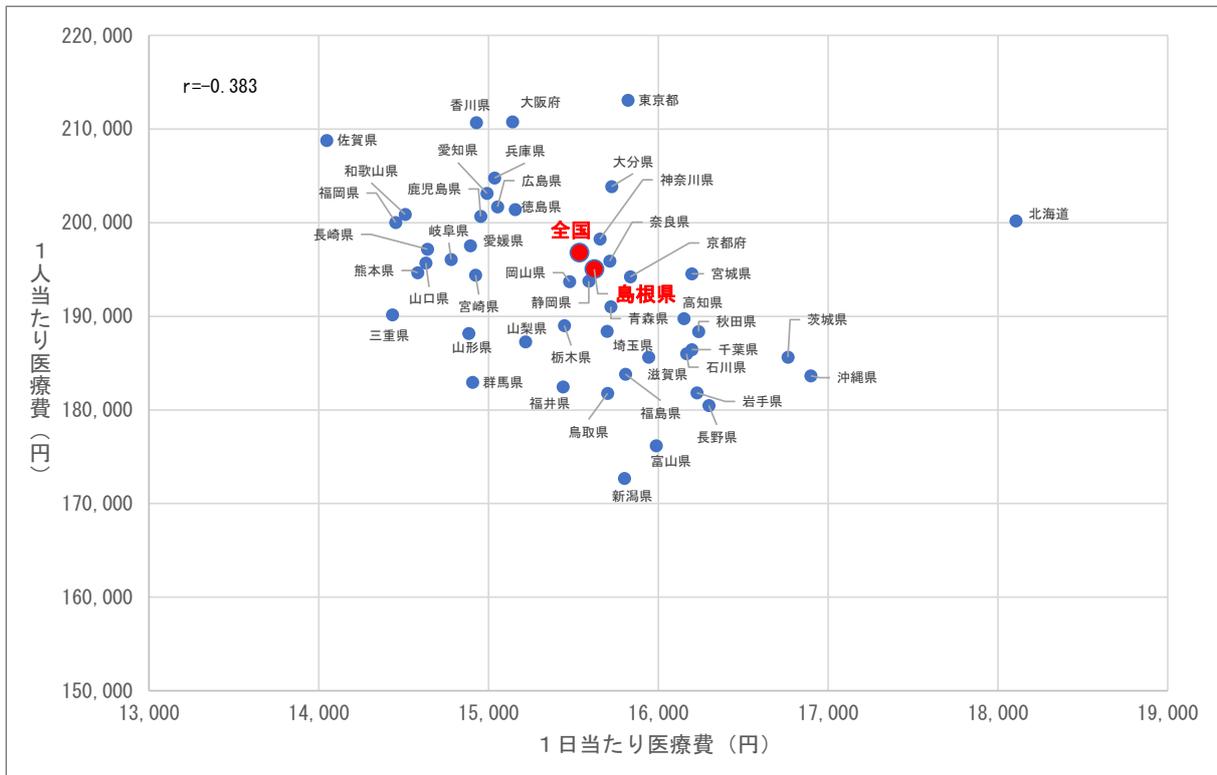


図 29 1日当たり医療費と1人当たり医療費（入院外）

## IV 特定健康診査（国保 令和4(2022)年）

令和4(2022)年国民健康保険特定健診分析に用いたデータ数は、40～74歳の受診者のうち、男性18,948人、女性23,668人の計42,616人である（表13）。

なお、「I はじめに」の「3. 分析方法と留意事項」にも記載したとおり、各検査項目および質問票項目については、該当項目の情報が得られた者すべてを当該項目の受診者として取り扱った。このため、他の検査項目等に欠損がある者も分析対象に含まれている。

表13 令和3(2021)年 性別市町村別国保特定健診データ数

	島根県	松江市	浜田市	出雲市	益田市	大田市	安来市	江津市	雲南市			
男	18,948	4,695	1,591	4,356	1,528	1,252	1,097	826	989			
女	23,668	6,498	1,911	5,395	2,012	1,477	1,339	1,066	1,057			
男女計	42,616	11,193	3,502	9,751	3,540	2,729	2,436	1,892	2,046			
	奥出雲町	飯南町	川本町	美郷町	邑南町	津和野町	吉賀町	海士町	西ノ島町	知夫村	隠岐の島町	
男	417	197	125	167	431	329	281	96	101	27	443	
女	440	219	139	188	495	357	285	116	118	31	525	
男女計	857	416	264	355	926	686	566	212	219	58	968	

表14 令和3(2021)年 性別年齢階級別国保特定健診データ数

	島根県	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男	18,948	577	717	754	818	1,688	5,106	9,288
女	23,668	544	698	770	914	2,432	6,712	11,598
男女計	42,616	1,121	1,415	1,524	1,732	4,120	11,818	20,886

### [1]検査結果

#### 1. BMI

##### (1)BMI 分布<sup>4</sup>

BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の割合は女性に比べて男性で高く、一方、BMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満の割合は男性より女性で高い傾向にある。これらの割合はいずれも圏域によって差が認められる（図30、図31）。

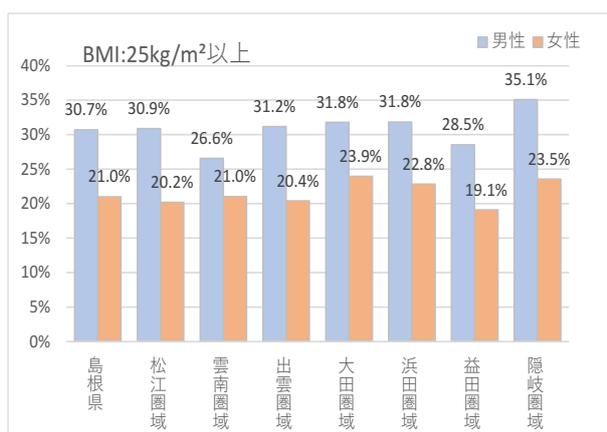


図30 圏域別 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の割合

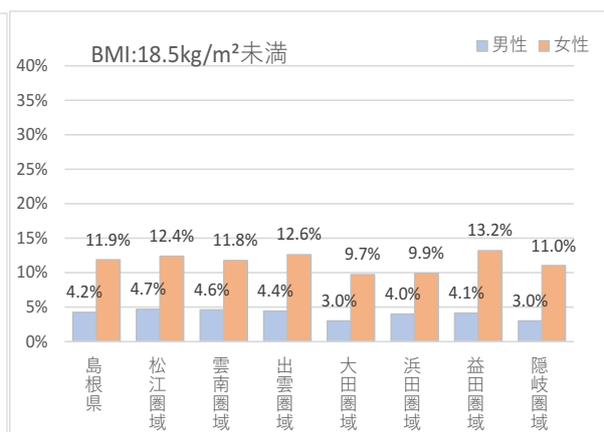


図31 圏域別 BMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満の割合

<sup>4</sup> 肥満症診療ガイドライン 2022（日本肥満学会）

## (2)保健指導判定基準<sup>5</sup>

### ①BMI 25kg/m<sup>2</sup>以上

島根県におけるBMI25kg/m<sup>2</sup>以上の割合について、全国の割合を基準100とした標準化該当比をみると、男女ともに100を下回り、有意に低い結果であった。圏域別では、松江圏域、出雲圏域および益田圏域で男女ともに有意に低く、加えて男性では雲南圏域においても有意に低い結果が認められた(表15、図32、図33)。

表15 標準化該当比(基準：国2022) 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	92.3	89.9	94.7	95.8	93.2	98.6	松江市	93.5	88.8	98.4	91.4	86.5	96.5
松江圏域	92.8	88.6	97.2	92.3	87.8	96.9	浜田市	96.7	88.4	105.4	100.3	90.9	110.4
雲南圏域	80.3	72.8	88.3	95.9	86.3	106.3	出雲市	93.3	88.4	98.4	93.3	87.9	99.0
出雲圏域	93.3	88.4	98.4	93.3	87.9	99.0	益田市	86.0	78.2	94.5	85.8	77.3	94.9
大田圏域	95.6	88.3	103.4	109.0	100.1	118.5	大田市	96.5	87.3	106.4	113.2	101.9	125.4
浜田圏域	96.2	89.5	103.3	104.2	96.5	112.4	安来市	89.9	80.4	100.2	96.5	85.6	108.4
益田圏域	85.9	79.2	93.0	87.2	79.8	95.2	江津市	95.3	84.1	107.7	111.2	98.1	125.6
隠岐圏域	106.0	92.8	120.4	107.4	92.5	124.0	雲南市	78.3	69.1	88.5	93.6	81.5	106.9
							奥出雲町	79.9	65.7	96.3	96.3	77.7	118.0
							飯南町	90.9	69.2	117.3	106.3	79.1	139.8
							川本町	114.1	83.8	151.7	82.0	53.1	121.1
							美郷町	90.6	67.3	119.5	94.4	67.1	129.1
							邑南町	89.7	74.9	106.6	109.7	90.9	131.3
							津和野町	77.6	62.0	96.0	100.9	79.9	125.7
							吉賀町	95.0	76.3	116.9	80.5	59.8	106.2
							海士町	90.0	60.2	129.2	86.8	54.4	131.4
							西ノ島町	116.6	82.9	159.4	112.4	75.2	161.4
							知夫村	159.7	89.4	263.5	147.6	70.8	271.4
							隠岐の島町	103.6	87.7	121.5	108.5	90.3	129.3

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「Iはじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

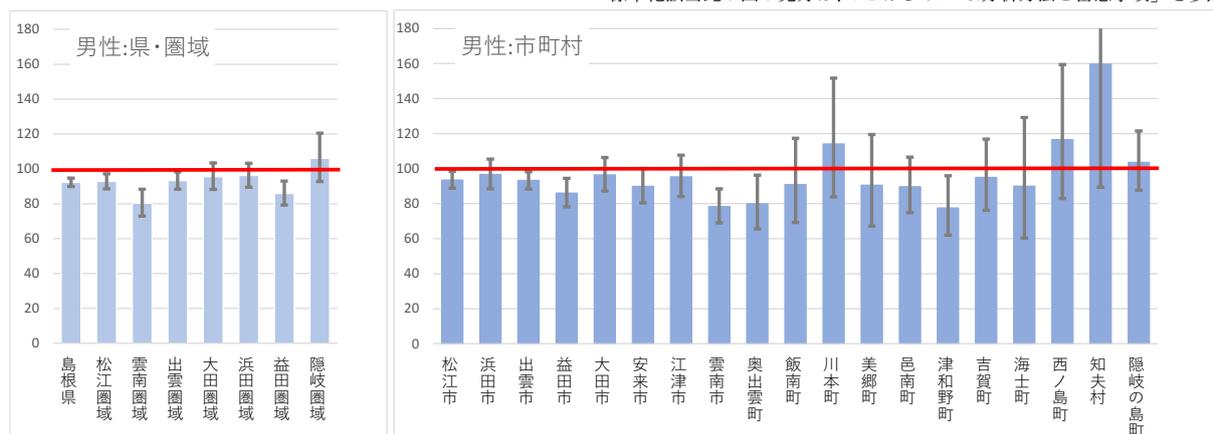


図32 標準化該当比(基準：国2022) 県・圏域・市町村別(男性)

<sup>5</sup> 標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)

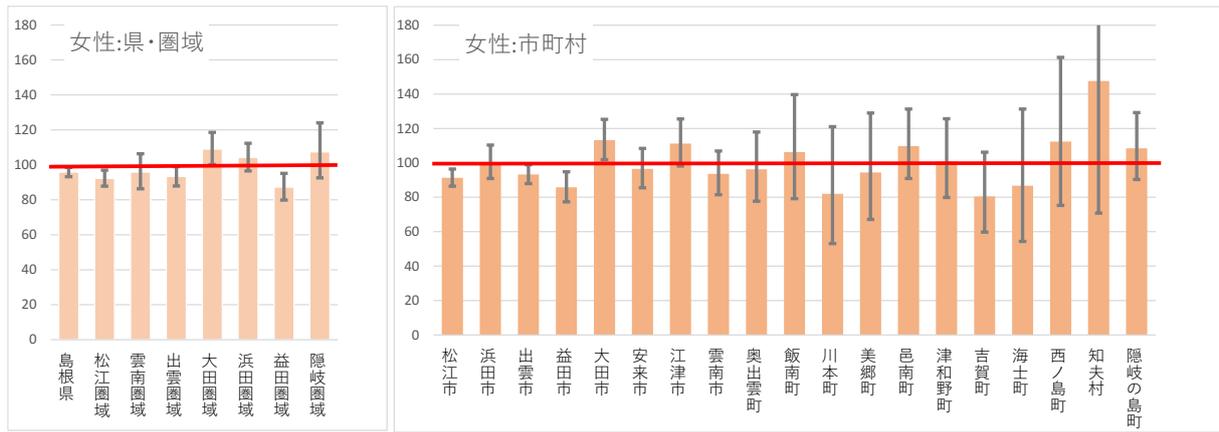


図 33 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

<参考: BMI 18.5kg/m<sup>2</sup>未満>

島根県における BMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満の標準化該当比をみると、男女ともに 100 を超え、有意に高い結果であった。圏域別では、松江圏域、出雲圏域および益田圏域で男女ともに有意に高く、加えて男性では雲南圏域で有意に高かった。一方、女性では大田圏域および浜田圏域で有意に低い結果が認められた（表 16、図 34、図 35）。

表 16 標準化該当比(基準：国 2022) 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	130.1	121.2	139.4	105.1	101.2	109.1	松江市	142.4	124.1	162.7	111.1	103.6	118.9
松江圏域	144.6	127.9	162.9	109.6	102.8	116.7	浜田市	127.2	98.4	161.9	88.7	76.5	102.2
雲南圏域	141.5	111.1	177.6	105.0	91.0	120.5	出雲市	136.4	117.8	157.1	111.0	102.8	119.7
出雲圏域	136.4	117.8	157.1	111.0	102.8	119.7	益田市	126.5	97.2	161.9	121.2	107.3	136.4
大田圏域	91.9	69.9	118.5	86.2	75.3	98.3	大田市	66.3	43.7	96.4	82.5	69.2	97.5
浜田圏域	121.7	98.5	148.6	88.2	78.4	98.9	安来市	153.9	115.9	200.3	102.5	86.9	120.0
益田圏域	126.5	101.4	155.8	117.1	105.2	130.1	江津市	111.0	74.9	158.4	87.3	71.3	105.8
隠岐圏域	91.9	56.1	141.9	97.9	78.4	120.8	雲南市	149.1	109.9	197.6	112.2	93.9	133.0
							奥出雲町	131.9	78.2	208.5	87.2	63.1	117.4
							飯南町	123.7	53.4	243.7	106.0	69.3	155.4
							川本町	97.6	26.6	249.9	102.8	58.8	167.0
							美郷町	183.4	87.9	337.2	81.6	47.5	130.7
							邑南町	129.1	76.5	204.1	94.4	70.7	123.5
							津和野町	122.0	64.9	208.5	93.0	65.5	128.2
							吉賀町	131.6	68.0	229.9	118.3	83.7	162.4
							海士町	194.8	71.5	424.0	98.8	52.6	169.0
							西ノ島町	30.3	0.8	169.0	67.9	31.0	128.9
							知夫村	-	-	-	115.9	31.6	296.6
							隠岐の島町	89.3	47.5	152.7	103.4	79.1	132.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「1はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

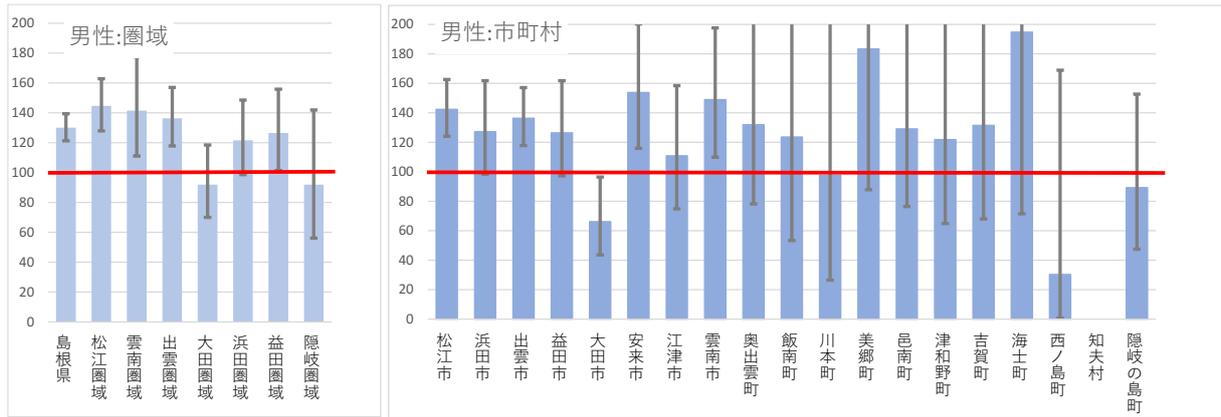


図 34 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(男性)

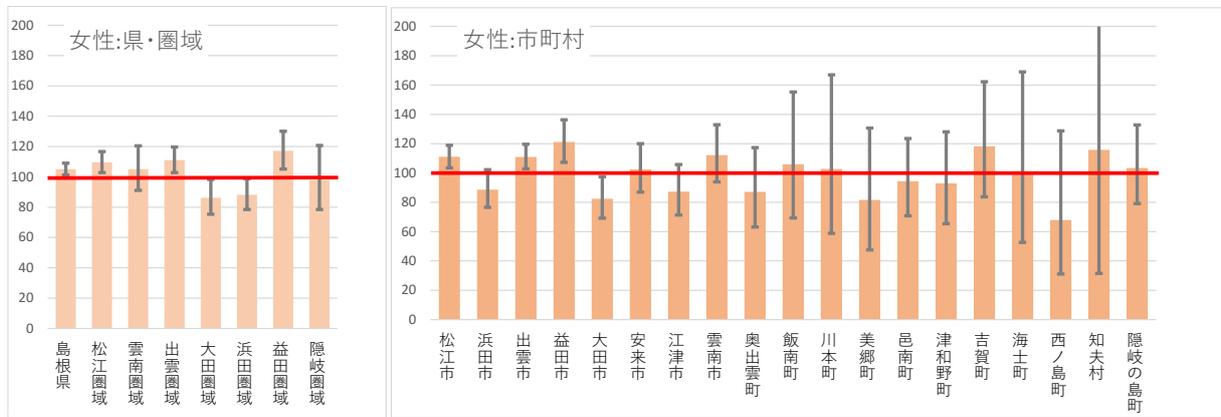


図 35 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

## 2. 血圧

### (1) 高血圧 年齢調整有病率<sup>6</sup>

島根県における高血圧の年齢調整有病率は、男性 47.6%、女性 34.4%である。高血圧の有病率は男女ともに年齢とともに増加する傾向がみられるが、男性では 40 歳代においても概ね 4 人に 1 人が高血圧である。女性では 40 歳代では概ね 7 人に 1 人と男性より低いものの、50 歳代以降に有病率が増加している（表 17）。

表 17 年代別高血圧年齢調整有病率

2022 (R4)	男女					男					女				
	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳
島根県	18.6	36.4	52.9	64.3	40.5	22.1	45.5	62.2	69.4	47.6	15.1	27.8	46.2	60.2	34.4
松江圏域	18.2	33.4	52.0	62.8	39.0	21.2	41.7	61.1	69.7	45.9	15.4	26.3	45.8	57.9	33.6
雲南圏域	19.5	38.5	53.4	63.6	41.4	26.8	49.0	60.6	66.6	49.0	7.9	28.5	47.2	60.8	33.1
出雲圏域	18.8	40.3	55.6	66.2	42.7	21.1	49.5	65.7	70.2	49.7	16.1	31.4	48.7	62.8	36.8
大田圏域	15.7	35.9	50.5	64.4	38.8	18.5	46.4	58.2	67.0	45.3	13.0	26.0	44.0	62.1	32.9
浜田圏域	19.4	37.7	51.8	65.2	40.8	28.5	46.9	62.2	69.9	49.8	11.3	27.2	44.5	61.5	32.9
益田圏域	19.9	33.3	51.3	63.2	39.2	20.0	40.7	62.3	69.9	45.7	19.2	26.9	43.0	57.8	33.9
隠岐圏域	21.4	37.4	57.5	67.7	43.4	31.8	52.8	65.5	72.9	53.8	14.3	21.4	51.7	63.2	34.5
松江市	18.5	33.2	51.0	62.0	38.6	20.8	41.8	60.6	69.0	45.6	16.4	25.9	44.6	57.0	33.3
浜田市	16.3	35.1	50.4	64.9	38.8	24.6	44.6	60.0	69.7	47.4	9.5	23.2	43.9	61.0	31.0
出雲市	18.8	40.3	55.6	66.2	42.7	21.1	49.5	65.7	70.2	49.7	16.1	31.4	48.7	62.8	36.8
益田市	21.0	32.1	49.9	61.0	38.5	22.5	39.2	61.6	67.2	45.4	19.5	27.3	41.7	56.3	33.5
大田市	16.3	37.9	49.9	65.9	39.6	18.9	48.1	58.4	67.7	46.1	13.7	26.8	43.2	64.4	33.4
安来市	16.6	34.5	56.8	66.7	40.9	23.6	40.8	63.1	72.5	47.3	10.4	28.6	51.6	62.1	35.3
江津市	26.5	43.3	54.2	65.8	45.2	36.2	54.2	65.5	70.2	55.0	16.8	32.2	45.6	62.5	36.2
雲南市	15.9	35.0	54.6	63.5	39.7	19.8	52.7	60.6	65.9	48.1	9.1	18.5	49.3	61.2	31.2
奥出雲町	37.4	53.5	53.0	66.3	50.7	50.8	49.4	63.8	69.1	56.8	10.2	58.2	44.5	63.5	41.8
飯南町	13.3	32.5	47.9	59.3	35.7	26.8	33.3	53.0	65.1	41.9	0.0	35.1	41.4	53.6	30.1
川本町	36.6	22.8	50.7	58.3	39.8	24.5	19.7	61.5	66.2	40.1	41.8	25.2	39.3	50.7	37.4
美郷町	13.6	39.0	56.9	66.3	41.4	17.0	55.1	64.3	65.4	49.1	11.4	22.5	50.7	67.0	34.2
邑南町	10.5	35.1	49.8	60.5	36.4	15.4	47.4	54.8	65.7	43.6	5.1	26.8	45.3	55.8	30.6
津和野町	14.6	37.8	60.8	76.8	43.9	15.7	46.6	70.5	84.2	50.8	12.8	15.3	52.4	70.6	33.5
吉賀町	15.3	37.8	47.5	59.8	37.7	11.6	41.8	55.6	68.9	41.6	17.6	30.0	39.0	51.7	32.4
海士町	18.2	35.4	60.3	76.5	44.0	21.9	41.8	60.4	85.4	48.0	14.6	19.6	61.6	70.2	38.0
西ノ島町	24.2	49.8	71.8	68.3	52.2	16.3	58.2	79.4	72.0	55.4	25.0	41.5	64.2	64.8	47.2
知夫村	12.8	46.4	56.3	84.6	45.6	25.5	50.0	41.6	90.0	46.2	0.0	0.0	74.8	81.3	34.0
隠岐の島町	21.3	32.9	54.8	64.9	40.8	38.1	53.9	64.0	70.2	55.0	8.5	17.3	48.1	60.3	30.2

### (2) 血圧<sup>7</sup> 圏域別区分

男性では、正常血圧・正常高値血圧・高値血圧の者の割合について、高血圧治療薬の服薬ありの場合、松江圏域で全体と比較して有意に多く、出雲圏域および隠岐圏域で有意に少ない。服薬なしの場合においても同様に、松江圏域で有意に多く、出雲圏域および隠岐圏域で有意に少ない結果が認められた（図 36）。

女性では、正常血圧・正常高値血圧・高値血圧の者の割合について、服薬ありの場合、松江圏域および浜田圏域で全体と比較して有意に多く、出雲圏域で有意に少ない。服薬なしの場合は、松江圏域および浜田圏域で有意に多く、出雲圏域および隠岐圏域で有意に少ない結果が認められた（図 37）。

<sup>6</sup> 高血圧有病者:受診者のうち、服薬あり、または収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧 90mmHg 以上(血圧判定値に「L」または「H」があれば集計対象から除く)

<sup>7</sup> 高血圧管理・治療ガイドライン 2025（日本高血圧学会）

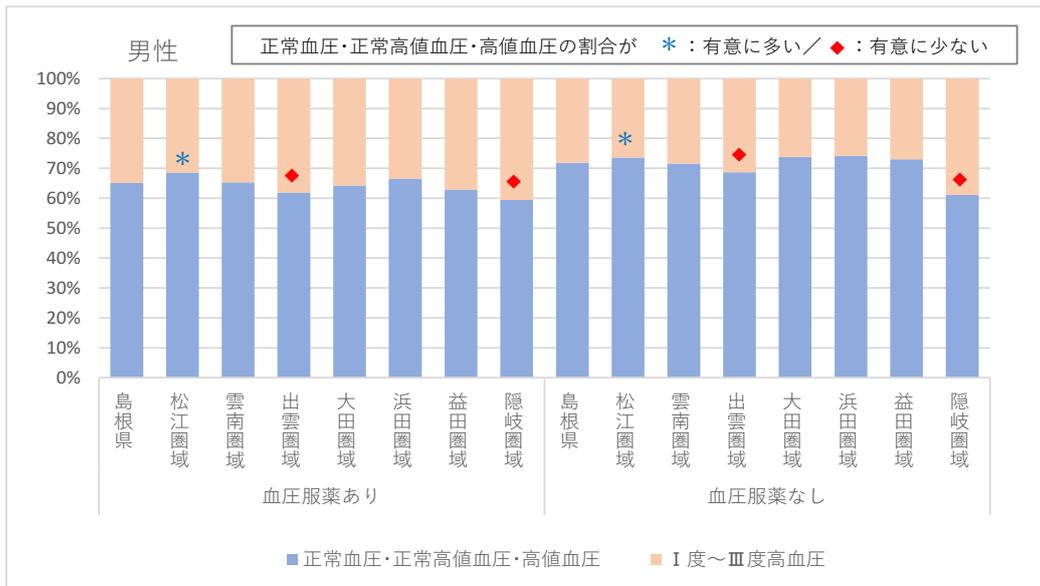


図 36 圏域別血圧服薬有無別 血圧診断区分の割合(男性)<sup>8</sup>

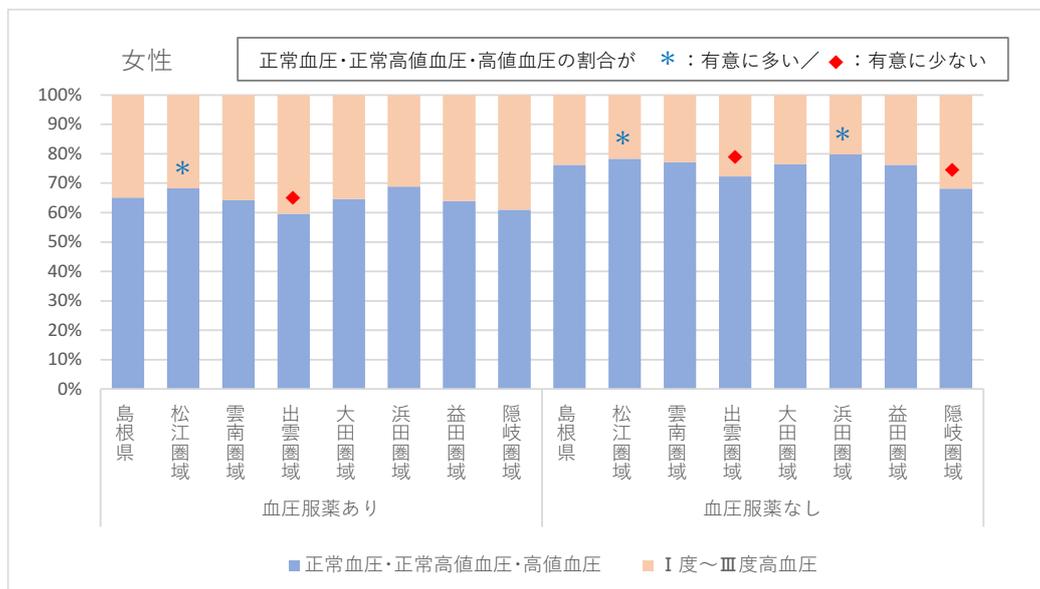


図 37 圏域別血圧服薬有無別 血圧診断区分の割合(女性)<sup>8</sup>

### (3)保健指導判定基準<sup>5</sup>

血圧高値  
収縮期血圧 130mmHg 以上又は拡張期血圧 85mmHg 以上

島根県における収縮期血圧 130mmHg 以上について、全国の割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、女性で有意に高い結果であった。圏域別では、男女ともに出雲圏域および隠岐圏域で有意に高く、加えて女性では松江圏域で有意に高い結果が認められた(表 18、図 38、図 39)。

また、拡張期血圧 85mmHg 以上の標準化該当比をみると、女性で有意に高い結果であった。圏域別では、男女ともに雲南圏域、出雲圏域および隠岐圏域で有意に高く、一方、男女ともに松江圏域では有意に低かった。さらに、男性では大田圏域、浜田圏域および益田圏域でも有意に低い結果が認められた(表 19、図 40、図 41)。

<sup>8</sup> 有意差は、正常血圧・正常高値血圧・高値血圧の割合について調整済み残差により判定(\*:有意に多い/◆:有意に少ない)

# ①収縮期血圧 130mmHg 以上

表 18 標準化該当比(基準：国 2022) 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	101.5	99.5	103.5	104.5	102.6	106.4	松江市	99.2	95.3	103.3	103.1	99.5	106.8
松江圏域	101.3	97.7	104.9	104.2	100.9	107.5	浜田市	95.2	88.7	102.1	95.3	89.1	101.9
雲南圏域	100.5	93.9	107.6	100.7	94.0	107.8	出雲市	105.4	101.2	109.8	112.8	108.7	117.1
出雲圏域	105.4	101.2	109.8	112.8	108.7	117.1	益田市	99.3	92.5	106.5	102.5	96.1	109.1
大田圏域	96.8	90.9	103.0	97.8	92.0	103.8	大田市	93.1	85.9	100.8	94.1	87.0	101.5
浜田圏域	95.9	90.5	101.4	96.8	91.7	102.0	安来市	109.9	101.5	118.8	109.4	101.5	117.8
益田圏域	100.5	94.7	106.5	102.0	96.5	107.7	江津市	97.1	88.0	106.8	99.3	90.9	108.3
隠岐圏域	118.2	107.0	130.2	118.4	107.7	129.9	雲南市	102.9	94.3	112.0	99.1	90.6	108.1
							奥出雲町	99.9	87.1	114.0	106.6	93.3	121.4
							飯南町	90.5	73.1	110.8	96.6	78.7	117.2
							川本町	94.3	72.3	120.9	100.0	77.2	127.5
							美郷町	102.7	82.6	126.2	121.6	100.1	146.3
							邑南町	106.2	93.1	120.6	98.9	86.5	112.6
							津和野町	118.5	102.8	136.0	112.2	97.1	129.0
							吉賀町	85.4	70.9	101.8	85.4	70.5	102.5
							海士町	132.1	101.7	168.7	132.1	103.1	166.6
							西ノ島町	126.3	97.9	160.5	114.4	88.1	146.1
							知夫村	149.3	89.9	233.2	134.6	82.2	207.8
							隠岐の島町	111.8	98.6	126.2	115.4	102.5	129.5

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\* 標準化該当比の図の見方は、「1 はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

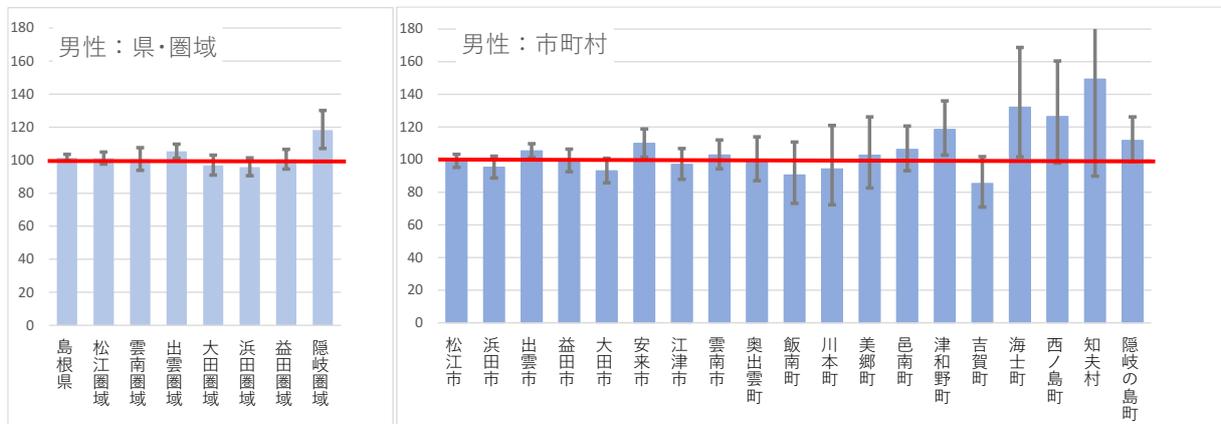


図 38 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(男性)

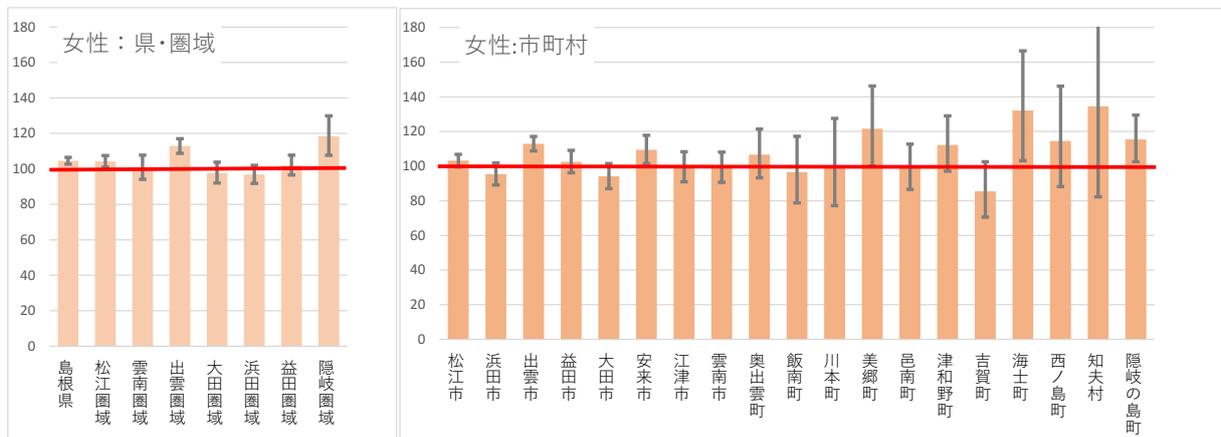


図 39 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

## ②拡張期血圧 85mmHg 以上

表 19 標準化該当比(基準:国 2022)性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	99.0	96.3	101.8	108.6	105.5	111.8	松江市	87.6	82.5	92.9	89.6	84.2	95.3
松江圏域	91.9	87.2	96.7	94.4	89.3	99.7	浜田市	84.2	75.7	93.3	82.3	72.8	92.6
雲南圏域	111.6	101.9	122.0	121.8	109.6	135.0	出雲市	111.7	105.8	117.9	126.8	119.7	134.2
出雲圏域	111.7	105.8	117.9	126.8	119.7	134.2	益田市	88.5	79.7	98.1	109.4	98.7	120.9
大田圏域	91.0	83.1	99.5	105.5	95.7	116.1	大田市	81.1	71.8	91.2	88.7	77.5	101.0
浜田圏域	86.6	79.6	94.0	91.6	83.5	100.2	安来市	110.4	98.7	123.0	117.7	104.1	132.5
益田圏域	90.8	83.2	98.9	108.7	99.4	118.6	江津市	91.3	79.1	104.8	108.2	93.8	124.2
隠岐圏域	142.5	125.6	161.1	169.0	148.0	192.1	雲南市	108.6	96.4	121.8	115.2	100.2	131.7
							奥出雲町	124.8	105.0	147.3	135.5	110.9	164.1
							飯南町	99.0	73.9	129.8	126.2	93.0	167.3
							川本町	84.3	56.0	121.8	144.6	100.2	202.1
							美郷町	125.2	94.6	162.6	162.0	121.3	211.9
							邑南町	108.5	90.5	129.0	123.7	101.4	149.5
							津和野町	112.6	91.7	136.9	131.2	104.4	162.9
							吉賀町	77.6	59.1	100.1	74.4	52.1	103.1
							海士町	156.7	112.4	212.6	229.7	168.2	306.4
							西ノ島町	157.7	114.1	212.4	219.9	160.4	294.3
							知夫村	217.4	126.7	348.1	207.4	103.5	371.1
							隠岐の島町	131.0	111.2	153.3	142.3	118.9	168.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「Iはじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

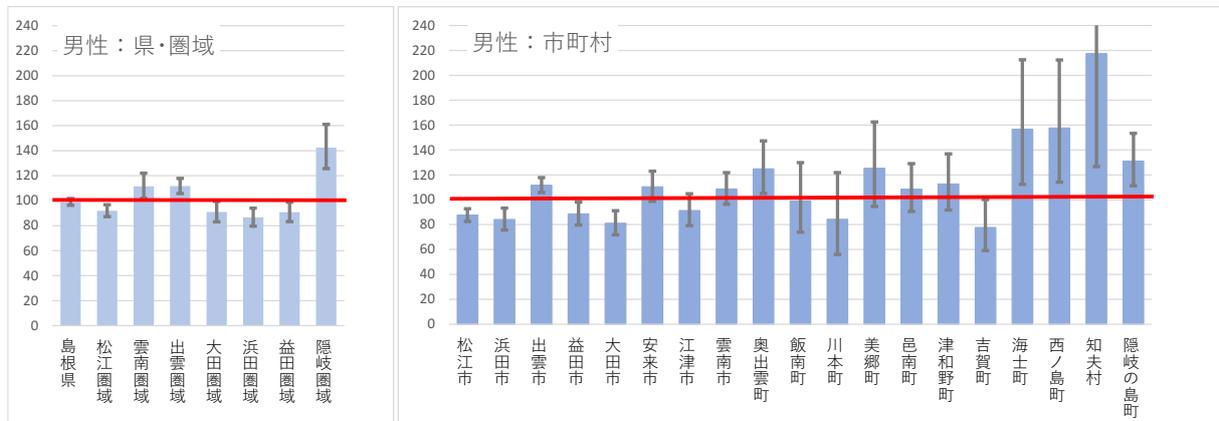


図 40 標準化該当比(基準:国 2022) 県・圏域・市町村別(男性)

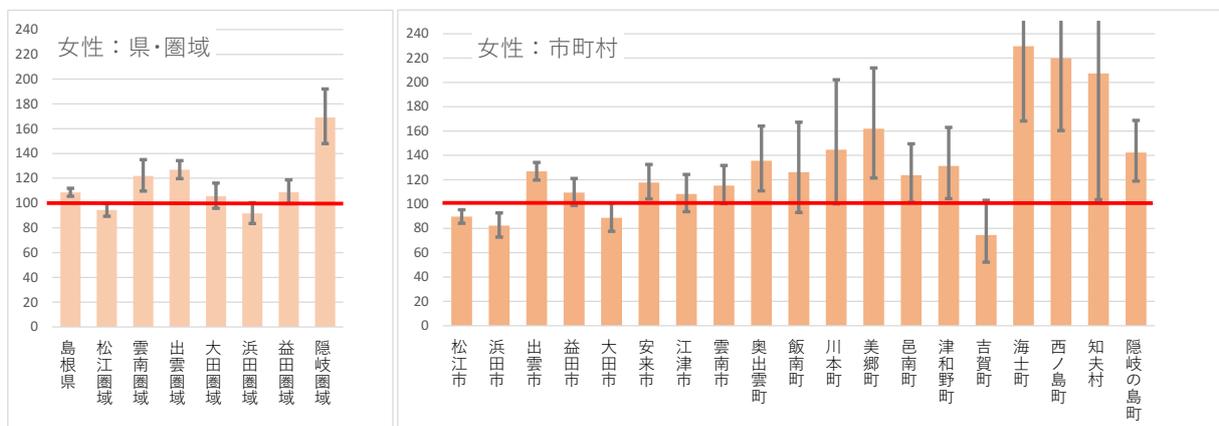


図 41 標準化該当比(基準:国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

### 3. 血糖

#### (1) 糖尿病年齢調整有病率<sup>9</sup>

島根県における糖尿病の年齢調整有病率は、男性 14.0%、女性 6.7%である。

圏域別にみると、男女ともに大田圏域、浜田圏域、益田圏域といった県西部の各圏域で有病率が高い傾向が認められる（表 20）。

表 20 年代別糖尿病年齢調整有病率

2022 (R4)	男女					男					女				
	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳
島根県	3.4	9.5	13.0	17.3	10.0	4.5	13.4	18.8	23.1	14.0	2.2	5.9	8.8	12.7	6.7
松江圏域	2.3	9.3	12.0	17.0	9.3	3.1	14.1	18.6	22.6	13.7	1.7	5.1	7.5	12.9	6.0
雲南圏域	5.0	3.9	11.2	17.1	8.2	7.4	3.6	15.7	22.0	10.8	1.3	4.3	7.2	12.3	5.5
出雲圏域	3.4	9.0	11.6	15.2	9.1	5.0	13.5	16.4	21.5	13.2	1.5	4.8	8.3	9.9	5.7
大田圏域	4.7	10.3	16.3	21.4	12.1	3.8	13.9	21.5	27.1	15.3	5.7	7.0	12.0	16.4	9.4
浜田圏域	4.6	11.2	15.2	18.3	11.6	5.7	14.7	20.6	24.0	15.4	3.5	7.3	11.3	13.6	8.4
益田圏域	3.1	12.5	14.9	18.6	11.5	4.3	16.7	21.9	24.8	16.1	1.5	8.9	9.6	13.7	7.8
隠岐圏域	3.8	8.1	12.6	14.9	9.2	5.6	8.9	19.2	18.8	12.5	1.6	8.0	7.7	11.6	6.7
松江市	1.9	9.3	11.8	17.1	9.1	2.2	15.1	18.5	22.9	13.8	1.7	4.3	7.3	12.9	5.7
浜田市	2.8	10.9	15.4	18.0	11.0	3.4	13.5	21.3	22.0	14.3	2.2	7.1	11.3	14.6	8.1
出雲市	3.4	9.0	11.6	15.2	9.1	5.0	13.5	16.4	21.5	13.2	1.5	4.8	8.3	9.9	5.7
益田市	2.4	13.5	13.3	18.9	11.2	3.6	20.0	20.0	25.9	16.4	1.2	9.1	8.5	13.5	7.4
大田市	5.1	10.9	15.6	20.5	12.1	3.6	15.9	19.5	25.3	15.0	6.5	5.2	12.6	16.4	9.3
安来市	4.6	8.8	13.3	16.7	10.1	8.2	8.5	19.0	21.6	13.4	1.4	9.0	8.4	12.8	7.3
江津市	8.2	11.7	14.9	18.8	12.7	9.5	18.4	19.8	28.0	17.7	7.2	5.8	11.2	11.7	8.6
雲南市	5.2	3.5	11.4	17.4	8.3	7.5	2.9	16.1	22.8	10.8	1.8	4.0	7.3	12.4	5.6
奥出雲町	4.4	6.7	9.4	15.9	8.2	7.0	5.7	11.9	21.2	10.0	0.0	8.3	7.1	10.8	6.0
飯南町	3.9	0.0	13.7	17.6	7.6	7.3	0.0	22.0	20.2	11.4	0.0	0.0	6.9	15.2	4.2
川本町	0.0	14.0	29.8	20.1	16.0	0.0	7.0	36.5	29.4	17.2	0.0	17.0	22.6	11.3	13.4
美郷町	0.0	16.6	18.5	20.7	13.3	0.0	22.5	17.8	28.4	15.8	0.0	9.8	18.2	14.6	10.4
邑南町	5.4	7.1	14.6	24.9	11.3	5.7	7.0	23.6	31.3	15.0	5.1	7.1	6.0	19.2	7.8
津和野町	2.4	9.3	20.3	18.0	12.0	3.9	14.4	25.7	21.5	16.0	0.0	0.0	15.8	15.0	6.9
吉賀町	6.6	8.1	18.6	17.8	12.3	7.9	4.1	27.7	23.0	14.9	2.6	15.5	8.8	13.2	9.7
海士町	0.0	6.1	10.4	16.3	7.2	0.0	0.0	12.2	26.8	7.3	0.0	9.8	8.1	8.8	6.5
西ノ島町	7.0	4.9	4.9	14.4	6.7	16.3	0.0	6.7	18.0	8.8	0.0	12.3	3.6	11.1	6.1
知夫村	0.0	0.0	7.7	11.5	3.9	0.0	0.0	33.5	0.0	10.4	0.0	0.0	0.0	18.8	2.5
隠岐の島町	4.1	10.3	14.6	14.9	10.6	7.3	17.8	23.9	18.4	17.0	2.8	6.4	8.5	11.8	6.8

#### (2) 血糖値<sup>10</sup> 圏域別区分

男性では、HbA1c6.5%未満の者の割合について、糖尿病治療薬の服薬の有無にかかわらず、浜田圏域で全体と比較して有意に多い結果が認められた（図 42）。

女性では、HbA1c6.5%未満の者の割合について、糖尿病治療薬の服薬ありの場合は浜田圏域で有意に多く、松江圏域および出雲圏域で有意に少ない結果がみられた。また、服薬なしの場合は雲南圏域および出雲圏域で有意に多い結果が認められた（図 43）。

<sup>9</sup> 糖尿病有病者:受診者のうち、服薬あり、または空腹時血糖 126mg/dl 以上または HbA1c6.5%以上（糖尿病の判定値に「L」または「H」があれば、集計対象からは除く）

<sup>10</sup> 糖尿病診療ガイドライン 2024（日本糖尿病学会）

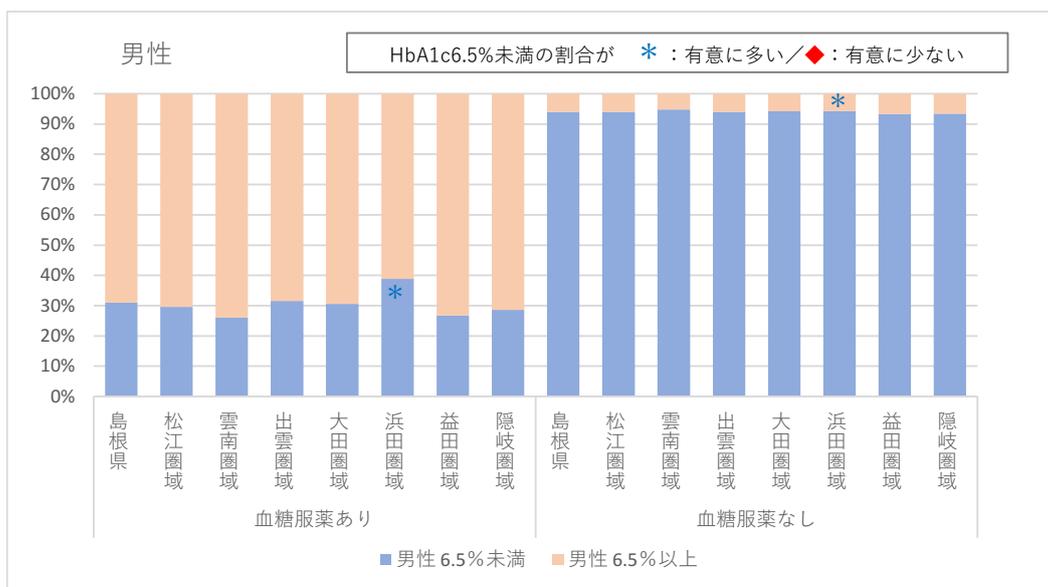


図 42 圏域別血糖服薬有無別 血糖診断区分の割合(男性)<sup>11</sup>

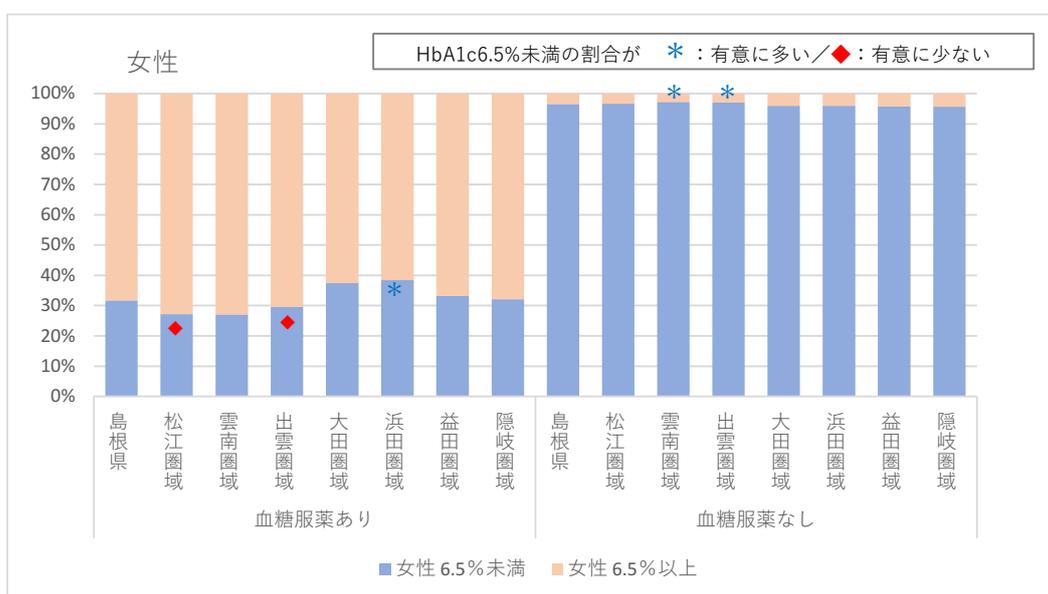


図 43 圏域別血糖服薬有無別 血糖診断区分の割合(女性)<sup>11</sup>

### (3)保健指導判定基準<sup>5</sup>

#### 血糖高値

空腹時血糖 100mg/dL 以上又は HbA1c5.6%以上

島根県における空腹時血糖 100mg/dL 以上について、全国の割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、女性で有意に高い結果であった。圏域別では、益田圏域で男女ともに有意に高く、加えて女性では雲南圏域、大田圏域および隠岐圏域で有意に高かった。一方、出雲圏域では男女ともに有意に低い結果が認められた（表 21、図 44、図 45）。

また、HbA1c5.6%以上の標準化該当比をみると、男女ともに有意に低い結果であった。圏域別では、益田圏域で男女ともに有意に高い一方、出雲圏域および浜田圏域では男女ともに有意に低く、さらに男性では雲南圏域でも有意に低い結果が認められた（表 22、図 46、図 47）。

<sup>11</sup> 有意差は、HbA1c6.5%未満の割合について調整済み残差により判定(\*:有意に多い/♦:有意に少ない)

①空腹時血糖 100mg/dL 以上

表 21 標準化該当比(基準：国 2022) 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	99.4	97.2	101.6	103.9	101.4	106.5	松江市	100.2	95.9	104.7	101.4	96.7	106.2
松江圏域	101.9	98.0	106.0	103.2	98.9	107.6	浜田市	90.1	83.3	97.3	95.2	87.2	103.7
雲南圏域	107.1	99.2	115.6	110.9	101.2	121.3	出雲市	89.4	84.9	94.0	94.2	89.1	99.4
出雲圏域	89.4	84.9	94.0	94.2	89.1	99.4	益田市	110.5	102.3	119.2	114.0	104.9	123.8
大田圏域	98.8	92.2	105.8	109.2	101.2	117.7	大田市	95.0	86.7	103.9	107.0	97.1	117.7
浜田圏域	95.2	89.5	101.0	99.6	93.1	106.4	安来市	109.0	99.8	118.7	111.7	101.3	123.0
益田圏域	109.3	102.3	116.6	117.4	109.3	126.0	江津市	104.2	94.5	114.6	107.0	96.1	118.8
隠岐圏域	110.0	97.6	123.4	121.9	107.0	138.3	雲南市	112.1	102.0	122.8	118.2	105.7	131.9
							奥出雲町	92.4	77.1	109.9	106.1	86.9	128.3
							飯南町	107.5	86.1	132.6	85.4	63.6	112.3
							川本町	109.2	82.7	141.5	139.8	102.7	185.9
							美郷町	104.6	82.3	131.1	104.0	78.3	135.3
							邑南町	103.7	90.0	119.0	110.0	93.5	128.6
							津和野町	113.5	95.4	134.2	141.2	118.0	167.7
							吉賀町	97.1	78.9	118.2	109.4	84.6	139.2
							海士町	113.7	75.0	165.5	96.4	62.4	142.3
							西ノ島町	73.9	49.1	106.9	89.9	58.7	131.8
							知夫村	-	-	-	46.8	1.2	260.6
							隠岐の島町	118.0	103.3	134.2	134.3	115.8	154.9

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「Iはじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

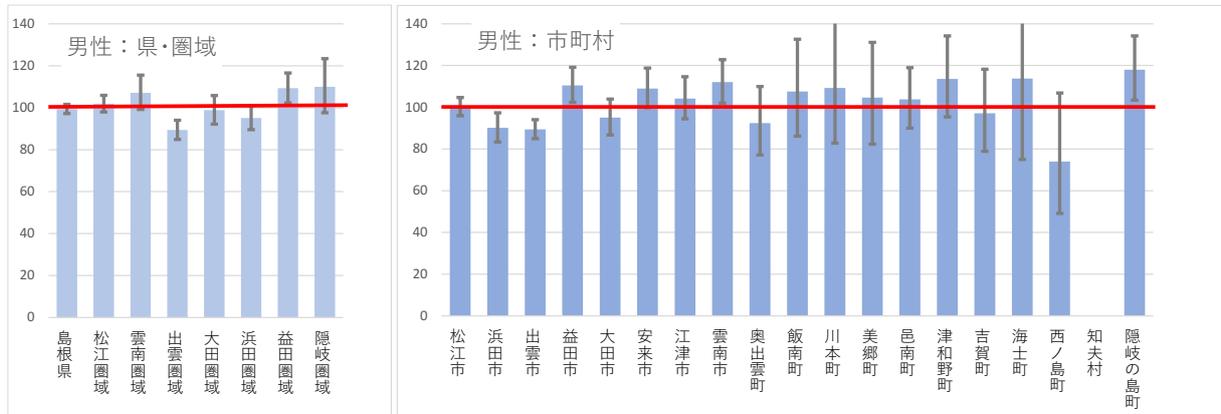


図 44 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(男性)

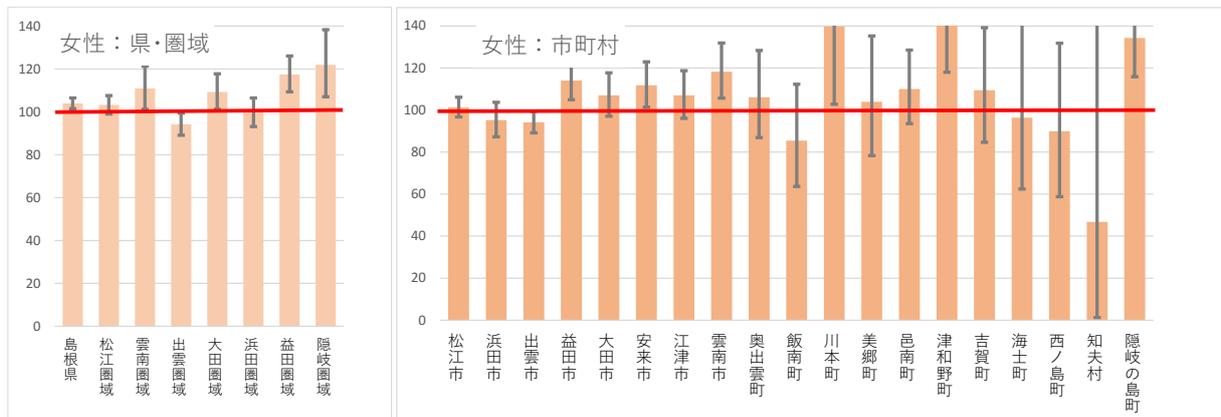


図 45 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

## ②HbA1c5.6%以上

表 22 標準化該当比(基準：国 2022) 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	96.3	94.5	98.1	97.3	95.7	98.9	松江市	100.9	97.3	104.6	100.6	97.4	103.7
松江圏域	99.1	95.9	102.5	99.4	96.5	102.2	浜田市	88.4	82.6	94.4	92.8	87.3	98.5
雲南圏域	91.5	85.6	97.6	95.6	89.8	101.7	出雲市	87.0	83.5	90.7	85.2	82.0	88.4
出雲圏域	87.0	83.5	90.7	85.2	82.0	88.4	益田市	116.3	109.4	123.6	120.1	113.9	126.6
大田圏域	103.2	97.6	109.1	101.5	96.3	106.9	大田市	95.0	88.2	102.1	91.8	85.6	98.2
浜田圏域	91.2	86.4	96.1	93.2	88.8	97.7	安来市	91.8	84.7	99.3	93.6	87.1	100.5
益田圏域	111.5	105.7	117.4	116.7	111.4	122.2	江津市	96.7	88.4	105.5	93.9	86.6	101.6
隠岐圏域	94.4	85.3	104.2	103.4	94.5	113.0	雲南市	82.6	75.6	90.2	86.3	79.3	93.8
							奥出雲町	98.4	86.7	111.2	101.7	90.1	114.5
							飯南町	120.6	102.0	141.6	127.7	109.3	148.4
							川本町	119.6	96.5	146.5	122.7	100.0	148.9
							美郷町	119.7	99.6	142.7	127.5	107.7	150.0
							邑南町	116.4	103.6	130.2	115.1	103.2	128.1
							津和野町	98.4	85.1	113.3	104.1	91.0	118.5
							吉賀町	101.1	86.6	117.3	109.7	94.6	126.6
							海士町	63.3	44.6	87.3	60.9	43.9	82.3
							西ノ島町	96.6	73.9	124.1	98.4	76.7	124.3
							知夫村	104.3	59.6	169.5	139.1	90.8	203.8
							隠岐の島町	99.8	88.5	112.2	111.6	100.4	123.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\* 標準化該当比の図の見方は、「1はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

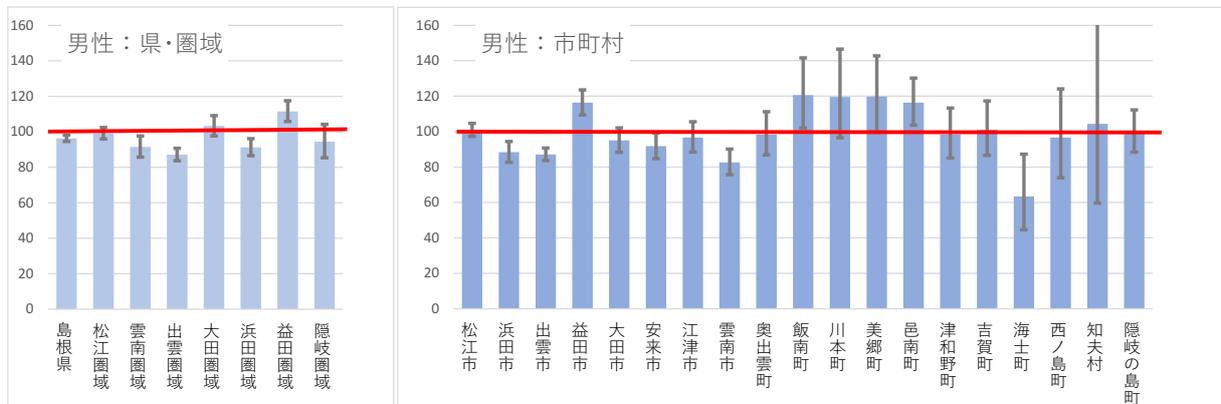


図 46 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(男性)

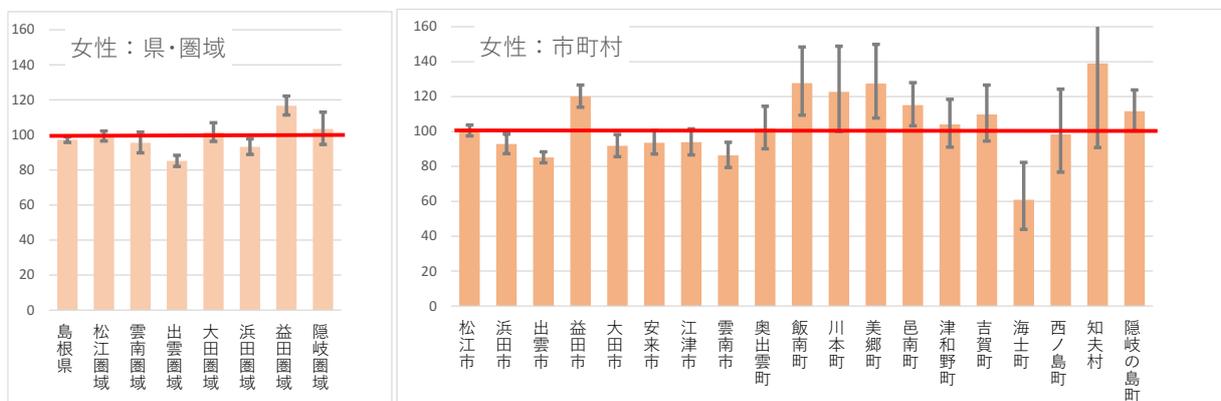


図 47 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

## 4. 脂質

### (1) 脂質異常症年齢調整有病率<sup>12</sup>

島根県における脂質異常症の年齢調整有病率は、男性 44.8%、女性 47.0%である。男性ではすべての年代で4割を超えている。女性では、年齢とともに有病率は増加し、60歳代以降で6割を超える。

圏域別にみると、男女ともに松江圏域で有病率が高く、加えて女性では大田圏域および益田圏域においても高い傾向が認められる（表 23）。

表 23 年代別脂質異常症年齢調整有病率

2022 (R4)	男女					男					女				
	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳
島根県	31.8	45.5	55.8	56.0	46.4	40.6	44.1	48.4	46.4	44.8	22.6	46.7	61.2	63.7	47.0
松江圏域	34.1	47.8	58.4	58.3	48.8	43.2	47.7	50.5	49.3	47.6	25.6	48.0	63.9	64.9	49.2
雲南圏域	28.9	40.9	51.7	48.4	42.0	29.6	45.4	45.3	37.8	40.1	27.7	37.2	57.2	58.5	43.7
出雲圏域	30.9	42.2	55.6	54.6	45.0	41.5	39.5	49.9	45.2	44.0	19.1	44.1	59.6	62.4	44.6
大田圏域	31.9	47.9	55.3	54.9	46.8	38.8	46.8	47.2	46.9	44.8	25.3	48.6	62.1	61.7	48.3
浜田圏域	32.3	45.2	53.5	58.9	46.2	49.0	41.0	45.7	49.9	45.8	17.7	50.2	59.2	66.2	46.4
益田圏域	29.3	48.2	55.9	58.1	46.8	34.5	45.1	47.9	45.9	43.2	23.7	50.9	61.8	67.8	49.2
隠岐圏域	29.6	40.2	51.8	47.1	41.9	41.6	42.7	42.3	38.6	41.7	19.9	37.4	58.7	54.2	41.6
松江市	35.1	47.6	58.2	58.7	49.0	44.2	48.1	50.0	50.2	47.9	26.5	47.2	63.6	64.8	49.1
浜田市	31.5	41.9	51.1	57.6	44.1	45.7	41.5	41.9	48.0	43.6	19.7	43.4	57.4	65.5	44.3
出雲市	30.9	42.2	55.6	54.6	45.0	41.5	39.5	49.9	45.2	44.0	19.1	44.1	59.6	62.4	44.6
益田市	29.1	48.3	57.3	59.2	47.4	32.4	45.9	51.1	46.4	44.0	25.3	50.0	61.6	69.1	49.5
大田市	31.9	53.3	56.9	57.9	49.3	34.8	51.8	46.7	50.8	45.6	29.1	53.3	65.0	63.8	51.8
安来市	28.4	49.2	59.4	56.4	47.8	36.8	45.7	52.2	45.2	45.3	20.9	52.5	65.1	65.3	49.7
江津市	34.8	52.7	57.6	61.4	50.6	54.4	40.3	51.6	53.6	49.3	16.3	63.9	61.9	67.5	51.0
雲南市	30.7	38.5	51.8	49.5	42.0	29.7	39.5	44.9	38.6	38.4	32.3	38.0	57.9	59.6	45.5
奥出雲町	19.5	46.1	55.5	49.4	42.4	24.0	53.4	49.2	38.7	42.3	10.2	38.8	60.8	59.9	40.8
飯南町	32.0	43.7	42.0	41.6	39.8	39.1	58.2	39.8	32.1	43.9	26.8	30.9	43.8	50.9	36.5
川本町	26.8	49.4	48.6	54.7	43.8	24.5	33.8	35.4	48.5	33.7	25.5	58.8	61.9	60.6	51.1
美郷町	53.0	39.2	62.5	48.4	51.3	66.7	42.8	65.5	38.3	55.6	11.4	35.3	61.4	56.3	39.8
邑南町	28.6	39.2	50.5	48.2	41.1	40.6	36.2	47.4	37.8	41.1	16.3	40.5	53.3	57.6	40.3
津和野町	34.8	50.8	57.2	56.2	49.2	48.5	49.9	45.3	43.7	47.2	12.2	64.3	67.4	66.8	51.7
吉賀町	25.5	43.3	44.0	53.1	40.1	30.6	33.0	33.4	45.2	34.1	20.2	61.8	55.3	60.3	48.4
海士町	34.5	59.9	56.6	52.0	51.1	45.5	58.2	48.6	48.8	50.6	23.6	49.0	61.3	54.4	46.7
西ノ島町	31.2	20.0	45.9	44.2	34.2	32.6	8.2	35.0	34.0	26.4	25.0	29.2	54.8	53.7	39.3
知夫村	25.5	46.4	19.3	53.8	33.4	51.1	50.0	16.8	30.0	37.3	0.0	0.0	20.1	68.8	15.4
隠岐の島町	27.1	39.5	52.6	46.3	41.1	29.5	47.4	43.9	38.2	40.3	22.0	35.4	58.5	53.4	41.4

### (2) 脂質(LDL コレステロール)<sup>13</sup>圏域別区分

男性では、LDL コレステロール 139mg/dL 以下の者の割合について、脂質異常症治療薬の服薬ありの場合、浜田圏域で全体と比較して有意に多い結果が認められた。服薬なしの場合は、雲南圏域および浜田圏域で有意に多く、一方、松江圏域では有意に少なかった（図 48）。

女性では、LDL コレステロール 139mg/dL 以下の者の割合について、脂質異常症治療薬の服薬ありの場合、雲南圏域および浜田圏域で全体と比較して有意に多く、大田圏域および益田圏域で有意に少なかった。服薬なしの場合は、雲南圏域および浜田圏域で有意に多く、松江圏域および益田圏域で有意に少ない結果が認められた（図 49）。

<sup>12</sup> 脂質異常症有病者:受診者のうち、服薬あり、または中性脂肪 300mg/dl 以上(但し空腹時のみ有効)または HDL 34mg/dl 以下または LDL 140mg/dl 以上 (脂質異常の判定値に「L」または「H」があれば、集計対象からは除く)

<sup>13</sup> 動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2023 年版 (日本動脈硬化学会)

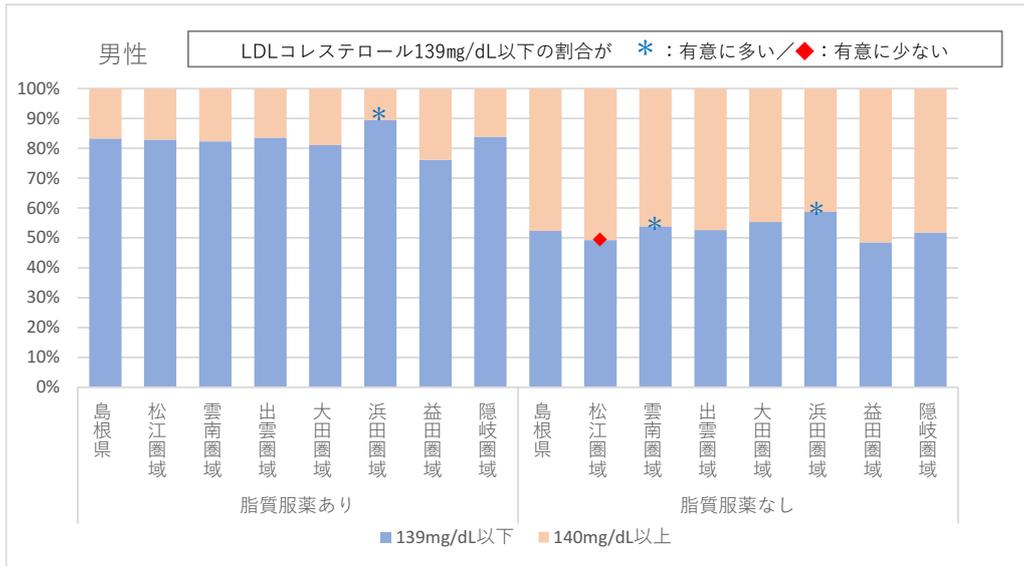


図 48 圏域別脂質異常症治療薬服薬有無別 LDL コレステロール診断区分の割合(男性)<sup>14</sup>

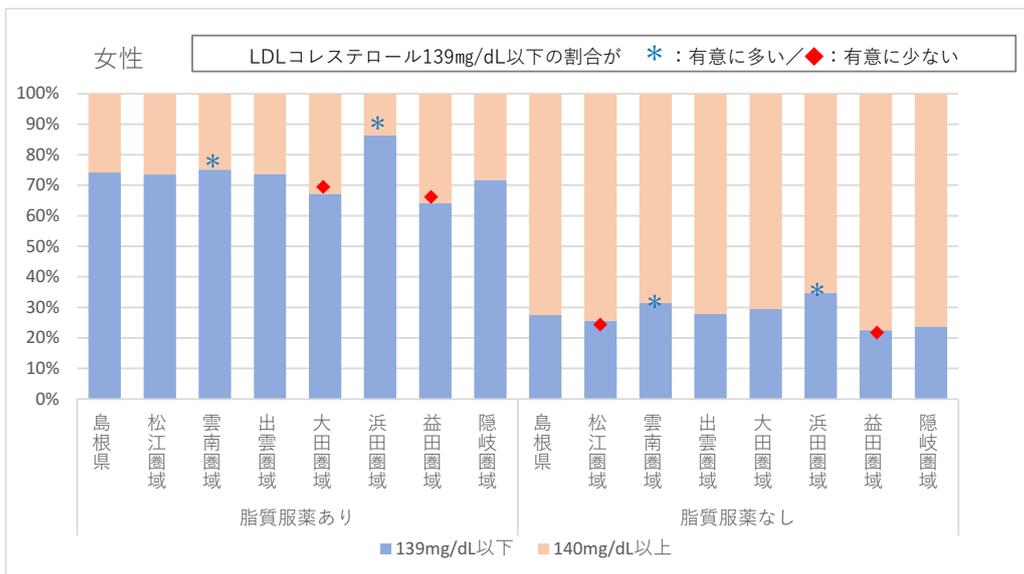


図 49 圏域別脂質異常症治療薬服薬有無別 LDL コレステロール診断区分の割合(女性)

### (3)保健指導判定基準<sup>5</sup>

#### 脂質異常

中性脂肪 150mg/dL 以上又は HDL コレステロール 40mg/dL 未満

島根県における中性脂肪 150mg/dL 以上について、全国の割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに有意に低い結果であった。圏域別では、雲南圏域および浜田圏域で男女ともに有意に低く、加えて女性では松江圏域においても有意に低い結果が認められた(表 24、図 50、図 51)。

また、HDL コレステロール 40mg/dL 未満の標準化該当比をみると、男女ともに有意に高い結果であった。圏域別では、出雲圏域および浜田圏域で男女ともに有意に高く、さらに男性では大田圏域でも有意に高い結果が認められた(表 25、図 52、図 53)。

<sup>14</sup> 有意差は、LDL コレステロール 139mg/dL 以下の割合について調整済み残差により判定(\*:有意に多い/♦:有意に少ない)

# ①中性脂肪 150mg/dL 以上

表 24 標準化該当比(基準：国 2022) 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	95.9	93.0	98.9	88.4	85.1	91.7	松江市	96.1	90.4	102.0	84.2	78.3	90.3
松江圏域	95.2	90.1	100.5	84.2	78.9	89.7	浜田市	81.7	72.7	91.5	72.4	62.5	83.4
雲南圏域	84.4	75.4	94.2	78.9	68.2	90.8	出雲市	105.2	98.9	111.8	96.0	89.0	103.4
出雲圏域	105.2	98.9	111.8	96.0	89.0	103.4	益田市	97.0	86.7	108.2	97.4	85.9	110.1
大田圏域	98.5	89.4	108.3	95.3	84.8	106.8	大田市	103.5	91.5	116.7	103.4	89.6	118.7
浜田圏域	84.6	76.9	93.0	74.6	66.1	83.8	安来市	91.0	79.8	103.4	84.2	71.7	98.2
益田圏域	92.8	84.2	102.1	94.0	84.0	104.8	江津市	91.9	77.1	108.6	79.6	64.1	97.7
隠岐圏域	112.1	96.0	130.0	112.0	92.9	133.9	雲南市	87.1	75.6	99.8	78.6	65.2	94.0
							奥出雲町	69.7	53.8	88.9	73.1	53.1	98.1
							飯南町	99.9	73.6	132.4	90.6	61.1	129.3
							川本町	104.8	71.2	148.7	42.6	18.4	83.9
							美郷町	87.5	61.0	121.7	114.0	77.4	161.8
							邑南町	88.7	71.8	108.4	80.3	61.0	103.9
							津和野町	77.2	57.5	101.5	84.8	60.8	115.0
							吉賀町	86.9	64.3	114.8	80.1	52.3	117.4
							海士町	105.2	68.1	155.3	113.0	68.0	176.5
							西ノ島町	103.7	67.1	153.1	90.9	50.9	150.0
							知夫村	144.6	69.3	265.9	86.0	23.4	220.3
							隠岐の島町	113.4	93.6	136.3	118.5	94.3	147.1

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「1」はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

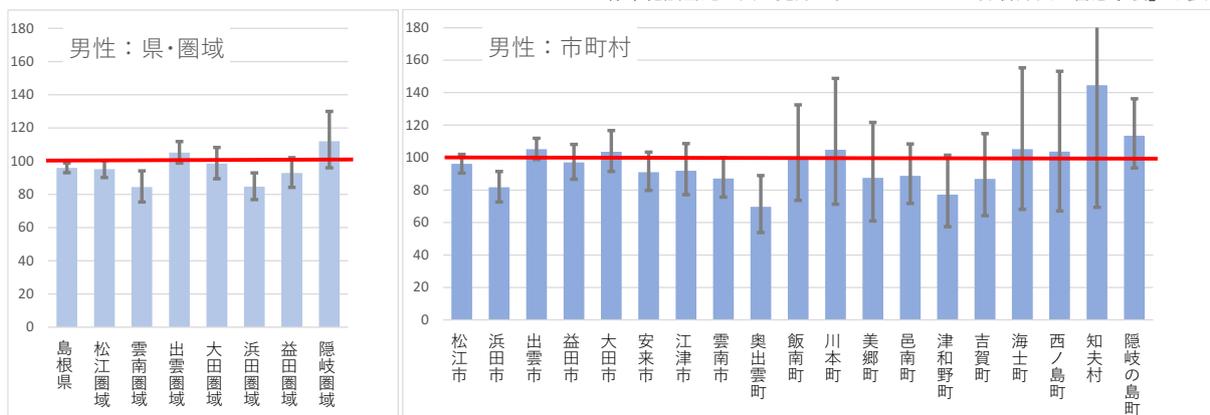


図 50 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(男性)

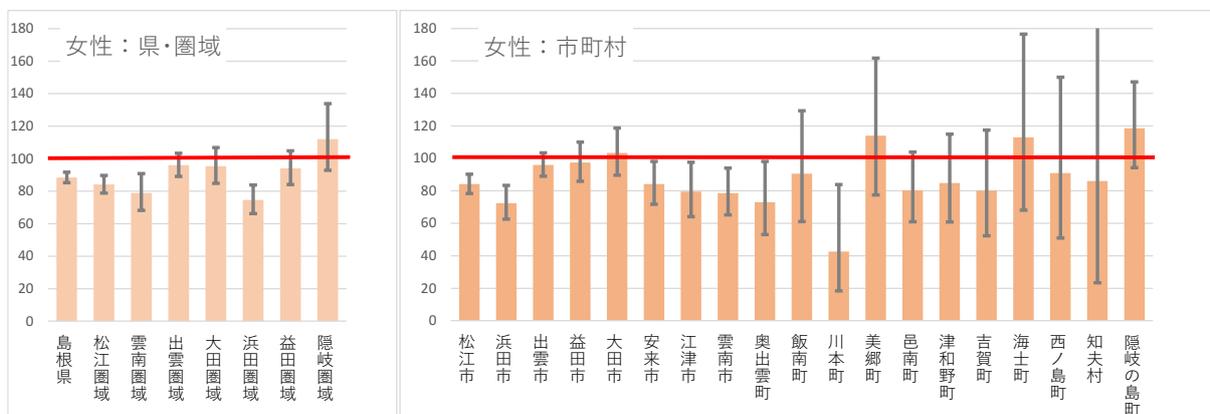


図 51 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

## ②HDL コレステロール 40mg/dL 未満

表 25 標準化該当比(基準：国 2022) 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	121.0	114.9	127.4	117.3	104.8	130.9	松江市	107.6	96.2	120.0	81.8	62.6	105.1
松江圏域	106.1	95.9	117.2	83.2	65.5	104.3	浜田市	145.8	123.3	171.2	134.8	91.0	192.5
雲南圏域	112.0	92.5	134.4	95.8	57.7	149.6	出雲市	138.3	124.9	152.9	166.8	136.0	202.5
出雲圏域	138.3	124.9	152.9	166.8	136.0	202.5	益田市	88.0	70.4	108.6	78.0	46.2	123.2
大田圏域	125.3	106.5	146.4	124.9	86.0	175.4	大田市	130.0	106.2	157.5	158.4	104.4	230.5
浜田圏域	152.1	133.4	172.8	141.3	104.6	186.9	安来市	99.9	77.9	126.2	90.2	49.3	151.3
益田圏域	93.6	78.1	111.3	98.0	66.1	139.9	江津市	164.3	131.6	202.7	153.0	92.1	238.9
隠岐圏域	122.0	91.1	160.0	121.1	60.5	216.7	雲南市	113.7	89.0	143.2	122.8	68.7	202.5
							奥出雲町	82.4	51.6	124.7	39.4	4.8	142.4
							飯南町	165.8	102.6	253.4	78.4	9.5	283.2
							川本町	124.7	59.8	229.2	126.5	15.3	456.9
							美郷町	141.4	79.1	233.2	-	-	-
							邑南町	105.6	70.7	151.7	71.5	19.5	183.0
							津和野町	66.7	36.4	111.9	47.9	5.8	173.1
							吉賀町	155.5	103.3	224.8	298.1	143.0	548.3
							海士町	196.6	101.6	343.4	75.7	1.9	421.9
							西ノ島町	139.4	63.7	264.5	220.6	45.5	644.6
							知夫村	58.6	1.5	326.2	272.6	6.9	1518.6
							隠岐の島町	105.8	71.4	151.0	99.4	36.5	216.4

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\* 標準化該当比の図の見方は、「1 はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

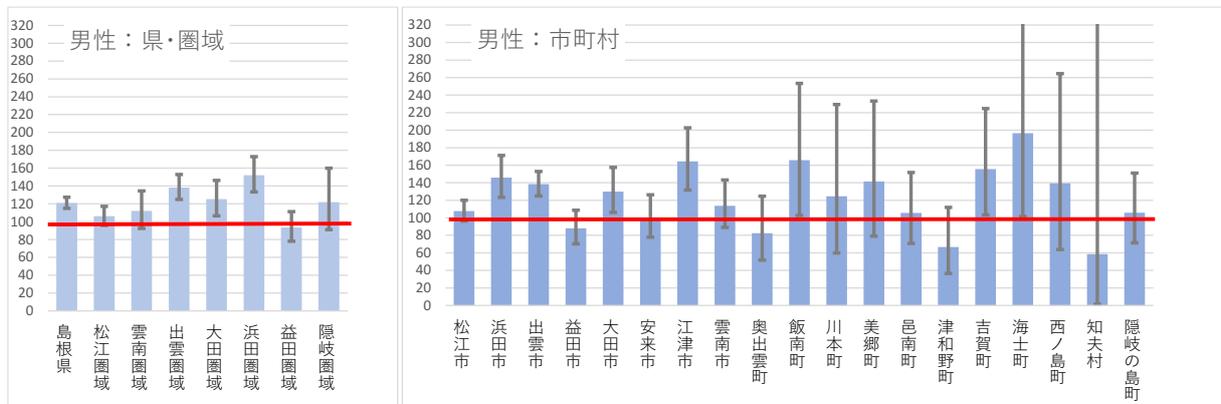


図 52 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(男性)

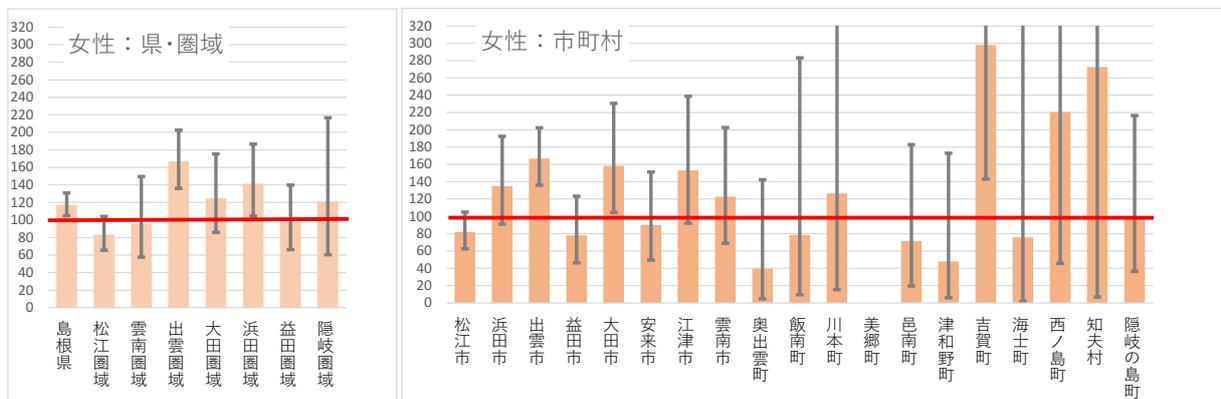


図 53 標準化該当比(基準：国 2022) 県・圏域・市町村別(女性)

## [2]標準的な質問票(国保 令和4(2022)年)

### 1. 現在、血圧を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて血圧の服薬治療を行っている者の割合が高いことを示している。

圏域別では、隠岐圏域、男性の雲南圏域および大田圏域、女性の益田圏域を除く多くの圏域において、男女ともに有意に高い結果が認められた(表26)。

表 26 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 1 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	107.1	104.9	109.3	108.7	106.4	111.0	松江市	108.1	103.7	112.7	106.5	102.1	110.9
松江圏域	108.2	104.2	112.3	107.5	103.5	111.6	浜田市	112.8	105.2	120.9	115.4	107.2	124.0
雲南圏域	100.4	93.2	108.0	111.5	103.0	120.4	出雲市	107.4	102.8	112.2	108.0	103.2	113.0
出雲圏域	107.4	102.8	112.2	108.0	103.2	113.0	益田市	105.8	98.3	113.9	98.5	91.1	106.4
大田圏域	103.2	96.6	110.2	110.8	103.5	118.6	大田市	107.5	99.1	116.5	117.9	108.5	127.9
浜田圏域	112.6	106.4	119.1	118.0	111.3	124.9	安来市	108.3	99.3	117.9	112.5	102.9	122.8
益田圏域	108.1	101.6	114.9	101.3	94.7	108.1	江津市	112.3	101.8	123.5	122.5	111.4	134.4
隠岐圏域	99.6	88.6	111.5	101.9	90.0	114.9	雲南市	99.9	90.8	109.7	112.4	101.6	124.0
							奥出雲町	107.2	93.0	122.9	119.9	103.0	138.8
							飯南町	88.2	69.8	109.9	89.6	69.3	114.0
							川本町	105.7	80.6	136.0	84.0	59.4	115.2
							美郷町	99.2	78.0	124.3	108.4	84.5	137.0
							邑南町	91.4	78.3	106.1	97.4	82.7	114.1
							津和野町	124.7	107.2	144.2	120.9	102.3	142.0
							吉賀町	100.6	83.5	120.1	94.9	76.2	116.8
							海士町	109.8	80.1	147.0	124.4	91.1	165.9
							西ノ島町	92.2	66.4	124.6	93.2	65.3	129.1
							知夫村	91.7	41.9	174.1	115.9	59.9	202.5
							隠岐の島町	99.5	86.3	114.2	98.2	84.1	114.0

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 2. 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに有意差は認められなかった。

圏域別では、男女ともに出雲圏域で有意に低く、加えて男性では雲南圏域および隠岐圏域、女性では松江圏域で有意に低い結果が認められた。一方、大田圏域および浜田圏域では男女ともに有意に高く、さらに男性では益田圏域でも有意に高い結果が認められた(表27)。

表 27 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 2 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	97.1	93.3	101.1	99.7	94.8	104.8	松江市	95.4	87.9	103.5	86.4	77.7	95.8
松江圏域	92.9	86.2	100.0	87.8	79.8	96.3	浜田市	107.9	94.5	122.8	132.9	113.5	154.7
雲南圏域	76.6	65.3	89.2	92.4	75.6	111.8	出雲市	87.4	79.9	95.5	80.6	71.4	90.7
出雲圏域	87.4	79.9	95.5	80.6	71.4	90.7	益田市	110.6	96.7	126.1	99.7	83.3	118.4
大田圏域	117.1	104.4	130.9	146.6	127.8	167.4	大田市	110.9	95.5	128.1	156.1	132.2	183.1
浜田圏域	113.2	101.9	125.4	125.9	110.8	142.6	安来市	82.3	68.3	98.3	94.5	75.3	117.2
益田圏域	115.0	102.9	128.2	111.0	95.8	127.9	江津市	123.3	103.6	145.7	113.6	90.2	141.2
隠岐圏域	70.2	54.0	89.8	85.7	62.3	115.0	雲南市	73.5	59.6	89.7	88.9	68.2	114.0
							奥出雲町	79.2	57.8	105.9	95.0	63.1	137.3
							飯南町	86.0	54.5	129.0	103.7	58.0	171.0
							川本町	135.8	86.1	203.7	123.8	61.8	221.5
							美郷町	141.8	97.0	200.2	118.5	66.3	195.5
							邑南町	120.0	93.2	152.1	134.9	97.2	182.3
							津和野町	132.8	100.9	171.7	157.2	111.2	215.7
							吉賀町	118.4	85.7	159.5	130.2	83.4	193.7
							海士町	81.4	39.0	149.7	68.6	22.3	160.2
							西ノ島町	51.4	20.7	106.0	52.6	14.3	134.7
							知夫村	33.4	0.8	186.1	147.5	30.4	431.0
							隠岐の島町	74.0	54.0	99.0	92.9	63.6	131.2

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 3. 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて脂質異常症に係る服薬治療を行っている者の割合が高いことを示している。

圏域別では、男女ともに隠岐圏域で有意に低い一方、松江圏域、出雲圏域、大田圏域、浜田圏域および益田圏域では男女ともに有意に高く、さらに女性では雲南圏域においても有意に高い結果が認められた（表 28）。

表 28 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 3 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	113.0	110.0	116.1	117.6	115.2	120.1	松江市	121.2	114.9	127.8	119.4	114.7	124.2
松江圏域	117.4	111.9	123.2	118.7	114.4	123.0	浜田市	123.9	113.2	135.4	128.8	120.0	138.1
雲南圏域	97.4	88.0	107.6	111.4	102.9	120.5	出雲市	107.1	101.0	113.6	111.4	106.5	116.6
出雲圏域	107.1	101.0	113.6	111.4	106.5	116.6	益田市	119.8	109.1	131.4	126.2	117.7	135.2
大田圏域	115.9	106.6	125.9	117.9	110.2	126.0	大田市	123.6	111.5	136.6	126.9	117.0	137.4
浜田圏域	130.0	121.1	139.4	132.6	125.5	140.0	安来市	101.5	89.9	114.2	115.2	105.4	125.8
益田圏域	118.8	109.7	128.4	124.5	117.1	132.2	江津市	141.6	125.9	158.7	139.3	127.3	152.2
隠岐圏域	62.3	50.9	75.4	81.1	70.4	92.9	雲南市	94.0	82.3	107.0	113.5	102.5	125.3
							奥出雲町	109.7	90.6	131.5	121.4	104.3	140.7
							飯南町	88.4	64.2	118.6	80.9	61.4	104.6
							川本町	101.5	69.4	143.3	100.1	72.7	134.3
							美郷町	90.5	64.0	124.2	99.0	75.9	126.9
							邑南町	107.9	89.0	129.6	102.9	87.5	120.2
							津和野町	125.4	102.2	152.2	126.4	107.1	148.1
							吉賀町	104.8	81.9	132.2	110.0	89.5	133.7
							海士町	78.5	46.5	124.1	89.3	61.1	126.1
							西ノ島町	55.2	30.2	92.7	50.4	30.4	78.7
							知夫村	71.2	19.4	182.2	129.2	68.8	220.9
							隠岐の島町	60.1	46.7	76.2	83.3	70.1	98.1

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 4. 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて脳卒中の治療を受けている者の割合が高いことを示している。

圏域別では、男女ともに益田圏域で有意に高く、加えて男性では松江圏域、大田圏域および浜田圏域においても有意に高い結果が認められた（表 29）。

表 29 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 4 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	135.1	126.8	143.8	115.8	106.3	125.9	松江市	126.6	111.2	143.5	109.4	92.7	128.2
松江圏域	131.0	115.9	147.5	113.0	96.5	131.5	浜田市	168.6	139.2	202.4	90.1	63.8	123.7
雲南圏域	117.8	93.4	146.6	114.6	83.0	154.4	出雲市	115.1	99.7	132.1	106.3	88.1	127.2
出雲圏域	115.1	99.7	132.1	106.3	88.1	127.2	益田市	165.9	135.9	200.4	135.2	102.9	174.4
大田圏域	141.0	113.4	173.3	117.4	86.2	156.1	大田市	159.7	123.2	203.5	137.1	95.5	190.7
浜田圏域	172.0	147.3	199.8	110.4	86.0	139.4	安来市	191.6	126.3	278.7	176.5	96.5	296.1
益田圏域	158.2	133.2	186.6	140.8	111.8	175.0	江津市	179.3	135.8	232.3	150.4	102.9	212.4
隠岐圏域	113.9	77.9	160.8	136.8	86.7	205.3	雲南市	101.7	73.3	137.5	104.7	67.1	155.9
							奥出雲町	127.2	80.7	190.9	143.6	78.5	240.9
							飯南町	175.5	98.2	289.5	103.2	33.5	240.9
							川本町	187.7	75.5	386.8	39.5	1.0	220.0
							美郷町	82.8	26.9	193.3	135.4	44.0	316.0
							邑南町	97.3	51.8	166.4	72.3	26.5	157.4
							津和野町	168.5	106.8	252.8	125.1	60.0	230.1
							吉賀町	100.2	50.0	179.4	203.7	105.2	355.8
							海士町	130.6	42.4	304.8	122.5	25.3	358.1
							西ノ島町	97.2	26.5	248.8	127.1	26.2	371.5
							知夫村	111.0	2.8	618.7	-	-	-
							隠岐の島町	114.3	71.6	173.1	150.1	87.5	240.4

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国より高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて心臓病の治療を受けている者の割合が高いことを示している。

圏域別では、男女ともに松江圏域で有意に高く、女性では益田圏域で有意に低い結果が認められた(表 30)。

表 30 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 5 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	107.7	102.5	113.1	108.8	101.8	116.1	松江市	135.5	124.2	147.5	139.4	124.9	155.1
松江圏域	134.4	123.5	145.9	140.5	126.4	155.9	浜田市	98.4	82.5	116.5	94.7	73.7	119.8
雲南圏域	110.0	93.1	129.0	111.1	86.9	139.9	出雲市	89.5	79.9	100.0	86.9	74.3	101.1
出雲圏域	89.5	79.9	100.0	86.9	74.3	101.1	益田市	98.9	82.6	117.5	71.6	53.8	93.4
大田圏域	102.4	85.7	121.4	90.9	69.9	116.4	大田市	99.7	79.3	123.8	97.3	70.4	131.1
浜田圏域	97.8	84.6	112.5	104.0	85.8	124.9	安来市	119.4	82.7	166.9	160.9	100.8	243.6
益田圏域	93.7	80.1	109.0	76.4	60.2	95.7	江津市	96.6	74.1	123.8	122.4	89.2	163.7
隠岐圏域	108.9	83.5	139.6	141.1	101.2	191.4	雲南市	111.3	89.8	136.3	101.0	72.2	137.5
							奥出雲町	104.1	73.7	142.9	118.8	72.6	183.5
							飯南町	116.1	70.9	179.3	143.0	73.9	249.8
							川本町	79.7	29.3	173.6	68.4	14.1	199.9
							美郷町	106.3	56.6	181.7	140.6	64.3	266.9
							邑南町	115.2	78.3	163.5	56.0	24.2	110.3
							津和野町	90.2	58.4	133.2	109.3	61.2	180.4
							吉賀町	67.6	37.8	111.5	68.2	27.4	140.5
							海士町	51.5	14.0	131.9	141.4	51.9	307.9
							西ノ島町	144.1	74.5	251.8	97.9	26.7	250.7
							知夫村	54.9	1.4	306.0	84.3	2.1	469.8
							隠岐の島町	115.4	84.1	154.4	153.4	103.5	219.0

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男性で全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて慢性腎臓病や腎不全の治療を受けている男性の割合が高いことを示している。

圏域別では、男性の松江圏域および浜田圏域において有意に高い結果が認められた(表 31)。

表 31 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 6 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	122.9	107.7	139.7	99.7	83.5	118.3	松江市	140.5	109.7	177.2	99.9	71.1	136.6
松江圏域	145.5	115.2	181.4	106.7	77.5	143.2	浜田市	187.5	129.1	263.3	128.9	72.2	212.6
雲南圏域	62.7	31.3	112.2	58.0	21.3	126.2	出雲市	91.8	66.2	124.1	104.8	72.1	147.2
出雲圏域	91.8	66.2	124.1	104.8	72.1	147.2	益田市	89.6	50.2	147.8	131.6	75.2	213.6
大田圏域	108.6	64.4	171.7	89.8	43.1	165.2	大田市	85.1	38.9	161.5	42.3	8.7	123.6
浜田圏域	224.9	170.8	290.8	120.2	74.4	183.7	安来市	214.3	92.5	422.2	224.9	73.0	524.8
益田圏域	82.0	49.4	128.1	112.7	66.8	178.1	江津市	305.4	197.7	450.9	102.8	37.7	223.7
隠岐圏域	96.2	38.7	198.1	-	-	-	雲南市	84.0	38.4	159.5	15.8	0.4	88.0
							奥出雲町	21.5	0.5	120.1	37.4	0.9	208.2
							飯南町	45.5	1.2	253.7	299.1	81.5	765.7
							川本町	104.4	2.6	581.4	143.7	3.6	800.5
							美郷町	128.0	15.5	462.4	199.3	24.1	720.1
							邑南町	172.7	63.4	375.8	171.0	46.6	437.7
							津和野町	112.1	30.6	287.1	45.8	1.2	255.2
							吉賀町	-	-	-	61.4	1.6	342.1
							海士町	98.9	2.5	551.2	-	-	-
							西ノ島町	94.0	2.4	524.0	-	-	-
							知夫村	-	-	-	-	-	-
							隠岐の島町	101.0	32.8	235.7	-	-	-

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 7. 医師から、貧血といわれたことがある。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男性では全国と比べて有意に高く、女性では有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、男性では貧血の者の割合が高く、女性では低いことを示している。

圏域別では、男性は雲南圏域および隠岐圏域を除く多くの圏域で国と比べて有意に高かった。女性では益田圏域で有意に高い一方、松江圏域、雲南圏域および大田圏域では有意に低い結果が認められた（表 32）。

表 32 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 7 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	135.1	127.0	143.7	92.7	89.5	96.0	松江市	131.8	116.4	148.6	100.6	94.2	107.2
松江圏域	134.4	119.4	150.8	89.4	83.9	95.1	浜田市	155.2	127.3	187.4	90.6	79.6	102.7
雲南圏域	122.0	97.5	150.9	83.8	72.6	96.2	出雲市	141.1	124.3	159.4	97.8	91.0	104.9
出雲圏域	141.1	124.3	159.4	97.8	91.0	104.9	益田市	117.3	92.7	146.4	111.2	99.4	124.1
大田圏域	126.5	100.8	156.8	74.4	65.3	84.3	大田市	160.1	124.1	203.4	86.0	73.8	99.5
浜田圏域	151.0	128.1	176.8	90.8	81.9	100.4	安来市	170.6	110.4	251.8	33.9	26.1	43.3
益田圏域	130.5	108.2	156.0	110.8	100.4	121.9	江津市	141.9	103.9	189.3	91.2	76.4	108.0
隠岐圏域	113.1	77.4	159.7	109.3	90.8	130.4	雲南市	124.5	93.3	162.9	84.1	70.0	100.2
							奥出雲町	141.3	92.3	207.0	77.4	56.9	102.9
							飯南町	69.0	25.3	150.2	94.8	63.5	136.1
							川本町	105.8	28.8	270.8	51.2	24.6	94.2
							美郷町	48.4	10.0	141.5	42.5	21.2	76.0
							邑南町	65.3	29.9	124.0	58.7	42.5	79.1
							津和野町	150.0	92.8	229.2	86.6	62.4	117.1
							吉賀町	183.1	113.4	279.9	136.7	103.0	177.9
							海士町	124.0	40.2	289.3	93.5	53.5	151.9
							西ノ島町	23.7	0.6	132.2	65.4	32.7	117.1
							知夫村	-	-	-	46.2	5.6	167.1
							隠岐の島町	136.8	89.3	200.4	126.4	102.2	154.7

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている。「はい」又は「以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて習慣的に喫煙をする者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男性では大田圏域、益田圏域および隠岐圏域を除く圏域で国と比べて有意に低く、女性では隠岐圏域を除く圏域で有意に低い結果が認められた（表 33）。

表 33 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 8 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	88.9	86.1	91.7	61.3	57.3	65.5	松江市	78.8	73.6	84.2	55.7	48.6	63.6
松江圏域	81.8	77.1	86.8	54.0	47.6	61.0	浜田市	87.2	77.9	97.3	86.4	70.1	105.3
雲南圏域	87.9	78.6	97.9	29.7	20.0	42.4	出雲市	88.7	83.1	94.6	60.4	52.3	69.3
出雲圏域	88.7	83.1	94.6	60.4	52.3	69.3	益田市	88.5	79.0	98.9	80.3	65.2	97.9
大田圏域	97.1	88.3	106.5	66.0	53.1	81.0	大田市	98.1	87.1	110.2	64.8	49.1	84.0
浜田圏域	90.2	82.4	98.4	77.2	64.7	91.4	安来市	95.2	83.6	107.9	45.3	31.7	62.7
益田圏域	92.1	83.9	100.9	76.1	63.1	90.9	江津市	95.9	82.5	111.0	60.2	42.4	83.0
隠岐圏域	115.7	99.4	133.9	87.8	63.3	118.7	雲南市	88.0	76.3	101.0	33.5	20.8	51.3
							奥出雲町	81.7	64.6	102.0	23.5	8.6	51.1
							飯南町	100.2	73.1	134.0	23.4	4.8	68.4
							川本町	111.6	75.8	158.4	88.0	35.4	181.3
							美郷町	76.4	51.2	109.7	65.1	26.2	134.0
							邑南町	97.7	79.5	118.8	63.8	39.0	98.6
							津和野町	118.9	95.8	145.8	44.5	20.3	84.4
							吉賀町	80.5	60.5	105.0	83.0	45.4	139.3
							海士町	137.0	93.7	193.5	149.5	74.6	267.5
							西ノ島町	102.6	65.7	152.7	28.1	3.4	101.6
							知夫村	164.7	85.1	287.7	111.0	13.4	401.1
							隠岐の島町	110.2	90.7	132.7	85.5	56.4	124.4

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 9.20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、20 歳時から 10kg 以上体重が増加した者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男性はすべての圏域で国と比べて低い結果であった。また、女性では浜田圏域および隠岐圏域を除く圏域において、有意に低い結果が認められた（表 34）。

表 34 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 9 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	88.9	86.8	91.1	87.8	85.4	90.2	松江市	90.9	86.9	95.1	87.1	82.8	91.5
松江圏域	91.0	87.1	95.1	87.0	82.8	91.3	浜田市	93.2	86.2	100.6	93.2	85.1	101.8
雲南圏域	80.1	73.7	87.0	80.8	72.8	89.4	出雲市	89.2	85.0	93.6	88.1	83.3	93.2
出雲圏域	89.2	85.0	93.6	88.1	83.3	93.2	益田市	89.7	82.8	97.1	84.9	77.3	92.9
大田圏域	88.7	81.7	96.1	88.9	80.8	97.5	大田市	89.0	80.4	98.4	93.1	82.8	104.3
浜田圏域	91.7	85.8	97.9	96.4	89.5	103.7	安来市	93.1	78.3	109.9	85.4	68.2	105.6
益田圏域	89.3	83.4	95.5	84.5	77.9	91.5	江津市	87.8	77.1	99.6	103.9	91.0	118.0
隠岐圏域	82.3	72.2	93.5	86.5	74.4	100.1	雲南市	77.1	69.1	85.8	76.5	66.7	87.4
							奥出雲町	80.9	68.4	94.9	86.5	70.5	105.1
							飯南町	93.8	74.6	116.5	90.2	67.8	117.7
							川本町	102.9	73.2	140.6	58.1	34.5	91.9
							美郷町	90.9	69.0	117.5	88.9	63.2	121.5
							邑南町	82.8	68.5	99.2	85.1	68.6	104.4
							津和野町	76.1	62.6	91.7	86.6	69.0	107.3
							吉賀町	102.8	85.5	122.5	79.0	60.0	102.1
							海士町	82.7	57.9	114.5	90.7	60.7	130.3
							西ノ島町	93.0	66.5	126.7	72.3	45.3	109.5
							知夫村	103.6	55.2	177.2	142.2	73.5	248.4
							隠岐の島町	78.4	66.3	92.1	85.3	70.6	102.1

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 10.1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、運動を実施している者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男女ともに雲南圏域および大田圏域で国と比べて有意に高く、加えて男性では隠岐圏域、女性では松江圏域および出雲圏域においても有意に高い結果が認められた（表 35）。

表 35 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 10 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	103.5	101.5	105.4	108.1	106.3	109.8	松江市	98.0	94.4	101.7	105.9	102.7	109.0
松江圏域	98.8	95.4	102.4	106.0	103.0	109.1	浜田市	104.7	98.3	111.4	104.0	98.3	109.9
雲南圏域	114.2	107.5	121.2	117.6	111.2	124.3	出雲市	103.0	99.1	107.0	110.6	107.0	114.3
出雲圏域	103.0	99.1	107.0	110.6	107.0	114.3	益田市	96.4	90.2	103.0	99.8	94.4	105.4
大田圏域	111.1	104.3	118.1	114.6	108.5	120.9	大田市	105.6	97.4	114.3	112.2	104.7	120.1
浜田圏域	103.9	98.5	109.5	104.4	99.6	109.3	安来市	111.2	97.3	126.7	108.8	95.8	123.1
益田圏域	98.6	93.2	104.2	102.2	97.4	107.1	江津市	101.8	91.8	112.6	105.3	96.7	114.5
隠岐圏域	113.3	102.9	124.3	105.9	97.0	115.5	雲南市	113.6	105.2	122.5	116.2	108.1	124.8
							奥出雲町	113.8	100.9	127.9	116.0	103.5	129.6
							飯南町	118.2	99.3	139.5	127.1	109.0	147.3
							川本町	127.3	98.3	162.3	122.2	97.9	150.8
							美郷町	118.4	96.6	143.8	114.8	94.8	137.8
							邑南町	120.0	105.1	136.5	119.5	106.3	133.7
							津和野町	104.0	90.2	119.2	112.5	98.8	127.5
							吉賀町	104.3	89.2	121.2	107.0	92.1	123.6
							海士町	123.2	96.6	154.9	105.3	83.4	131.3
							西ノ島町	101.7	77.4	131.1	113.8	90.4	141.5
							知夫村	103.6	61.4	163.8	96.9	58.4	151.4
							隠岐の島町	114.3	101.5	128.2	104.9	94.0	116.7

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、身体活動を行っている者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男性の雲南圏域、出雲圏域および益田圏域を除く圏域で有意に高く、女性ではすべての圏域において有意に高い結果が認められた（表 36）。

表 36 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 11 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	105.0	102.9	107.1	111.5	109.5	113.5	松江市	104.8	100.8	108.9	112.0	108.4	115.7
松江圏域	105.1	101.2	109.1	111.9	108.4	115.5	浜田市	112.1	105.0	119.6	115.6	108.8	122.6
雲南圏域	104.3	97.4	111.4	115.5	108.3	123.0	出雲市	98.1	94.1	102.4	105.4	101.5	109.5
出雲圏域	98.1	94.1	102.4	105.4	101.5	109.5	益田市	104.9	98.0	112.3	107.7	101.4	114.3
大田圏域	111.9	104.7	119.5	123.4	116.3	130.8	大田市	111.7	102.7	121.3	122.6	113.8	131.9
浜田圏域	111.5	105.5	117.7	116.3	110.6	122.1	安来市	109.4	94.5	125.9	110.0	95.4	126.4
益田圏域	102.5	96.6	108.6	106.1	100.6	111.8	江津市	109.8	98.7	121.8	117.9	107.6	128.8
隠岐圏域	119.4	108.1	131.7	114.3	103.8	125.5	雲南市	111.2	102.2	120.7	123.3	113.9	133.3
							奥出雲町	86.2	74.2	99.5	94.0	81.4	108.0
							飯南町	107.5	88.4	129.6	120.0	100.4	142.4
							川本町	101.2	73.8	135.5	106.8	81.5	137.4
							美郷町	119.1	95.7	146.6	126.5	103.0	153.9
							邑南町	112.1	96.7	129.4	129.2	113.9	146.1
							津和野町	98.9	84.5	114.9	102.8	88.2	119.1
							吉賀町	92.7	77.5	110.0	97.8	81.8	116.0
							海士町	129.3	100.0	164.5	107.4	82.6	137.5
							西ノ島町	121.1	92.6	155.5	127.3	99.4	160.5
							知夫村	101.2	56.6	166.9	90.6	49.5	152.1
							隠岐の島町	118.0	104.2	133.2	114.5	101.7	128.4

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、歩行速度が低下している者の割合が高いことを示している。

圏域別では、男性の出雲圏域および益田圏域を除く圏域において、男女ともに国と比べて有意に高い結果が認められた（表 37）。

表 37 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 12 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	109.1	106.9	111.2	117.1	115.1	119.2	松江市	104.8	100.8	109.0	110.1	106.5	113.8
松江圏域	104.8	101.0	108.8	110.8	107.3	114.4	浜田市	113.2	106.1	120.7	113.9	107.1	120.9
雲南圏域	121.2	113.8	128.9	138.2	130.3	146.4	出雲市	103.9	99.7	108.3	115.2	111.0	119.4
出雲圏域	103.9	99.7	108.3	115.2	111.0	119.4	益田市	104.4	97.5	111.8	107.3	101.0	113.9
大田圏域	119.9	112.4	127.8	130.7	123.4	138.4	大田市	111.1	102.1	120.7	126.5	117.5	135.9
浜田圏域	114.2	108.1	120.5	117.3	111.6	123.2	安来市	104.6	90.0	120.8	123.3	107.6	140.5
益田圏域	103.1	97.2	109.2	109.4	103.8	115.3	江津市	116.6	105.1	129.0	125.2	114.6	136.6
隠岐圏域	123.1	111.6	135.6	133.0	121.7	145.1	雲南市	118.3	109.0	128.1	136.0	126.2	146.5
							奥出雲町	114.6	100.6	130.0	134.2	118.9	150.9
							飯南町	149.6	126.8	175.2	155.8	133.2	181.0
							川本町	130.5	99.1	168.7	144.1	114.4	179.1
							美郷町	135.2	110.1	164.3	141.3	116.2	170.1
							邑南町	136.8	119.6	155.8	135.3	119.6	152.6
							津和野町	101.8	87.1	118.2	110.7	95.3	127.8
							吉賀町	97.0	81.4	114.7	123.8	105.7	144.2
							海士町	123.4	94.8	157.9	148.4	118.8	183.0
							西ノ島町	129.0	99.6	164.4	152.4	121.7	188.4
							知夫村	128.2	77.2	200.2	161.8	104.7	238.9
							隠岐の島町	121.4	107.3	136.9	123.3	110.0	137.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」又は「ほとんどかめない」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、咀嚼に問題がある者の割合が高いことを示している。

圏域別では、男女ともに出雲圏域、大田圏域および浜田圏域で国と比べて有意に高く、加えて男性では松江圏域および益田圏域においても有意に高い結果が認められた(表 38)。

表 38 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 13 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	111.3	108.2	114.6	111.4	108.3	114.6	松江市	107.6	101.7	113.9	105.0	99.5	110.7
松江圏域	107.0	101.2	113.0	105.2	99.8	110.8	浜田市	122.1	111.4	133.6	123.1	112.3	134.7
雲南圏域	102.8	93.0	113.4	109.3	98.5	120.9	出雲市	108.8	102.4	115.4	111.0	104.7	117.7
出雲圏域	108.8	102.4	115.4	111.0	104.7	117.7	益田市	110.6	100.2	121.9	105.0	95.2	115.4
大田圏域	120.7	109.7	132.4	125.3	114.1	137.2	大田市	131.7	117.4	147.2	134.2	119.8	149.8
浜田圏域	126.0	116.7	135.8	127.3	118.1	137.0	安来市	97.9	77.2	122.3	109.0	86.3	135.8
益田圏域	109.5	100.7	118.9	102.3	93.9	111.3	江津市	135.8	117.9	155.6	136.7	119.7	155.5
隠岐圏域	115.7	99.5	133.7	115.0	98.8	133.2	雲南市	106.9	94.1	120.8	116.4	102.3	131.9
							奥出雲町	114.5	94.7	137.3	112.5	91.5	137.0
							飯南町	58.0	38.5	83.8	69.5	47.3	98.7
							川本町	109.0	69.1	163.5	142.8	98.3	200.6
							美郷町	86.4	58.3	123.4	111.6	78.6	153.8
							邑南町	105.8	84.2	131.4	98.8	78.0	123.5
							津和野町	110.9	88.8	136.8	105.7	83.3	132.3
							吉賀町	101.4	78.2	129.2	77.8	56.1	105.2
							海士町	95.9	60.1	145.3	95.8	60.0	145.0
							西ノ島町	122.7	82.2	176.2	148.8	102.4	209.0
							知夫村	168.6	80.8	310.0	79.9	26.0	186.6
							隠岐の島町	115.5	95.9	137.9	114.2	94.5	136.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 14. 人と比較して食べる速度が速い。「速い」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、人と比べて食べる速度が速い者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男女ともに雲南圏域で有意に低く、加えて男性では浜田圏域、女性では出雲圏域および大田圏域においても有意に低い結果が認められた(表 39)。

表 39 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 14 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	96.5	93.8	99.2	93.6	91.0	96.3	松江市	100.3	95.1	105.8	95.8	91.0	100.8
松江圏域	100.8	95.8	106.1	96.7	92.0	101.6	浜田市	92.8	84.2	102.0	94.2	85.5	103.5
雲南圏域	83.3	75.2	92.0	83.0	74.4	92.4	出雲市	99.3	93.8	105.0	90.4	85.1	95.8
出雲圏域	99.3	93.8	105.0	90.4	85.1	95.8	益田市	90.5	81.9	99.7	96.6	88.1	105.8
大田圏域	96.5	87.5	106.1	88.4	79.8	97.6	大田市	98.1	86.9	110.4	88.0	77.4	99.7
浜田圏域	91.6	84.4	99.3	96.2	88.8	104.0	安来市	107.5	88.1	129.9	113.8	92.5	138.5
益田圏域	94.7	87.2	102.6	98.4	90.8	106.4	江津市	88.7	75.4	103.6	101.0	87.4	116.0
隠岐圏域	99.1	85.3	114.4	97.4	83.7	112.8	雲南市	81.1	71.0	92.3	84.1	73.1	96.3
							奥出雲町	97.8	80.9	117.2	87.6	70.3	107.8
							飯南町	63.4	44.4	87.7	68.9	48.2	95.3
							川本町	57.1	31.2	95.8	107.8	72.2	154.8
							美郷町	103.9	75.2	140.0	92.0	64.1	127.9
							邑南町	98.5	79.4	120.8	82.5	65.2	103.0
							津和野町	109.6	89.6	132.7	100.7	80.3	124.6
							吉賀町	100.4	79.6	124.9	108.3	84.4	136.8
							海士町	90.5	59.1	132.5	96.2	63.4	140.0
							西ノ島町	75.2	46.6	115.0	74.9	45.7	115.6
							知夫村	115.7	55.5	212.8	162.2	83.8	283.4
							隠岐の島町	105.3	87.9	125.2	98.7	81.9	118.1

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 15. 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、就寝前に食事を摂取する者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男女ともに雲南圏域、女性の益田圏域を除く圏域において、有意に低い結果が認められた（表 40）。

表 40 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 15 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	83.2	80.4	86.0	80.0	76.6	83.5	松江市	78.6	73.4	84.0	70.3	64.6	76.4
松江圏域	79.2	74.3	84.5	70.8	65.2	76.8	浜田市	83.3	74.2	93.3	88.2	76.4	101.3
雲南圏域	96.1	86.3	106.7	94.0	81.0	108.5	出雲市	85.9	80.2	91.9	81.3	74.4	88.7
出雲圏域	85.9	80.2	91.9	81.3	74.4	88.7	益田市	85.0	75.7	95.2	90.6	79.1	103.4
大田圏域	80.5	71.3	90.4	80.2	68.9	92.9	大田市	74.4	63.6	86.6	75.1	61.5	90.9
浜田圏域	80.3	72.7	88.6	86.6	76.8	97.4	安来市	88.5	69.3	111.5	79.0	55.1	109.9
益田圏域	84.1	76.2	92.6	90.7	80.5	101.8	江津市	72.6	59.2	88.1	83.0	65.8	103.3
隠岐圏域	77.4	63.8	93.0	62.9	47.8	81.3	雲南市	87.4	75.6	100.4	90.7	74.7	109.1
							奥出雲町	120.5	99.2	145.0	113.4	85.6	147.2
							飯南町	89.7	64.1	122.1	73.2	44.1	114.3
							川本町	140.8	92.8	204.8	74.4	35.7	136.8
							美郷町	58.9	35.5	92.0	76.2	41.7	127.9
							邑南町	92.5	71.9	117.0	97.9	72.2	129.7
							津和野町	84.8	65.2	108.5	93.6	65.9	129.0
							吉賀町	77.9	57.8	102.7	87.8	58.8	126.2
							海士町	98.2	62.3	147.4	102.1	57.2	168.4
							西ノ島町	54.5	28.2	95.2	44.5	16.3	96.9
							知夫村	65.3	21.2	152.4	108.4	29.5	277.5
							隠岐の島町	78.5	61.7	98.6	54.7	37.6	76.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、間食をする者の割合が高いことを示している。

圏域別では、男女ともに松江圏域、雲南圏域、出雲圏域および大田圏域で有意に高く、加えて女性では隠岐圏域においても有意に高い結果が認められた（表 41）。

表 41 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 16 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	123.3	118.6	128.1	126.0	123.1	128.9	松江市	126.8	117.9	136.2	127.9	122.6	133.3
松江圏域	128.6	119.9	137.7	129.6	124.5	134.9	浜田市	105.0	91.2	120.2	96.8	88.5	105.8
雲南圏域	161.2	144.0	179.9	147.2	136.2	158.8	出雲市	129.2	119.7	139.3	138.1	132.0	144.5
出雲圏域	129.2	119.7	139.3	138.1	132.0	144.5	益田市	88.5	75.7	102.9	103.1	94.8	112.1
大田圏域	123.9	108.5	140.8	127.4	117.6	137.8	大田市	115.9	97.5	136.7	120.5	108.6	133.3
浜田圏域	109.5	97.5	122.5	100.8	93.7	108.4	安来市	153.3	118.1	195.8	160.7	136.5	187.8
益田圏域	87.8	76.9	99.8	102.5	95.2	110.3	江津市	121.0	97.8	148.1	110.1	96.7	124.8
隠岐圏域	110.6	85.7	140.5	133.5	115.9	153.0	雲南市	161.2	139.5	185.4	155.2	140.9	170.6
							奥出雲町	148.9	117.3	186.3	140.2	119.2	163.8
							飯南町	186.7	136.7	249.1	122.5	95.8	154.3
							川本町	169.9	100.7	268.5	129.0	91.7	176.3
							美郷町	124.3	77.9	188.2	126.3	94.9	164.8
							邑南町	135.9	102.1	177.3	148.0	125.7	173.0
							津和野町	78.9	54.0	111.4	99.1	79.9	121.5
							吉賀町	93.9	64.3	132.6	102.4	80.5	128.3
							海士町	148.9	88.2	235.3	133.1	95.9	179.9
							西ノ島町	116.7	63.8	195.8	146.1	106.1	196.1
							知夫村	57.3	6.9	207.1	143.4	74.1	250.5
							隠岐の島町	100.1	68.9	140.5	128.2	105.3	154.7

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 17. 朝食を抜くことが週に 3 回以上ある。「はい」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、朝食を抜く者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男性の隠岐圏域を除く圏域において、有意に低い結果が認められた（表 42）。

表 42 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 17 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	71.8	68.2	75.5	66.3	62.5	70.4	松江市	75.5	68.6	82.9	77.9	70.3	86.0
松江圏域	75.1	68.5	82.2	76.3	69.1	84.1	浜田市	74.5	62.6	88.0	69.0	56.1	84.0
雲南圏域	54.4	44.4	66.0	37.1	27.2	49.5	出雲市	69.0	62.1	76.5	65.0	57.4	73.4
出雲圏域	69.0	62.1	76.5	65.0	57.4	73.4	益田市	66.2	54.9	79.0	67.7	55.4	81.9
大田圏域	74.4	62.4	88.0	52.6	41.3	66.0	大田市	70.5	56.0	87.5	53.6	39.5	71.0
浜田圏域	77.2	66.8	88.7	67.0	56.2	79.3	安来市	69.9	47.5	99.2	49.0	26.8	82.2
益田圏域	70.1	60.2	81.0	69.2	58.2	81.7	江津市	84.2	64.2	108.3	62.2	43.8	85.7
隠岐圏域	87.6	67.7	111.4	66.9	47.6	91.4	雲南市	57.1	44.2	72.5	33.7	22.0	49.4
							奥出雲町	38.0	22.5	60.0	42.6	22.7	72.9
							飯南町	75.1	43.8	120.3	43.1	17.3	88.8
							川本町	83.3	36.0	164.2	95.8	41.4	188.8
							美郷町	101.7	59.3	162.9	27.0	5.6	78.8
							邑南町	72.2	48.0	104.3	47.4	26.5	78.2
							津和野町	80.5	55.1	113.7	89.5	56.1	135.5
							吉賀町	79.0	52.1	114.9	56.9	29.4	99.5
							海士町	71.2	32.6	135.2	62.8	23.1	136.7
							西ノ島町	115.5	61.5	197.6	69.1	25.4	150.5
							知夫村	44.1	5.3	159.3	43.1	1.1	239.9
							隠岐の島町	89.5	64.5	121.0	68.9	45.0	100.9

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 18. お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。「毎日」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男性では全国と比べて有意に高く、女性では有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、男性では毎日飲酒する者の割合が高く、女性では低いことを示している。

圏域別では、男性は大田圏域を除く圏域で国と比べて有意に高い結果が認められた。一方、女性では東部の松江圏域、雲南圏域および出雲圏域において、国と比べて有意に低い結果が認められた（表 43）。

表 43 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 18 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	110.6	108.2	113.0	88.3	84.7	92.0	松江市	106.1	101.6	110.7	88.7	82.2	95.7
松江圏域	106.6	102.3	111.1	88.7	82.3	95.4	浜田市	110.6	102.8	118.8	102.4	89.5	116.6
雲南圏域	112.8	105.0	121.1	76.0	64.3	89.2	出雲市	110.7	105.9	115.8	75.6	68.8	82.8
出雲圏域	110.7	105.9	115.8	75.6	68.8	82.8	益田市	119.6	111.4	128.4	95.9	83.9	109.2
大田圏域	107.7	99.8	116.0	99.2	86.4	113.3	大田市	102.2	92.7	112.5	78.9	64.7	95.1
浜田圏域	107.9	101.4	114.8	96.7	86.2	108.1	安来市	114.9	97.7	134.2	87.9	62.2	120.7
益田圏域	120.1	113.1	127.5	98.2	87.5	109.8	江津市	101.0	89.3	113.9	83.5	66.2	103.9
隠岐圏域	118.6	105.9	132.5	108.5	87.8	132.6	雲南市	121.6	111.3	132.7	72.0	57.8	88.7
							奥出雲町	98.5	84.4	114.2	58.4	39.1	83.8
							飯南町	99.4	79.2	123.2	129.6	89.2	182.0
							川本町	101.6	71.5	140.1	112.2	62.8	185.0
							美郷町	112.0	86.9	141.9	152.3	101.2	220.1
							邑南町	123.9	105.8	144.1	134.6	103.4	172.2
							津和野町	126.3	108.2	146.6	96.6	68.7	132.0
							吉賀町	115.7	96.8	137.2	116.7	82.6	160.1
							海士町	129.1	96.4	169.3	158.3	99.2	239.6
							西ノ島町	109.8	80.1	146.9	114.1	63.8	188.1
							知夫村	102.6	51.2	183.7	83.8	17.3	245.0
							隠岐の島町	119.3	103.6	136.6	96.6	72.8	125.7

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量。「1合以上」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に低い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、1日当たりの飲酒量が1合以上の者の割合が低いことを示している。

圏域別では、男女ともに松江圏域、出雲圏域および浜田圏域で有意に低く、女性では雲南圏域および大田圏域でも有意に低かった。一方、男女ともに益田圏域および隠岐圏域、男性では雲南圏域で有意に高い結果が認められ、圏域間で差がみられた（表44）。

表 44 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 19 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	97.1	94.9	99.3	65.9	62.7	69.1	松江市	88.3	84.6	92.2	56.5	51.8	61.5
松江圏域	89.8	86.2	93.6	57.9	53.3	62.9	浜田市	88.4	81.8	95.3	60.5	51.1	71.1
雲南圏域	115.2	107.1	123.8	72.0	58.3	87.9	出雲市	90.9	86.7	95.1	53.9	48.2	60.0
出雲圏域	90.9	86.7	95.1	53.9	48.2	60.0	益田市	116.1	107.7	125.1	115.6	98.3	135.0
大田圏域	101.1	93.6	109.2	81.5	68.9	95.6	大田市	83.7	75.4	92.6	52.5	41.0	66.3
浜田圏域	87.6	82.0	93.4	58.0	50.4	66.6	安来市	117.2	99.4	137.1	113.0	75.1	163.3
益田圏域	116.0	108.9	123.5	115.7	100.7	132.3	江津市	85.5	75.3	96.7	52.6	39.8	68.1
隠岐圏域	139.3	124.8	154.9	158.8	126.6	196.6	雲南市	116.3	106.1	127.3	66.9	50.4	87.1
							奥出雲町	100.0	85.6	116.1	44.6	26.0	71.4
							飯南町	146.7	119.5	178.2	184.4	118.1	274.4
							川本町	138.1	100.7	184.8	174.3	95.3	292.4
							美郷町	120.7	93.0	154.2	188.0	119.2	282.1
							邑南町	146.5	125.8	169.7	149.1	107.0	202.2
							津和野町	119.7	102.1	139.4	152.3	106.7	210.9
							吉賀町	110.9	92.0	132.5	79.8	48.0	124.6
							海士町	147.0	111.6	190.1	147.6	80.7	247.7
							西ノ島町	154.5	113.9	204.9	196.7	101.6	343.6
							知夫村	158.7	90.7	257.8	326.2	131.2	672.2
							隠岐の島町	133.3	116.1	152.2	145.0	107.9	190.6

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## <参考:飲酒頻度と1日当たりの飲酒量>

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは1日当たり純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上であり、以下の者を「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」として取り扱うこととした。

男性：「毎日×2~3合未満」+「毎日×3合以上」+「時々×3合以上」

女性：「毎日×1~2合未満」+「毎日×2~3合未満」+「毎日×3合以上」+「時々×2~3合未満」+「時々×3合以上」

男性						女性							
飲酒頻度	飲酒量	1合未満	1~2合未満	2~3合未満	3合以上	総計	飲酒頻度	飲酒量	1合未満	1~2合未満	2~3合未満	3合以上	総計
松江圏域		51.0%	32.0%	14.0%	3.0%	100.0%	松江圏域		90.0%	8.3%	1.3%	0.4%	100.0%
毎日		11.6%	23.6%	11.4%	2.3%	48.8%	毎日		6.8%	4.8%	0.8%	0.3%	12.6%
時々		12.5%	7.6%	2.6%	0.7%	23.3%	時々		22.6%	3.2%	0.5%	0.1%	26.4%
ほとんど飲まない(飲めない)		26.9%	0.8%	0.1%	0.0%	27.8%	ほとんど飲まない(飲めない)		60.6%	0.3%	0.1%	0.0%	61.0%
雲南圏域		37.2%	43.2%	16.2%	3.4%	100.0%	雲南圏域		87.4%	10.9%	1.2%	0.5%	100.0%
毎日		14.2%	33.6%	13.3%	0.7%	63.8%	毎日		12.3%	5.8%	1.0%	0.1%	19.6%
時々		13.7%	8.9%	2.9%	0.6%	26.0%	時々		40.2%	5.1%	0.1%	0.1%	45.5%
ほとんど飲まない(飲めない)		9.4%	0.7%	0.1%	0.0%	10.2%	ほとんど飲まない(飲めない)		34.9%	0.0%	0.0%	0.0%	34.9%
出雲圏域		50.4%	33.1%	13.8%	2.7%	100.0%	出雲圏域		90.5%	7.7%	1.4%	0.5%	100.0%
毎日		13.7%	25.8%	11.7%	1.8%	53.5%	毎日		7.8%	4.1%	1.1%	0.3%	13.5%
時々		13.1%	6.6%	1.7%	0.4%	21.8%	時々		24.8%	3.2%	0.2%	0.0%	28.2%
ほとんど飲まない(飲めない)		23.6%	0.7%	0.4%	0.0%	24.7%	ほとんど飲まない(飲めない)		57.9%	0.4%	0.1%	0.0%	58.3%
大田圏域		44.8%	35.6%	16.5%	3.1%	100.0%	大田圏域		85.8%	11.3%	2.2%	0.8%	100.0%
毎日		11.1%	29.6%	14.7%	0.6%	57.6%	毎日		11.5%	6.6%	1.6%	0.2%	20.3%
時々		10.1%	5.5%	1.5%	0.8%	17.9%	時々		27.4%	4.4%	0.5%	0.1%	32.3%
ほとんど飲まない(飲めない)		23.5%	0.5%	0.3%	0.1%	24.5%	ほとんど飲まない(飲めない)		46.9%	0.3%	0.1%	0.0%	47.3%
浜田圏域		52.5%	32.0%	13.1%	2.4%	100.0%	浜田圏域		90.2%	7.6%	1.7%	0.4%	100.0%
毎日		13.5%	25.1%	11.4%	0.8%	51.9%	毎日		9.6%	3.5%	1.2%	0.2%	14.6%
時々		11.1%	6.2%	1.2%	0.3%	18.8%	時々		20.2%	3.7%	0.3%	0.1%	24.3%
ほとんど飲まない(飲めない)		28.0%	0.7%	0.6%	0.1%	29.3%	ほとんど飲まない(飲めない)		60.5%	0.4%	0.1%	0.0%	61.1%
益田圏域		36.9%	43.9%	15.7%	3.5%	100.0%	益田圏域		79.7%	17.2%	2.5%	0.7%	100.0%
毎日		17.0%	36.4%	13.3%	0.9%	69.2%	毎日		17.4%	9.6%	1.5%	0.1%	29.0%
時々		15.0%	7.4%	2.4%	1.0%	25.8%	時々		47.3%	7.4%	1.0%	0.2%	55.9%
ほとんど飲まない(飲めない)		4.8%	0.2%	0.0%	0.0%	5.0%	ほとんど飲まない(飲めない)		14.9%	0.2%	0.0%	0.0%	15.1%
隠岐圏域		23.9%	43.3%	26.4%	6.3%	100.0%	隠岐圏域		71.0%	23.4%	3.8%	1.7%	100.0%
毎日		8.1%	34.3%	23.3%	0.5%	70.7%	毎日		15.7%	11.9%	3.5%	0.1%	32.5%
時々		10.6%	7.7%	2.9%	1.4%	22.6%	時々		35.7%	11.2%	0.3%	0.0%	47.2%
ほとんど飲まない(飲めない)		5.2%	1.4%	0.2%	0.0%	6.8%	ほとんど飲まない(飲めない)		19.6%	0.3%	0.0%	0.3%	20.3%

## 20. 睡眠で休養が十分とれている。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の該当割合を基準 100 とした標準化該当比をみると、男女ともに全国と比べて有意に高い結果であった。これは、島根県では全国と比べて、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合が高いことを示している。

圏域別では、男女ともに雲南圏域および大田圏域で国と比べて有意に高く、加えて男性では出雲圏域および浜田圏域でも有意に高い結果が認められた。一方、益田圏域では男女ともに有意に低い結果であった（表 45）。

表 45 標準化該当比(基準：国 2022) 質問項目 18 性別県・圏域・市町村別

国保2022 (国:100)	男			女			国保2022 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	110.5	107.4	113.6	105.8	103.3	108.4	松江市	98.9	93.4	104.7	100.7	96.2	105.3
松江圏域	99.1	93.8	104.7	100.6	96.3	105.1	浜田市	121.8	111.1	133.3	104.6	96.2	113.6
雲南圏域	138.7	127.4	150.7	135.9	125.7	146.7	出雲市	108.8	102.7	115.2	104.1	99.1	109.4
出雲圏域	108.8	102.7	115.2	104.1	99.1	109.4	益田市	95.6	86.2	105.8	92.9	85.3	101.0
大田圏域	133.4	122.1	145.4	123.5	114.3	133.3	大田市	121.2	107.8	135.8	113.2	102.1	125.1
浜田圏域	120.0	111.0	129.5	106.7	99.6	114.3	安来市	101.5	81.6	124.8	99.5	81.4	120.5
益田圏域	90.6	82.8	99.0	89.6	83.0	96.5	江津市	115.5	99.3	133.6	111.5	98.5	125.8
隠岐圏域	122.3	105.9	140.4	107.6	94.5	122.2	雲南市	136.2	122.1	151.4	136.4	123.5	150.2
							奥出雲町	134.2	112.8	158.5	115.1	96.9	135.9
							飯南町	160.6	127.4	199.9	173.3	142.5	208.9
							川本町	190.0	136.3	257.7	134.1	97.4	180.0
							美郷町	149.3	112.2	194.8	158.2	123.8	199.2
							邑南町	147.8	122.8	176.5	137.0	116.6	159.9
							津和野町	80.3	62.1	102.1	80.0	63.2	100.0
							吉賀町	74.9	55.9	98.2	76.0	57.8	98.0
							海士町	105.9	69.8	154.1	107.0	75.3	147.5
							西ノ島町	158.9	113.0	217.2	147.8	109.0	196.0
							知夫村	126.2	60.5	232.2	134.9	69.7	235.6
							隠岐の島町	117.4	97.7	139.9	97.3	82.0	114.6

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## V 参考分析

### 1. 市町村国保 1 人当たり医療費及び受診率の推移

県内市町村を周辺環境等が異なる地域ごとに、以下のとおりグループ分けをして集計した。また年齢調整は 2023 年度市町村国保の全国の人口を基に計算した。

- ・ 東部沿岸部等（安来市、松江市、出雲市）
- ・ 東部町山間部（雲南市、奥出雲町、飯南町）
- ・ 西部沿岸部等（大田市、江津市、浜田市、益田市）
- ・ 西部山間部（川本町、美郷町、邑南町、津和野町、吉賀町）
- ・ 隠岐地域（海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町）

※沿岸部を含む地域を沿岸部等とする（地域によっては山間部が多い市を含む。）。

#### (1)市町村国保地域別 1 人当たり医療費推移(年齢調整後)

- ・ 入院の年齢調整後 1 人当たり医療費については、東部沿岸部等だけが県平均を下回っており、西部山間部と西部沿岸部等は以前から高いが、隠岐地域と東部山間部も県平均よりも高くなって来ている。
- ・ 入院外の 1 人当たり医療費については、年齢調整後では隠岐地域は全国平均を下回り、西部山間部は全国平均並みに抑えられている。ただし、これらの地域は入院の 1 人当たり医療費は高くなっている。
- ・ 年齢調整後では診療種別計の 1 人当たり医療費は隠岐地域が県内では最も低く東部沿岸部等とともに県平均を下回っている。これに対して西部が高い状態が続いている。
- ・ 年齢調整を行っても、医療機関や病床数が多い松江市や出雲市では 1 人当たり医療費が低く、一方で医療機関・病床数が少ない西部や山間部では 1 人当たり医療費が高くなっている。
- ・ 隠岐地域で 1 人当たり医療費が低いのは、日常的な受診が地理的に不便なことや重症化した場合に専門的な医療を受けるため他地域の医療機関利用などが影響していると考えられる。

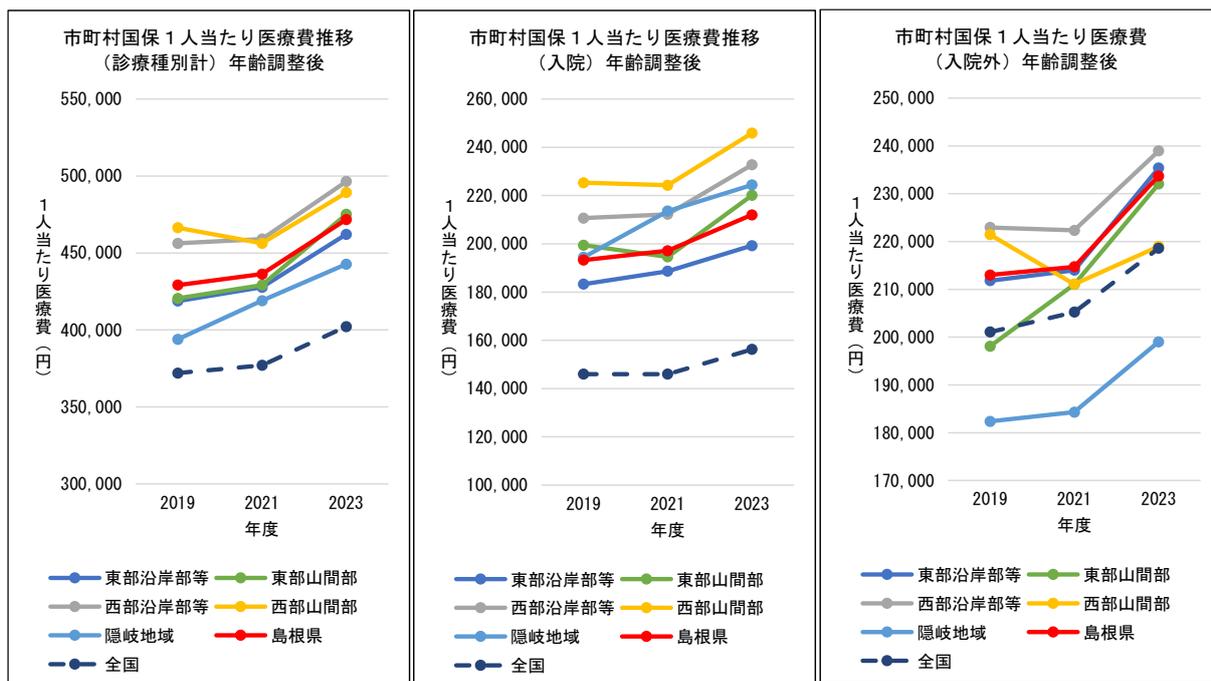


図 54 地域別市町村国保 1 人当たり医療費推移(年齢調整後)

表 46 地域別市町村国保 1 人当たり医療費(年齢調整後)

(単位：円)

	診療種別計			入院			入院外			歯科		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023
東部沿岸部等	418,796	427,745	462,154	183,279	188,662	199,278	211,817	213,999	235,369	23,699	25,084	27,507
東部山間部	420,541	429,184	475,141	199,462	194,625	220,096	198,088	211,040	232,052	22,991	23,519	22,993
西部沿岸部等	456,274	459,057	496,475	210,690	212,266	232,770	222,950	222,344	238,972	22,634	24,447	24,733
西部山間部	466,448	456,316	489,313	225,329	224,267	245,916	221,433	211,091	218,981	19,686	20,957	24,416
隠岐地域	393,916	419,044	442,778	194,409	213,596	224,445	182,370	184,294	199,008	17,137	21,154	19,324
全国	371,966	377,030	402,157	145,971	146,001	156,253	201,076	205,236	218,593	24,919	25,793	27,311
島根県	429,189	436,309	471,744	193,263	197,142	212,010	213,000	214,713	233,709	22,927	24,453	26,024

(2)市町村国保地域別受診率推移(年齢調整後)

- ・年齢調整後の入院受診率は、西部山間部が最も高く、東部山間部、西部沿岸部等及び隠岐地域が同程度で県平均よりも多くなっている。
- ・年齢調整後の入院外受診率は、隠岐地域がさらに低くなり、東部・西部の沿岸部等は全国平均よりも高いが、東部・西部の山間部は全国平均並みとなっている。
- ・年齢調整後の診療種別計の受診率は東部沿岸部等が最も高く他の地域は県平均より低く、特に隠岐地域は著しく低くなっている。

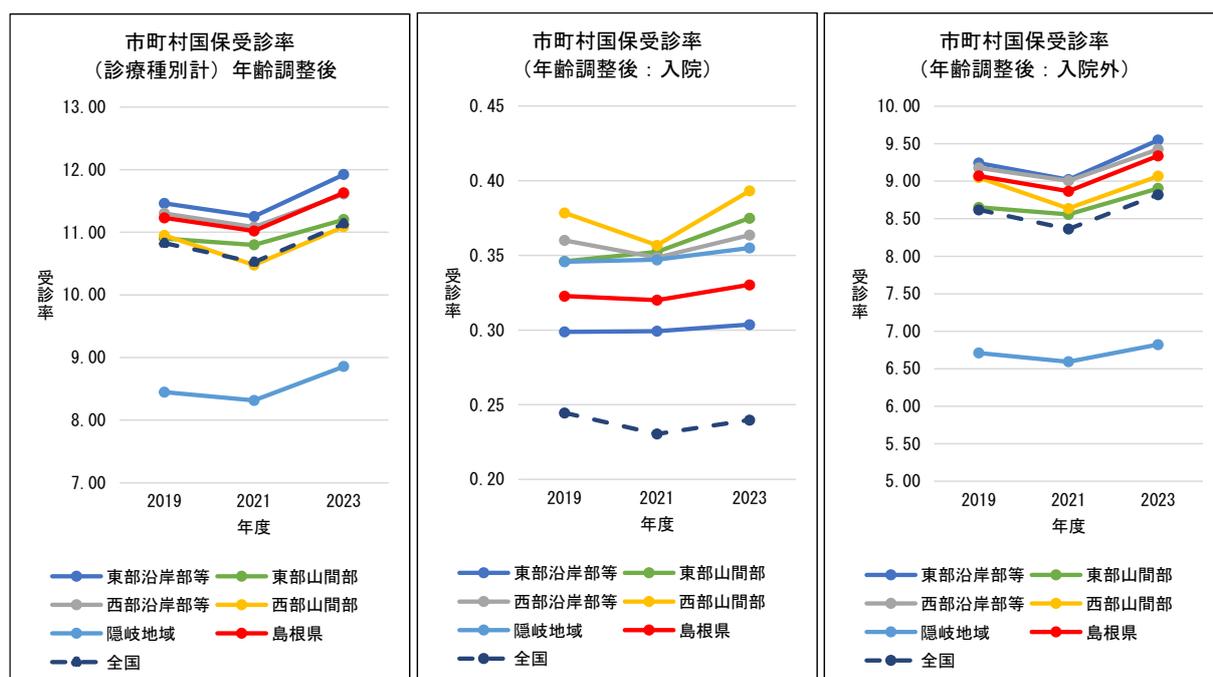


図 55 市町村国保地域別受診率推移(年齢調整後)

表 47 市町村国保地域別受診率推移(年齢調整後)

	診療種別計			入院			入院外			歯科		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023
東部沿岸部等	11.46	11.25	11.92	0.30	0.30	0.30	9.24	9.02	9.55	1.92	1.93	2.07
東部山間部	10.90	10.80	11.20	0.35	0.35	0.37	8.65	8.56	8.91	1.90	1.89	1.92
西部沿岸部等	11.30	11.08	11.61	0.36	0.35	0.36	9.18	9.01	9.43	1.76	1.73	1.82
西部山間部	10.95	10.48	11.09	0.38	0.36	0.39	9.05	8.64	9.07	1.52	1.48	1.63
隠岐地域	8.45	8.31	8.86	0.35	0.35	0.35	6.71	6.59	6.82	1.39	1.37	1.68
島根県	11.23	11.02	11.63	0.32	0.32	0.33	9.07	8.87	9.34	1.84	1.83	1.96
全国	10.83	10.52	11.14	0.24	0.23	0.24	8.62	8.36	8.82	1.96	1.93	2.07

## 2. 令和 6(2024)年度県内市町村国保 1 人当たり医療費疾病分類別構成の状況

KDB データをもとに集計した 2024 年度市町村国保の市町村別の 1 人当たり医療費及び受診率の状況は以下のとおりとなっている。また年齢調整は 2024 年度市町村国保の島根県の被保険者数を基に計算した。

### (1)市町村国保 1 人当たり医療費(年齢調整後)

#### ①入院

- ・松江市、出雲市は医療機関が多いが 1 人当たり医療費は低く、県央の山間部、浜田圏域及び隠岐地域の一部が高くなっている。外来の 1 人当たり医療費とは逆であり、医療機関へのアクセスが不便な地域ほど外来で対応出来ずに入院している可能性がある。また、外来での受診がしづらい地域で重症化していることも考えられる。
- ・1 人当たり医療費が高い市町村は、精神及び行動の障害と神経系の疾患の医療費が高い傾向がある。これらの疾病は、在院日数が長く、1 日あたり医療費が低いため、入院医療費が高い地域の 1 件当たり日数が多く、1 日あたり医療費が低くなる傾向となっていると考えられる。また、県央山間部と隠岐地域の 1 人当たり医療費が高い町村では、新生物の医療費が高くなっている。
- ・精神疾患の身体合併症の防止、あるいは他の疾病の罹患による精神疾患の発症防止も必要だと思われる。
- ・島根県と全国と比較した場合には、精神及び行動の障害、新生物及び神経系の疾患の医療費が島根県の方が多くなっている。

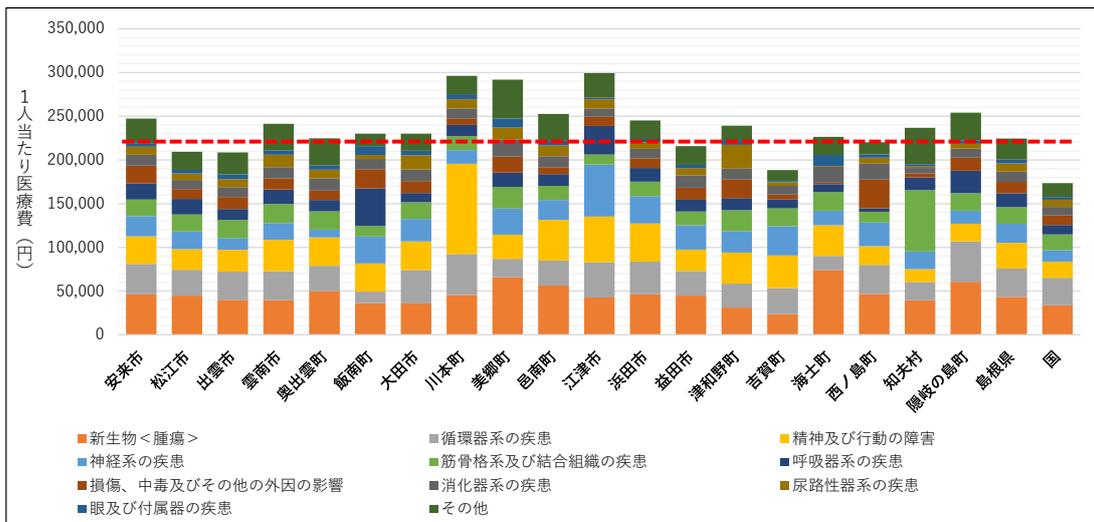


図 56 市町村国保 1 人当たり医療費(入院) [年齢調整後]

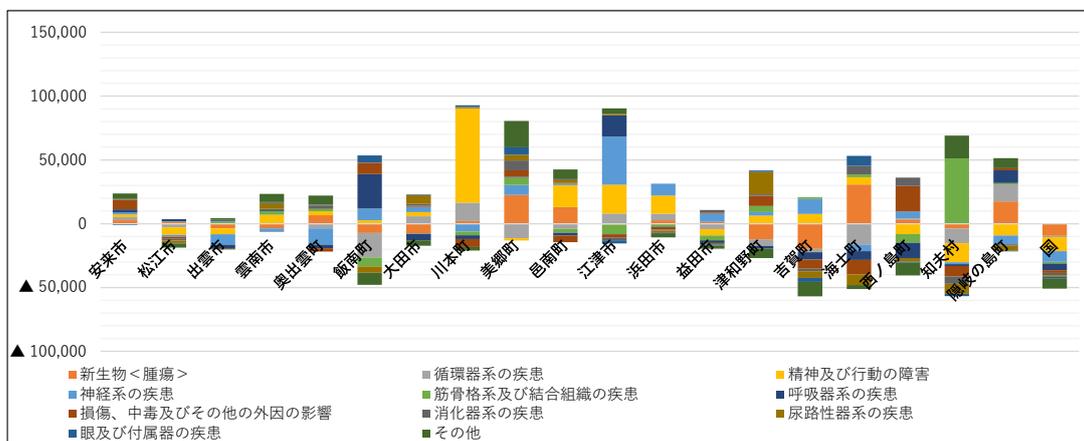


図 57 市町村国保 1 人当たり医療費(入院)県平均との差額[年齢調整後]

## ②入院外

- ・医療機関へのアクセスが不便で受診率も低い隠岐地域が1人当たり外来医療費も低くなっている。
- ・1人当たり医療費が高い市町では、尿路性器系の疾患や筋骨格系及び結合組織の疾患及び眼及び附属器の疾患の医療費が高い。特に尿路性器系の疾患のうち腎不全のような1日当たり医療費が高い疾患の受診率が高い市町の医療費が高くなる。
- ・外来の1人当たり医療費は、受診率の他に疾病分類別のレセプト1件当たりの医療費に大きく左右されている。
- ・島根県と全国を比較すると、精神及行動の障害及び尿路性器系の疾患が島根県の方が多くなっている。

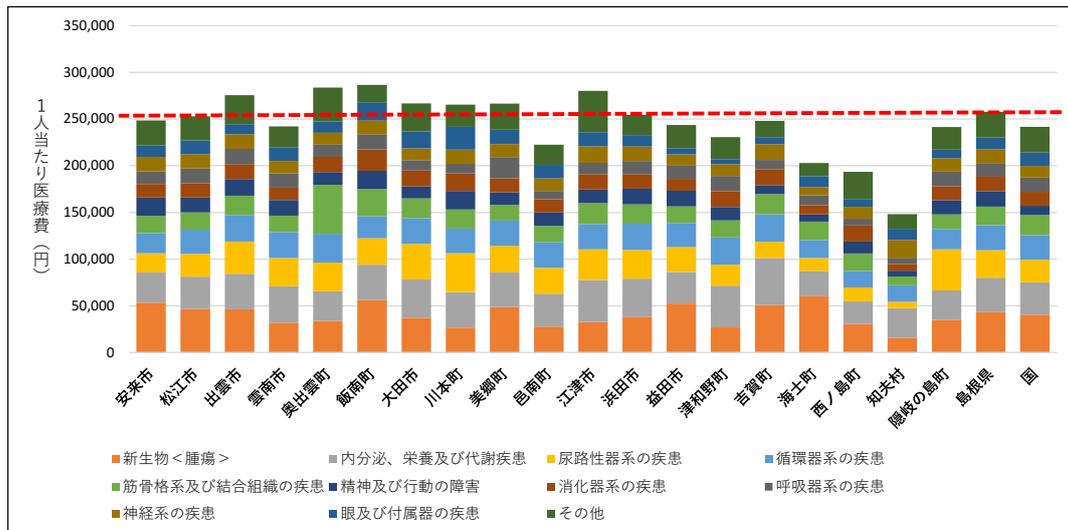


図 58 市町村国保1人当たり医療費(入院外)[年齢調整後]

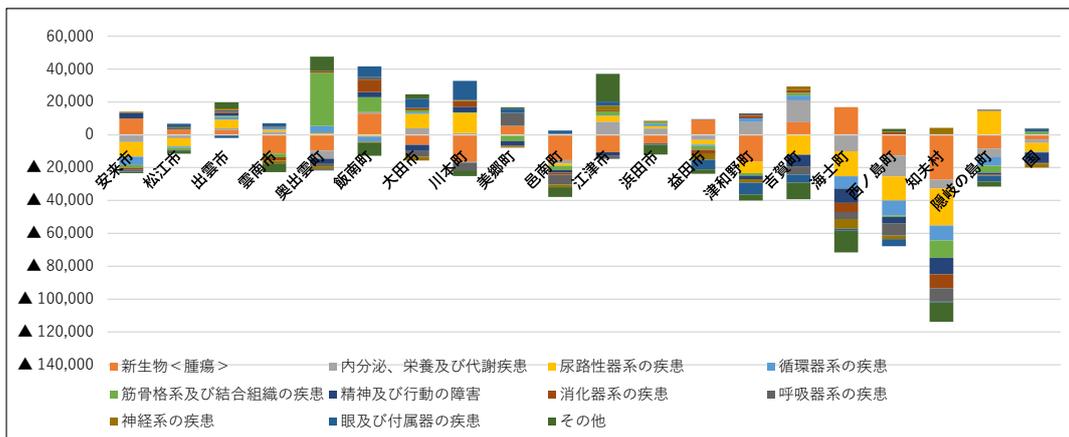


図 59 市町村国保1人当たり医療費(入院外)県平均との差額 [年齢調整後]

### 3. 島根県の健診データから見える 血圧と脳心血管病リスクの実態

島根県の国保に加入する 45,933 名の健診データ（2022 年度）をもとに、日本高血圧学会がまとめた「高血圧管理・治療ガイドライン 2025」（以下、「ガイドライン」）に沿って、循環器疾患の危険因子と血圧に基づく脳心血管病リスクの層別化(表 48、表 49)を行った。その分析の結果、今後の健康づくりにおいて重要となるポイントが明らかとなった。

表 48 層別化に用いる予後規定因子

リスク層	層別化条件	リスク層	層別化条件
リスク第1層	予後規定因子がない	リスク第3層	脳心血管病既往
リスク第2層	年齢(65歳以上)		心血管病既往
	男性		心房細動
	脂質異常症		糖尿病
	喫煙	蛋白尿のあるCKD	

表 49 脳心血管病リスクの層別化

リスク層	血圧分類	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧
	mmHg	130~139	140~159	160~179	≧180
リスク第1層	80~89	低リスク	低リスク	中等リスク	高リスク
リスク第2層		中等リスク	中等リスク	高リスク	高リスク
リスク第3層		高リスク	高リスク	高リスク	高リスク

#### (1) 島根県市町村国保における脳心血管病リスクの層別化

ガイドラインでは、日本のエビデンスを利用してリスク層別化の条件が決定され、本来、日常診療における患者の評価に活用されている。今回の分析では、この臨床現場で用いられる評価方法を地域保健分野へ応用し、住民の健康課題をよりの確に把握することを試みた。特定健診データから循環器疾患の危険因子(予後規定因子)と血圧の情報を抽出(表 50)し、特定健診受診者のリスクの層別化を行った。

表 50 本分析におけるリスク層別化に用いる条件と特定健診データ抽出条件

リスク層	層別化条件	特定健診データ抽出条件
リスク第1層	予後規定因子がない	予後規定因子該当なし [年齢(65歳以上)、男性、脂質異常症、喫煙、脳心血管病(脳出血、脳梗塞、心筋梗塞)の既往、心房細動、糖尿病、蛋白尿のあるCKDにいずれも該当なし]
リスク第2層 *いずれかがある	年齢(65歳以上)	年齢：65歳～
	男性	性別：男性
	脂質異常症	検査：LDL ≧140、HDL <40、中性脂肪 ≧150
	喫煙	問診：現在たばこを習慣的に吸っている_「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者
リスク第3層 *いずれかがある *リスク第2層の3つ以上ある	脳心血管病既往	問診：医師から脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある_はい
	心血管病既往	問診：医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると言われたり、治療を受けたことがある_はい
	心房細動	検査：心電図所見に「心房細動」と記載があるもの
	糖尿病	検査：空腹時血糖 ≧126、随時血糖 ≧200、HbA1c ≧6.5
	蛋白尿のあるCKD	検査：蛋白尿(+)かつ eGFR <60

#### (2) 特定健診受診者の脳心血管病リスクの層別化の結果概要

2022 年度に特定健診を受診した国保加入者 45,933 人において、リスク第 1 層は 1,160 人(2.5%)、第 2 層は 16,559 人(36.1%)、第 3 層は 9,688 人(21.1%)であった (表 51)。

表 51 島根県市町村国保\_脳心血管病リスクの層別化

受診年度	正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧	総計
2022							
総計	10,202	8,324	13,891	10,643	2,443	430	45,933
リスク第1層			683	382	80	15	1,160
リスク第2層			8,522	6,349	1,428	260	16,559
リスク第3層			4,686	3,912	935	155	9,688

正常血圧・正常高値血圧の者は 40.3%、高値血圧・I～III度高血圧の者は 59.7%を占めた。予後規程因子および血圧に基づく脳心血管病リスクの層別化を行うと、高値血圧・I～III度高血圧の者のうち、54.6%が中等リスク、41.6%が高リスクに分類された(図 60)。

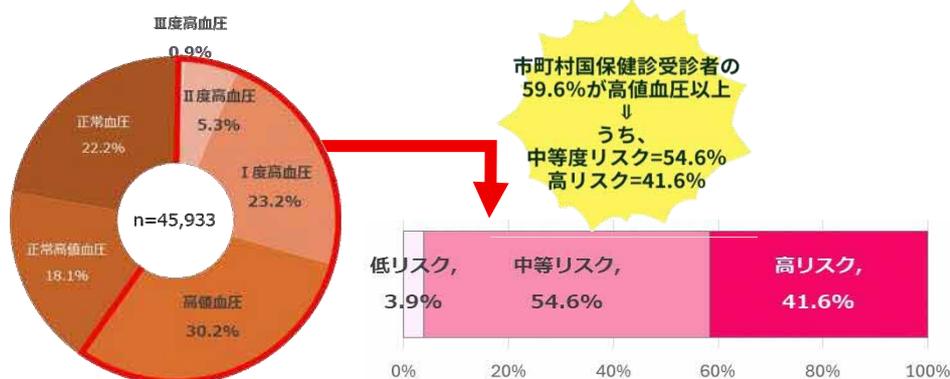


図 60 健診受診時血圧区分と脳心血管病リスクの層別の割合

### ①高値血圧(130～139/80～89mmHg)でも 33.7%が高リスク！

高値血圧(130～139/80～89mmHg)の者を見ると、683 人(4.9%)が低リスク、8,522 人(61.3%)が中等リスク、4,686 人(33.7%)が高リスクであった(表 51)。

高値血圧で高リスクの者に対する介入に加え、低～中等リスクの者への早期介入や生活習慣の改善を進め、将来の脳心血管病減少のために取り組むことが重要である。

### ②早めの一步で予防を！若い頃からの血圧対策

高値血圧以上の者を対象に、年齢別にリスクの層別化を行ったところ、65 歳未満では 21.9%が低リスク、50.9%が中等リスク、27.2%が高リスクである(図 61)。65 歳未満であっても高値血圧以上の場合、加齢に伴いリスクが上がることをふまえた適切なリスク評価と早期介入が必要であり、職域と連携した取り組みの重要性も示唆される。

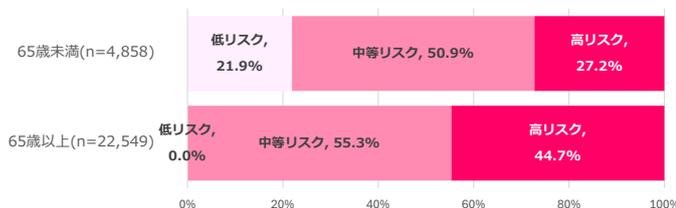


図 61 年齢別脳心血管病リスクの層別の割合

### ③治療中でも必要なリスク評価・保健と医療の情報共有の重要性

予後規定因子ではないが血圧降下薬の服薬有無(問診:現在血圧を下げる薬を使用しているか)について、層別化を行った。服薬なしでは 59.0%が中等リスク、35.5%が高リスクであった。また服薬中であっても 49.8%が中等リスク、48.1%が高リスクを占めている(図 62)。これは、治療の有効性や血圧管理の適否を示すものではなく、治療の有無にかかわらず血圧以外の因子も含めた継続的なリスク評価が必要であり、かかりつけ医と情報共有しながら重症化・発症リスクの軽減に向けた連携が重要である。

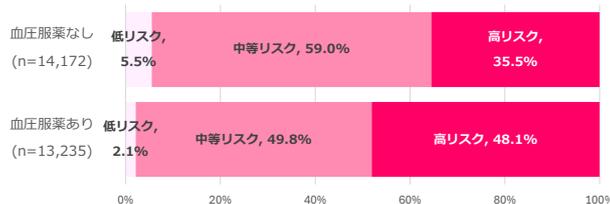


図 62 血圧降下剤の服薬有無別\_脳心血管病リスクの層別の割合

## VI あとがき

令和7年度島根県市町村国保データ分析結果報告書をお届けします。昨年度から作成しているこの報告書では、島根県内の市町村国民健康保険に関する各種データをもとに、医療費の動向、健診結果の特徴、生活習慣病等に関わる要因について多面的に整理しております。分析にあたっては、目的に基づき、EMITAS Gなどの基礎データを活用しながら、全国との比較や県内の圏域差に着目して現状を可視化しました。

作業を行った島根県国保ヘルスアップ支援事業データ分析ワーキングでは、地域ごとの特徴には、年齢構成や生活習慣、医療資源の配置のほか、さまざまな要因が影響しているのではないかとの意見があり、今年度の報告書には参考分析として「1.市町村国保1人当たり医療費及び受診率の推移」、「2.令和6(2024)年度県内市町村国保1人当たり医療費疾病分類別構成の状況」、「3.島根県の健診データから見える 血圧と脳心血管病リスクの実態」を掲載しました。

この報告書が、県および市町村での保健事業の企画・立案や、地域の健康づくりの推進に参考となれば幸いです。今後も分析を深め、より精度の高いデータ活用につながるよう進めてまいります。

最後に、分析にご協力いただいた関係機関の皆さまに深く感謝申し上げます。

# Ⅶ 参考資料

## 1. 国保・後期高齢 年齢調整医療費(2023 全国・島根県)

国保	診療種別計_男女計						入院_男女計						入院外_男女計					
	1人当たり医療費		1件当たり医療費		1件当たり日数		1人当たり医療費		1件当たり医療費		1件当たり日数		1人当たり医療費		1件当たり医療費		1件当たり日数	
	医療費	診療率	医療費	診療率	日数	診療率	医療費	診療率	医療費	診療率	日数	診療率	医療費	診療率	医療費	診療率	日数	診療率
全国	402,157	11.14	19,903	11.14	1.81	0.24	156,253	0.24	40,770	15.98	15.98	651,661	8.82	218,593	16.799	1.48	8.82	24,779
島根県	471,744	11.63	20,887	11.63	1.94	0.33	212,010	0.33	35,863	17.90	17.90	641,861	9.34	233,709	17,138	1.46	9.34	25,026
	診療種別計_男計						入院_男計						入院外_男計					
国保	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数
全国	423,629	22,341	9.81	179,062	41,292	0.27	179,062	41,292	0.27	16.10	16.10	664,627	7.77	220,248	18,875	1.50	7.77	28,352
島根県	518,574	22,900	10.76	249,764	36,878	0.38	249,764	36,878	0.38	17.93	17.93	661,224	8.67	244,915	18,661	1.51	8.67	28,248
	診療種別計_女計						入院_女計						入院外_女計					
国保	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数
全国	381,125	17,790	12.43	133,911	40,106	0.21	133,911	40,106	0.21	15.84	15.84	635,426	9.85	216,972	15,143	1.45	9.85	22,021
島根県	424,463	18,845	12.50	174,043	34,463	0.28	174,043	34,463	0.28	17.87	17.87	615,889	10.01	222,274	15,709	1.41	10.01	22,214
後期高齢	診療種別計_男女計						入院_男女計						入院外_男女計					
全国	931,637	22,309	18.46	475,860	37,988	0.73	475,860	37,988	0.73	17.13	17.13	650,883	15.12	418,836	16,916	1.64	15.12	27,705
島根県	923,272	23,187	18.00	493,580	37,908	0.77	493,580	37,908	0.77	16.94	16.94	642,124	15.08	399,243	17,150	1.54	15.08	26,479
	診療種別計_男計						入院_男計						入院外_男計					
後期高齢	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数
全国	1,035,849	24,697	18.44	520,196	41,776	0.79	520,196	41,776	0.79	15.82	15.82	661,083	15.05	477,906	19,178	1.66	15.05	31,762
島根県	1,078,642	25,498	18.40	574,537	40,584	0.88	574,537	40,584	0.88	16.10	16.10	653,304	15.21	471,025	19,422	1.59	15.21	30,964
	診療種別計_女計						入院_女計						入院外_女計					
後期高齢	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1件当たり日数
全国	861,805	20,698	18.47	446,151	35,475	0.69	446,151	35,475	0.69	18.13	18.13	643,130	15.17	379,254	15,383	1.63	15.17	25,007
島根県	821,189	21,488	17.75	440,418	35,847	0.70	440,418	35,847	0.70	17.64	17.64	632,289	15.00	351,987	15,539	1.51	15.00	23,466

医療費適正化関係データセット(NDB)データ都道府県別データベース (厚生労働省)

## 2. BMI 圏域・市町村別割合(2022 国保)

	男 性							女 性						
	18.5未満	18.5~25 未満	25~30 未満	30~35 未満	35~40 未満	40以上	再掲) 25以上	18.5未満	18.5~25 未満	25~30 未満	30~35 未満	35~40 未満	40以上	再掲) 25以上
島根県	4.2%	65.1%	26.7%	3.5%	0.4%	0.1%	30.7%	11.9%	67.2%	17.4%	3.0%	0.5%	0.1%	21.0%
松江圏域	4.7%	64.4%	27.2%	3.2%	0.4%	0.1%	30.9%	12.4%	67.4%	16.9%	2.7%	0.5%	0.1%	20.2%
雲南圏域	4.6%	68.8%	23.3%	3.1%	0.1%	0.1%	26.6%	11.8%	67.2%	17.9%	2.9%	0.2%	0.1%	21.0%
出雲圏域	4.4%	64.4%	26.9%	3.6%	0.5%	0.1%	31.2%	12.6%	67.0%	16.8%	3.1%	0.4%	0.1%	20.4%
大田圏域	3.0%	65.2%	27.4%	4.1%	0.2%	0.1%	31.8%	9.7%	66.3%	19.5%	3.6%	0.5%	0.3%	23.9%
浜田圏域	4.0%	64.2%	27.0%	4.2%	0.6%	-	31.8%	9.9%	67.3%	18.5%	3.5%	0.7%	0.2%	22.8%
益田圏域	4.1%	67.4%	25.2%	2.9%	0.3%	0.1%	28.5%	13.2%	67.7%	15.8%	2.6%	0.7%	0.0%	19.1%
隠岐圏域	3.0%	61.9%	30.9%	3.4%	0.6%	0.1%	35.1%	11.0%	65.4%	20.3%	2.5%	0.8%	-	23.5%
松江市	4.6%	64.2%	27.2%	3.3%	0.5%	0.1%	31.1%	12.5%	67.4%	16.6%	2.7%	0.6%	0.1%	20.0%
浜田市	4.2%	63.8%	27.8%	3.6%	0.6%	-	32.0%	9.9%	68.1%	17.9%	3.2%	0.7%	0.2%	22.0%
出雲市	4.4%	64.4%	26.9%	3.6%	0.5%	0.1%	31.2%	12.6%	67.0%	16.8%	3.1%	0.4%	0.1%	20.4%
益田市	4.1%	67.3%	25.1%	3.1%	0.3%	0.1%	28.5%	13.7%	67.5%	15.6%	2.5%	0.7%	-	18.8%
大田市	2.2%	65.8%	27.6%	4.2%	0.2%	0.1%	32.1%	9.3%	65.9%	19.9%	4.1%	0.4%	0.3%	24.8%
安来市	5.0%	65.2%	27.0%	2.5%	0.3%	0.1%	29.8%	11.5%	67.4%	18.1%	2.5%	0.5%	-	21.1%
江津市	3.6%	64.8%	25.6%	5.2%	0.7%	-	31.5%	9.8%	65.8%	19.5%	3.9%	0.7%	0.3%	24.4%
雲南市	4.9%	69.2%	22.8%	3.1%	0.1%	-	26.0%	12.6%	66.9%	17.6%	2.6%	0.1%	0.2%	20.5%
奥出雲町	4.3%	69.3%	23.5%	2.6%	-	0.2%	26.4%	9.8%	69.1%	17.7%	3.0%	0.5%	-	21.1%
飯南町	4.1%	66.0%	25.9%	3.6%	0.5%	-	29.9%	11.9%	64.8%	19.6%	3.7%	-	-	23.3%
川本町	3.3%	58.5%	31.7%	5.7%	-	0.8%	38.2%	11.9%	69.6%	14.1%	3.7%	0.7%	-	18.5%
美郷町	6.0%	64.1%	27.5%	2.4%	-	-	29.9%	9.1%	70.1%	17.6%	2.7%	0.5%	-	20.9%
邑南町	4.2%	65.9%	25.5%	4.2%	0.2%	-	29.9%	10.7%	65.3%	20.6%	2.2%	0.8%	0.4%	24.0%
津和野町	4.0%	70.2%	24.0%	1.5%	-	0.3%	25.8%	10.4%	67.5%	17.4%	3.9%	0.8%	-	22.1%
吉賀町	4.3%	64.1%	27.4%	3.6%	0.7%	-	31.7%	13.3%	69.1%	15.8%	1.1%	0.4%	0.4%	17.5%
海士町	6.3%	63.5%	27.1%	3.1%	-	-	30.2%	11.2%	69.8%	16.4%	1.7%	0.9%	-	19.0%
西ノ島町	1.0%	60.4%	32.7%	5.0%	1.0%	-	38.6%	7.6%	67.8%	19.5%	5.1%	-	-	24.6%
知夫村	-	44.4%	44.4%	11.1%	-	-	55.6%	12.9%	54.8%	22.6%	3.2%	6.5%	-	32.3%
隠岐の島町	2.9%	63.0%	30.5%	2.7%	0.7%	0.2%	34.1%	11.6%	64.6%	21.1%	2.1%	0.6%	-	23.8%

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

### 3. 血圧診断基準別 服薬有無別 圏域別割合(2022 国保)

血圧 服薬 あり	男						女					
	正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧	正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧
	14.8%	17.2%	33.1%	28.2%	5.9%	0.8%	11.4%	19.1%	34.6%	28.2%	5.9%	0.8%
14.3%	18.3%	35.9%	25.5%	5.3%	0.7%	11.0%	19.2%	38.1%	25.8%	5.3%	0.6%	
15.9%	14.7%	34.7%	28.9%	5.5%	0.3%	13.6%	15.9%	34.7%	30.4%	5.1%	0.3%	
14.5%	14.5%	32.9%	30.7%	6.5%	0.9%	10.5%	16.5%	32.7%	33.0%	6.5%	0.9%	
15.8%	17.1%	31.4%	28.5%	6.5%	0.7%	12.9%	20.6%	31.1%	27.1%	7.0%	1.3%	
15.9%	20.9%	29.8%	26.3%	6.2%	1.0%	13.5%	23.0%	32.3%	25.2%	5.0%	0.9%	
14.4%	17.9%	30.6%	30.9%	5.4%	0.9%	9.3%	20.7%	34.1%	29.1%	5.9%	1.0%	
14.2%	12.9%	32.4%	32.4%	6.9%	1.3%	11.2%	14.6%	35.3%	27.8%	10.2%	1.0%	
26.0%	16.7%	29.2%	21.3%	5.7%	1.2%	30.5%	19.1%	26.6%	18.4%	4.4%	0.9%	
26.0%	17.1%	30.5%	21.2%	4.4%	0.8%	29.6%	20.7%	28.1%	16.7%	4.2%	0.8%	
26.5%	13.5%	31.5%	22.8%	4.6%	1.1%	32.8%	15.6%	28.7%	18.9%	3.0%	0.9%	
25.0%	15.6%	28.1%	21.8%	8.1%	1.5%	29.1%	17.9%	25.3%	21.1%	5.5%	1.1%	
27.3%	17.0%	29.5%	19.9%	5.0%	1.3%	33.5%	17.8%	25.1%	18.8%	4.0%	0.8%	
25.2%	20.7%	28.3%	19.2%	5.2%	1.4%	31.5%	22.2%	26.1%	16.1%	3.4%	0.7%	
28.3%	17.6%	27.1%	20.9%	5.1%	1.0%	32.5%	18.2%	25.5%	18.4%	4.7%	0.7%	
22.8%	10.7%	27.6%	27.4%	8.4%	3.1%	26.6%	15.6%	26.0%	23.0%	6.3%	2.5%	

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

収縮期血圧	拡張期血圧
正常血圧 <120	かつ <80
正常高値血圧 120-129	かつ <80
高値血圧 130-139	かつ/または 80-89
I度高血圧 140-159	かつ/または 90-99
II度高血圧 160-179	かつ/または 100-109
III度高血圧 ≥180	かつ/または ≥110

参考：高血圧管理・治療ガイドライン 2025（日本高血圧学会）

#### 4. HbA1c 服薬有無別 圏域別割合(2022 国保)

		男				女			
		6.5%未満	6.5-6.9%	7.0-7.9%	8.0%以上	6.5%未満	6.5-6.9%	7.0-7.9%	8.0%以上
血糖 服薬 あり	島根県	34.2%	28.9%	28.1%	8.8%	34.4%	28.8%	29.7%	7.1%
	松江圏域	31.6%	28.0%	31.3%	9.1%	30.7%	28.3%	32.1%	9.0%
	雲南圏域	33.7%	38.8%	23.6%	3.9%	42.5%	24.8%	28.3%	4.4%
	出雲圏域	36.6%	28.4%	24.9%	10.1%	29.2%	31.2%	31.5%	8.1%
	大田圏域	32.8%	29.2%	30.4%	7.6%	37.2%	29.3%	28.0%	5.4%
	浜田圏域	40.7%	22.8%	26.7%	9.8%	41.8%	29.5%	21.1%	7.7%
	益田圏域	29.7%	33.3%	28.4%	8.6%	34.0%	27.2%	35.0%	3.9%
	隠岐圏域	35.3%	30.9%	23.5%	10.3%	30.4%	28.3%	34.8%	6.5%
血糖 服薬 なし	島根県	94.5%	3.4%	1.6%	0.5%	96.7%	2.5%	0.7%	0.2%
	松江圏域	94.3%	3.8%	1.6%	0.4%	96.4%	2.6%	0.8%	0.1%
	雲南圏域	94.9%	3.0%	1.6%	0.5%	97.6%	1.8%	0.4%	0.2%
	出雲圏域	94.5%	3.1%	1.6%	0.7%	97.3%	1.9%	0.6%	0.3%
	大田圏域	94.2%	4.1%	1.3%	0.4%	96.1%	3.1%	0.6%	0.2%
	浜田圏域	95.4%	2.6%	1.3%	0.7%	96.4%	2.7%	0.7%	0.2%
	益田圏域	93.8%	4.0%	1.8%	0.4%	96.3%	3.0%	0.6%	0.1%
	隠岐圏域	94.7%	3.0%	1.7%	0.6%	96.8%	1.7%	1.2%	0.2%

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

#### 5. LDL コレステロール 服薬有無別 圏域別割合(2022 国保)

		男				女			
		100 mg/dL未満	100-119 mg/dL	120-139 mg/dL	140 mg/dL以上	100 mg/dL未満	100-119 mg/dL	120-139 mg/dL	140 mg/dL以上
脂質 服薬 あり	島根県	48.9%	27.7%	15.6%	7.8%	35.3%	33.4%	20.9%	10.4%
	松江圏域	47.1%	29.1%	15.9%	7.9%	33.9%	34.1%	20.9%	11.1%
	雲南圏域	46.7%	30.3%	15.3%	7.7%	41.7%	31.2%	19.6%	7.5%
	出雲圏域	46.7%	27.9%	16.7%	8.6%	35.1%	32.8%	21.1%	11.0%
	大田圏域	50.0%	27.2%	14.2%	8.6%	31.9%	33.3%	22.6%	12.2%
	浜田圏域	60.0%	23.0%	11.5%	5.5%	44.3%	33.4%	16.4%	5.9%
	益田圏域	42.9%	28.7%	20.1%	8.3%	27.6%	34.0%	25.5%	13.0%
	隠岐圏域	54.5%	26.4%	9.1%	10.0%	37.0%	31.3%	21.1%	10.6%
脂質 服薬 なし	島根県	27.6%	26.2%	24.6%	21.6%	15.0%	22.2%	28.4%	34.5%
	松江圏域	25.3%	24.3%	25.9%	24.5%	12.9%	21.7%	28.4%	37.0%
	雲南圏域	30.6%	27.6%	24.1%	17.6%	17.1%	24.2%	29.7%	28.9%
	出雲圏域	27.8%	26.2%	24.4%	21.7%	16.0%	22.5%	27.6%	33.8%
	大田圏域	29.6%	27.8%	22.4%	20.3%	16.0%	21.3%	28.6%	34.1%
	浜田圏域	30.5%	29.1%	22.3%	18.0%	17.9%	23.6%	28.4%	30.2%
	益田圏域	25.5%	27.4%	26.8%	20.3%	13.0%	21.2%	29.0%	36.8%
	隠岐圏域	29.7%	22.4%	23.1%	24.8%	16.5%	21.2%	27.4%	34.8%

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

## 6. 市町村国保 1 人当たり医療費及び受診率の推移

### ①市町村国保市町村別 1 人当たり医療費推移(年齢調整後)

(単位：円)

市区町村名	診療種別計			入院			入院外			歯科		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023
松江市	415,952	425,082	451,451	185,715	189,920	193,843	205,428	208,643	228,246	24,808	26,520	29,362
浜田市	468,392	460,051	500,551	211,962	210,439	238,662	233,925	225,816	236,886	22,504	23,796	25,003
出雲市	419,392	423,775	469,414	175,989	178,999	197,750	220,683	220,594	245,203	22,721	24,183	26,460
益田市	402,356	416,171	445,223	181,302	188,173	192,066	196,487	200,390	224,230	24,566	27,608	28,926
大田市	462,714	439,474	492,310	209,826	193,057	225,425	231,636	224,475	244,801	21,252	21,943	22,085
安来市	430,814	460,205	485,784	202,795	225,874	236,043	205,405	212,175	226,664	22,613	22,156	23,077
江津市	535,799	580,912	597,996	275,030	301,058	313,473	239,906	257,120	264,461	20,863	22,734	20,062
雲南市	433,390	421,689	460,916	207,405	191,594	213,207	202,559	207,072	224,353	23,426	23,022	23,356
奥出雲町	384,792	429,916	479,712	182,317	191,013	217,789	182,678	217,021	242,591	19,797	21,882	19,333
飯南町	414,979	475,448	583,035	186,124	220,051	293,225	200,771	225,842	259,705	28,085	29,555	30,104
川本町	589,842	520,490	518,511	342,689	267,931	286,194	230,826	235,819	217,481	16,327	16,739	14,835
美郷町	456,784	463,620	568,652	195,309	214,705	291,852	240,218	229,134	237,359	21,257	19,780	39,441
邑南町	447,709	404,601	426,840	220,597	199,538	209,773	206,348	183,296	195,033	20,765	21,767	22,033
津和野町	456,714	483,294	495,580	222,234	247,220	244,016	217,134	215,813	227,811	17,346	20,262	23,752
吉賀町	491,178	486,615	516,168	227,608	225,719	254,284	242,154	237,903	237,851	21,416	22,993	24,033
海士町	416,889	364,082	469,037	237,742	184,287	262,501	152,395	156,110	182,103	26,752	23,684	24,433
西ノ島町	426,226	458,242	489,628	217,523	282,178	300,051	187,887	154,506	170,012	20,815	21,558	19,565
知夫村	328,871	326,080	334,460	174,933	174,795	180,648	130,198	133,199	129,762	23,739	18,087	24,050
隠岐の島町	389,930	428,058	438,264	186,181	207,600	205,545	189,399	199,625	214,587	14,349	20,833	18,132
島根県	429,189	436,309	471,744	193,263	197,142	212,010	213,000	214,713	233,709	22,927	24,453	26,024
全国	371,966	377,030	402,157	145,971	146,001	156,253	201,076	205,236	218,593	24,919	25,793	27,311

※年齢調整は2023年度市町村国保の全国の人口を基に計算

医療費適正化関係データセット(NDBデータ都道府県別データブック) (厚生労働省)

### ②市町村国保市町村別受診率推移(年齢調整後)

市区町村名	診療種別計			入院			入院外			歯科		
	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023	2019	2021	2023
松江市	11.84	11.54	12.17	0.30	0.30	0.30	9.44	9.11	9.61	2.11	2.13	2.26
浜田市	11.60	11.29	11.96	0.37	0.35	0.37	9.64	9.38	9.93	1.59	1.57	1.66
出雲市	11.25	11.12	11.88	0.29	0.29	0.30	9.24	9.10	9.68	1.71	1.72	1.91
益田市	11.12	10.99	11.62	0.32	0.30	0.30	8.69	8.58	9.05	2.11	2.11	2.26
大田市	11.31	11.05	11.50	0.36	0.33	0.37	9.36	9.14	9.50	1.59	1.58	1.63
安来市	10.62	10.48	10.92	0.32	0.35	0.34	8.39	8.28	8.71	1.90	1.85	1.87
江津市	10.97	10.84	11.08	0.43	0.48	0.48	8.85	8.85	9.07	1.69	1.51	1.54
雲南市	11.22	10.99	11.41	0.35	0.35	0.37	8.99	8.79	9.17	1.88	1.86	1.88
奥出雲町	10.14	10.28	10.68	0.31	0.33	0.35	7.99	8.12	8.46	1.83	1.83	1.87
飯南町	10.45	10.57	10.91	0.38	0.42	0.52	7.80	7.89	8.05	2.27	2.27	2.35
川本町	9.59	9.48	10.00	0.60	0.51	0.50	7.84	7.76	8.38	1.15	1.21	1.12
美郷町	12.07	11.19	11.47	0.40	0.38	0.42	9.96	9.27	9.40	1.71	1.53	1.65
邑南町	10.83	10.22	10.97	0.35	0.33	0.36	8.85	8.35	8.91	1.63	1.54	1.70
津和野町	11.08	10.90	11.74	0.37	0.34	0.37	9.27	9.06	9.63	1.45	1.50	1.73
吉賀町	10.93	10.51	10.84	0.36	0.35	0.40	9.08	8.69	8.87	1.49	1.47	1.56
海士町	9.34	8.72	8.95	0.39	0.30	0.41	6.87	6.64	6.59	2.08	1.78	1.95
西ノ島町	9.18	8.59	9.25	0.41	0.51	0.42	7.01	6.54	6.88	1.77	1.54	1.94
知夫村	9.33	8.14	9.17	0.40	0.34	0.32	6.98	5.95	6.78	1.95	1.85	2.06
隠岐の島町	8.15	8.26	8.79	0.32	0.32	0.33	6.67	6.71	6.91	1.16	1.23	1.55
島根県	11.23	11.02	11.63	0.32	0.32	0.33	9.07	8.87	9.34	1.84	1.83	1.96
全国	10.83	10.52	11.14	0.24	0.23	0.24	8.62	8.36	8.82	1.96	1.93	2.07

※年齢調整は2023年度市町村国保の全国の人口を基に計算

医療費適正化関係データセット(NDBデータ都道府県別データブック) (厚生労働省)

# 7. 令和6(2024)年市町村国保1人当たり医療費疾病分類別構成の状況

## ①入院(年齢調整後)

①1人当たり入院医療費(年齢調整後)

	松江市	浜田市	出雲市	益田市	大田市	安来市	江津市	雲南市	奥出雲町	飯南町	川本町	美郷町	邑南町	津和野町	吉賀町	海士町	西ノ島町	知夫村	隠岐の島町	島根県	国
入院	209,317	245,168	208,625	215,771	230,101	247,239	299,345	241,225	224,749	229,952	296,206	291,826	252,532	239,214	188,366	226,449	220,058	236,635	254,184	224,383	173,518
新生物<腫瘍>	44,720	46,137	39,881	44,797	35,798	46,136	42,667	39,673	50,026	36,168	45,446	65,833	56,431	31,130	23,653	74,035	46,694	39,520	60,792	43,338	33,843
循環器系の疾患	29,649	37,627	32,415	28,191	38,366	34,908	40,449	32,923	28,896	13,253	47,003	21,151	28,550	27,275	29,918	16,227	33,288	21,019	46,041	32,527	31,436
精神及び行動の障害	23,496	43,643	24,826	24,465	32,752	31,623	52,058	36,056	32,475	32,225	103,060	27,694	46,508	35,695	37,113	35,169	21,366	14,614	20,215	29,394	18,448
神経系の疾患	20,327	31,053	13,517	28,017	25,789	23,176	59,466	19,168	8,937	30,800	15,633	29,646	22,750	24,590	33,431	16,472	27,223	20,188	14,855	21,718	13,353
筋骨格系及び結合組織の疾患	19,561	16,737	20,794	15,432	18,786	18,913	11,501	21,960	20,911	12,132	16,074	24,912	16,076	23,862	20,501	21,223	12,244	70,312	19,965	19,096	17,826
呼吸器系の疾患	17,599	15,579	12,586	13,701	10,682	18,287	32,710	16,481	13,035	42,901	12,980	18,379	13,617	13,849	10,126	9,080	3,804	14,401	25,893	15,862	10,606
損傷、中毒及びその他の外因の影響	11,407	11,083	13,488	13,702	13,779	20,522	10,591	12,752	10,466	21,834	6,818	18,220	7,907	12,084	5,767	1,711	33,047	4,837	14,767	13,026	10,663
消化器系の疾患	10,272	10,839	11,532	14,057	13,111	12,307	9,440	12,705	14,391	11,927	11,900	19,334	12,325	12,697	9,777	18,338	18,218	5,873	10,456	11,659	9,808
泌尿器系の疾患	7,589	7,616	9,075	8,281	16,410	9,206	10,468	14,255	9,764	4,500	10,490	13,817	12,335	27,022	4,134	1,054	6,772	1,632	5,484	9,448	8,294
眼及び付属器の疾患	4,087	3,754	5,412	3,789	4,995	4,049	2,017	5,151	4,939	9,991	5,868	10,450	5,229	5,719	1,574	12,424	3,690	2,690	4,193	4,566	3,059
その他	20,611	21,099	25,100	21,339	19,633	28,111	27,978	30,101	30,909	14,223	20,935	44,389	30,802	16,293	12,373	20,716	13,713	41,549	31,524	23,749	15,930

※年齢調整は2024年度市町村国保の島根県の被保険者数を基に計算

## 国保データベース(KDB)システム

①1人当たり入院医療費(年齢調整後)

	松江市	浜田市	出雲市	益田市	大田市	安来市	江津市	雲南市	奥出雲町	飯南町	川本町	美郷町	邑南町	津和野町	吉賀町	海士町	西ノ島町	知夫村	隠岐の島町	島根県	国
入院	▲15,067	20,785	▲15,758	▲8,613	5,718	22,856	74,962	16,842	366	5,568	71,823	67,442	28,148	14,830	▲36,017	2,065	▲4,325	12,252	29,800	-	▲50,866
新生物<腫瘍>	1,381	2,799	▲3,457	1,458	▲7,540	2,798	▲6,711	▲3,665	6,688	▲7,171	2,108	22,495	13,093	▲12,209	▲19,685	30,697	3,356	▲3,818	17,453	-	▲9,495
循環器系の疾患	▲2,878	5,100	▲112	▲4,336	5,839	2,381	7,922	396	▲3,631	▲19,274	14,475	▲11,376	▲3,977	▲5,252	▲2,609	▲16,300	760	▲11,509	13,514	-	▲1,091
精神及び行動の障害	▲5,898	14,249	▲4,569	▲4,930	3,358	2,229	22,664	6,662	3,081	2,830	73,666	▲1,700	17,114	6,300	7,719	5,775	▲8,029	▲14,781	▲9,180	-	▲10,947
神経系の疾患	▲1,391	9,335	▲8,202	6,298	4,070	1,458	37,748	▲2,551	▲12,781	9,082	▲6,085	7,928	1,032	2,872	11,713	▲5,246	5,505	▲1,531	▲6,863	-	▲8,366
筋骨格系及び結合組織の疾患	465	▲2,359	1,698	▲3,664	▲310	▲183	▲7,595	2,864	1,815	▲6,964	▲3,022	5,816	▲3,020	4,766	1,405	2,127	▲6,852	51,216	869	-	▲1,270
呼吸器系の疾患	1,737	▲282	▲3,275	▲2,160	▲5,180	2,426	16,848	619	▲2,827	27,039	▲2,881	518	▲2,245	▲2,013	▲5,735	▲6,782	▲12,058	▲1,460	10,032	-	▲5,255
損傷、中毒及びその他の外因の影響	▲1,620	▲1,944	462	675	753	7,496	▲2,435	▲274	▲2,560	8,807	▲6,209	5,194	▲5,119	8,058	▲7,260	▲11,316	20,020	▲8,190	1,740	-	▲2,083
消化器系の疾患	▲1,387	▲820	▲127	2,398	1,452	648	▲2,219	1,046	2,732	268	241	7,675	666	1,038	▲1,882	6,679	6,559	▲5,786	▲1,203	-	▲1,851
泌尿器系の疾患	▲1,859	▲1,832	▲373	▲1,167	6,962	▲242	1,020	4,807	316	▲4,948	1,042	4,369	2,887	17,574	▲5,314	▲8,394	▲2,676	▲7,816	▲3,964	-	▲1,184
眼及び付属器の疾患	▲479	▲811	846	▲776	429	▲517	▲2,549	585	373	5,425	1,303	5,884	663	1,153	▲2,992	7,859	▲875	▲1,875	▲373	-	▲1,507
その他	▲3,138	▲2,650	1,350	▲2,410	▲4,116	4,362	4,229	6,352	7,160	▲9,526	▲2,815	20,640	7,053	▲7,456	▲11,377	▲3,033	▲10,036	17,800	7,775	-	▲7,819

※年齢調整は2024年度市町村国保の島根県の被保険者数を基に計算

## 国保データベース(KDB)システム

## ②入院外

○1人当たり入院外医療費（年齢調整後）  
（単位：円）

	松江市	浜田市	出雲市	益田市	大田市	安来市	江津市	雲南市	奥出雲町	飯南町	川本町	美郷町	邑南町	津和野町	吉賀町	海士町	西ノ島町	知夫村	總持の島町	島根県	国
入院外	252,911	254,372	275,511	243,612	266,853	248,485	280,209	242,134	283,609	286,591	265,503	266,625	222,452	230,771	247,954	202,885	193,570	148,178	241,489	257,732	241,736
新生物<腫瘍>	46,376	38,230	46,172	52,496	37,180	53,245	32,660	31,881	33,702	56,212	26,684	48,631	27,811	26,862	50,922	60,056	30,622	15,836	34,921	43,264	40,437
内分泌、栄養及び代謝疾患	34,887	40,834	38,049	33,781	40,932	32,483	45,032	38,958	32,022	37,849	38,039	36,991	35,055	44,741	50,313	26,927	24,235	31,669	31,642	36,961	34,812
泌尿器系の疾患	24,339	30,758	34,666	26,634	38,104	20,588	32,865	30,476	30,377	28,394	41,644	28,864	27,925	22,468	17,325	14,249	14,745	6,863	44,012	29,402	24,046
循環器系の疾患	25,975	28,118	28,438	25,869	27,710	21,673	27,037	27,614	31,154	23,546	26,464	26,902	27,351	29,093	29,622	19,218	17,657	17,705	21,612	26,776	26,393
筋骨格系及び結合組織の疾患	18,554	20,849	20,581	17,686	21,220	18,272	22,494	17,670	52,334	28,914	20,349	16,693	17,345	18,359	21,599	19,840	18,946	9,323	15,676	19,909	21,586
精神及び行動の障害	15,754	16,687	17,914	16,690	12,651	19,767	14,449	16,659	13,616	19,585	19,757	13,366	14,621	14,302	9,293	7,682	12,672	6,317	15,168	16,364	9,971
消化器系の疾患	15,388	15,631	16,056	12,762	16,889	14,418	15,998	13,197	16,379	22,960	18,893	15,111	14,150	17,026	7,345	9,899	17,246	6,948	15,106	15,412	14,838
呼吸器系の疾患	15,747	14,101	16,186	14,820	11,223	13,560	12,668	15,471	12,884	16,334	10,166	22,664	8,833	16,144	9,831	10,585	7,230	6,717	15,525	14,831	15,246
神経系の疾患	15,468	15,333	15,779	11,345	12,614	15,527	17,610	13,190	12,887	14,398	15,303	14,065	13,319	12,558	16,726	8,815	12,694	19,090	14,467	14,806	12,510
眼及び付属器の疾患	14,625	12,267	10,649	6,683	18,242	12,128	15,100	14,811	11,978	19,124	24,285	15,202	14,569	5,528	7,670	11,522	8,342	12,037	9,042	12,591	14,215
その他	25,798	21,563	31,020	24,846	30,086	26,832	44,296	22,209	36,277	19,275	23,919	28,135	21,473	23,690	17,327	14,091	29,180	15,674	24,317	27,416	27,682

※年齢調整は2024年度市町村国保の島根県の被保険者数を基に計算

## 国保データベース(KDB)システム

○1人当たり入院外医療費平均との差額（年齢調整後）  
（単位：円）

	松江市	浜田市	出雲市	益田市	大田市	安来市	江津市	雲南市	奥出雲町	飯南町	川本町	美郷町	邑南町	津和野町	吉賀町	海士町	西ノ島町	知夫村	總持の島町	島根県	国
入院外	▲ 4,821	▲ 3,360	17,779	▲ 14,120	9,121	▲ 9,247	22,477	▲ 15,598	25,877	28,859	7,771	8,893	▲ 35,280	▲ 26,961	▲ 9,778	▲ 54,847	▲ 64,162	▲ 109,554	▲ 16,243	-	▲ 15,996
新生物<腫瘍>	3,112	▲ 5,034	2,909	9,232	▲ 6,083	9,982	▲ 10,604	▲ 11,383	▲ 9,562	12,948	▲ 16,579	5,368	▲ 15,453	▲ 16,402	7,658	16,793	▲ 12,642	▲ 27,428	▲ 8,343	-	▲ 2,827
内分泌、栄養及び代謝疾患	▲ 2,074	3,873	1,088	▲ 3,180	3,971	▲ 4,478	8,071	1,997	▲ 4,939	888	1,078	30	▲ 1,906	7,780	13,352	▲ 10,034	▲ 12,727	▲ 5,292	▲ 5,319	-	▲ 2,149
泌尿器系の疾患	▲ 5,063	1,356	5,264	▲ 2,768	8,702	▲ 8,814	3,462	1,074	975	▲ 1,008	12,242	▲ 538	▲ 1,477	▲ 6,934	▲ 12,077	▲ 15,153	▲ 14,657	▲ 22,539	14,610	-	▲ 5,356
循環器系の疾患	▲ 802	1,342	1,662	▲ 908	934	▲ 5,104	260	837	4,378	▲ 3,231	313	126	574	2,317	2,846	▲ 7,558	▲ 9,119	▲ 9,072	▲ 5,165	-	▲ 383
筋骨格系及び結合組織の疾患	▲ 1,355	940	671	▲ 2,223	1,311	▲ 1,638	2,585	▲ 2,240	32,425	9,004	440	▲ 3,216	▲ 2,565	▲ 1,550	1,690	▲ 69	▲ 963	▲ 10,587	▲ 4,233	-	1,677
精神及び行動の障害	▲ 611	322	1,550	326	▲ 3,714	3,403	▲ 1,915	294	▲ 2,748	3,221	3,393	▲ 2,998	▲ 1,743	▲ 2,062	▲ 7,071	▲ 3,682	▲ 3,692	▲ 10,047	▲ 1,196	-	▲ 6,393
消化器系の疾患	▲ 23	220	645	▲ 2,650	1,477	▲ 993	586	▲ 2,215	967	7,549	3,481	▲ 301	▲ 1,261	1,614	1,933	▲ 5,513	1,835	▲ 8,464	▲ 305	-	▲ 573
呼吸器系の疾患	917	▲ 729	1,356	▲ 10	▲ 3,607	▲ 1,280	▲ 2,163	641	▲ 1,947	1,504	▲ 4,665	7,834	▲ 5,997	1,314	▲ 5,018	▲ 4,245	▲ 7,600	▲ 8,114	694	-	416
神経系の疾患	662	528	973	▲ 3,461	▲ 2,192	722	2,805	▲ 1,616	▲ 1,919	▲ 408	497	▲ 741	▲ 1,487	▲ 2,248	1,920	▲ 5,990	▲ 2,112	4,285	▲ 338	-	▲ 2,296
眼及び付属器の疾患	2,034	▲ 323	▲ 1,942	▲ 5,908	5,651	▲ 462	2,509	2,221	▲ 613	6,534	11,695	2,612	1,978	▲ 7,063	▲ 4,921	▲ 1,068	▲ 4,249	▲ 554	▲ 3,549	-	1,624
その他	▲ 1,618	▲ 5,854	3,603	▲ 2,570	2,670	▲ 584	16,880	▲ 5,207	8,860	▲ 8,141	▲ 3,498	718	▲ 5,943	▲ 3,726	▲ 10,089	▲ 13,325	1,764	▲ 11,742	▲ 3,099	-	266

※年齢調整は2024年度市町村国保の島根県の被保険者数を基に計算

## 国保データベース(KDB)システム

## 8. 計算式

$$\square 1 \text{ 日あたり医療費} = \text{医療費} / \text{受診した日数} \quad \dots \textcircled{1}$$

$$\square 1 \text{ 件当たりの受診日数} = \text{受診した日数} / \text{レセプト件数} \quad \dots \textcircled{2}$$

$$\square \text{受診率} = \text{レセプト件数} / \text{加入者数を 1000 人あたりに換算したもの} \quad \dots \textcircled{3}$$

$$\square 1 \text{ 件あたり医療費} = \textcircled{1} / \textcircled{2}$$

$$\square 1 \text{ 人あたり日数} = \textcircled{2} / \textcircled{3}$$

$$\square \text{年齢調整後 1 人あたり医療費} = \frac{\sum_{k=1}^n Ak \cdot Pk}{P} \quad \dots \textcircled{4}$$

$Ak$ : 該当地域の年齢階級別一人あたり医療費

$Pk$ : 全国の年齢階級別被保険者数

$P$ : 全国の被保険者数合計

$$\square \text{年齢調整後受診率} = \frac{\sum_{k=1}^n Bk \cdot Pk}{P} \quad \dots \textcircled{5}$$

$Bk$ : 該当地域の年齢階級別受診率

$Pk$ : 全国の年齢階級別被保険者数

$P$ : 全国の被保険者数合計

$$\square \text{年齢調整後 1 件あたり医療費} = \textcircled{4} / \textcircled{5}$$

$$\square \text{年齢調整後 1 人あたり日数} = \frac{\sum_{k=1}^n Ck \cdot Pk}{P} \quad \dots \textcircled{6}$$

$Ck$ : 該当地域の年齢階級別 1 人あたり日数

$Pk$ : 全国の年齢階級別被保険者数

$P$ : 全国の被保険者数合計

$$\square \text{年齢調整 1 日あたり医療費} = \textcircled{4} / \textcircled{6}$$

$$\square \text{年齢調整 1 件あたり日数} = \textcircled{6} / \textcircled{5}$$

$$\square \text{当該地域の地域差指数} = \frac{a/p}{(\sum_{i,j} p_i \cdot A_{ij})/p}$$

$p_i$  : 当該地域の年齢階級*i*の加入者

$a_i$  : 当該地域の年齢階級*i*の1人当たり医療費

$A_{ij}$  : 全国の年齢階級*i*の1人当たり医療費

$$\square \text{標準化該当比}^{15} = \frac{\sum_{j=1}^k \gamma_j}{\sum_{j=1}^k n_j l_j} \times 100$$

$\gamma_j$  : 当該地域の年齢階級*j*の該当人数

$n_j$  : 当該地域の年齢階級*j*の実施人数

$l_j$  : 当該地域と同じ年の国全体の年齢階級*l<sub>j</sub>*の該当割合

## 9. 参考資料

SAS 関数を用いた標準化死亡率比の正確な信頼区間を計算するための簡単な方法

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1539/joh.38.196>

人口推計 年齢(5歳階級)男女別人口及び割合 (総務省 2023)

令和4年度(2022年度)医療費の地域差分析 (厚生労働省)

標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)

肥満症診療ガイドライン 2022 (日本肥満学会)

高血圧管理・治療ガイドライン 2025 (日本高血圧学会)

糖尿病診療ガイドライン 2024 (日本糖尿病学会)

動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2023年版 (日本動脈硬化学会)

<sup>15</sup> 標準化該当比計算シート (国立保健医療科学院)

<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/gaitohi-setsumei.pdf>

## 10. 島根国保ヘルスアップ事業データ分析ワーキングメンバー

所 属	職 名	氏 名
合同会社 DATA MILL	代表	大城 等
島根県保健所長会 (島根県県央保健所所長)	担当	藤井 俊吾
島根県健康福祉部	医療統括監	谷口 栄作
島根県健康福祉部健康推進課 医療保険ヘルススタッフ	管理監	來原 雅人
島根県健康福祉部健康推進課 医療保険係	課長補佐	加本 路恵
島根県保健環境科学研究所 健康福祉情報課	課長	坂 秀子
島根県立浜田水産高等学校	事務長	香川 讓
島根大学医学部環境保健医学講座	教授	名越 究
島根大学医学部環境保健医学講座	准教授	定金 敦子
島根大学医学部環境保健医学講座	講師	松本 伸哉
島根大学医学部環境保健医学講座	助教	谷口 かおり
島根大学医学部環境保健医学講座	特任助教	岩野 真保
島根大学医学部環境保健医学講座	特任助教	杉原 春奈
島根大学医学部環境保健医学講座	特任助教	須田 裕子

\* 敬称省略

島根県市町村国保データ分析結果報告書

発行 令和8(2026)年3月

編集 島根大学医学部環境保健医学講座  
ヘルスアップセンター