

島根県  
市町村国保データ分析結果報告書

令和7(2025)年3月

島根県・島根大学



## ごあいさつ

令和6年度島根県市町村国保データ分析結果報告書をお届けいたします。

この報告書は、島根県国保ヘルスアップ支援事業の一環として島根大学に委託された「医療費等データ活用事業」の中で作成したもので、冊子の形での発行は今回が初となります。

それぞれの市町村において、国民健康保険（国保）担当と健康増進担当が協調して、住民の健康づくりと医療費の適正化に向けた事業に取り組んでおられるところですが、この報告書はその執務にあたっての参考としていただくことを目的として作成しています。

報告書を読み進めていただくと、全国データを参照した中での島根県の立ち位置、島根県内での各自治体の相対的な関係などを知ることができますが、これらを読み解く上で予め留意しておくべきことをお知らせしておきます。

- ①島根県の2020年の平均寿命（年）は男性81.63（全国81.49）、女性88.21（87.60）、また2022年の健康寿命（年）は男性72.58（72.57）、女性75.45（75.82）と元来良好であること。
- ②島根県は全国よりも一層高齢化が進んでおり、国民健康保険の被保険者も高齢にシフトした人口構成となっていること。
- ③横断的なデータ集計の中で圏域間あるいは市町村間に統計的な関係が出ていたとしてもそれを良い悪いと評価しないこと。まずはそれぞれの自治体の地勢や人口集団の特性などを分析する一助としたうえで、事業の評価は今後提供されるデータの経年的変化などを基に行うこと。
- ④青壮年期の国保被保険者の生活習慣改善、現在は職域保険の対象でいずれ国保に流入してくる人たちへのアプローチとして地域職域連携など、「将来の医療費増への対策」に向けた事業の推進に役立てること。

事業の効果的な推進のためには、日頃のデータの振り返りが大切ですが、「虫の目、鳥の目、魚の目」といった視点の転換を忘れずに取り組んでいただきたいと思います。

私たちとしても、今回提供することができたデータの切り口や表現方法が十分なものとは考えておりません。現場で使っていただくデータとして新しいものはないか、分析手法は適切か、わかりやすい表現方法はないか、今後も試行錯誤を続けてまいります。

現場での使用感やご要望など、フィードバックをいただければ幸いです。

令和7（2025）年3月31日

島根大学医学部環境保健医学講座  
ヘルスアップセンター

名越 究

<b>I はじめに</b> .....	<b>1</b>
1. 目的.....	1
2. 主な分析使用データ.....	1
3. 分析方法と留意事項.....	1
<b>II 年齢階層別県人口に占める国保被保険者の割合</b> .....	<b>2</b>
1. 全国と県の人口構成(令和5(2023)年).....	2
2. 島根県における年齢階級別人口に占める国保及び後期高齢被保険者の割合 .....	3
<b>III 国民健康保険の医療費(令和4(2022)年)</b> .....	<b>4</b>
1. 医療費の三要素 .....	4
(1)国保と後期高齢 .....	4
①国と県(地域差指数は間接法で算出) .....	4
②圏域と市町村(EMITAS-G から集計) .....	13
<b>IV 特定健康診査(国保 令和3(2021)年)</b> .....	<b>21</b>
<b>[1]検査結果</b> .....	<b>21</b>
1. BMI .....	21
(1)BMI 分布 .....	21
(2)保健指導判定基準.....	22
①BMI 25kg/m <sup>2</sup> 以上.....	22
2. 血圧 .....	25
(1)高血圧 年齢調整有病率 .....	25
(2)血圧 分布.....	25
(3)保健指導判定基準.....	26
①収縮期血圧 130mmHg 以上.....	27
②拡張期血圧 85mmHg 以上 .....	28
3. 血糖 .....	29
(1)糖尿病年齢調整有病率 .....	29
(2)血糖値 分布.....	29
(3)保健指導判定基準.....	30
①空腹時血糖 100mg/dL 以上.....	31
②HbA1c5.6%以上.....	32
4. 脂質 .....	33
(1)脂質異常症年齢調整有病率.....	33
(2)脂質(LDL コレステロール)分布.....	33
(3)保健指導判定基準.....	34
①中性脂肪 150mg/dL 以上 .....	35
②HDL コレステロール 40mg/dL 未満 .....	36

<b>[2]標準的な質問票(国保 令和 3(2021)年)</b> .....	<b>37</b>
1. 現在、血圧を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者 .....	37
2. 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか。「はい」と回答した者 .....	37
3. 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者 ....	38
4. 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者 .....	38
5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者 .....	39
6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。「はい」と回答した者 .....	39
7. 医師から、貧血といわれたことがある。「はい」と回答した者 .....	40
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている。「はい」又は「以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない」と回答した者 .....	40
9. 20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している。「はい」と回答した者 .....	41
10. 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している。「いいえ」と回答した者 .....	41
11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施している。「いいえ」と回答した者 .....	42
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。「いいえ」と回答した者 .....	42
13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」又は「ほとんどかめない」と回答した者 ....	43
14. 人と比較して食べる速度が速い。「速い」と回答した者 .....	43
15. 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。「はい」と回答した者 .....	44
16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。「はい」と回答した者 .....	44
17. 朝食を抜くことが週に 3 回以上ある。「はい」と回答した者 .....	45
18. お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。「毎日」と回答した者 .....	45
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量。「1 合以上」と回答した者 .....	46
20. 睡眠で休養が十分とれている。「いいえ」と回答した者 .....	47
<b>V 参考資料</b> .....	<b>48</b>
1. 国保・後期高齢 年齢調整医療費(2022 全国・島根県) .....	48
2. BMI 圏域・市町村別割合(2021 国保) .....	49
3. 血圧診断基準別 服薬有無別 圏域別割合(2021 国保) .....	50
4. HbA1c 服薬有無別 圏域別割合(2021 国保) .....	51
5. LDL コレステロール 服薬有無別 圏域別割合(2021 国保) .....	51
6. 計算式 .....	52
7. 参考資料 .....	53
8. 島根国保ヘルスアップ事業データ分析ワーキングメンバー .....	54

# I はじめに

## 1. 目的

健康寿命延伸に向けて、保健・医療・介護データの分析から健康課題の要因や医療費等の傾向を明らかにする。鳥根県と連携し地域の課題や特性に応じた効果的な事業提案、市町村国民健康保険の医療費適正化に向けた取り組みを支援する。

## 2. 主な分析使用データ

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

医療費適正化関係データセット(NDBデータ都道府県別データブック)(厚生労働省)

第9回NDBオープンデータ(厚生労働省)

## 3. 分析方法と留意事項

医療費は、全国と県はNDBデータブックを用い、全国を基準とした間接法による地域差指数を算出した。圏域と市町村は医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)取載データを用い、鳥根県を基準とした間接法による地域差指数を算出した。

各検査項目、質問票の項目について、該当項目の情報がある者全てを該当項目の受診者として扱った(他の項目で欠損がある者を含む)。

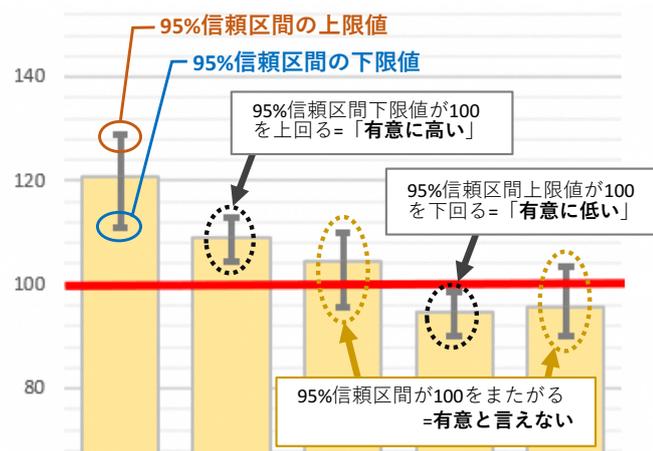
標準化該当比は、全国を基準とし、作成時年度時点の全国の最新データ(令和3(2021)年)を用いた。また95%信頼区間は、カイ二乗( $\chi^2$ )分布を用いて疑似的に計算した<sup>1</sup>。

特定健診の項目間比較にはカイ二乗( $\chi^2$ )検定を用いた。

市町村国民健康保険を以下「国保」、後期高齢者医療制度を以下「後期高齢」と表記する。

市町村集計データについて、個人等が識別されないよう表示した。

### ◆標準化該当比の図の見方



<sup>1</sup> SAS関数を用いた標準化死亡率比の正確な信頼区間を計算するための簡単な方法  
<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1539/joh.38.196>

## Ⅱ 年齢階層別県人口に占める国保被保険者の割合

### 1. 全国と県の人口構成(令和5(2023)年)

令和5(2023)年10月1日時点の人口推計によると、「65歳以上」の人口割合が35%で全国よりも高く、「40歳未満人口」の割合を上回っている。また、「75歳以上」の人口割合は約20%で、5人に1人は後期高齢者である(図3)。

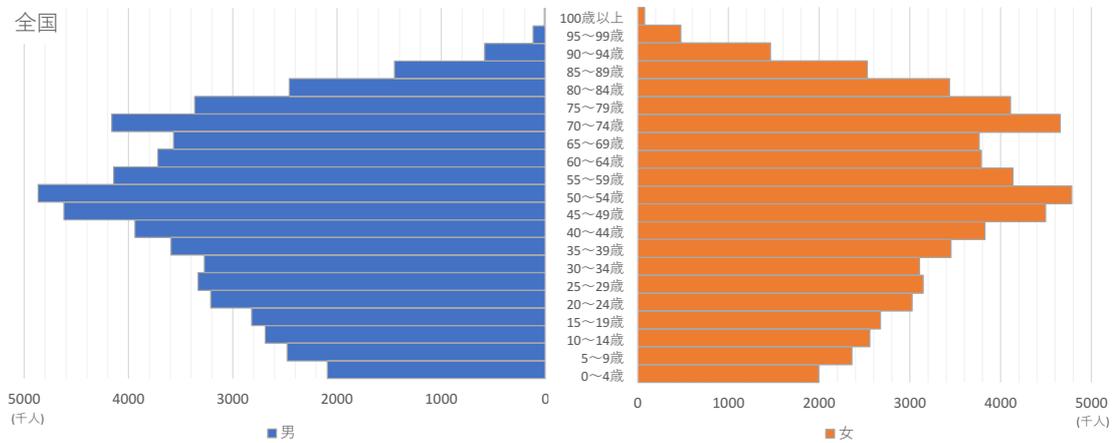


図1 全国人口構成(人口推計) 年齢(5歳階級)男女別人口及び割合

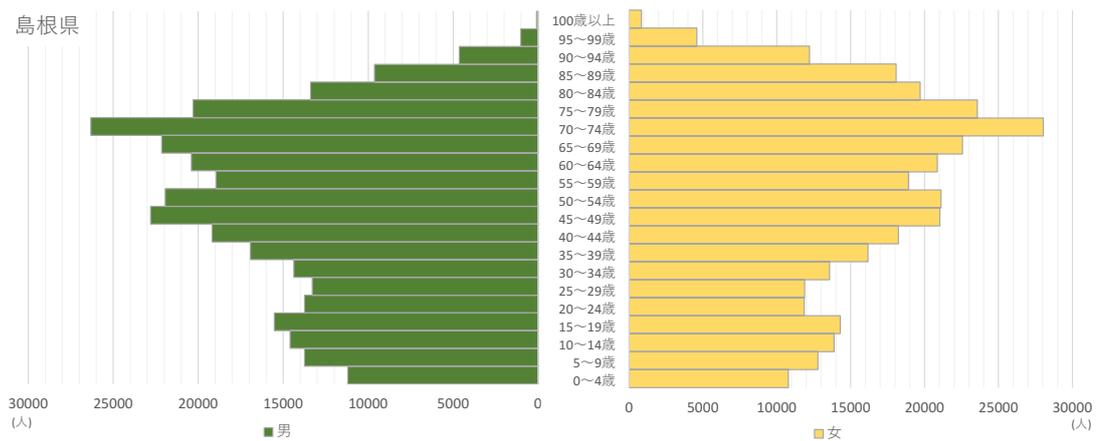


図2 島根県人口構成(人口推計) 市町村・年齢(5歳階級)・男女別人口

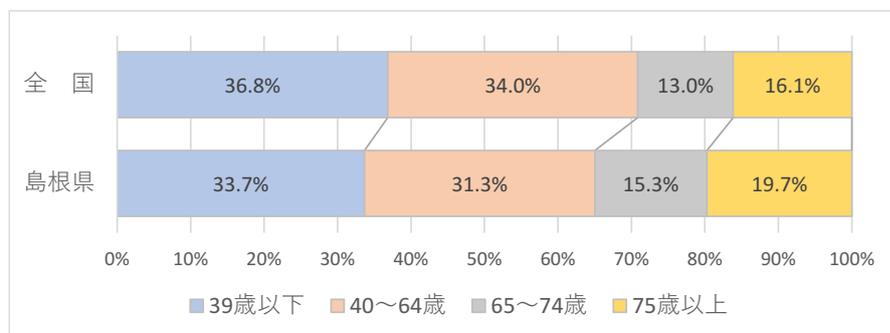


図3 全国と島根県 区分別人口割合

## 2. 島根県における年齢階級別人口に占める国保及び後期高齢被保険者の割合 (令和4(2022)年)

2022年度医療保険制度別人口(医療費適正化関係データセット(NDBデータ都道府県別データブック))では、年齢階級別人口に占める国保被保険者の割合は、前期高齢者(65~74歳)の割合が高く、65歳~69歳の約6割、70~74歳の約7割が国保被保険者である(表1)。全国と比較すると65歳未満の加入者割合が低く、より高齢者の比重が大きい(表2)。

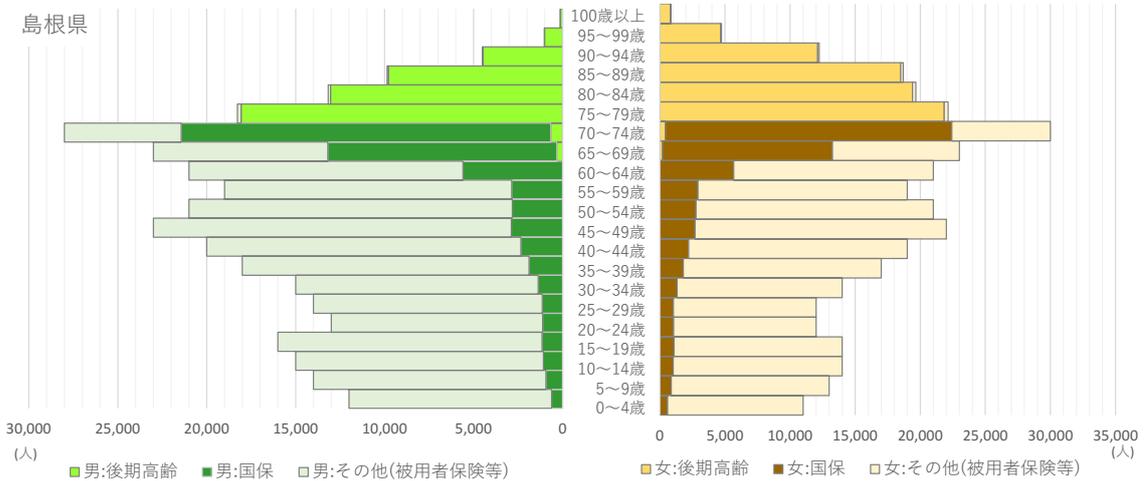


図4 年齢階級別人口に占める国保加入数(島根県)

表1 年齢階級別人口に占める国保被保険者の割合(島根県)

	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
男	5.3%	6.6%	7.3%	7.2%	8.5%	8.3%	9.3%	10.7%	11.8%	12.3%	13.3%	15.1%	26.7%	56.1%	74.1%
女	5.3%	6.7%	7.3%	7.5%	8.9%	8.4%	9.3%	10.8%	11.9%	12.4%	13.5%	15.3%	26.8%	56.1%	74.5%

### <参考:全国年齢階級別人口に占める国保被保険者加入数>

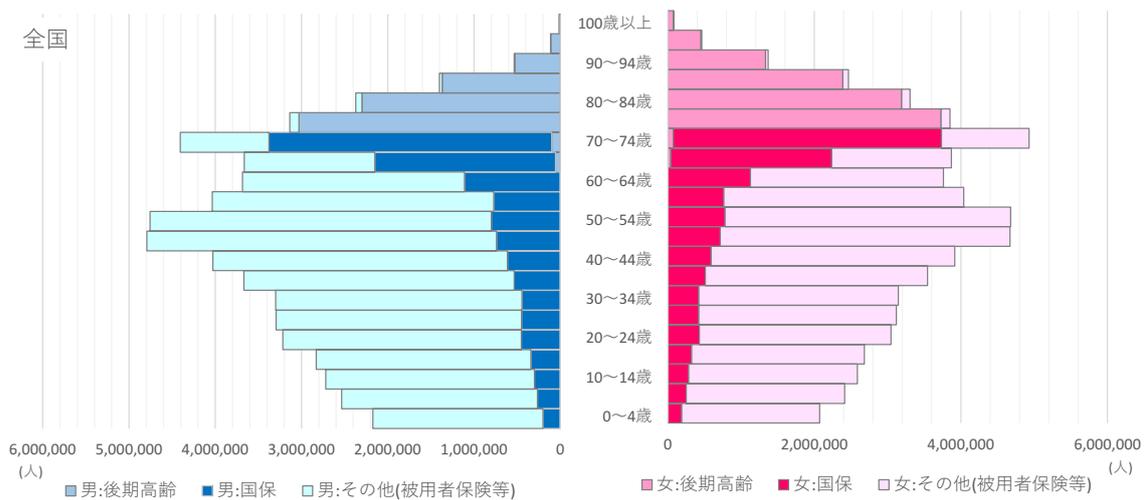


図5 年齢階級別人口に占める国保加入数(全国)

表2 年齢階級別人口に占める国保被保険者の割合(全国)

	0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
男	9.2%	10.4%	11.1%	12.0%	14.1%	13.6%	13.5%	14.6%	15.2%	15.4%	16.8%	19.1%	30.2%	57.2%	74.4%
女	9.2%	10.4%	11.0%	12.1%	14.2%	13.6%	13.4%	14.5%	15.1%	15.3%	16.7%	19.0%	30.0%	56.8%	74.2%

### Ⅲ 国民健康保険の医療費(令和4(2022)年)

#### 1. 医療費の三要素<sup>2</sup>

1人当たり医療費は以下の計算式で表すことができる。

$$1人当たり医療費 = 受診率 \times 1件当たり日数 \times 1日当たり医療費$$

1人当たり医療費を構成する受診率、1件当たり日数及び1日当たり医療費が医療費の三要素となる。

#### (1) 国保と後期高齢

##### ① 国と県(地域差指数<sup>3</sup>は間接法で算出)

2022年度医療費適正化関係データセット(NDBデータ都道府県別データブック)から集計した国保、後期高齢の各都道府県と全国の年齢調整後<sup>4</sup>の医療費と三要素を比較する。

国保では、入院の男女、入院外の男性で1人当たり医療費と受診率、1件当たり日数が全国と比べて高い。後期高齢では、入院、入院外の男性で1人当たり医療費と1日当たり医療費、受診率が全国と比べて高い(表3)。

一人当たり医療費男女計と関連をみたところ、国保では、受診率の入院、入院外(図6、図7)、1件当たり日数の入院、入院外(図10、図11)で相関関係が見られ、1件当たり医療費の入院(図8)、1日当たり医療費の入院(図12)で負の相関関係が見られた。

また、後期高齢では、受診率の入院、入院外(図14、図15)、1件当たり日数の入院、入院外(図18、図19)で相関関係が見られ、1日当たり医療費の入院外で負の相関関係が見られた。

表3 国保・後期高齢 性別医療費の三要素

男：入院		1人あたり医療費	1日あたり医療費	受診率	1件当たり日数	女：入院		1人あたり医療費	1日あたり医療費	受診率	1件当たり日数						
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数			地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数						
国保	全国	169,868	-	40,035	-	0.26	-	16.16	-	125,093	-	38,697	-	0.20	-	15.98	-
	島根県	235,583	1.39	37,067	0.93	0.37	1.41	18.14	1.12	157,996	1.26	34,563	0.89	0.27	1.34	17.38	1.09
後期	全国	499,406	-	39,351	-	0.78	-	16.28	-	433,348	-	33,645	-	0.69	-	18.60	-
高齢	島根県	549,391	1.10	39,261	1.00	0.88	1.13	16.12	0.99	403,746	0.93	35,358	1.05	0.70	1.01	17.59	0.95
男：入院外		1人あたり医療費	1日あたり医療費	受診率	1件当たり日数	女：入院外		1人あたり医療費	1日あたり医療費	受診率	1件当たり日数						
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数			地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数						
国保	全国	210,949	-	18,510	-	7.47	-	1.52	-	203,423	-	14,641	-	9.40	-	1.48	-
	島根県	230,412	1.09	17,464	0.94	8.35	1.12	1.53	1.00	198,306	0.97	14,482	0.99	9.54	1.02	1.44	0.97
後期	全国	476,645	-	18,642	-	15.02	-	1.70	-	376,959	-	15,074	-	15.05	-	1.66	-
高齢	島根県	476,432	1.00	19,082	1.02	15.25	1.02	1.63	0.96	360,310	0.96	15,321	1.02	14.98	1.00	1.55	0.93
男：歯科		1人あたり医療費	1日あたり医療費	受診率	1件当たり日数	女：歯科		1人あたり医療費	1日あたり医療費	受診率	1件当たり日数						
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数			地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数						
国保	全国	23,364	-	7,921	-	1.68	-	1.76	-	28,470	-	7,737	-	2.20	-	1.67	-
	島根県	22,559	0.97	8,200	1.04	1.62	0.97	1.67	0.95	26,260	0.92	8,237	1.06	2.06	0.94	1.56	0.93
後期	全国	36,466	-	8,096	-	2.44	-	1.84	-	33,558	-	8,092	-	2.34	-	1.77	-
高齢	島根県	32,572	0.89	8,349	1.03	2.20	0.90	1.77	0.96	28,485	0.85	8,606	1.06	1.88	0.80	1.66	0.93

\*島根県：年齢調整後値

\*島根県：年齢調整後値

\* 地域差指数が1を超えているもの

<sup>2</sup> 「医療費の3要素」とは、患者1人当たりの医療費を示す以下3つの要素

- ① 1日当たり医療費(症状に対する医療費から症状の程度を判断する目安)
- ② 1件当たりの受診日数(症状に対する日数から症状の程度を判断する目安)
- ③ 受診率(受診件数の多寡をもとに健康度を判断する目安)

<sup>3</sup> 令和4年度(2022年度)医療費の地域差分析(厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/content/iryohi\\_r04.pdf](https://www.mhlw.go.jp/content/iryohi_r04.pdf)

<sup>4</sup> 年齢調整は、2022年度全国被保険者数を基準とした

表 4 国保 男女計年齢調整後医療費

	診療種別計_男女計					入院_男女計					入院外_男女計				
	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費
全国	386,852	19,524	10.85	1.83	35,640	148,302	40,443	0.23	16.02	647,741	211,799	16,524	8.62	1.49	24,564
島根県	442,282	20,232	11.32	1.93	39,071	195,565	35,227	0.31	17.92	631,395	221,732	16,633	9.12	1.46	24,304

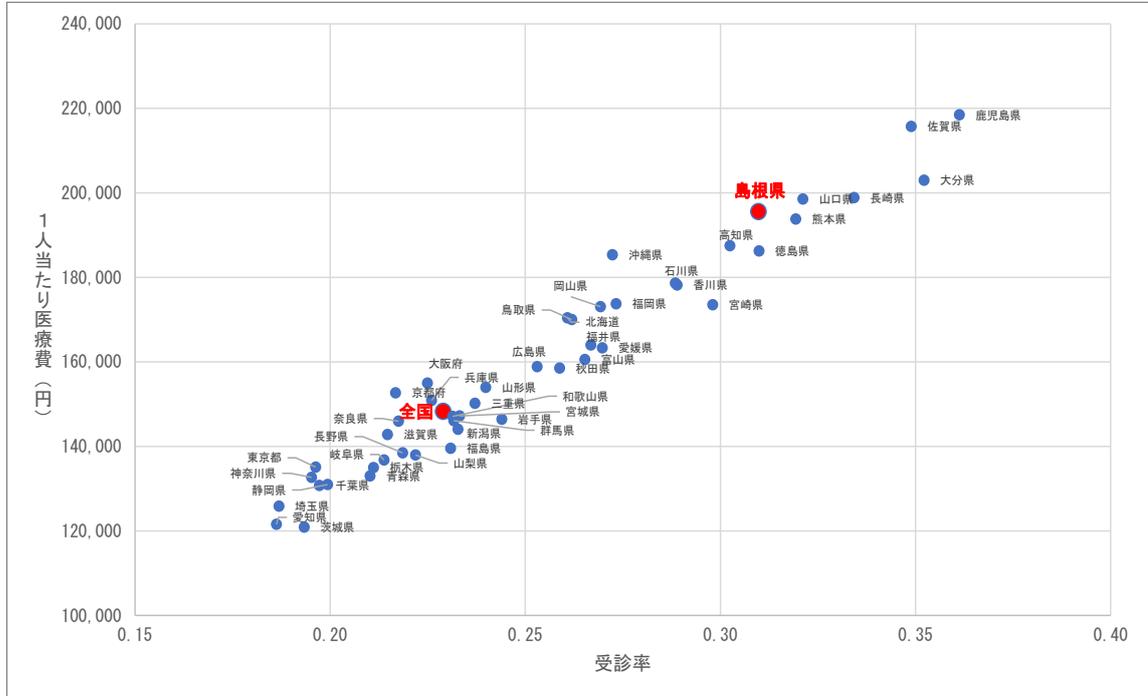


図 6 受診率と1人当たり医療費（入院：国保、男女計）

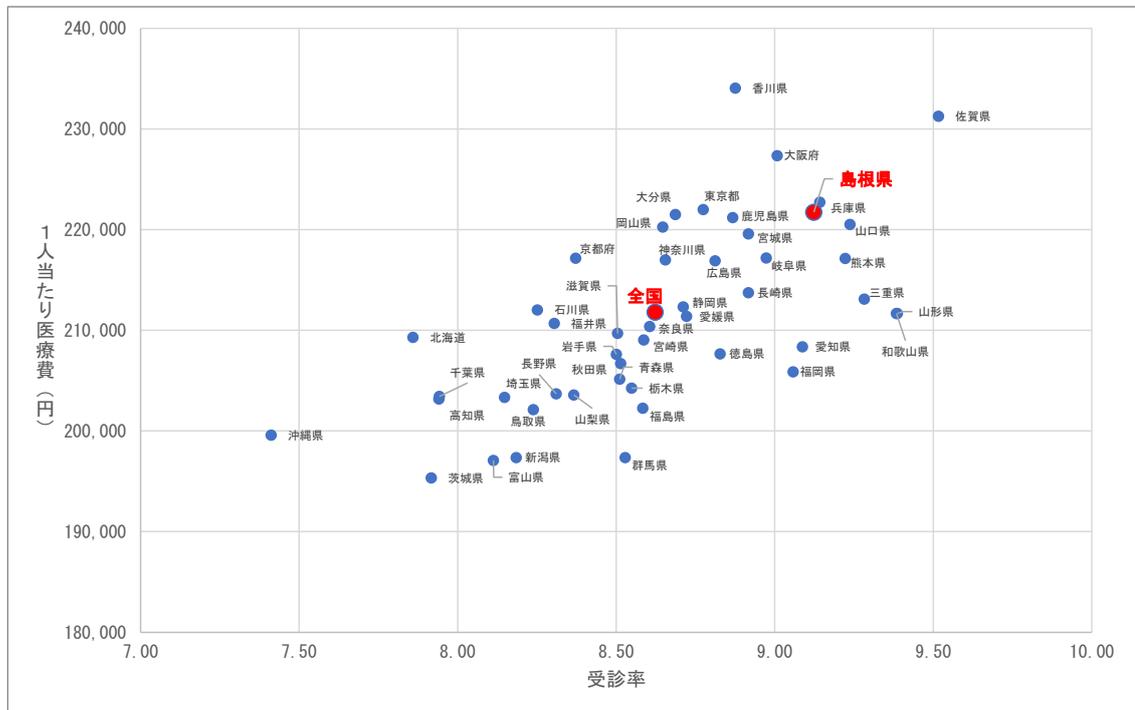


図 7 受診率と1人当たり医療費（入院外：国保、男女計）

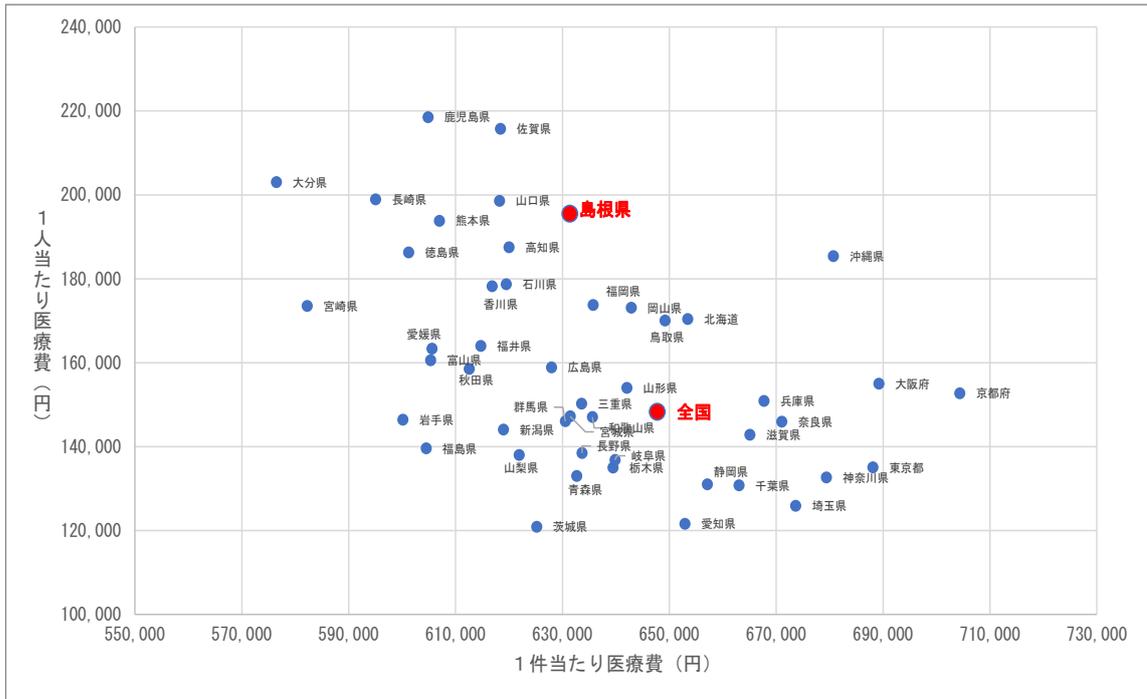


図 8 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院：国保、男女計）

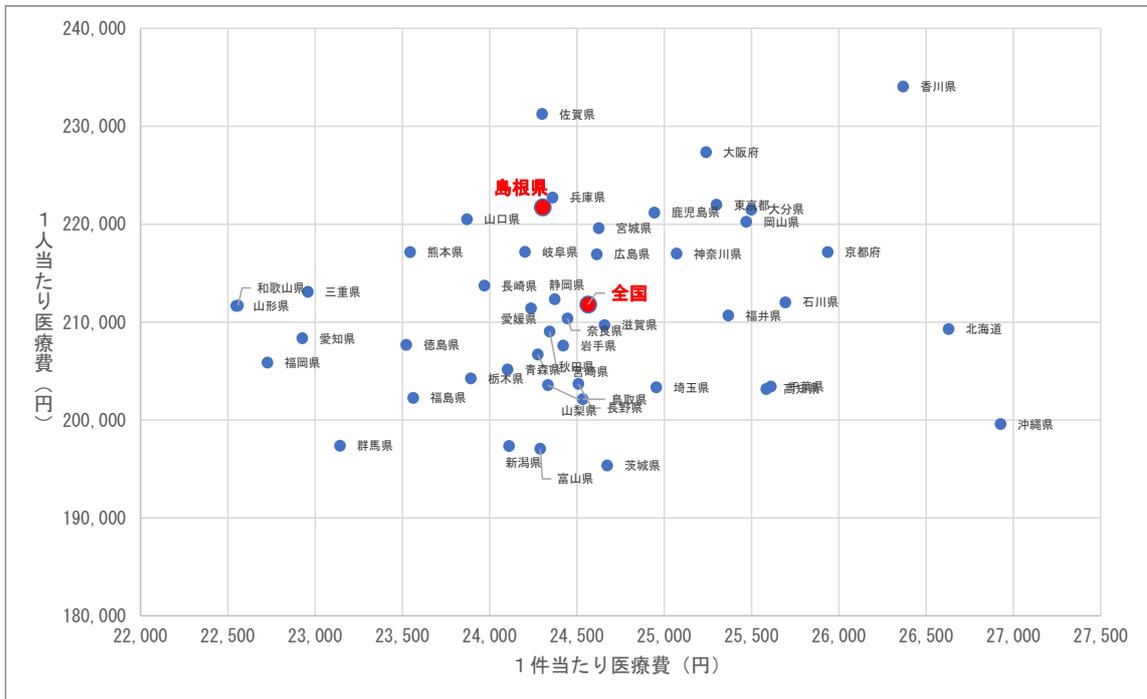


図 9 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院外：国保、男女計）



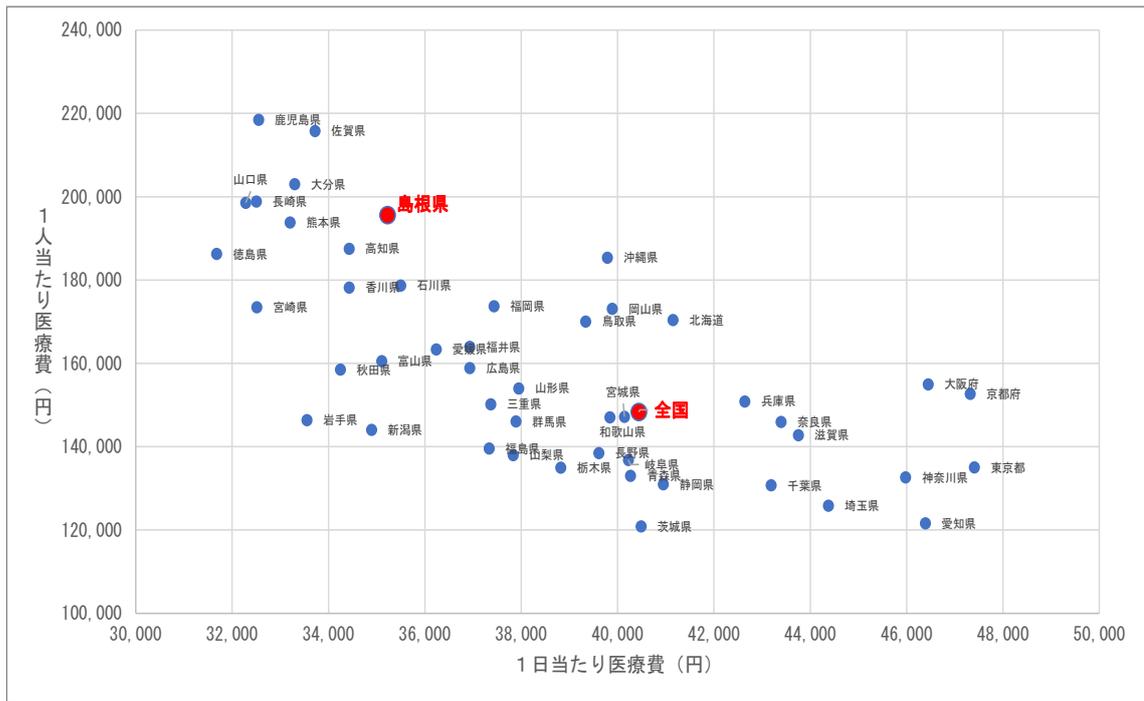


図 12 1日当たり医療費と1人当たり医療費（入院：国保、男女計）

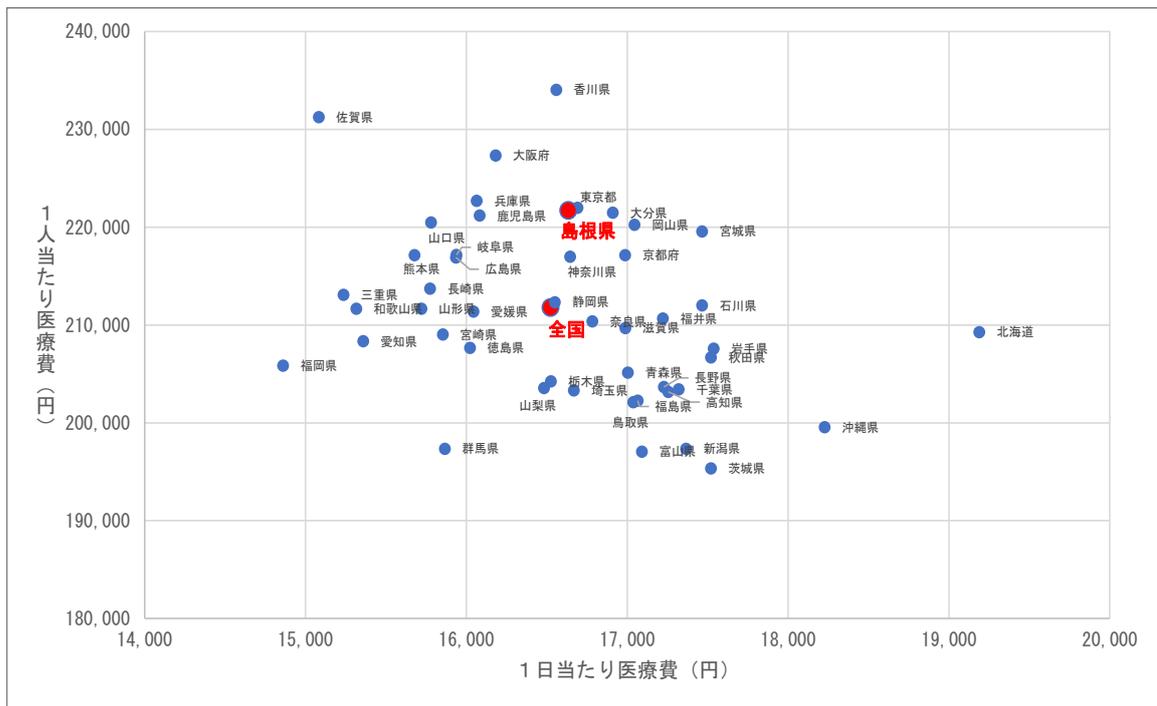


図 13 1日当たり医療費と1人当たり医療費（入院外：国保、男女計）

表 5 後期高齢 男女計年齢調整後医療費

	診療種別計_男女計				入院_男女計				入院外_男女計						
	1人当たり 医療費	1日当たり 医療費	受診率	1件当たり 日数	1人当たり 医療費	1日当たり 医療費	受診率	1件当たり 日数	1人当たり 医療費	1日当たり 医療費	受診率	1件当たり 日数	1人当たり 医療費		
全国	917,912	21,941	18.33	2.28	50,078	466,070	37,643	0.71	17.34	652,601	415,673	16,584	15.12	1.66	27,499
島根県	904,705	22,763	17.89	2.22	50,562	480,339	37,409	0.75	17.05	637,930	394,193	16,835	15.06	1.56	26,181

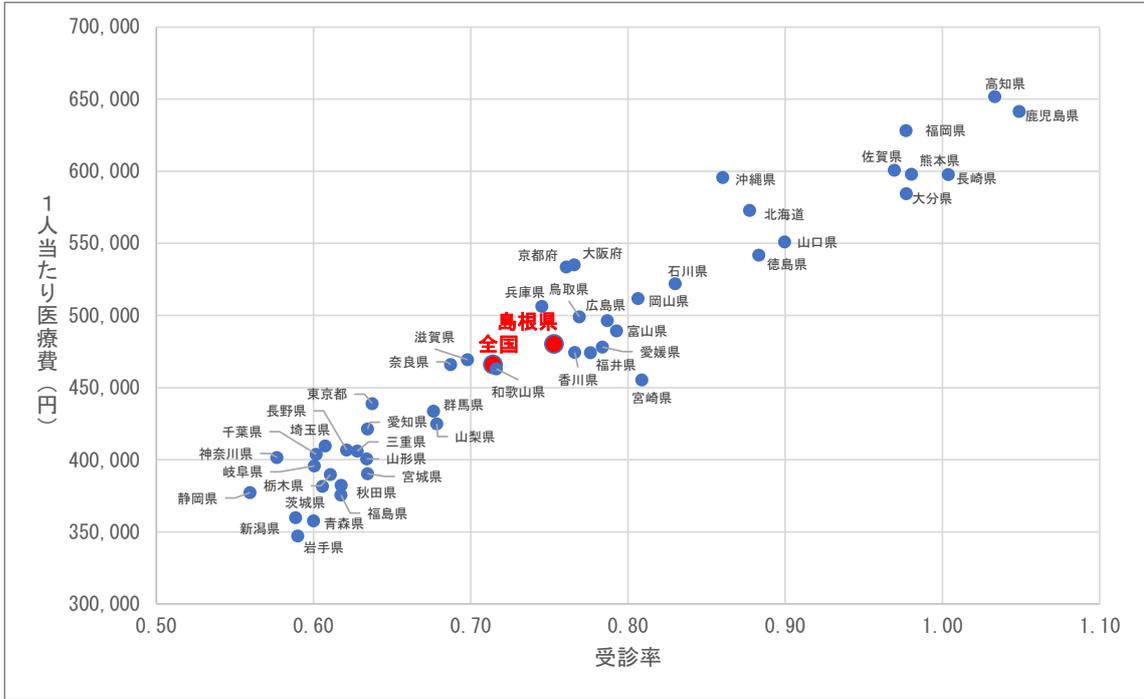


図 14 受診率と1人当たり医療費（入院：後期高齢、男女計）

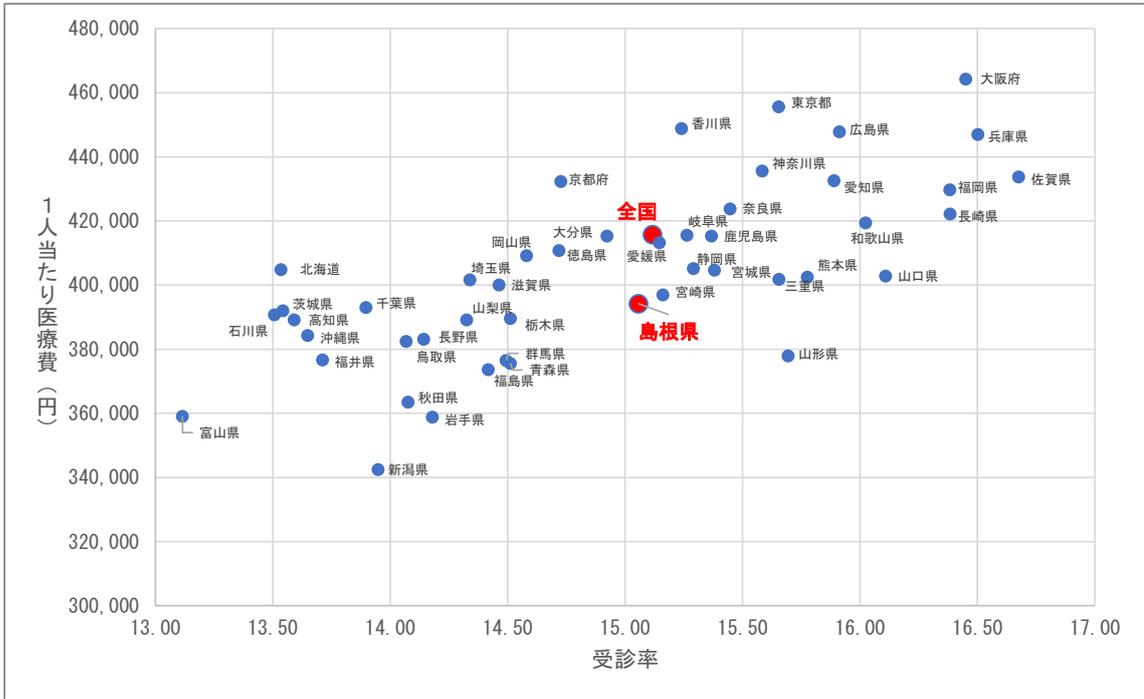


図 15 受診率と1人当たり医療費（入院外：後期高齢、男女計）

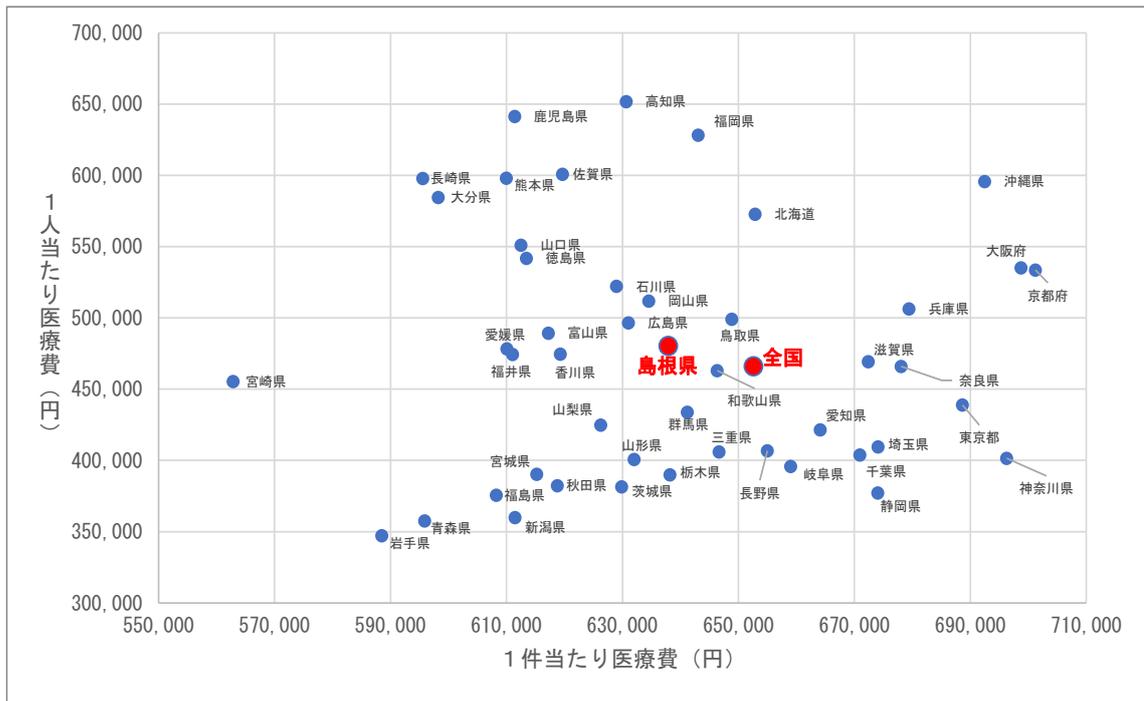


図 16 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院：後期高齢、男女計）

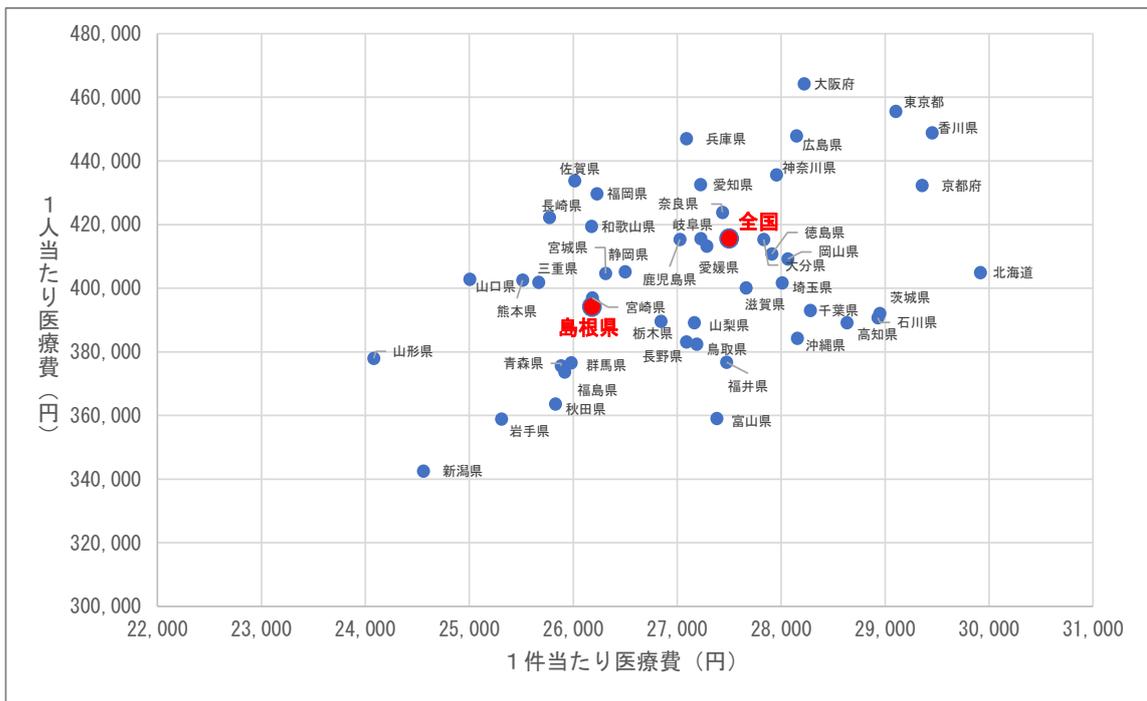


図 17 1件当たり医療費と1人当たり医療費（入院外：後期高齢、男女計）

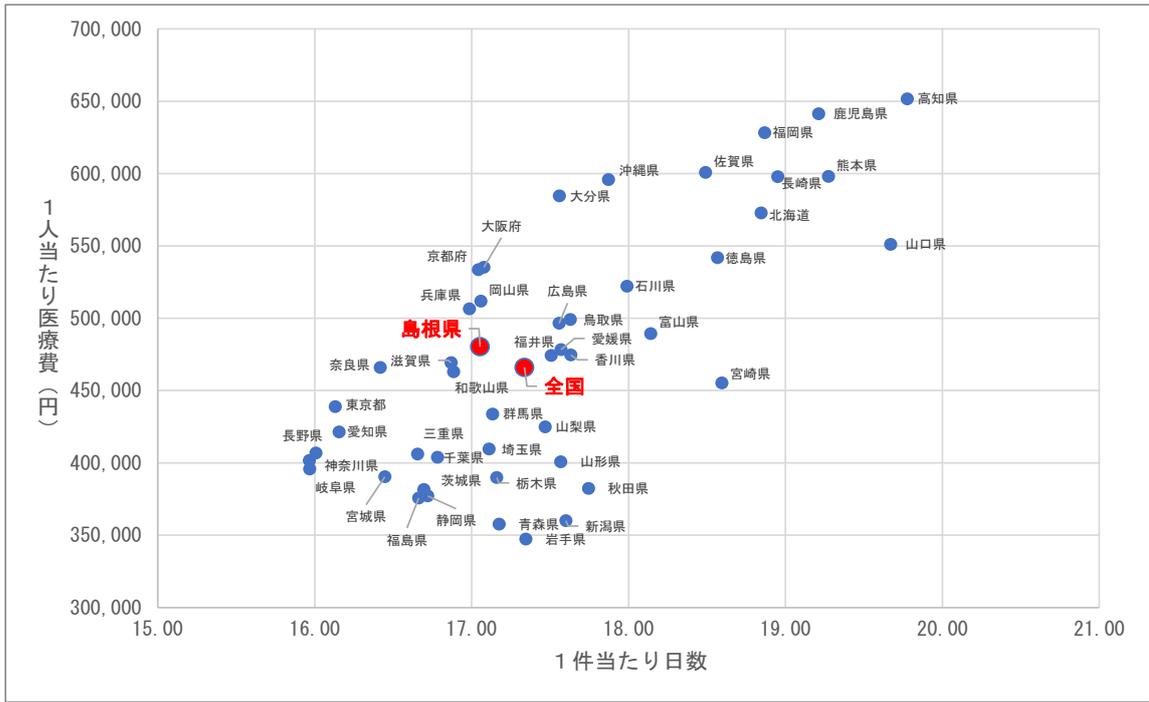


図 18 1件当たり日数と1人当たり医療費（入院：後期高齢、男女計）

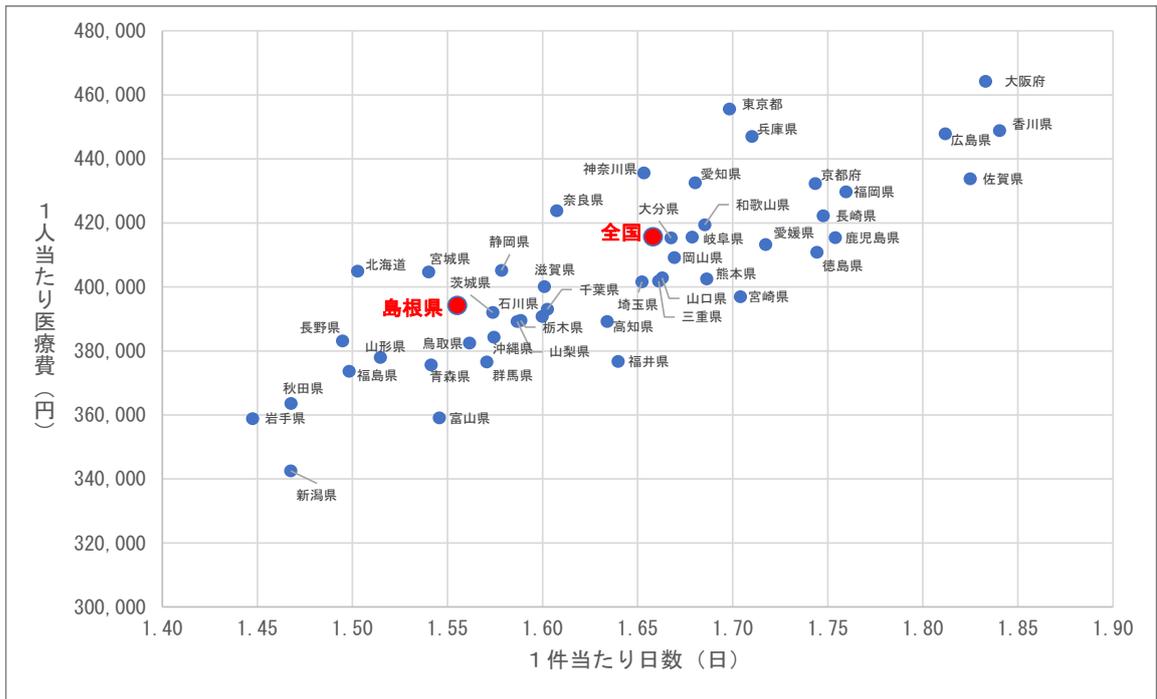


図 19 1件当たり日数と1人当たり医療費（入院外：後期高齢、男女計）



②圏域と市町村(EMITAS-G から集計)

(地域差指数は間接法<sup>3</sup>を用い、島根県を基準に算出)

国保では、1人当たり医療費で外来・歯科は隠岐圏域で低い傾向があり、1日当たり医療費で入院は雲南圏域と県西部で島根県より低い。受診率は外来で隠岐圏域が低い傾向が見られた。1件当たり日数の入院で隠岐圏域が低く、外来・歯科では松江圏域で低い傾向だった(表6、表7、表8)。

後期高齢では、1人当たり医療費で入院は松江圏域が高く、外来は出雲圏域が高い傾向があり、隠岐圏域は入院・外来・歯科ともに低い傾向であった。受診率は入院・外来・歯科ともに益田圏域が高く、隠岐圏域で低い傾向が見られた(表9、表10、表11)。

表6 国保 圏域市町村別 性別医療費の三要素(入院)

男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
	地域差指数		地域差指数		地域差指数		地域差指数			地域差指数		地域差指数		地域差指数		地域差指数	
松江圏域	23,719	1.03	3,774	1.01	363.8	0.98	17.3	0.98	松江圏域	14,626	0.98	3,535	1.02	238.5	0.93	17.3	1.02
雲南圏域	26,732	1.05	3,439	0.89	466.1	1.16	16.7	0.89	雲南圏域	16,978	1.08	2,991	0.84	321.4	1.21	17.7	1.04
出雲圏域	22,372	0.95	4,142	1.10	347.5	0.92	15.5	0.89	出雲圏域	13,883	0.94	3,817	1.10	235.1	0.92	15.5	0.91
大田圏域	23,252	0.92	3,693	0.96	391.0	0.98	16.1	0.93	大田圏域	16,283	1.04	3,056	0.86	297.9	1.13	17.9	1.06
浜田圏域	28,908	1.16	3,191	0.83	462.2	1.16	19.6	1.14	浜田圏域	16,927	1.09	2,731	0.77	297.8	1.13	20.8	1.23
益田圏域	21,993	0.89	3,349	0.86	376.2	0.95	17.5	1.03	益田圏域	15,593	1.00	3,543	0.99	267.7	1.01	16.4	0.98
隠岐圏域	27,033	1.06	3,825	0.99	449.4	1.11	15.7	0.92	隠岐圏域	19,136	1.22	4,162	1.16	305.6	1.15	15.0	0.89
松江市	23,120	1.02	3,743	1.01	356.1	0.97	17.3	0.98	松江市	14,150	0.95	3,533	1.02	233.0	0.91	17.2	1.01
浜田市	27,291	1.10	3,343	0.87	429.6	1.09	19.0	1.11	浜田市	16,904	1.10	2,766	0.78	297.6	1.14	20.5	1.22
出雲市	22,372	0.95	4,142	1.10	347.5	0.92	15.5	0.89	出雲市	13,883	0.94	3,817	1.10	235.1	0.92	15.5	0.91
益田市	20,185	0.82	3,319	0.85	353.2	0.91	17.2	1.02	益田市	15,053	0.97	3,569	1.00	256.8	0.97	16.4	0.97
大田市	22,013	0.88	3,748	0.98	360.5	0.91	16.3	0.94	大田市	14,933	0.96	2,915	0.83	287.9	1.09	17.8	1.05
安来市	26,601	1.09	3,908	1.03	400.5	1.03	17.0	0.98	安来市	17,023	1.10	3,543	1.00	266.5	1.02	18.0	1.07
江津市	32,183	1.28	2,960	0.77	528.0	1.32	20.6	1.20	江津市	16,976	1.08	2,663	0.75	298.2	1.12	21.4	1.26
雲南市	26,546	1.05	3,284	0.84	473.6	1.18	17.1	1.00	雲南市	16,412	1.05	2,980	0.84	307.2	1.16	17.9	1.06
奥出雲町	25,521	0.99	4,077	1.05	409.4	1.00	15.3	0.90	奥出雲町	17,014	1.08	3,241	0.90	325.5	1.23	16.1	0.96
飯南町	31,907	1.28	3,281	0.86	572.9	1.45	17.0	0.99	飯南町	21,319	1.37	2,610	0.73	422.2	1.60	19.3	1.15
川本町	34,407	1.30	3,406	0.86	593.0	1.42	17.0	1.01	川本町	23,766	1.47	2,855	0.79	424.1	1.57	19.6	1.17
美郷町	36,178	1.38	3,760	0.95	550.7	1.33	17.5	1.04	美郷町	18,622	1.18	3,927	1.08	296.2	1.12	16.0	0.97
邑南町	19,161	0.77	3,598	0.95	370.1	0.94	14.4	0.82	邑南町	17,509	1.12	3,266	0.91	294.5	1.11	18.2	1.08
津和野町	24,981	0.96	3,150	0.83	421.4	1.02	18.8	1.09	津和野町	19,701	1.22	3,224	0.89	333.8	1.23	18.3	1.09
吉賀町	31,254	1.22	3,788	0.96	483.8	1.19	17.1	1.01	吉賀町	14,549	0.92	4,018	1.11	269.2	1.01	13.4	0.80
海士町	25,945	1.09	2,922	0.78	493.2	1.30	18.0	1.02	海士町	18,379	1.27	4,544	1.30	253.7	1.02	15.9	0.96
西ノ島町	29,514	1.12	3,983	0.98	463.1	1.11	16.0	0.97	西ノ島町	24,716	1.54	2,721	0.74	468.0	1.74	19.4	1.17
知夫村	16,378	0.71	2,910	0.76	371.4	1.00	15.2	0.89	知夫村	12,253	0.85	4,996	1.38	263.2	1.07	9.3	0.57
隠岐の島町	27,413	1.06	4,060	1.06	443.5	1.08	15.2	0.89	隠岐の島町	18,423	1.16	4,850	1.36	280.2	1.04	13.6	0.80

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 7 国保 圏域市町村別 性別医療費の三要素（外来）

	男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
外	松江圏域	26,011	0.95	1,108	1.02	17,299	1.01	1.4	0.96	松江圏域	23,873	1.02	968	1.05	18,819	1.02	1.3	0.97
	雲南圏域	31,148	1.03	1,204	1.08	18,750	1.00	1.4	0.98	雲南圏域	25,082	1.01	983	1.05	19,194	0.99	1.3	0.99
	出雲圏域	28,675	1.03	1,133	1.04	18,084	1.04	1.4	0.99	出雲圏域	23,451	1.02	941	1.02	18,574	1.02	1.3	1.00
	大田圏域	32,177	1.08	1,255	1.13	17,659	0.95	1.5	1.03	大田圏域	23,071	0.94	958	1.03	17,801	0.92	1.4	1.01
	浜田圏域	32,864	1.10	1,165	1.05	18,827	1.02	1.5	1.07	浜田圏域	25,585	1.05	915	0.98	19,849	1.03	1.4	1.05
	益田圏域	28,642	0.97	1,044	0.95	19,905	1.08	1.4	0.98	益田圏域	23,799	0.96	859	0.92	20,764	1.07	1.3	0.99
	隠岐圏域	25,800	0.85	1,367	1.22	13,279	0.70	1.4	1.01	隠岐圏域	21,630	0.87	1,125	1.21	13,740	0.70	1.4	1.04
	松江市	25,645	0.95	1,090	1.01	17,458	1.03	1.3	0.96	松江市	23,784	1.03	963	1.04	18,992	1.04	1.3	0.97
	浜田市	32,693	1.10	1,114	1.00	19,523	1.06	1.5	1.07	浜田市	25,296	1.04	867	0.93	20,604	1.07	1.4	1.05
	出雲市	28,675	1.03	1,133	1.04	18,084	1.04	1.4	0.99	出雲市	23,451	1.02	941	1.02	18,574	1.02	1.3	1.00
	益田市	27,961	0.95	1,013	0.92	19,666	1.07	1.4	1.00	益田市	22,582	0.92	826	0.89	20,349	1.06	1.3	1.00
	大田市	33,085	1.11	1,251	1.13	18,115	0.98	1.5	1.04	大田市	23,405	0.96	945	1.01	18,137	0.94	1.4	1.02
	安来市	27,766	0.95	1,198	1.09	16,536	0.91	1.4	1.00	安来市	24,322	1.00	998	1.07	17,946	0.94	1.4	1.01
	江津市	33,210	1.11	1,281	1.15	17,418	0.94	1.5	1.06	江津市	26,173	1.06	1,024	1.10	18,315	0.94	1.4	1.04
	雲南市	28,671	0.95	1,115	1.00	18,372	0.98	1.4	1.00	雲南市	25,002	1.01	962	1.03	19,239	0.99	1.4	1.01
	来	奥出雲町	36,198	1.17	1,406	1.26	19,388	1.02	1.3	0.95	奥出雲町	24,487	0.98	1,006	1.08	19,071	0.97	1.3
飯南町		36,752	1.24	1,332	1.20	19,995	1.09	1.4	0.98	飯南町	27,327	1.11	1,104	1.19	19,175	0.99	1.3	0.96
川本町		39,290	1.24	1,451	1.28	17,712	0.91	1.5	1.09	川本町	24,962	0.98	1,036	1.11	17,294	0.86	1.4	1.04
美郷町		37,295	1.19	1,496	1.33	17,650	0.91	1.4	1.01	美郷町	27,117	1.07	1,086	1.16	18,494	0.93	1.4	1.01
邑南町		25,725	0.87	1,110	1.00	16,286	0.89	1.4	1.01	邑南町	19,871	0.81	921	0.99	16,605	0.86	1.3	0.97
津和野町		29,770	0.96	1,101	0.98	20,719	1.09	1.3	0.93	津和野町	29,974	1.17	1,051	1.12	22,065	1.09	1.3	0.96
吉賀町		32,125	1.05	1,203	1.08	20,525	1.08	1.3	0.93	吉賀町	25,677	1.02	873	0.94	22,495	1.14	1.3	0.98
海士町		23,715	0.85	1,600	1.46	9,613	0.55	1.5	1.10	海士町	18,947	0.84	1,309	1.43	9,978	0.56	1.5	1.08
西ノ島町		20,708	0.65	1,083	0.96	14,103	0.72	1.4	0.97	西ノ島町	20,229	0.79	891	0.95	14,802	0.73	1.5	1.14
知夫村		12,530	0.46	1,083	1.01	8,352	0.48	1.4	0.99	知夫村	17,946	0.80	1,112	1.24	12,505	0.69	1.3	0.96
隠岐の島町		28,180	0.91	1,404	1.25	14,114	0.74	1.4	1.01	隠岐の島町	22,670	0.90	1,165	1.24	14,249	0.72	1.4	1.02

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 8 国保 圏域市町村別 性別医療費の三要素（歯科）

	男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
歯	松江圏域	2,516	1.05	853	1.01	1,925	1.11	1.5	0.94	松江圏域	2,984	1.13	858	1.02	2,391	1.16	1.5	0.95
	雲南圏域	2,645	1.01	818	0.97	1,962	1.05	1.6	1.01	雲南圏域	2,610	0.93	768	0.91	2,246	1.03	1.5	0.99
	出雲圏域	2,465	1.01	834	0.99	1,725	0.98	1.7	1.05	出雲圏域	2,514	0.96	818	0.97	1,906	0.93	1.6	1.06
	大田圏域	2,441	0.95	910	1.08	1,564	0.85	1.7	1.05	大田圏域	2,346	0.84	837	1.00	1,780	0.82	1.6	1.03
	浜田圏域	2,464	0.96	849	1.01	1,613	0.88	1.8	1.10	浜田圏域	2,645	0.96	852	1.02	1,853	0.86	1.7	1.09
	益田圏域	2,756	1.07	824	0.98	1,999	1.08	1.7	1.03	益田圏域	2,900	1.04	796	0.95	2,333	1.07	1.6	1.02
	隠岐圏域	1,867	0.71	785	0.93	1,439	0.77	1.7	1.01	隠岐圏域	2,177	0.78	807	0.96	1,661	0.76	1.6	1.06
	松江市	2,576	1.09	857	1.02	1,959	1.14	1.5	0.94	松江市	3,069	1.17	869	1.03	2,423	1.18	1.5	0.95
	浜田市	2,623	1.02	888	1.05	1,615	0.88	1.8	1.12	浜田市	2,850	1.04	873	1.04	1,916	0.89	1.7	1.11
	出雲市	2,465	1.01	834	0.99	1,725	0.98	1.7	1.05	出雲市	2,514	0.96	818	0.97	1,906	0.93	1.6	1.06
	益田市	2,919	1.15	830	0.99	2,125	1.16	1.7	1.02	益田市	2,922	1.06	780	0.93	2,434	1.13	1.5	1.00
	大田市	2,483	0.97	970	1.15	1,561	0.85	1.6	1.00	大田市	2,383	0.86	889	1.06	1,798	0.83	1.5	0.97
	安来市	2,227	0.88	832	0.99	1,765	0.97	1.5	0.93	安来市	2,558	0.94	796	0.95	2,231	1.05	1.4	0.94
	江津市	2,140	0.83	767	0.91	1,611	0.87	1.7	1.06	江津市	2,229	0.80	802	0.96	1,726	0.79	1.6	1.05
	雲南市	2,697	1.03	831	0.99	1,895	1.01	1.7	1.04	雲南市	2,665	0.96	780	0.93	2,205	1.02	1.5	1.01
	奥出雲町	2,211	0.83	765	0.91	1,916	1.01	1.5	0.92	奥出雲町	2,042	0.72	675	0.81	2,094	0.95	1.4	0.94
科	飯南町	3,518	1.38	841	0.99	2,656	1.46	1.6	0.96	飯南町	3,719	1.34	867	1.04	2,976	1.38	1.4	0.94
	川本町	1,707	0.63	738	0.88	1,228	0.64	1.9	1.15	川本町	1,824	0.64	752	0.91	1,288	0.57	1.9	1.23
	美郷町	2,018	0.75	815	0.97	1,474	0.77	1.7	1.02	美郷町	2,692	0.94	742	0.88	2,069	0.94	1.8	1.14
	邑南町	2,662	1.04	825	0.98	1,692	0.93	1.9	1.16	邑南町	2,239	0.81	752	0.90	1,748	0.81	1.7	1.11
	津和野町	2,286	0.86	787	0.93	1,703	0.90	1.7	1.03	津和野町	2,801	0.97	845	1.01	2,069	0.92	1.6	1.04
	吉賀町	2,215	0.84	819	0.97	1,482	0.78	1.8	1.11	吉賀町	2,851	1.01	891	1.07	1,836	0.84	1.7	1.14
	海士町	2,073	0.84	820	0.97	1,538	0.87	1.6	1.00	海士町	3,101	1.19	1,003	1.17	1,940	0.96	1.6	1.04
	西ノ島町	1,717	0.63	644	0.76	1,516	0.78	1.8	1.07	西ノ島町	2,151	0.74	629	0.75	1,988	0.89	1.7	1.12
	知夫村	1,438	0.60	755	0.90	1,390	0.80	1.4	0.84	知夫村	2,583	1.01	760	0.91	2,463	1.23	1.4	0.91
	隠岐の島町	1,890	0.71	815	0.97	1,407	0.74	1.6	1.00	隠岐の島町	1,992	0.70	824	0.99	1,485	0.67	1.6	1.06

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 9 後期高齢 圏城市町村別 性別医療費の三要素（入院）

	男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	
入院	松江圏域	53,977	1.09	3,937	0.97	840	1.01	16.3	1.00	松江圏域	44,566	1.13	3,599	0.97	707	0.97	17.5	0.93
	雲南圏域	50,450	1.01	3,368	0.83	920	1.07	16.3	0.99	雲南圏域	41,650	1.03	2,847	0.76	810	1.05	18.1	0.93
	出雲圏域	50,632	1.02	4,146	1.02	792	0.95	15.4	0.95	出雲圏域	42,808	1.08	3,221	0.87	734	1.00	18.1	0.96
	大田圏域	49,608	0.98	3,560	0.87	871	1.00	16.0	0.96	大田圏域	42,235	1.04	3,139	0.84	782	1.00	17.2	0.88
	浜田圏域	50,287	1.03	3,426	0.83	833	1.01	17.6	1.08	浜田圏域	40,298	1.02	3,125	0.84	698	0.94	18.5	0.97
	益田圏域	53,080	1.06	3,382	0.83	922	1.09	17.0	1.04	益田圏域	50,036	1.26	2,911	0.79	895	1.20	19.2	1.01
	隠岐圏域	34,636	0.70	4,016	0.99	648	0.77	13.3	0.82	隠岐圏域	31,359	0.78	3,977	1.06	554	0.72	14.2	0.73
	松江市	53,223	1.07	3,995	0.98	828	0.99	16.1	0.99	松江市	43,982	1.11	3,662	0.99	693	0.96	17.3	0.93
	浜田市	50,372	1.03	3,351	0.82	823	1.00	18.3	1.12	浜田市	37,904	0.96	3,145	0.85	645	0.88	18.7	0.99
	出雲市	50,632	1.02	4,146	1.02	792	0.95	15.4	0.95	出雲市	42,808	1.08	3,221	0.87	734	1.00	18.1	0.96
	益田市	50,960	1.02	3,359	0.83	874	1.04	17.4	1.06	益田市	47,134	1.19	2,967	0.80	828	1.13	19.2	1.02
	大田市	52,049	1.03	3,593	0.88	879	1.01	16.5	0.99	大田市	40,831	1.00	3,063	0.83	753	0.97	17.7	0.91
	安来市	57,085	1.16	3,730	0.92	891	1.08	17.2	1.06	安来市	47,017	1.19	3,371	0.91	766	1.04	18.2	0.96
	江津市	50,094	1.03	3,610	0.88	857	1.04	16.2	0.99	江津市	45,614	1.14	3,090	0.84	816	1.09	18.1	0.95
	雲南市	52,088	1.05	3,255	0.80	946	1.12	16.9	1.03	雲南市	42,170	1.05	2,757	0.74	823	0.72	18.6	0.96
	奥出雲町	50,178	1.00	3,641	0.90	845	0.98	16.3	0.98	奥出雲町	38,563	0.95	3,001	0.81	708	0.91	18.2	0.94
	飯南町	39,728	0.78	3,659	0.91	926	1.05	11.7	0.70	飯南町	45,757	1.11	3,115	0.84	978	1.23	15.0	0.76
	川本町	45,419	0.92	3,282	0.81	863	1.05	16.0	0.99	川本町	54,049	1.35	3,164	0.85	1,063	1.41	16.1	0.84
	美郷町	51,869	1.04	3,790	0.93	872	1.02	15.7	0.95	美郷町	39,970	0.98	3,495	0.93	718	0.90	15.9	0.87
	邑南町	43,194	0.85	3,441	0.84	851	0.94	14.7	0.87	邑南町	43,489	1.07	3,206	0.84	802	1.00	16.9	0.84
津和野町	59,346	1.19	3,516	0.86	1,057	1.22	16.0	0.96	津和野町	51,623	1.28	3,095	0.83	935	1.21	17.8	0.92	
吉賀町	58,505	1.16	3,340	0.82	1,053	1.23	16.6	1.01	吉賀町	65,053	1.60	2,544	0.68	1,241	1.58	20.6	1.05	
海士町	31,427	0.62	3,814	0.95	543	0.64	15.2	0.93	海士町	29,753	0.71	3,433	0.94	486	0.62	17.8	0.93	
西ノ島町	36,154	0.71	3,224	0.80	780	0.91	14.4	0.88	西ノ島町	47,087	1.15	3,291	0.88	903	1.13	15.8	0.80	
知夫村	38,642	0.81	2,702	0.67	750	0.97	19.1	1.22	知夫村	26,800	0.69	3,862	1.03	545	0.75	12.7	0.67	
隠岐の島町	34,595	0.70	4,492	1.10	629	0.75	12.3	0.75	隠岐の島町	28,429	0.71	4,431	1.18	489	0.64	13.1	0.67	

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 10 後期高齢 圏城市町村別 性別医療費の三要素（外来）

	男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		
外来	松江圏域	43,858	0.99	1,191	0.99	26,025	1.00	1.4	0.93	松江圏域	35,935	1.05	941	0.94	27,300	1.01	1.4	0.89
	雲南圏域	40,563	0.95	1,180	0.98	23,930	0.92	1.4	0.94	雲南圏域	34,036	1.03	990	0.97	24,414	0.91	1.4	0.86
	出雲圏域	49,141	1.11	1,213	1.01	27,054	1.04	1.5	0.98	出雲圏域	36,653	1.08	958	0.95	27,301	1.01	1.4	0.89
	大田圏域	45,066	1.04	1,164	0.96	25,393	0.97	1.5	0.98	大田圏域	37,826	1.14	935	0.91	25,610	0.95	1.6	0.96
	浜田圏域	47,065	1.09	1,115	0.93	26,437	1.02	1.6	1.05	浜田圏域	41,834	1.25	934	0.93	27,818	1.03	1.6	1.01
	益田圏域	45,406	1.04	1,069	0.89	28,675	1.10	1.5	0.97	益田圏域	36,071	1.07	837	0.83	29,825	1.11	1.4	0.90
	隠岐圏域	37,764	0.86	1,358	1.13	18,199	0.70	1.5	1.00	隠岐圏域	29,914	0.90	1,002	0.98	19,852	0.73	1.5	0.91
	松江市	44,894	1.01	1,188	0.99	26,929	1.03	1.4	0.92	松江市	37,020	1.08	935	0.93	28,361	1.05	1.4	0.89
	浜田市	46,313	1.07	1,067	0.89	27,007	1.04	1.6	1.06	浜田市	42,205	1.25	911	0.90	28,648	1.06	1.6	1.01
	出雲市	49,141	1.11	1,213	1.01	27,054	1.04	1.5	0.98	出雲市	36,653	1.08	958	0.95	27,301	1.01	1.4	0.89
	益田市	45,564	1.04	1,050	0.87	29,315	1.13	1.5	0.97	益田市	37,608	1.11	854	0.85	30,696	1.14	1.4	0.91
	大田市	47,649	1.09	1,144	0.94	27,202	1.04	1.5	0.99	大田市	40,361	1.20	942	0.92	27,246	1.01	1.6	0.96
	安来市	39,587	0.90	1,207	1.01	22,297	0.86	1.5	0.97	安来市	31,381	0.93	975	0.96	22,842	0.85	1.4	0.88
	江津市	48,780	1.13	1,234	1.03	25,139	0.97	1.6	1.03	江津市	41,009	1.23	990	0.98	25,974	0.97	1.6	1.00
	雲南市	41,246	0.96	1,176	0.98	24,001	0.92	1.5	0.95	雲南市	33,840	1.02	969	0.95	24,554	0.91	1.4	0.87
	奥出雲町	38,403	0.90	1,171	0.98	23,709	0.91	1.4	0.90	奥出雲町	34,452	1.04	1,028	1.01	24,068	0.90	1.4	0.85
	飯南町	41,202	0.97	1,228	1.03	23,990	0.92	1.4	0.90	飯南町	34,271	1.05	1,042	1.02	24,361	0.91	1.3	0.81
	川本町	44,369	1.02	1,347	1.13	21,072	0.81	1.6	1.04	川本町	43,853	1.31	1,143	1.13	22,817	0.85	1.7	1.04
	美郷町	44,309	1.02	1,250	1.03	23,969	0.92	1.5	0.96	美郷町	34,025	1.04	863	0.83	24,629	0.91	1.6	0.95
	邑南町	38,525	0.91	1,137	0.93	22,344	0.85	1.5	0.95	邑南町	30,397	0.94	876	0.84	22,282	0.82	1.6	0.91
津和野町	49,057	1.16	1,237	1.02	27,910	1.07	1.4	0.91	津和野町	32,634	0.99	871	0.85	27,980	1.04	1.3	0.81	
吉賀町	39,755	0.91	989	0.82	25,598	0.98	1.6	1.02	吉賀町	31,567	0.96	703	0.68	27,139	1.01	1.7	1.00	
海士町	40,820	0.91	1,628	1.35	13,964	0.54	1.8	1.18	海士町	34,199	1.00	1,260	1.24	14,849	0.55	1.8	1.13	
西ノ島町	39,868	0.87	1,326	1.09	17,317	0.66	1.7	1.13	西ノ島町	27,870	0.84	869	0.84	19,050	0.71	1.7	1.01	
知夫村	44,586	1.01	2,080	1.78	14,132	0.55	1.5	1.04	知夫村	23,741	0.71	1,108	1.09	14,727	0.54	1.5	0.91	
隠岐の島町	36,264	0.84	1,289	1.07	19,440	0.74	1.4	0.95	隠岐の島町	29,975	0.90	992	0.97	21,066	0.78	1.4	0.87	

\* 地域差指数が1を超えているもの

表 11 後期高齢 圏域市町村別 性別医療費の三要素（歯科）

男	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数		女	1人当たり医療費		1日当たり医療費		受診率(千人対)		1件当たり日数	
	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数		地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数	地域差指数
松江圏域	3,154	1.08	878	1.00	2,244	1.10	1.6	0.90	松江圏域	2,776	1.16	909	0.96	2,044	1.13	1.5	0.85
雲南圏域	2,879	1.02	824	0.93	2,037	1.03	1.7	0.95	雲南圏域	2,173	0.99	814	0.83	1,678	0.99	1.6	0.88
出雲圏域	2,938	1.00	831	0.95	1,948	0.96	1.8	1.02	出雲圏域	2,290	0.97	827	0.87	1,605	0.90	1.7	0.98
大田圏域	2,430	0.86	856	0.96	1,645	0.83	1.7	0.95	大田圏域	1,946	0.88	876	0.89	1,325	0.78	1.7	0.93
浜田圏域	3,005	1.04	870	0.99	1,791	0.88	1.9	1.08	浜田圏域	2,696	1.17	885	0.92	1,674	0.95	1.8	1.03
益田圏域	3,393	1.18	846	0.96	2,236	1.11	1.8	1.00	益田圏域	3,122	1.35	915	0.95	2,017	1.15	1.7	0.96
隠岐圏域	2,272	0.78	767	0.87	1,664	0.82	1.8	1.00	隠岐圏域	1,878	0.84	793	0.81	1,323	0.76	1.8	0.99
松江市	3,241	1.11	878	1.00	2,316	1.14	1.6	0.90	松江市	2,937	1.22	922	0.98	2,146	1.19	1.5	0.85
浜田市	3,125	1.08	870	0.99	1,844	0.91	1.9	1.09	浜田市	2,953	1.27	894	0.93	1,790	1.01	1.8	1.04
出雲市	2,938	1.00	831	0.95	1,948	0.96	1.8	1.02	出雲市	2,290	0.97	827	0.87	1,605	0.90	1.7	0.98
益田市	3,516	1.22	821	0.93	2,415	1.20	1.8	0.99	益田市	3,452	1.46	923	0.97	2,245	1.26	1.7	0.95
大田市	2,441	0.86	903	1.01	1,620	0.81	1.7	0.93	大田市	1,819	0.81	929	0.96	1,223	0.71	1.6	0.89
安来市	2,796	0.95	876	1.00	1,947	0.95	1.6	0.92	安来市	2,097	0.90	838	0.87	1,618	0.91	1.5	0.87
江津市	2,733	0.94	870	0.98	1,669	0.82	1.9	1.05	江津市	2,126	0.93	858	0.89	1,415	0.82	1.8	0.99
雲南市	2,827	1.00	815	0.92	1,975	0.99	1.8	0.98	雲南市	2,150	0.97	806	0.83	1,623	0.95	1.6	0.91
奥出雲町	2,419	0.87	858	0.96	1,697	0.86	1.7	0.92	奥出雲町	1,697	0.77	861	0.88	1,277	0.76	1.5	0.86
飯南町	4,389	1.60	819	0.92	3,313	1.71	1.6	0.89	飯南町	3,457	1.63	794	0.81	2,983	1.82	1.5	0.81
川本町	1,409	0.48	813	0.93	1,006	0.50	1.7	0.97	川本町	1,831	0.81	864	0.89	1,100	0.63	1.9	1.08
美郷町	2,635	0.93	790	0.89	1,864	0.93	1.8	0.99	美郷町	2,208	1.04	799	0.80	1,582	0.95	1.7	0.95
邑南町	2,617	0.96	786	0.86	1,808	0.92	1.8	1.00	邑南町	2,223	1.06	807	0.80	1,569	0.94	1.8	0.95
津和野町	3,321	1.20	995	1.11	1,838	0.93	1.8	1.00	津和野町	2,280	1.03	913	0.93	1,437	0.84	1.7	0.96
吉賀町	2,713	0.95	854	0.96	1,606	0.80	2.0	1.10	吉賀町	2,296	1.06	849	0.86	1,445	0.86	1.9	1.03
海士町	3,231	1.11	751	0.86	2,339	1.16	1.8	1.04	海士町	3,463	1.51	837	0.87	2,102	1.20	2.0	1.11
西ノ島町	2,193	0.75	669	0.76	1,737	0.85	1.9	1.06	西ノ島町	2,003	0.92	680	0.69	1,583	0.93	1.9	1.02
知夫村	3,014	0.99	732	0.86	2,697	1.31	1.5	0.88	知夫村	7,086	3.01	1,461	1.52	2,192	1.22	2.2	1.24
隠岐の島町	2,072	0.72	807	0.91	1,459	0.72	1.8	0.98	隠岐の島町	1,348	0.60	732	0.75	1,102	0.64	1.7	0.93

\* 地域差指数が1を超えているもの

<参考:全保険者種別計 男女計>

2022 年度医療費適正化関係データセット(NDB データ都道府県別データブック)から集計した全保険者の各都道府県と全国の年齢調整後の医療費と三要素を比較する。

入院については、1日当たり医療費は低い、1件当たり日数が多くさらに受診率が高いため1人当たり医療費が多くなっている。(表 12)

入院外は、受診率が高いものの1件当たり日数がそれ以上に少ないため1人当たり医療費は少なくなっている。(表 12)

また、1人当たり医療費男女計と関連をみたところ、入院・入院外ともに受診率(図 22、図 23)と1件当たり日数(図 26、図 27)で相関関係であり、1日当たり医療費(図 28、図 29)は負の相関が見られた。

表 12 全保険者種別計 男女計年齢調整後医療費

	診療種別計_男女計					入院_男女計					入院外_男女計				
	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費	1人当たり医療費	1日当たり医療費	受診率	1件当たり日数	1件当たり医療費
全国	351,335	18,792	10.43225	1.792109	33,678	136,349	41,261	0.217734	15.17701	626,218	190,056	15,435	8.293997	1.484566	22,915
鳥根県	357,183	19,424	10.4796	1.754693	34,084	147,817	40,159	0.241366	15.24977	612,417	187,394	15,465	8.537749	1.419216	21,949

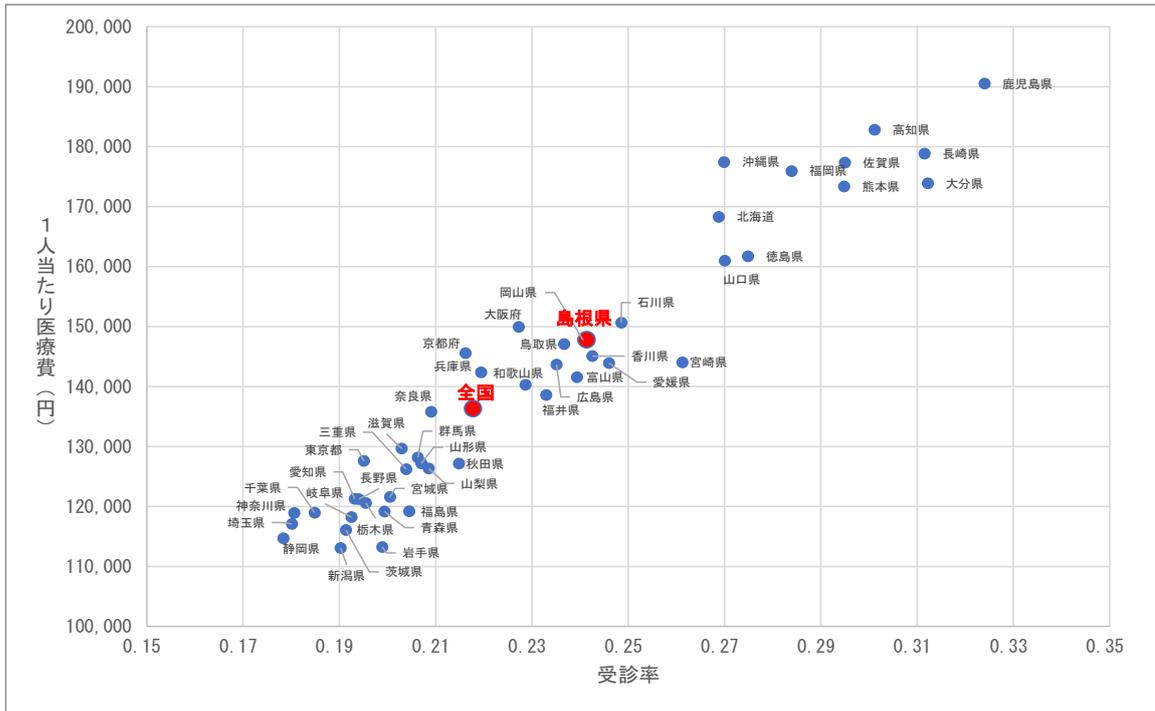


図 22 受診率と1人当たり医療費（入院）

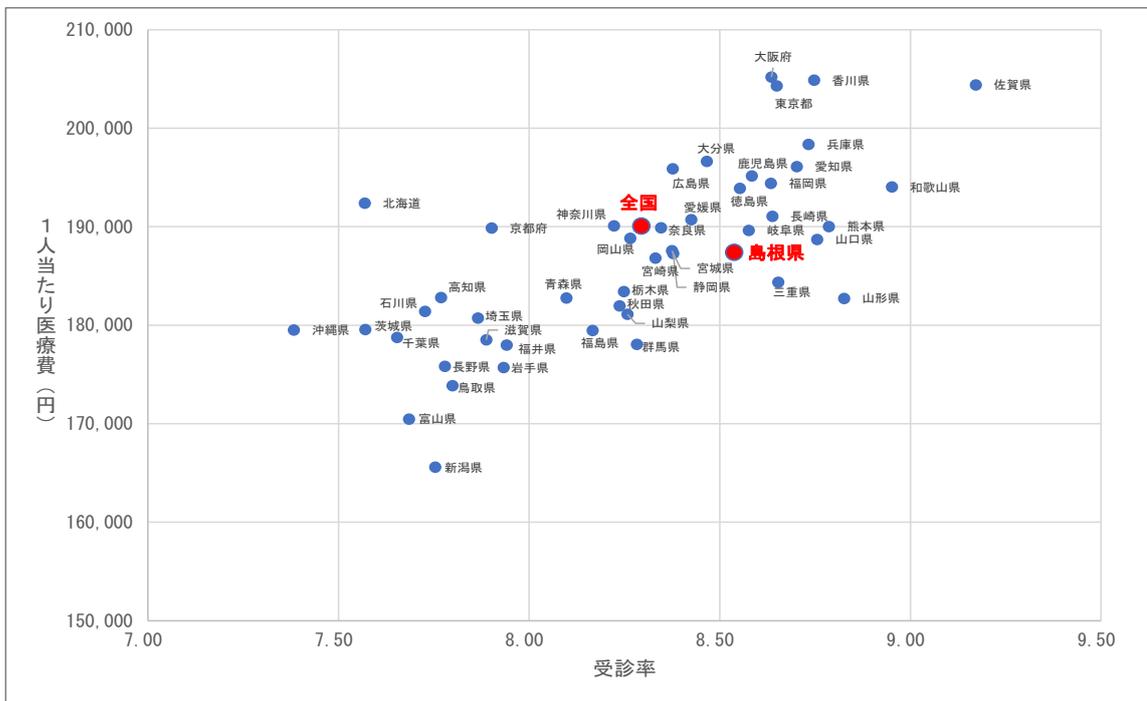
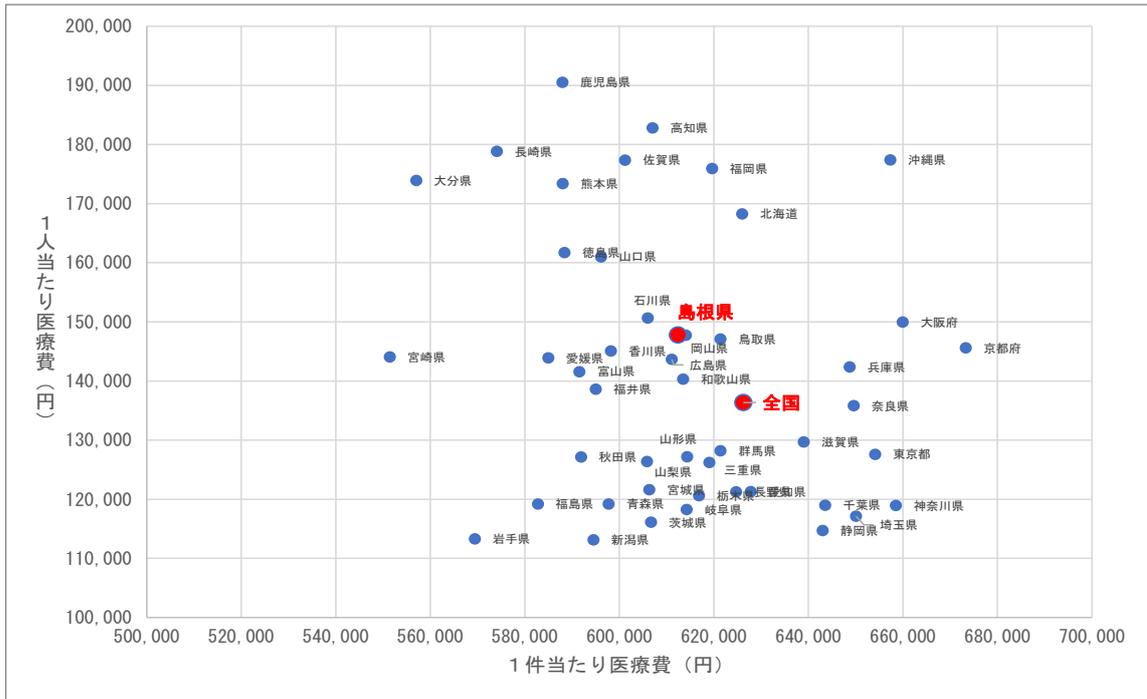


図 23 受診率と1人当たり医療費（入院外）



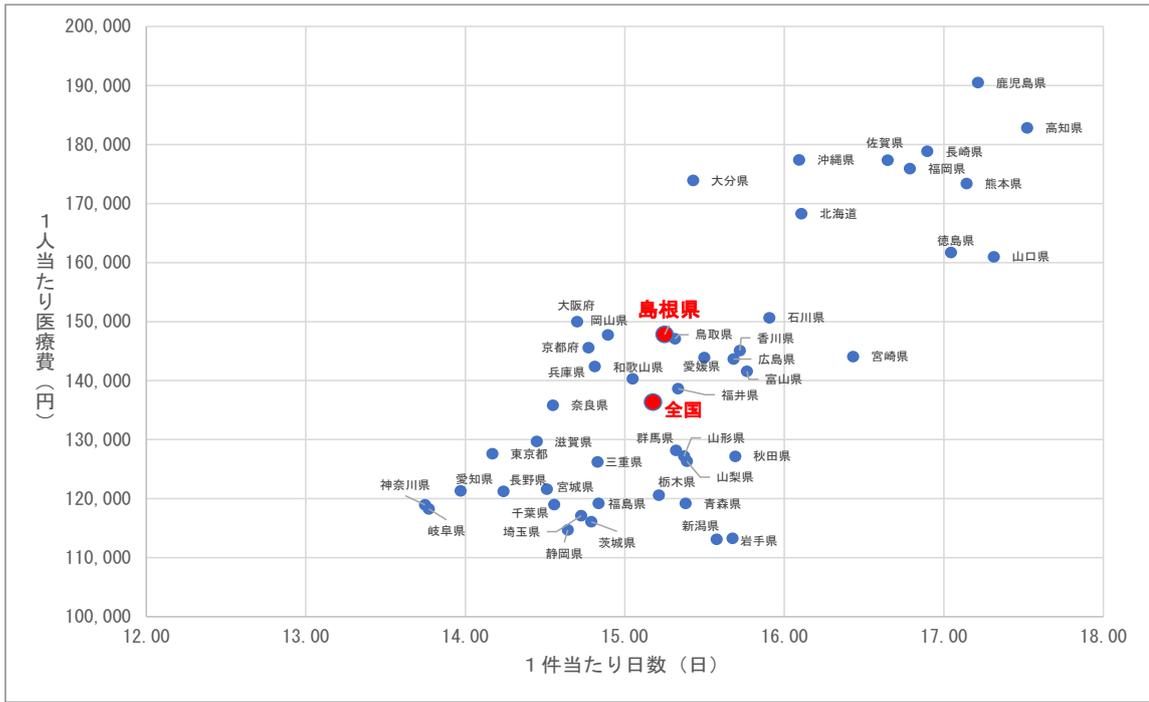


図 26 1件当たり日数と1人当たり医療費

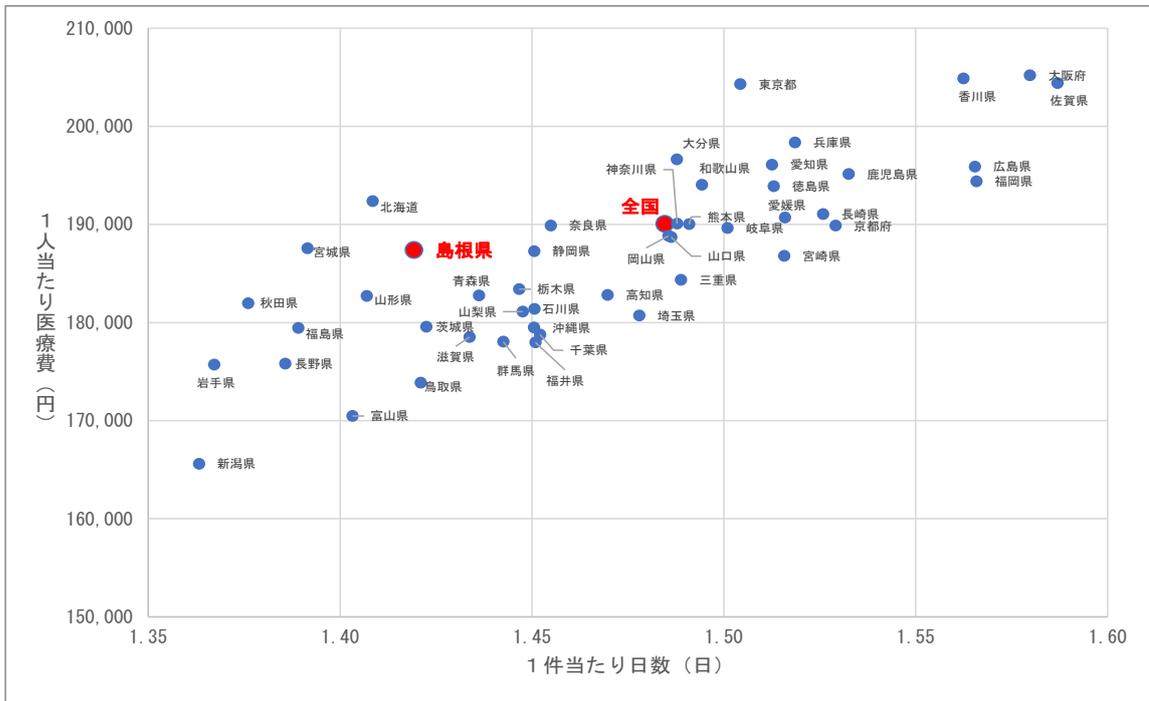


図 27 1件当たり日数と1人当たり医療費（入院外）



## IV 特定健康診査（国保 令和3(2021)年）

令和3(2021)年国保特定健診分析で用いたデータ数は40歳～74歳男性19,865名、女性24,954名、合計44,819名である(表13)。「I はじめに」の「3.分析方法と留意事項」にも記したが、各検査項目、質問票の項目について、該当項目の情報がある者全てを該当項目の受診者として扱ったため、他の項目で欠損がある者も含まれている。

表 13 令和3(2021)年 性別市町村別国保特定健診データ数

	島根県	松江市	浜田市	出雲市	益田市	大田市	安来市	江津市	雲南市		
男	19,865	4,873	1,721	4,698	1,572	1,269	1,087	797	1,030		
女	24,954	6,776	2,136	5,666	2,101	1,558	1,404	1,079	1,086		
男女計	44,819	11,649	3,857	10,364	3,673	2,827	2,491	1,876	2,116		
	奥出雲町	飯南町	川本町	美郷町	邑南町	津和野町	吉賀町	海士町	西ノ島町	知夫村	隠岐の島町
男	447	200	132	186	517	347	294	101	107	38	449
女	508	221	132	212	545	406	301	133	129	30	531
男女計	955	421	264	398	1,062	753	595	234	236	68	980

表 14 令和3(2021)年 性別年齢階級別国保特定健診データ数

	島根県	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74
男	19,865	611	741	754	849	1,697	5,369	9,844
女	24,954	569	710	760	969	2,716	7,005	12,225
男女計	44,819	1,180	1,451	1,514	1,818	4,413	12,374	22,069

### [1]検査結果

#### 1. BMI

##### (1)BMI 分布<sup>5</sup>

BMIの割合を県と比較して見ると、圏域間で差が大きい。また、BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の割合は女性より男性が高く、BMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満の割合は、男性より女性が高く、圏域で差が見られる(図30、図31)。

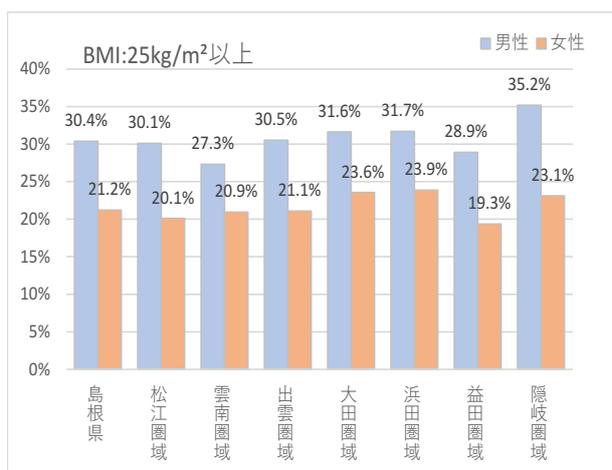


図 30 圏域別 BMI25kg/m<sup>2</sup>以上の割合

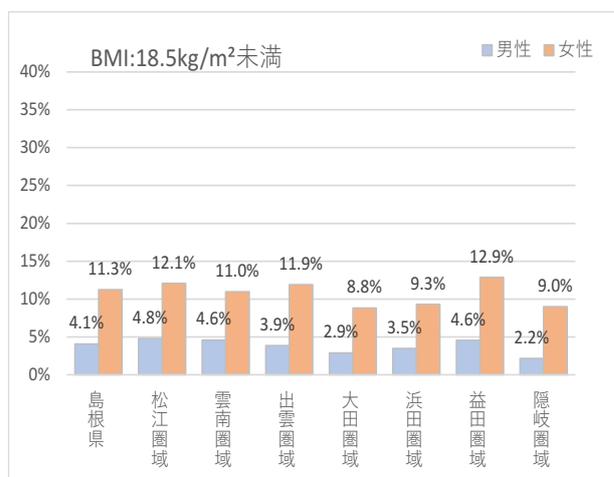


図 31 圏域別 BMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満の割合

<sup>5</sup> 肥満症診療ガイドライン 2022 (日本肥満学会)

## (2)保健指導判定基準<sup>6</sup>

### ①BMI 25kg/m<sup>2</sup>以上

島根県における BMI25 kg/ m<sup>2</sup> 以上の全国の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女ともに 100 を下回り有意に低い。圏域では松江圏域、出雲圏域、益田圏域、男性の雲南圏域で有意に低い(表 15、図 32、図 33)。

表 15 標準化該当比(基準：国 2021) 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	91.0	88.7	93.3	94.8	92.2	97.4	松江市	90.5	85.9	95.2	88.1	83.5	93.0
松江圏域	90.2	86.0	94.4	89.8	85.6	94.3	浜田市	93.4	85.7	101.7	106.3	97.3	115.9
雲南圏域	82.1	74.7	89.9	93.3	84.1	103.1	出雲市	91.1	86.4	95.9	94.2	89.0	99.7
出雲圏域	91.1	86.4	95.9	94.2	89.0	99.7	益田市	84.4	76.7	92.7	83.1	75.0	91.7
大田圏域	94.8	87.7	102.3	105.0	96.6	114.0	大田市	96.5	87.3	106.3	106.7	96.2	118.1
浜田圏域	95.5	89.0	102.3	106.5	99.1	114.3	安来市	88.7	79.3	99.0	98.1	87.5	109.7
益田圏域	86.6	80.0	93.5	86.4	79.2	93.9	江津市	99.9	88.2	112.7	107.0	94.3	120.8
隠岐圏域	105.7	92.8	119.8	103.1	88.9	118.8	雲南市	82.5	73.1	92.7	89.8	78.3	102.5
							奥出雲町	78.7	65.1	94.3	101.7	84.0	122.0
							飯南町	87.5	66.5	113.2	90.9	66.3	121.6
							川本町	114.9	85.0	151.9	113.3	77.5	160.0
							美郷町	90.9	68.6	118.0	100.6	74.2	133.4
							邑南町	87.2	73.8	102.3	100.0	83.0	119.4
							津和野町	87.7	71.5	106.5	97.6	78.4	120.2
							吉賀町	96.7	78.3	118.3	94.2	72.4	120.5
							海士町	117.0	83.6	159.3	97.5	65.3	140.0
							西ノ島町	96.6	66.9	135.0	75.9	47.6	114.9
							知夫村	139.8	82.8	220.9	163.0	81.4	291.6
							隠岐の島町	102.3	86.7	119.9	107.7	89.8	128.0

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「1」はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

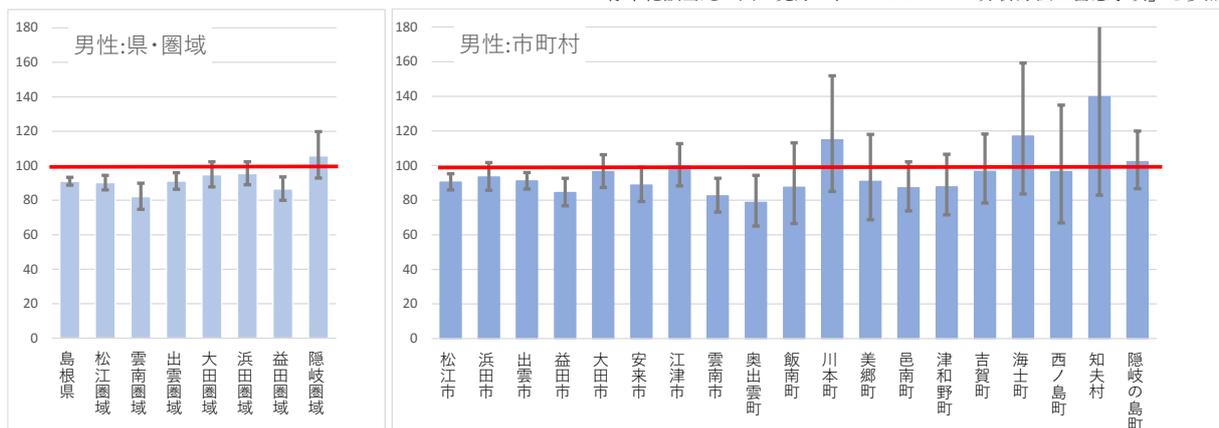


図 32 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

<sup>6</sup> 標準的な健診・保健指導プログラム(令和 6 年度版)

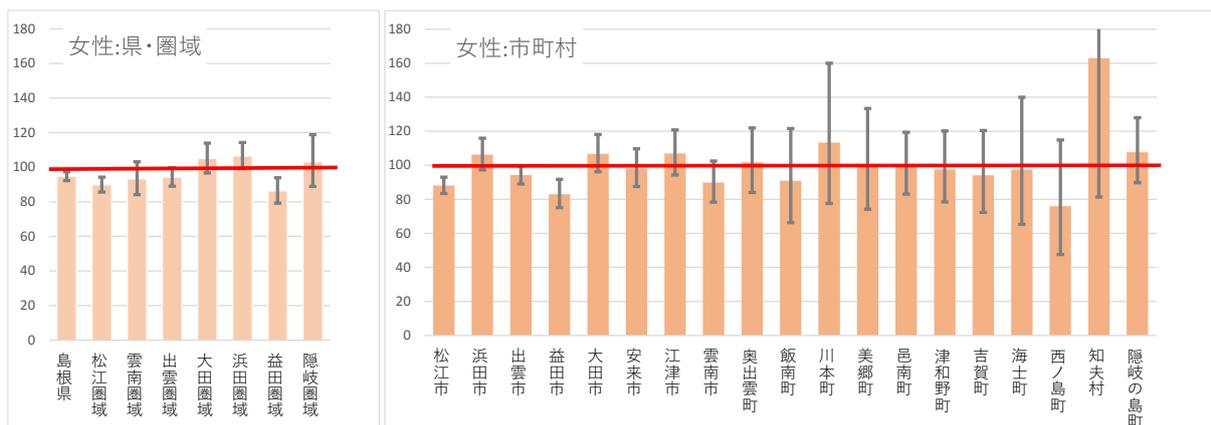


図 33 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

<参考: BMI 18.5kg/m<sup>2</sup>未満>

島根県における BMI18.5 kg/m<sup>2</sup>未満の標準化該当比は、男女ともに 100 を超え有意に高い。圏域では松江圏域、出雲圏域、益田圏域、男性の雲南圏域で有意に高く、女性の大田圏域、浜田圏域で有意に低い(表 16、図 34、図 35)。

表 16 標準化該当比(基準：国 2021) 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	129.5	120.7	138.7	107.0	103.0	111.0	松江市	151.7	132.8	172.5	117.8	110.0	126.0
松江圏域	152.1	135.0	170.8	114.5	107.4	121.9	浜田市	108.6	82.6	140.0	90.4	78.3	103.7
雲南圏域	145.7	115.0	182.1	104.8	90.8	120.4	出雲市	123.2	105.9	142.5	112.2	103.9	121.0
出雲圏域	123.2	105.9	142.5	112.2	103.9	121.0	益田市	154.0	121.4	192.8	124.3	110.1	139.9
大田圏域	92.4	70.7	118.7	84.0	73.1	96.0	大田市	82.8	57.0	116.3	85.1	71.6	100.5
浜田圏域	110.6	88.7	136.2	88.9	79.1	99.6	安来市	154.1	115.4	201.5	98.2	82.8	115.6
益田圏域	145.5	118.5	176.8	122.3	110.0	135.6	江津市	114.9	76.9	165.0	85.9	69.7	104.8
隠岐圏域	68.5	38.4	113.0	85.9	67.5	107.9	雲南市	144.9	106.5	192.7	101.3	83.6	121.6
							奥出雲町	149.1	92.3	227.9	107.2	81.2	138.9
							飯南町	141.9	64.9	269.4	116.6	76.8	169.6
							川本町	122.1	39.6	284.9	83.0	41.4	148.5
							美郷町	119.0	47.9	245.3	82.6	49.0	130.6
							邑南町	98.8	56.5	160.4	81.4	59.8	108.2
							津和野町	129.0	70.5	216.5	111.2	81.7	147.9
							吉賀町	119.2	59.5	213.3	123.1	87.6	168.3
							海士町	96.2	19.8	281.3	99.7	54.5	167.3
							西ノ島町	59.6	7.2	215.2	74.1	35.6	136.4
							知夫村	85.2	2.2	474.5	97.1	20.0	283.7
							隠岐の島町	63.2	28.9	120.0	84.7	62.2	112.6

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「I はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

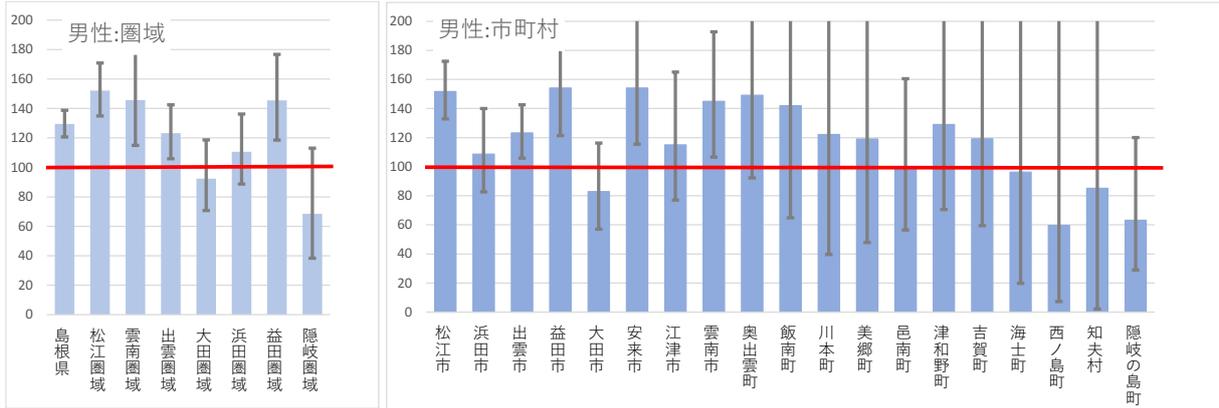


図 34 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

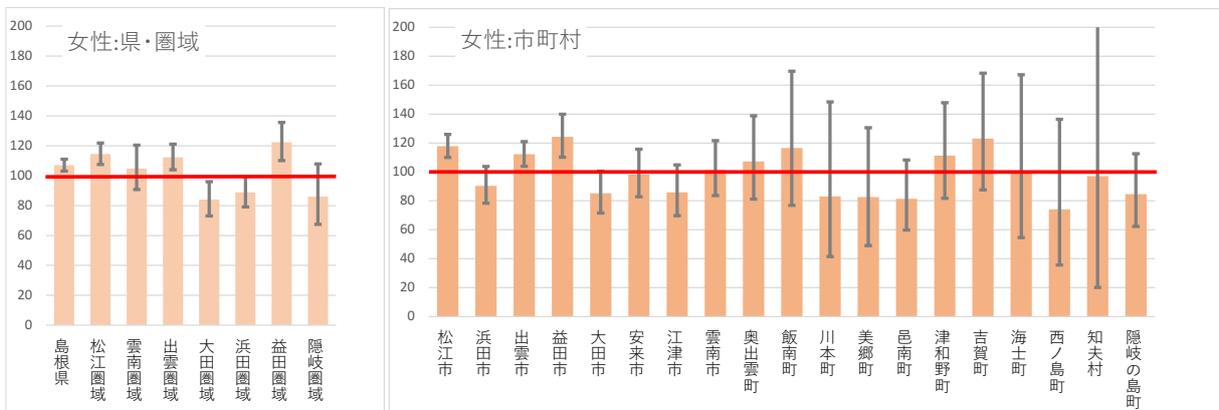


図 35 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

## 2. 血圧

### (1) 高血圧 年齢調整有病率<sup>7</sup>

島根県における高血圧の年齢調整有病率は男性 47.4%、女性 33.5%である。高血圧の有病率は年齢とともに増加するが、特に男性では40歳代でも概ね4人に1人が高血圧である。女性は、40歳代では概ね9人に1人が高血圧と男性よりは少ないものの、50歳代から高血圧患者が増え始めている(表17)。

表 17 年代別高血圧年齢調整有病率

2021 (R3)	男女					男					女				
	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳
島根県	18.3	35.5	52.0	65.1	39.9	24.5	43.2	61.6	69.7	47.4	11.7	28.2	45.4	61.3	33.5
松江圏域	18.2	34.0	49.9	64.1	38.7	24.3	41.6	58.8	69.3	46.0	12.5	27.2	44.2	60.3	32.9
雲南圏域	15.6	35.9	51.0	66.8	39.2	21.6	44.9	58.5	69.3	46.1	5.4	26.0	44.8	64.5	31.4
出雲圏域	17.1	37.1	56.1	67.3	41.7	22.1	44.9	65.9	71.2	48.8	11.6	29.7	49.4	63.9	35.5
大田圏域	18.1	35.8	49.2	62.8	38.8	22.3	45.1	59.0	67.6	46.3	13.2	25.8	41.7	58.6	31.7
浜田圏域	20.8	35.6	52.0	65.8	40.7	33.0	42.6	59.9	71.1	49.2	9.0	29.0	46.6	61.6	33.4
益田圏域	19.6	33.4	51.9	63.6	39.4	24.7	38.9	66.8	68.2	47.7	12.4	28.5	41.2	60.0	32.3
隠岐圏域	20.2	43.4	54.9	65.6	43.7	27.4	53.5	59.0	70.9	50.6	11.8	34.6	51.4	61.1	37.2
松江市	18.1	33.6	48.7	63.4	38.1	24.0	40.5	57.4	68.8	45.1	12.3	27.4	43.4	59.5	32.6
浜田市	16.9	34.4	50.1	65.4	38.7	28.3	42.8	58.8	71.0	47.6	5.9	25.2	44.5	60.8	30.8
出雲市	17.1	37.1	56.1	67.3	41.7	22.1	44.9	65.9	71.2	48.8	11.6	29.7	49.4	63.9	35.5
益田市	20.3	32.3	51.8	61.8	39.1	26.1	36.5	68.4	67.6	47.7	13.3	29.2	40.8	57.5	32.3
大田市	19.3	36.4	49.5	64.0	39.5	22.6	46.0	59.8	68.0	46.9	15.6	24.7	41.9	60.7	32.4
安来市	19.3	36.7	55.5	67.2	41.9	27.2	49.8	64.6	71.3	51.2	13.9	27.1	48.4	64.0	35.1
江津市	31.2	38.4	55.3	66.7	45.5	47.1	43.1	62.3	71.3	53.9	16.3	36.5	50.3	63.2	38.9
雲南市	15.7	36.0	52.2	67.2	39.7	21.9	47.7	61.7	70.8	48.2	2.4	23.5	44.7	63.9	29.8
奥出雲町	17.9	43.6	51.8	70.6	42.9	24.7	45.6	58.4	70.3	47.2	7.0	41.4	46.2	71.0	37.6
飯南町	11.7	18.3	42.5	56.7	29.2	12.8	31.3	44.1	60.6	34.2	7.0	9.8	41.6	53.0	24.6
川本町	36.6	40.2	49.0	56.3	44.1	25.5	41.5	59.8	60.8	45.5	32.6	25.5	42.1	50.8	35.9
美郷町	15.7	50.0	47.5	67.6	42.4	25.5	62.0	61.6	74.7	53.8	7.3	16.3	36.6	62.0	26.3
邑南町	10.5	31.5	49.1	59.0	35.0	15.7	39.4	56.7	66.0	42.0	3.2	24.4	42.4	52.0	28.0
津和野町	19.9	40.5	52.7	77.0	43.6	27.5	45.9	62.8	78.6	50.6	0.0	31.4	43.3	75.7	32.6
吉賀町	16.0	30.9	51.4	57.4	36.8	16.7	40.9	64.1	59.9	44.1	11.5	12.7	41.1	54.9	26.8
海士町	16.1	46.4	58.7	78.7	46.4	18.6	36.8	58.9	79.1	44.4	12.8	42.8	57.4	78.5	44.0
西ノ島町	17.0	38.2	52.4	63.1	40.2	25.5	41.8	57.9	63.6	45.3	0.0	33.3	49.0	62.5	33.1
知夫村	12.8	20.4	46.4	81.1	34.5	17.0	25.5	68.6	77.8	43.5	0.0	0.0	41.7	84.2	24.1
隠岐の島町	23.6	46.3	55.3	62.2	45.1	35.2	62.4	59.5	70.6	55.3	13.6	32.7	51.3	55.0	36.3

### (2) 血圧<sup>8</sup> 分布

男性における正常血圧・正常高値血圧・高値血圧の者の割合について、高血圧治療薬の服薬ありの者では松江圏域、浜田圏域が他圏域と比較して有意に高く、出雲圏域、益田圏域が有意に低い。また、高血圧治療薬の服薬なしの者では、松江圏域が有意に高く、出雲圏域、隠岐圏域が有意に低い(図36)。

女性における正常血圧・正常高値血圧・高値血圧の者の割合について、高血圧治療薬の服薬ありの者では松江圏域、浜田圏域が他圏域と比較して有意に高く、出雲圏域と隠岐圏域が有意に低い。また、高血圧治療薬の服薬なしの者では、松江圏域、大田圏域が有意に高く、出雲圏域、隠岐圏域が有意に低い(図37)。

<sup>7</sup> 高血圧有病者:受診者のうち、服薬あり、または収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧 90mmHg 以上(血圧判定値に「L」または「H」があれば集計対象から除く)

<sup>8</sup> 高血圧治療ガイドライン 2019 (日本高血圧学会)

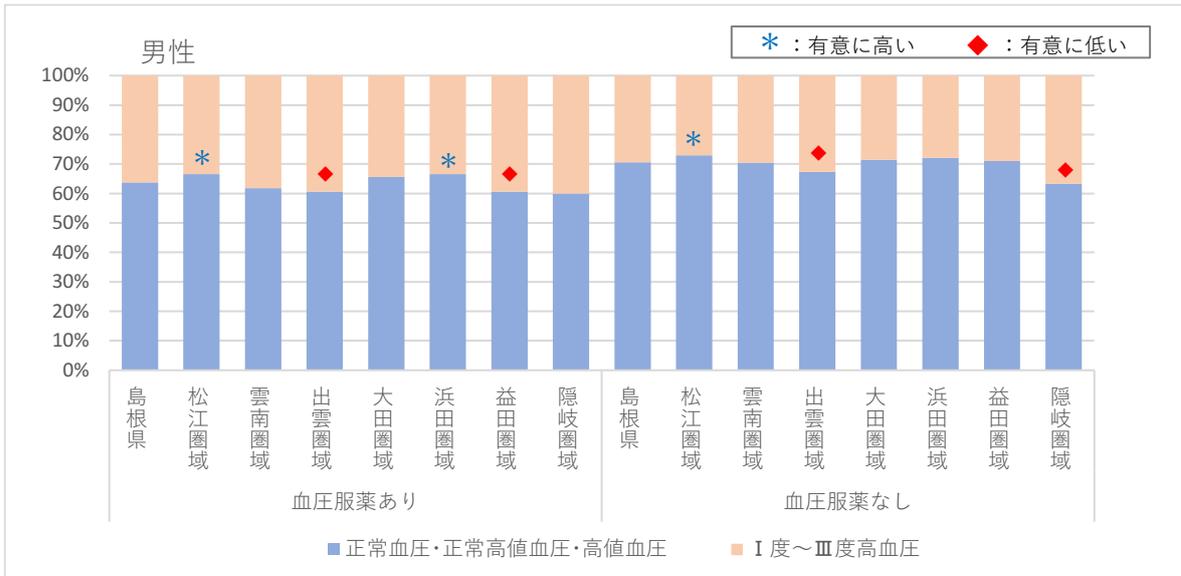


図 36 圏域別血圧服薬有無別 高血圧治療区分 I 度高血圧以上の割合(男性)

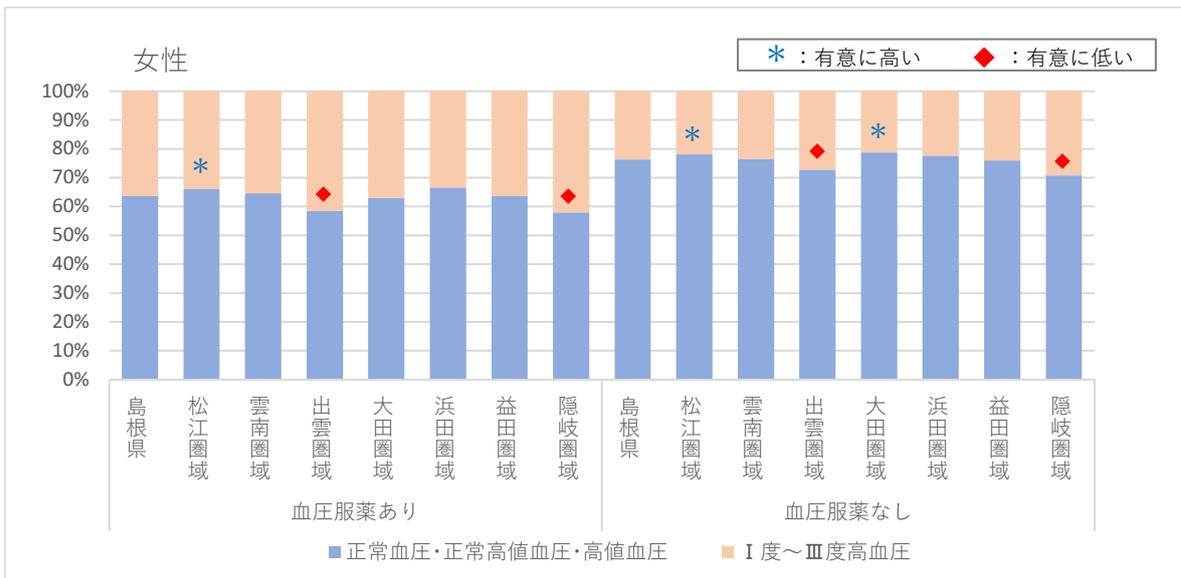


図 37 圏域別血圧服薬有無別 高血圧治療区分 I 度高血圧以上の割合(女性)

### (3)保健指導判定基準<sup>6</sup>

血圧高値  
収縮期血圧 130mmHg 以上又は拡張期血圧 85mmHg 以上

島根県における収縮期血圧 130mmHg 以上の全国の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女ともに有意に高い。圏域では男女ともに出雲圏域、隠岐圏域、女性の松江圏域が有意に高い。(表 18、図 38、図 39)。

また島根県における拡張期血圧 85mmHg 以上の標準化該当比は、女性で有意に高い。圏域では男女ともに雲南圏域、出雲圏域、隠岐圏域、女性の大田圏域で有意に高く、男性の浜田圏域で有意に低い(表 19、図 40、図 41)。

# ①収縮期血圧 130mmHg 以上

表 18 標準化該当比(基準：国 2021) 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	102.1	100.2	104.0	105.2	103.4	107.0	松江市	98.2	94.4	102.1	102.9	99.5	106.5
松江圏域	101.6	98.1	105.2	104.2	101.0	107.4	浜田市	95.6	89.4	102.1	97.2	91.3	103.3
雲南圏域	99.7	93.2	106.4	101.2	94.7	108.0	出雲市	106.8	102.8	111.0	114.0	110.0	118.1
出雲圏域	106.8	102.8	111.0	114.0	110.0	118.1	益田市	101.6	94.9	108.7	103.1	96.9	109.5
大田圏域	96.5	90.8	102.4	96.9	91.4	102.7	大田市	93.0	85.9	100.6	94.9	88.1	102.1
浜田圏域	97.4	92.2	102.9	99.9	95.1	105.0	安来市	116.5	107.9	125.6	110.2	102.5	118.3
益田圏域	103.1	97.4	109.1	103.4	98.0	108.9	江津市	101.4	92.1	111.4	105.4	96.9	114.5
隠岐圏域	111.5	101.0	122.8	116.8	106.4	127.8	雲南市	98.6	90.5	107.3	96.8	88.6	105.5
							奥出雲町	108.3	95.5	122.3	116.4	103.4	130.5
							飯南町	85.8	69.2	105.2	87.8	71.0	107.3
							川本町	103.9	81.3	130.8	93.9	71.3	121.4
							美郷町	102.7	83.9	124.6	109.0	90.2	130.6
							邑南町	100.9	89.3	113.6	98.6	86.8	111.5
							津和野町	112.1	97.3	128.6	112.3	98.2	127.9
							吉賀町	100.5	85.3	117.6	92.8	77.7	110.0
							海士町	129.4	100.3	164.3	139.7	112.0	172.1
							西ノ島町	102.0	77.2	132.1	113.1	88.3	142.6
							知夫村	109.3	67.7	167.1	124.3	74.9	194.2
							隠岐の島町	110.0	97.2	124.0	111.6	99.1	125.3

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「I はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

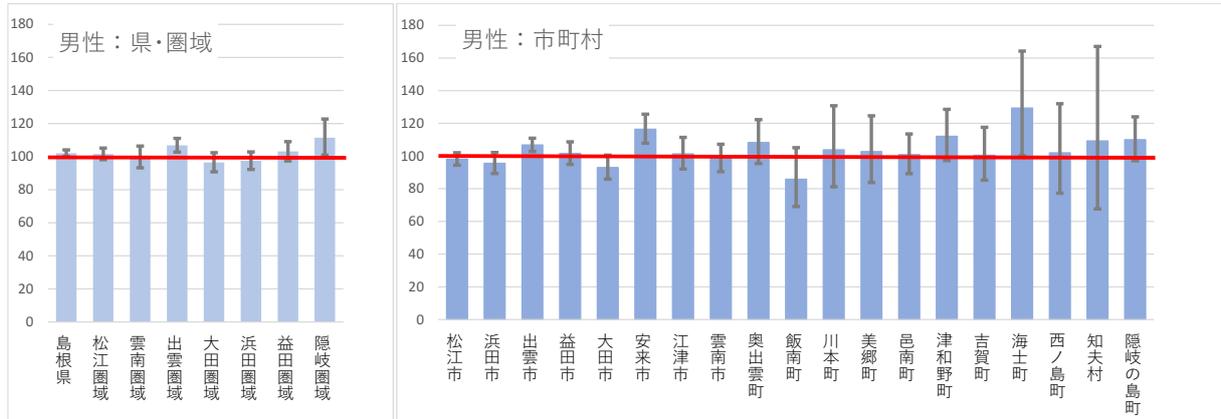


図 38 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

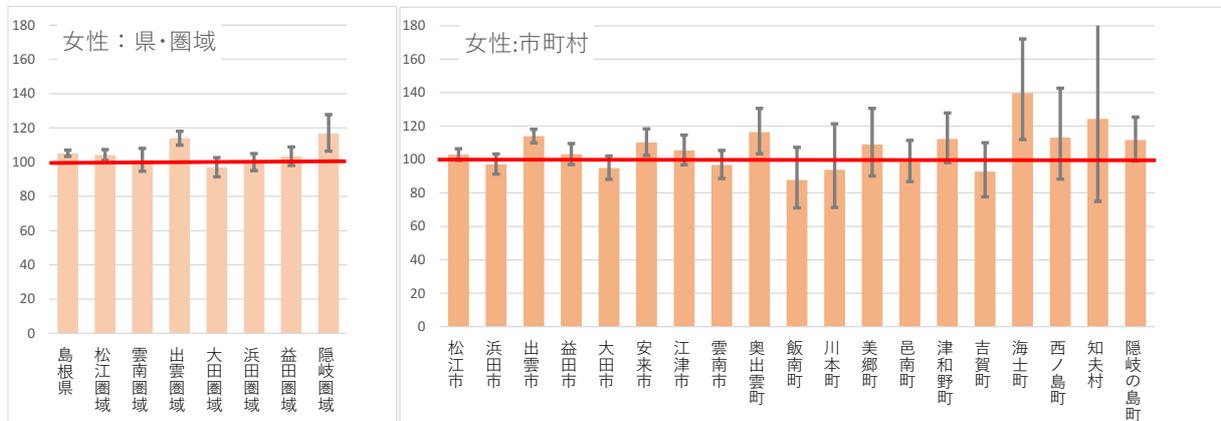


図 39 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

## ②拡張期血圧 85mmHg 以上

表 19 標準化該当比(基準:国 2021)性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	102.5	99.8	105.3	109.6	106.5	112.7	松江市	88.4	83.4	93.6	91.3	85.9	96.9
松江圏域	95.5	90.8	100.4	96.5	91.5	101.8	浜田市	83.7	75.5	92.4	89.5	80.2	99.6
雲南圏域	115.2	105.5	125.5	133.4	121.1	146.7	出雲市	113.3	107.5	119.3	124.3	117.5	131.4
出雲圏域	113.3	107.5	119.3	124.3	117.5	131.4	益田市	102.8	93.4	112.9	110.0	99.5	121.2
大田圏域	97.5	89.6	106.0	111.5	101.7	121.9	大田市	93.3	83.4	104.1	99.6	88.1	112.1
浜田圏域	85.8	79.0	93.1	95.7	87.8	104.1	安来市	127.6	115.0	141.3	122.0	108.6	136.6
益田圏域	102.6	94.6	111.0	106.4	97.4	115.9	江津市	90.4	78.1	104.1	107.9	93.7	123.8
隠岐圏域	134.8	118.7	152.6	144.1	125.2	165.0	雲南市	109.3	97.4	122.3	128.9	113.3	146.0
							奥出雲町	133.5	113.7	155.7	153.6	129.1	181.5
							飯南町	104.3	78.8	135.4	108.8	78.4	147.0
							川本町	102.0	71.1	141.9	133.6	90.1	190.7
							美郷町	112.1	84.7	145.5	137.3	102.2	180.5
							邑南町	101.5	85.5	119.6	130.5	108.6	155.5
							津和野町	118.8	97.9	142.8	103.6	81.3	130.0
							吉賀町	82.0	63.3	104.5	84.7	61.5	113.6
							海士町	155.4	112.4	209.3	190.2	138.2	255.3
							西ノ島町	134.7	95.3	184.9	187.9	136.0	253.1
							知夫村	183.5	110.5	286.5	229.0	118.3	400.0
							隠岐の島町	126.0	106.8	147.7	117.1	96.1	141.2

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「1はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

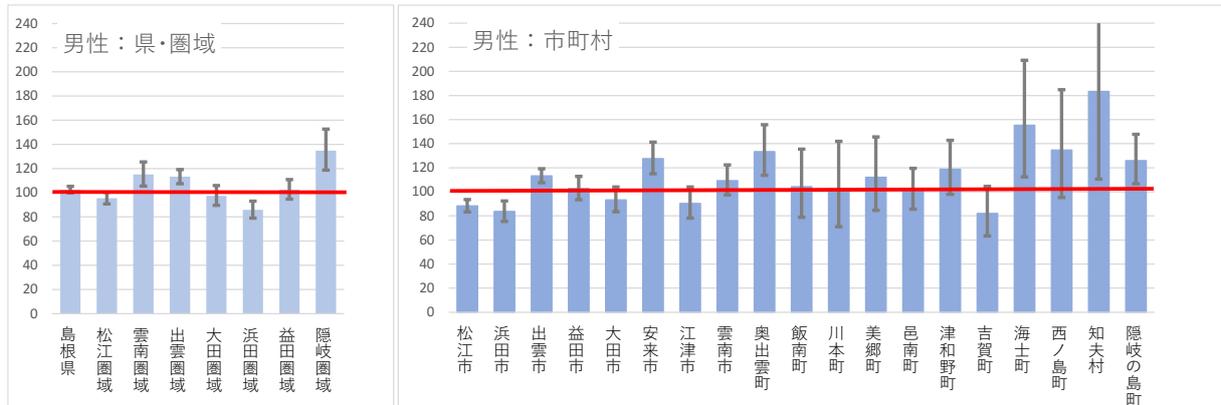


図 40 標準化該当比(基準:国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

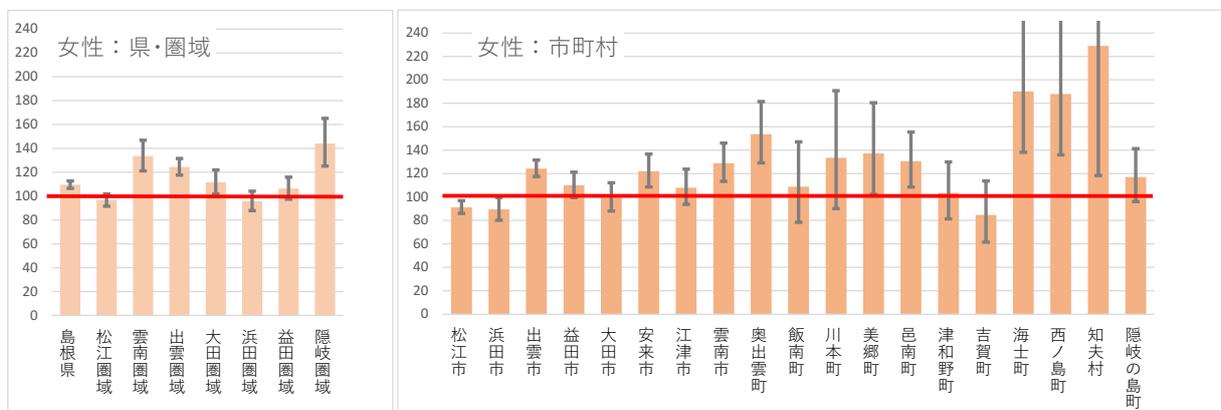


図 41 標準化該当比(基準:国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

### 3. 血糖

#### (1) 糖尿病年齢調整有病率<sup>9</sup>

島根県における糖尿病の年齢調整有病率は、男性 14.3%、女性 6.9%である。

2次医療圏域別にみると、男女とも、西部の大田圏域、浜田圏域、益田圏域と隠岐圏域で有病率が高い(表 20)。

表 20 年代別糖尿病年齢調整有病率

2021 (R3)	男女					男					女				
	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳
島根県	4.4	9.6	12.8	17.0	10.2	6.1	13.1	19.0	22.2	14.3	2.6	6.3	8.5	12.9	6.9
松江圏域	3.5	9.3	11.8	16.4	9.5	5.5	13.5	19.0	22.6	14.3	1.8	5.6	7.3	11.8	5.9
雲南圏域	2.5	7.0	10.6	15.6	8.1	2.8	7.9	14.3	19.2	10.0	1.9	6.1	7.6	12.4	6.3
出雲圏域	4.2	8.0	11.7	15.8	9.2	6.6	10.3	17.6	20.7	12.9	1.6	5.7	7.6	11.5	6.0
大田圏域	5.2	12.6	14.3	20.0	12.1	4.6	16.6	19.4	25.3	15.4	5.9	8.3	10.4	15.3	9.3
浜田圏域	6.8	10.0	15.9	18.5	12.1	8.8	14.8	23.1	22.9	16.8	4.8	5.7	11.0	15.1	8.3
益田圏域	5.5	12.1	14.9	18.2	12.0	7.7	17.2	20.8	22.9	16.5	2.8	7.6	10.5	14.6	8.2
隠岐圏域	4.8	12.2	13.1	16.1	11.0	4.7	14.0	19.7	20.3	14.1	3.9	10.9	8.5	12.5	8.5
松江市	3.7	9.2	11.6	16.1	9.4	5.8	13.8	18.8	22.5	14.3	1.8	5.1	7.3	11.5	5.8
浜田市	6.2	10.1	15.8	18.5	11.9	7.4	13.5	23.0	22.1	15.9	4.9	6.6	11.1	15.6	8.7
出雲市	4.2	8.0	11.7	15.8	9.2	6.6	10.3	17.6	20.7	12.9	1.6	5.7	7.6	11.5	6.0
益田市	4.6	12.3	14.0	17.8	11.5	7.2	18.9	19.4	23.7	16.5	1.9	7.3	10.1	13.4	7.5
大田市	4.1	13.0	14.3	18.7	11.8	2.3	18.9	19.1	23.3	15.1	6.1	7.2	10.7	15.0	9.0
安来市	2.4	10.2	12.5	17.5	9.8	4.1	11.8	19.7	22.9	13.7	1.3	8.9	6.9	13.3	6.8
江津市	8.3	9.9	16.2	18.5	12.6	12.4	19.1	23.7	24.8	19.5	4.1	3.9	10.8	13.8	7.4
雲南市	2.9	9.2	10.9	15.7	8.9	2.6	11.4	15.0	19.2	11.2	4.1	6.9	7.8	12.4	7.2
奥出雲町	0.0	4.7	10.0	14.9	6.4	0.0	2.5	11.9	18.5	6.9	0.0	7.1	7.7	11.8	6.0
飯南町	7.3	0.0	11.1	17.0	7.6	12.8	0.0	18.1	20.2	11.7	0.0	0.0	5.6	13.9	3.6
川本町	8.5	28.0	19.3	19.3	18.9	12.8	25.2	29.5	28.4	23.6	0.0	25.5	13.4	8.2	12.7
美郷町	3.9	14.7	15.2	21.3	12.9	8.5	21.0	18.1	28.4	17.7	0.0	0.0	12.1	15.7	5.8
邑南町	5.8	8.6	12.9	23.2	11.1	5.6	8.3	18.2	28.3	13.3	7.5	8.9	8.1	18.0	9.5
津和野町	11.4	8.5	17.8	22.2	14.0	11.8	14.6	23.0	23.3	17.6	10.2	3.2	13.4	21.4	10.6
吉賀町	6.5	15.6	17.2	15.8	13.7	7.9	15.4	27.1	18.3	17.4	2.9	16.2	9.2	13.4	10.1
海士町	0.0	12.3	19.8	15.7	11.8	0.0	0.0	22.5	18.6	9.4	0.0	24.5	17.2	13.8	14.3
西ノ島町	0.0	0.0	5.7	15.3	3.8	0.0	0.0	6.9	18.2	4.6	0.0	0.0	5.0	12.5	3.2
知夫村	12.8	0.0	10.8	10.8	8.2	0.0	0.0	12.6	16.7	6.1	51.1	0.0	8.4	5.3	16.9
隠岐の島町	7.2	17.5	13.0	16.7	13.2	8.9	24.8	21.7	21.5	19.1	3.4	11.8	7.2	12.6	8.2

#### (2) 血糖値<sup>10</sup> 分布

男性における HbA1c6.5%未満の者の割合について、糖尿病治療薬の服薬ありの者では浜田圏域が他圏域と比較して有意に高い(図 42)。

女性における HbA1c6.5%未満の者の割合について、糖尿病治療薬の服薬ありの者では大田圏域、浜田圏域が他圏域と比較して有意に高く、松江圏域が有意に低い。また糖尿病治療薬なしの者では、出雲圏域で有意に高く、浜田圏域、益田圏域で有意に低い(図 43)。

<sup>9</sup> 糖尿病有病者:受診者のうち、服薬あり、または空腹時血糖 126mg/dl 以上または HbA1c6.5%以上(糖尿病の判定値に「L」または「H」があれば、集計対象からは除く)

<sup>10</sup> 糖尿病診療ガイドライン 2024(日本糖尿病学会)

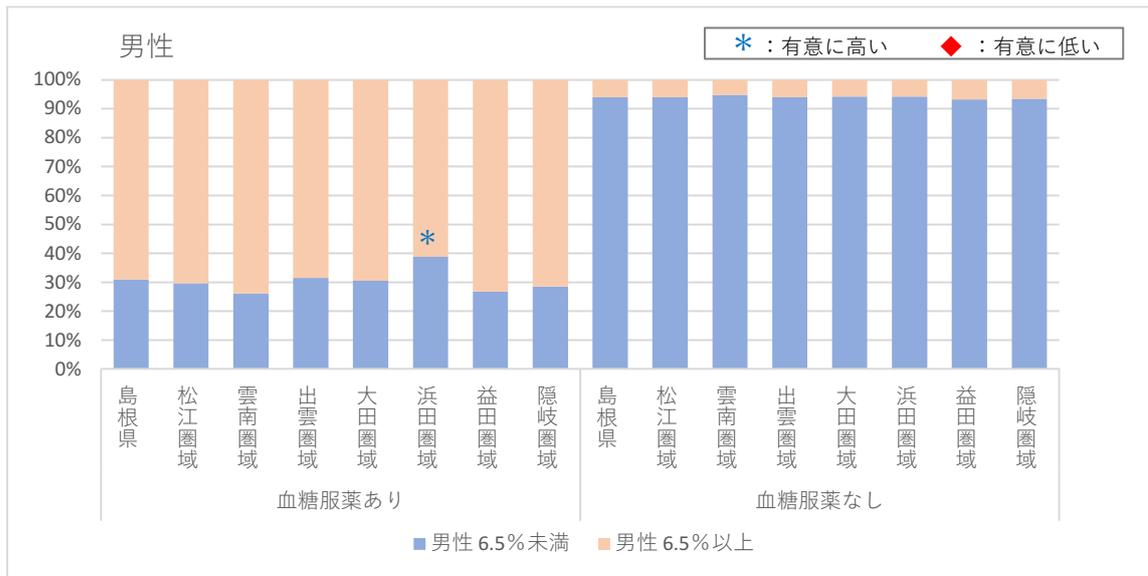


図 42 圏域別血糖服薬有無別 HbA1c6.5%以上の割合(男性)

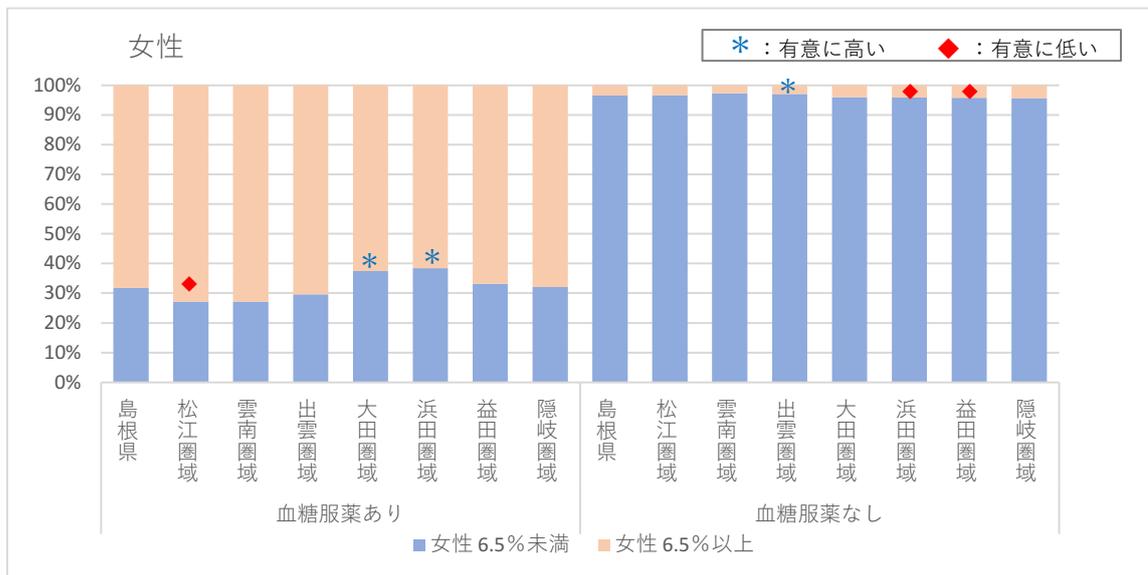


図 43 圏域別血糖服薬有無別 HbA1c6.5%以上の割合(女性)

### (3)保健指導判定基準<sup>6</sup>

血糖高値  
空腹時血糖 100mg/dL 以上又は HbA1c5.6%以上

島根県における空腹時血糖 100mg/dL 以上の全国の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女ともに有意な差は見られない。圏域では、男女ともに益田圏域、女性の隠岐圏域で有意に高く、男性の出雲圏域が有意に低い (表 21、図 44、図 45)。

また島根県における HbA1c5.6%以上の標準化該当比は、女性で有意に高い。圏域では、男女ともに雲南圏域、大田圏域、益田圏域、女性の隠岐圏域が有意に高く、男女ともに出雲圏域は有意に低い(表 22、図 46、図 47)。

# ①空腹時血糖 100mg/dL 以上

表 21 標準化該当比(基準：国 2021) 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	99.9	97.7	102.1	101.3	99.0	103.8	松江市	99.8	95.6	104.2	96.3	91.9	100.8
松江圏域	100.5	96.7	104.5	98.9	94.9	103.1	浜田市	96.3	89.6	103.5	97.4	89.8	105.4
雲南圏域	96.3	89.0	103.9	97.0	88.2	106.4	出雲市	91.6	87.2	96.1	95.6	90.7	100.7
出雲圏域	91.6	87.2	96.1	95.6	90.7	100.7	益田市	116.4	108.2	125.0	110.4	101.6	119.7
大田圏域	101.2	94.7	108.1	105.1	97.4	113.1	大田市	100.7	92.3	109.7	107.7	98.1	118.1
浜田圏域	100.0	94.4	105.9	103.5	97.2	110.1	安来市	103.5	94.7	113.0	111.1	101.0	121.9
益田圏域	115.2	108.1	122.6	113.7	105.9	122.0	江津市	107.5	97.4	118.3	115.0	103.8	127.1
隠岐圏域	105.4	93.3	118.6	116.3	101.7	132.3	雲南市	99.4	90.2	109.2	100.1	88.9	112.3
							奥出雲町	95.9	81.5	112.1	95.1	77.8	115.2
							飯南町	81.6	63.6	103.1	85.8	64.4	111.9
							川本町	103.9	79.1	134.1	96.2	66.6	134.5
							美郷町	97.6	77.4	121.4	90.5	68.5	117.2
							邑南町	103.1	90.1	117.5	105.8	89.9	123.7
							津和野町	110.8	93.2	130.8	136.6	114.8	161.2
							吉賀町	112.5	91.8	136.4	104.2	79.1	134.7
							海士町	78.2	44.7	127.0	82.3	47.1	133.7
							西ノ島町	56.5	35.0	86.3	76.2	48.8	113.3
							知夫村	56.1	15.3	143.8	72.8	8.8	262.9
							隠岐の島町	119.2	104.4	135.5	130.4	112.4	150.5

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「I はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

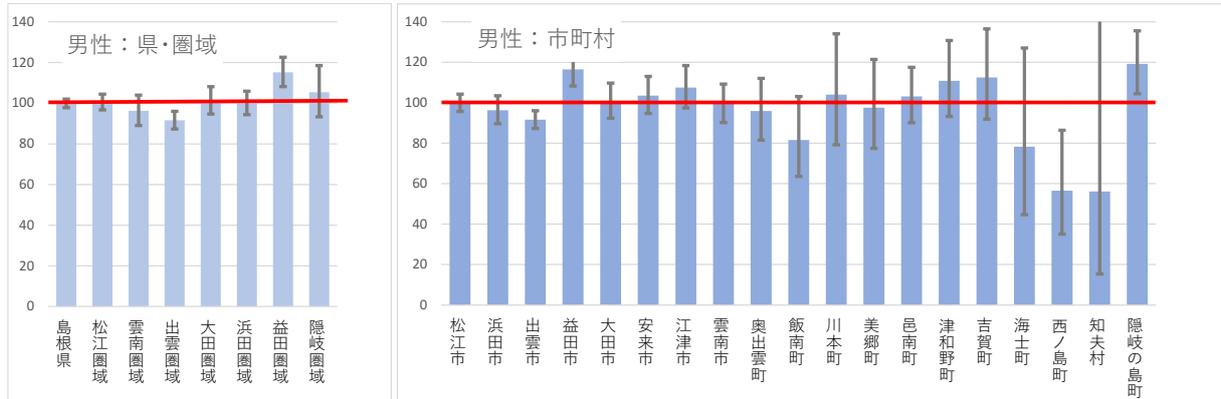


図 44 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

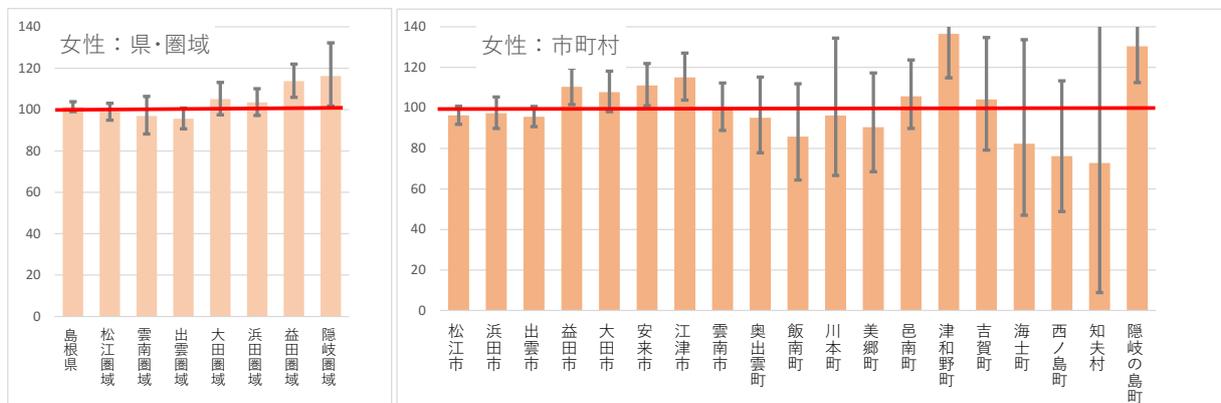


図 45 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

## ②HbA1c5.6%以上

表 22 標準化該当比(基準：国 2021) 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	100.1	98.3	101.9	103.6	102.0	105.3	松江市	98.1	94.6	101.7	99.6	96.5	102.7
松江圏域	97.8	94.6	101.1	99.8	97.0	102.6	浜田市	98.7	92.8	104.8	102.7	97.3	108.4
雲南圏域	109.6	103.3	116.2	112.8	106.6	119.2	出雲市	91.6	88.1	95.1	95.0	91.7	98.3
出雲圏域	91.6	88.1	95.1	95.0	91.7	98.3	益田市	115.2	108.3	122.3	123.8	117.6	130.3
大田圏域	107.0	101.4	112.8	106.6	101.3	112.0	大田市	98.2	91.3	105.4	97.0	90.8	103.5
浜田圏域	98.5	93.6	103.5	102.7	98.3	107.4	安来市	96.4	89.1	104.1	100.6	94.0	107.6
益田圏域	111.0	105.4	116.9	121.7	116.4	127.2	江津市	98.1	89.5	107.2	102.8	95.1	110.8
隠岐圏域	105.7	96.2	115.9	116.8	107.5	126.7	雲南市	109.7	101.7	118.1	110.6	102.8	119.0
							奥出雲町	103.6	92.0	116.3	109.4	98.1	121.7
							飯南町	122.9	104.2	144.0	130.9	112.3	151.8
							川本町	119.2	96.4	145.7	124.4	100.7	152.1
							美郷町	123.8	104.4	145.8	125.4	106.9	146.2
							邑南町	119.8	107.9	132.6	122.7	110.9	135.5
							津和野町	104.7	91.2	119.6	119.7	106.4	134.2
							吉賀町	97.3	83.4	112.8	109.9	95.0	126.5
							海士町	121.3	95.1	152.5	132.2	107.9	160.4
							西ノ島町	120.7	95.5	150.4	121.8	98.5	148.9
							知夫村	120.7	79.5	175.6	140.0	91.4	205.1
							隠岐の島町	97.7	86.4	109.9	110.5	99.3	122.6

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「I はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

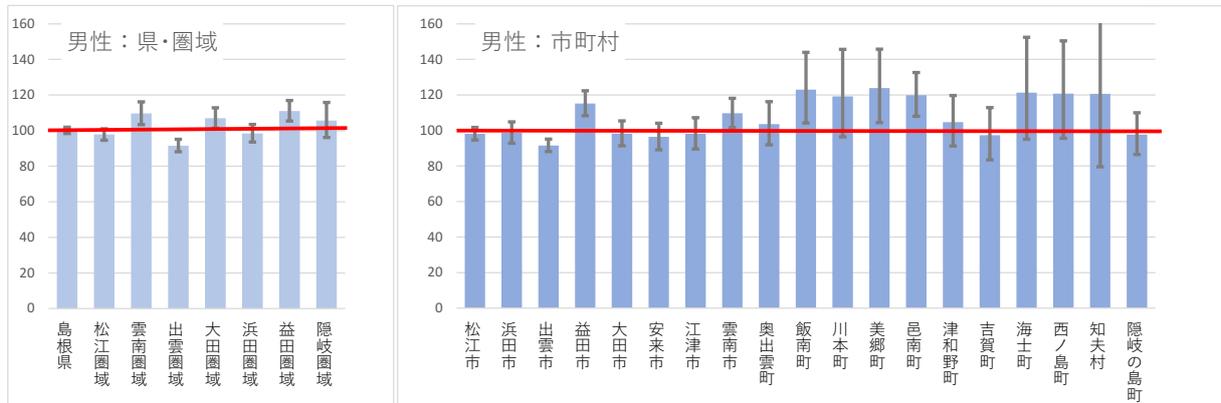


図 46 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

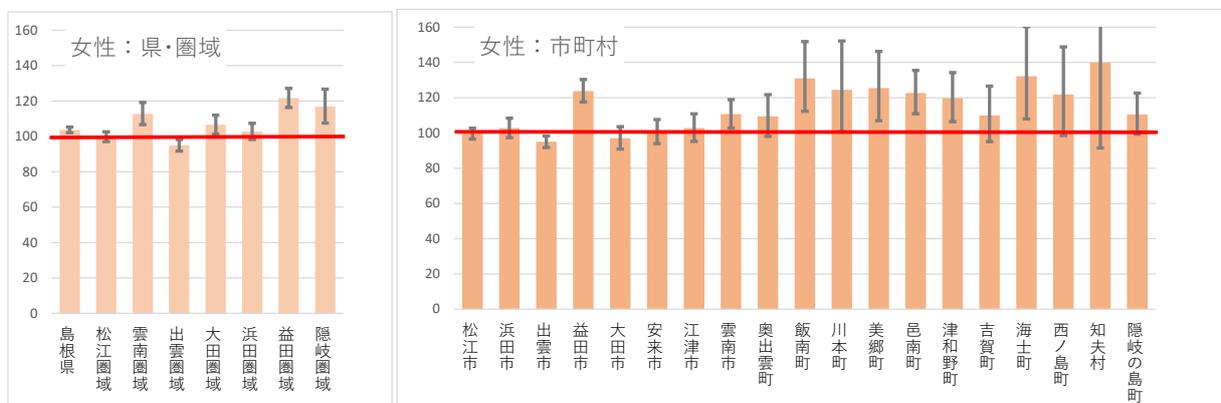


図 47 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

## 4. 脂質

### (1)脂質異常症年齢調整有病率<sup>11</sup>

島根県における脂質異常症年齢調整有病率は、男性 46.0%、女性 47.5%である。特に女性は、40歳代で5人に1人が脂質異常症であり年齢とともに増加している。

圏域別にみると、松江圏域、益田圏域で高い(表 23)。

表 23 年代別脂質異常症年齢調整有病率

2021 (R3)	男女					男					女				
	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳	40歳代	50歳代	60歳代	70~74歳	(再掲) 40~74歳
島根県	33.2	46.3	56.6	56.3	47.3	43.5	45.4	48.6	46.2	46.0	22.3	47.1	62.3	64.5	47.5
松江圏域	32.9	47.1	58.6	58.5	48.4	42.4	44.2	51.6	48.5	46.6	23.8	49.7	63.3	65.8	49.1
雲南圏域	41.5	41.3	54.1	49.4	46.4	46.6	43.1	43.4	40.5	43.8	33.2	39.2	62.6	57.6	47.3
出雲圏域	34.2	44.4	55.9	54.8	46.6	46.0	43.7	48.2	44.6	45.8	21.3	44.9	61.3	63.7	46.2
大田圏域	30.2	49.0	55.4	54.2	46.6	39.7	53.9	45.5	44.4	46.2	19.1	44.1	63.1	62.6	45.8
浜田圏域	32.4	47.7	54.8	59.1	47.3	42.5	49.9	49.1	49.5	47.6	22.6	45.5	58.9	66.6	46.3
益田圏域	31.6	48.2	57.6	59.4	48.2	43.5	44.3	49.1	47.7	46.0	20.8	51.7	63.8	68.3	49.4
隠岐圏域	28.8	46.3	56.8	47.8	45.1	39.9	41.9	46.0	37.8	42.1	13.3	50.6	65.2	56.2	45.9
松江市	33.3	47.1	59.1	58.4	48.7	42.6	43.8	51.7	48.8	46.6	24.4	49.9	63.9	65.4	49.5
浜田市	32.9	47.4	53.3	57.4	46.7	43.2	48.6	48.5	48.1	47.1	23.2	45.8	57.0	64.9	45.8
出雲市	34.2	44.4	55.9	54.8	46.6	46.0	43.7	48.2	44.6	45.8	21.3	44.9	61.3	63.7	46.2
益田市	31.7	49.9	59.9	59.8	49.4	45.0	48.4	51.5	48.2	48.4	19.9	51.2	65.7	68.4	49.6
大田市	26.3	52.1	57.5	58.0	47.7	35.3	57.6	47.1	49.1	47.2	16.0	46.1	65.2	65.3	46.5
安来市	30.2	47.6	56.2	58.7	47.1	40.0	46.7	50.9	47.1	46.2	20.5	47.8	60.3	67.4	47.0
江津市	31.7	48.5	57.2	62.7	48.6	44.5	55.0	49.9	52.8	50.3	19.4	44.8	62.5	70.1	46.9
雲南市	44.5	40.0	52.9	51.3	46.7	48.5	37.9	40.5	42.3	42.1	35.8	41.7	62.8	59.6	49.0
奥出雲町	39.4	47.7	55.3	49.1	48.0	43.0	51.9	44.0	41.0	45.6	35.9	43.3	64.0	56.1	49.4
飯南町	25.1	33.2	57.0	41.5	39.5	37.2	47.6	55.6	31.2	45.1	14.0	12.7	58.4	51.3	32.3
川本町	54.9	34.1	46.5	40.0	44.3	87.2	33.3	27.3	35.1	46.1	16.3	25.5	58.5	45.9	36.0
美郷町	15.7	70.6	59.0	53.7	50.1	17.0	72.0	63.8	46.3	51.4	14.6	67.3	56.5	59.5	48.8
邑南町	35.1	43.8	51.1	47.1	44.2	45.0	47.8	40.3	34.4	43.0	24.1	40.1	60.8	59.8	44.9
津和野町	30.7	38.4	56.0	60.2	44.7	43.1	27.3	49.4	44.0	40.6	10.2	59.1	62.6	72.4	48.9
吉賀町	30.2	49.8	44.2	55.6	43.6	36.2	43.6	34.4	49.3	39.6	28.5	61.3	52.1	62.0	49.8
海士町	21.6	57.5	60.8	46.3	47.4	30.2	62.3	57.9	37.2	49.0	12.8	59.2	63.9	52.3	47.3
西ノ島町	45.0	43.6	60.8	43.2	49.3	42.1	45.4	49.2	38.2	44.8	50.0	50.3	68.0	48.2	55.4
知夫村	24.5	20.4	48.4	64.9	36.0	24.5	25.5	31.4	44.4	29.6	0.0	0.0	58.5	84.2	29.3
隠岐の島町	26.3	45.8	55.3	47.9	43.8	48.6	37.3	42.9	37.3	42.0	6.8	53.6	65.5	56.9	45.2

### (2)脂質(LDL コレステロール)分布<sup>12</sup>

男性における LDL コレステロール 139mg/dL 以下の者の割合について、脂質異常症治療の服薬ありの者では浜田圏域が他圏域と比較して有意に高く、益田圏域が有意に低い。また、脂質異常症治療の服薬なしの者では浜田圏域が有意に高く、松江圏域が有意に低い(図 48)。

女性における LDL コレステロール 139mg/dL 以下の者の割合について、脂質異常症治療の服薬ありの者では浜田圏域が他圏域と比較して有意に高く、大田圏域、益田圏域で有意に低い。また脂質異常症治療の服薬なしの者では雲南圏域、浜田圏域が有意に高く、松江圏域、益田圏域、隠岐圏域で有意に低い(図 49)。

<sup>11</sup> 脂質異常症有病者:受診者のうち、服薬あり、または中性脂肪 300mg/dl 以上(但し空腹時のみ有効)または HDL 34mg/dl 以下または LDL 140mg/dl 以上(脂質異常の判定値に「L」または「H」があれば、集計対象からは除く)

<sup>12</sup> 動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2023 年版(日本動脈硬化学会)

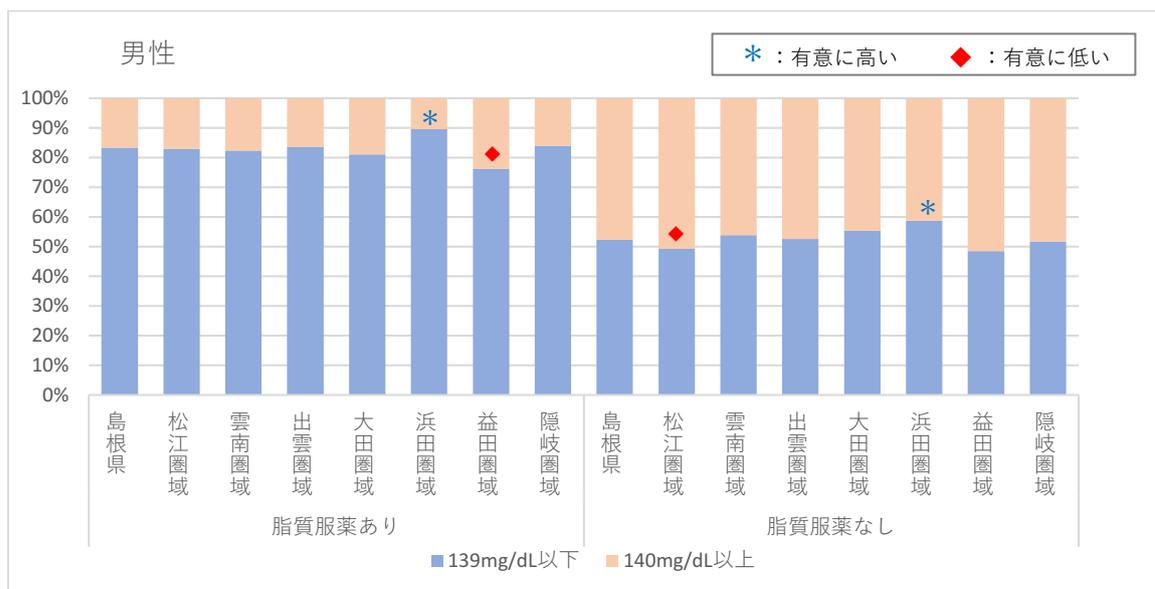


図 48 圏域別血糖服薬有無別 LDL コレステロール 140mg/dL 以上の割合(男性)

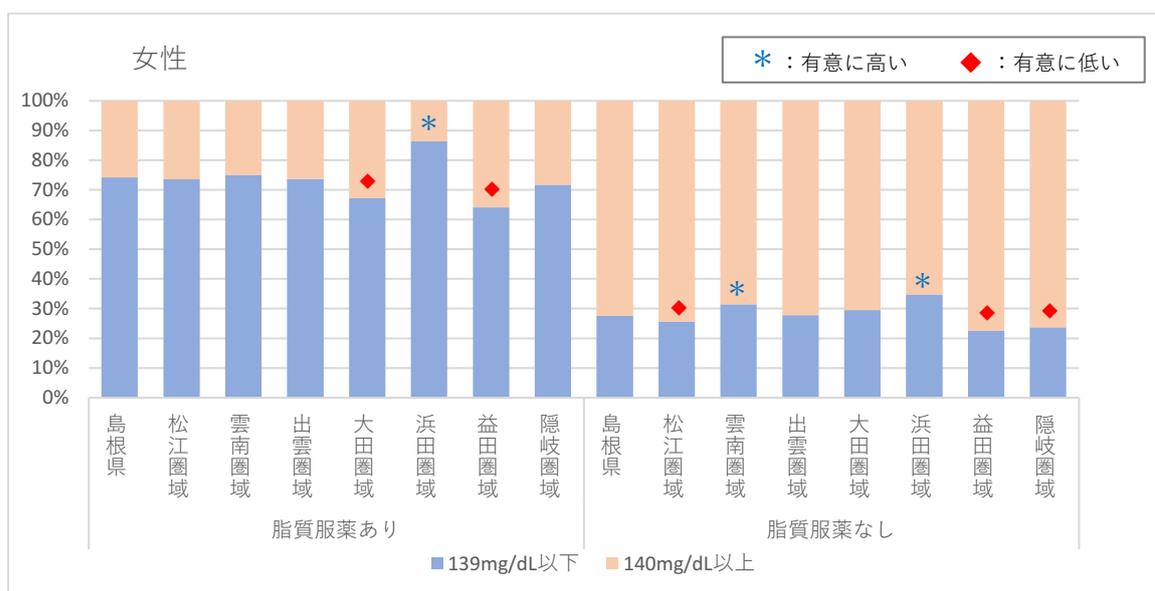


図 49 圏域別血糖服薬有無別 LDL コレステロール 140mg/dL 以上の割合(女性)

### (3)保健指導判定基準<sup>6</sup>

#### 脂質異常

中性脂肪 150mg/dL 以上又は HDL コレステロール 40mg/dL 未満

島根県における中性脂肪 150mg/dL 以上の全国の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女ともに有意に低い。圏域では、女性の隠岐圏域が有意に高く、男女ともに松江圏域、雲南圏域、浜田圏域、女性の出雲圏域、大田圏域、益田圏域が有意に低い(表 24、図 50、図 51)。

また島根県における HDL コレステロール 40mg/dL 未満の標準化該当比は、男性で有意に高い。圏域では、男性の出雲圏域、浜田圏域、隠岐圏域で有意に高い(表 25、図 52、図 53)。

# ①中性脂肪 150mg/dL 以上

表 24 標準化該当比(基準：国 2021) 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	91.5	88.7	94.3	83.1	80.1	86.2	松江市	92.5	87.1	98.2	79.8	74.3	85.6
松江圏域	92.0	87.1	97.1	79.3	74.4	84.6	浜田市	80.5	71.8	89.9	69.6	60.5	79.6
雲南圏域	75.6	67.4	84.6	80.1	69.7	91.6	出雲市	97.3	91.4	103.4	84.4	78.1	91.0
出雲圏域	97.3	91.4	103.4	84.4	78.1	91.0	益田市	92.7	82.8	103.4	91.5	80.5	103.6
大田圏域	95.9	87.4	105.1	89.1	79.3	99.8	大田市	98.4	87.0	110.8	90.7	78.2	104.5
浜田圏域	80.7	73.3	88.6	72.3	64.4	80.9	安来市	89.7	78.5	102.0	77.3	65.8	90.2
益田圏域	91.3	82.9	100.3	89.2	79.7	99.5	江津市	81.1	67.3	96.9	79.3	64.1	97.1
隠岐圏域	114.3	97.4	133.4	125.9	105.5	149.1	雲南市	74.7	64.5	86.1	77.1	64.1	91.8
							奥出雲町	75.4	59.5	94.3	89.1	68.3	114.2
							飯南町	80.7	57.9	109.5	76.1	49.7	111.5
							川本町	85.9	56.1	125.8	85.0	47.6	140.2
							美郷町	105.2	77.0	140.3	100.5	68.3	142.6
							邑南町	89.9	74.4	107.7	81.7	63.2	103.9
							津和野町	83.6	64.1	107.2	69.8	49.7	95.5
							吉賀町	92.8	69.1	122.0	103.3	70.7	145.9
							海士町	165.5	117.7	226.2	143.3	93.6	210.0
							西ノ島町	70.8	42.0	111.9	110.1	67.3	170.1
							知夫村	112.8	56.3	201.7	105.1	34.1	245.3
							隠岐の島町	113.3	91.6	138.7	127.0	101.1	157.4

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「1はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

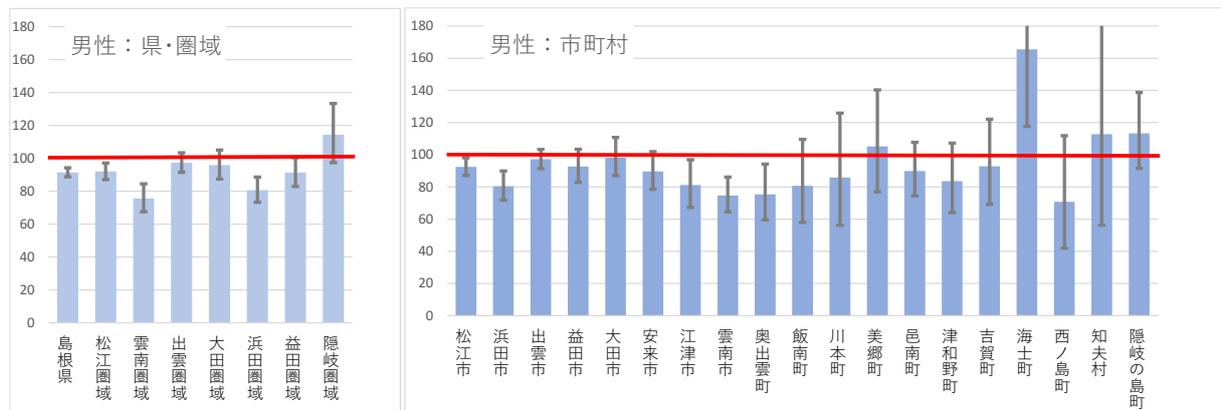


図 50 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

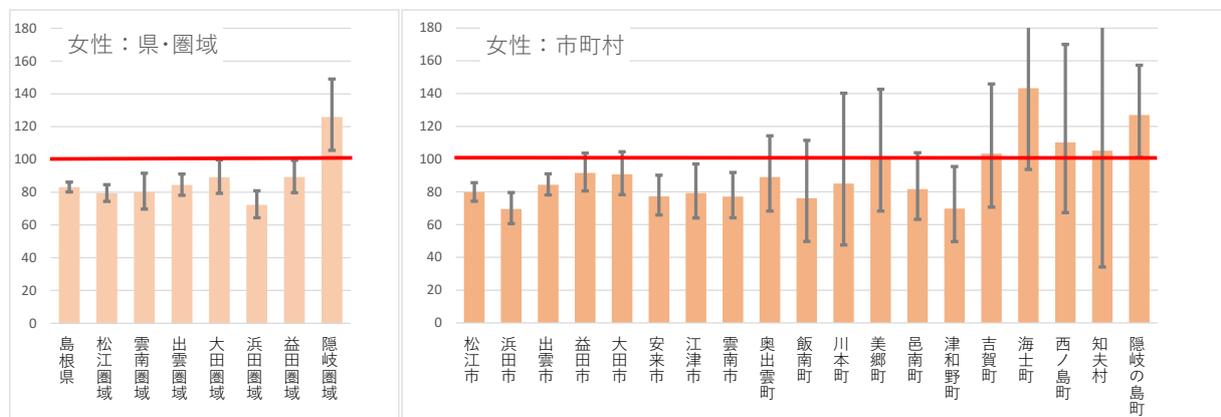


図 51 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

## ②HDL コレステロール 40mg/dL 未満

表 25 標準化該当比(基準：国 2021) 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	116.0	110.3	122.0	107.8	96.4	120.2	松江市	104.5	93.7	116.2	99.1	78.7	123.2
松江圏域	99.0	89.5	109.3	96.0	77.7	117.4	浜田市	145.7	124.5	169.4	103.0	67.9	149.8
雲南圏域	102.7	84.8	123.3	113.1	73.2	166.9	出雲市	129.2	116.9	142.4	121.6	96.7	150.9
出雲圏域	129.2	116.9	142.4	121.6	96.7	150.9	益田市	98.3	80.2	119.2	86.7	54.3	131.2
大田圏域	116.3	99.1	135.6	121.5	85.1	168.2	大田市	113.5	92.0	138.6	100.4	60.4	156.7
浜田圏域	147.2	129.4	166.7	106.7	76.9	144.2	安来市	74.5	56.0	97.2	81.2	44.4	136.2
益田圏域	103.1	87.4	120.9	85.2	57.1	122.4	江津市	150.5	119.3	187.3	114.0	63.8	188.1
隠岐圏域	131.4	100.5	168.8	159.9	91.4	259.7	雲南市	107.6	84.4	135.0	120.9	69.1	196.3
							奥出雲町	77.3	49.0	116.0	113.6	45.7	234.0
							飯南町	134.6	79.8	212.7	73.8	8.9	266.7
							川本町	80.2	32.2	165.2	129.7	15.7	468.4
							美郷町	144.8	85.8	228.8	74.9	9.1	270.6
							邑南町	122.0	87.9	164.9	200.6	106.8	343.0
							津和野町	91.1	56.4	139.3	40.0	4.8	144.6
							吉賀町	142.6	94.8	206.1	136.8	44.4	319.2
							海士町	237.0	135.5	384.9	186.6	38.5	545.3
							西ノ島町	153.3	76.5	274.2	193.9	40.0	566.5
							知夫村	117.5	24.2	343.4	262.3	6.6	1461.2
							隠岐の島町	103.5	70.4	147.0	139.1	63.6	264.1

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

\*標準化該当比の図の見方は、「1 はじめに 3.分析方法と留意事項」を参照

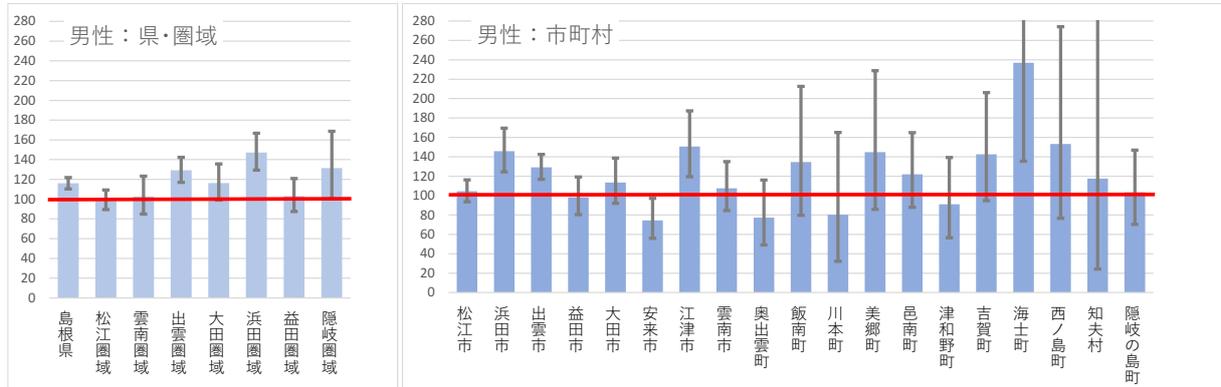


図 52 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(男性)

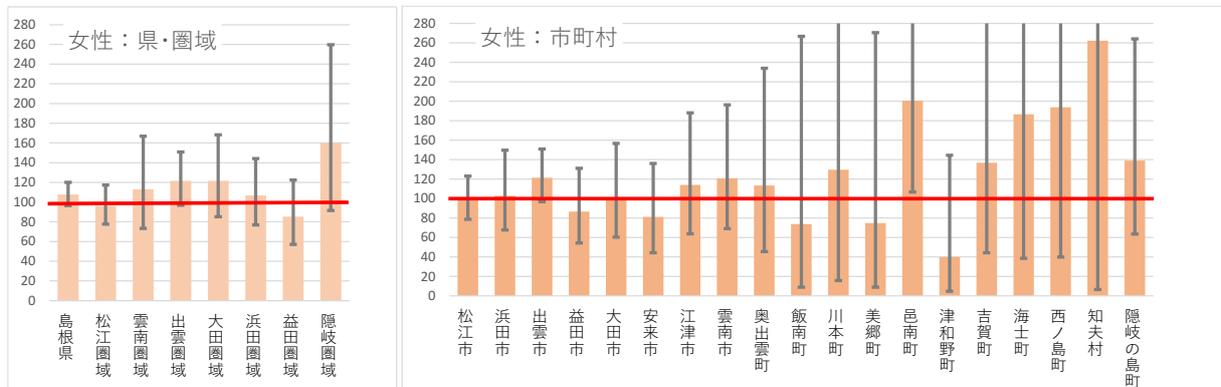


図 53 標準化該当比(基準：国 2021) 県・圏域・市町村別(女性)

## [2]標準的な質問票(国保 令和3(2021)年)

### 1. 現在、血圧を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも有意に高い。つまり、島根県は国と比べて、血圧服薬治療を行っている者が多い。

圏域別では、男女ともに隠岐圏域、男性の雲南圏域、大田圏域、女性の益田圏域を除く多くの圏域で有意に高い。市町村別の標準化該当比は、人口規模の小さい町村で、国より低いところが見受けられる(表 26)。

表 26 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 1 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	106.6	104.5	108.8	110.1	107.8	112.4	松江市	107.1	102.8	111.6	109.0	104.7	113.5
松江圏域	106.6	102.7	110.7	110.6	106.7	114.7	浜田市	111.4	104.0	119.1	115.0	107.3	123.1
雲南圏域	103.1	96.0	110.7	114.7	106.3	123.5	出雲市	107.0	102.6	111.6	110.3	105.5	115.2
出雲圏域	107.0	102.6	111.6	110.3	105.5	115.2	益田市	108.0	100.4	116.0	98.6	91.3	106.3
大田圏域	103.6	97.1	110.3	108.3	101.2	115.7	大田市	107.7	99.3	116.6	114.3	105.3	123.8
浜田圏域	111.7	105.6	118.0	115.7	109.3	122.3	安来市	104.6	95.7	114.0	117.9	108.3	128.1
益田圏域	108.2	101.8	115.0	102.7	96.3	109.4	江津市	112.3	101.6	123.8	117.0	106.1	128.7
隠岐圏域	98.1	87.3	109.8	102.6	90.9	115.4	雲南市	108.4	99.0	118.4	116.7	105.9	128.3
							奥出雲町	101.1	87.7	116.0	122.6	106.6	140.4
							飯南町	80.9	63.4	101.8	86.2	66.4	110.1
							川本町	96.8	73.1	125.7	88.8	62.5	122.4
							美郷町	105.3	84.6	129.6	103.4	81.6	129.2
							邑南町	94.2	81.9	107.8	96.9	82.8	112.7
							津和野町	117.6	101.0	136.3	123.6	105.8	143.5
							吉賀町	98.4	82.0	117.1	101.8	82.8	124.0
							海士町	115.1	84.9	152.6	136.0	103.3	175.8
							西ノ島町	76.9	53.9	106.4	91.7	65.2	125.4
							知夫村	91.5	50.0	153.4	112.2	58.0	196.0
							隠岐の島町	100.0	86.7	114.7	96.6	82.7	112.2

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 2. 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は男性で有意に低い。また圏域別では、男女ともに出雲圏域、男性の雲南圏域、隠岐圏域、女性の松江圏域で有意に低く、島根県、県東部は国と比べて、血糖服薬治療を行っている者が少ない傾向が見られた。また、男女ともに大田圏域、女性の浜田圏域では有意に高い(表 27)。

表 27 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 2 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	94.7	91.0	98.6	100.2	95.3	105.2	松江市	94.9	87.4	102.8	86.0	77.5	95.2
松江圏域	94.4	87.6	101.5	86.4	78.6	94.7	浜田市	110.0	96.8	124.5	130.7	112.4	151.1
雲南圏域	70.2	59.6	82.1	97.6	80.6	117.0	出雲市	86.1	78.8	93.8	88.0	78.5	98.4
出雲圏域	86.1	78.8	93.8	88.0	78.5	98.4	益田市	98.9	85.7	113.4	95.3	79.5	113.3
大田圏域	115.2	102.9	128.7	138.7	120.9	158.3	大田市	115.2	99.5	132.7	148.8	126.0	174.5
浜田圏域	109.1	98.2	120.9	122.1	107.6	138.0	安来市	92.0	77.1	109.1	88.2	70.1	109.7
益田圏域	103.0	91.6	115.4	108.7	94.0	125.0	江津市	107.3	88.5	128.8	105.0	82.4	131.8
隠岐圏域	73.4	56.9	93.2	92.3	68.3	122.0	雲南市	65.4	52.4	80.5	95.6	74.2	121.2
							奥出雲町	75.6	55.1	101.2	99.0	68.2	139.1
							飯南町	82.4	51.6	124.7	103.9	58.2	171.4
							川本町	122.7	75.9	187.5	61.5	20.0	143.5
							美郷町	131.9	90.8	185.2	103.9	58.2	171.4
							邑南町	107.1	83.7	135.1	141.8	104.6	188.1
							津和野町	113.4	84.5	149.2	170.1	124.5	226.9
							吉賀町	113.1	81.8	152.3	116.0	72.7	175.6
							海士町	80.5	38.6	148.0	96.2	41.5	189.6
							西ノ島町	57.6	24.9	113.5	60.3	19.6	140.6
							知夫村	65.6	13.5	191.8	96.8	11.7	349.7
							隠岐の島町	76.1	55.7	101.6	98.7	68.4	138.0

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 3. 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、脂質代謝薬治療を行っている者が多い。圏域別では、男性の雲南圏域と男女ともに隠岐圏域は有意に低く、男女ともに松江圏域、浜田圏域、益田圏域、女性の出雲圏域、大田圏域で有意に高い。市町村別では、人口規模の小さい町村で、国より低いところが見受けられる(表 28)。

表 28 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 3 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	110.0	107.0	113.0	116.5	114.2	119.0	松江市	120.0	113.8	126.5	120.6	116.0	125.4
松江圏域	116.6	111.0	122.3	119.6	115.4	123.9	浜田市	122.4	112.0	133.5	125.6	117.4	134.3
雲南圏域	87.1	78.3	96.7	111.1	102.7	119.9	出雲市	103.9	97.9	110.1	109.4	104.5	114.4
出雲圏域	103.9	97.9	110.1	109.4	104.5	114.4	益田市	116.2	105.6	127.6	122.9	114.6	131.6
大田圏域	108.5	99.6	118.0	114.9	107.5	122.7	大田市	119.3	107.4	132.2	123.1	113.6	133.3
浜田圏域	129.0	120.2	138.4	129.9	123.0	137.0	安来市	101.6	89.8	114.4	114.9	105.2	125.2
益田圏域	115.9	106.9	125.4	122.2	115.0	129.6	江津市	143.2	127.0	161.0	138.3	126.2	151.2
隠岐圏域	66.1	54.4	79.6	79.4	69.0	91.0	雲南市	85.6	74.4	97.9	111.4	100.6	123.0
							奥出雲町	95.0	77.6	115.1	119.6	103.5	137.5
							飯南町	77.3	54.7	106.2	89.9	69.2	114.8
							川本町	79.4	51.4	117.2	99.4	71.0	135.4
							美郷町	108.7	80.7	143.3	99.5	77.7	125.5
							邑南町	88.7	72.8	107.1	100.5	85.8	116.9
							津和野町	123.3	100.5	149.7	129.2	110.7	150.0
							吉賀町	105.7	83.0	132.7	107.0	87.1	130.2
							海士町	74.2	43.2	118.8	88.3	61.8	122.2
							西ノ島町	47.0	24.3	82.0	39.0	22.3	63.3
							知夫村	71.1	26.1	154.7	117.7	60.8	205.6
							隠岐の島町	68.4	53.9	85.7	84.8	71.5	99.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 4. 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、脳卒中の治療者が多い。圏域別では、男女ともに大田圏域、益田圏域、男性の松江圏域、出雲圏域、浜田圏域で有意に高い(表 29)。

表 29 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 4 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	129.8	122.0	138.0	115.6	106.5	125.3	松江市	127.7	112.8	144.2	107.2	91.2	125.1
松江圏域	126.8	112.4	142.5	107.8	92.2	125.2	浜田市	149.0	122.7	179.3	105.4	78.5	138.6
雲南圏域	99.9	78.2	125.8	108.4	78.7	145.5	出雲市	122.1	107.0	138.7	108.1	90.3	128.4
出雲圏域	122.1	107.0	138.7	108.1	90.3	128.4	益田市	142.6	115.5	174.2	148.1	115.3	187.5
大田圏域	144.0	117.8	174.3	135.7	103.8	174.3	大田市	167.9	131.3	211.4	161.0	117.4	215.4
浜田圏域	153.8	131.2	179.3	114.3	90.6	142.2	安来市	114.2	67.7	180.5	117.4	58.6	210.1
益田圏域	144.3	121.0	170.8	138.9	111.1	171.5	江津市	165.4	123.5	216.8	134.1	89.8	192.5
隠岐圏域	108.3	74.1	152.9	126.4	80.2	189.7	雲南市	90.9	64.9	123.8	98.7	63.2	146.9
							奥出雲町	104.2	63.7	161.0	133.1	74.5	219.5
							飯南町	135.3	69.9	236.3	99.7	32.4	232.6
							川本町	110.6	35.9	258.0	41.2	1.0	229.5
							美郷町	104.7	45.2	206.4	43.7	5.3	158.0
							邑南町	111.9	68.3	172.8	130.2	69.3	222.6
							津和野町	174.5	112.9	257.6	100.4	45.9	190.6
							吉賀町	117.6	64.3	197.3	125.4	54.1	247.0
							海士町	74.7	15.4	218.2	103.7	21.4	303.2
							西ノ島町	65.2	13.5	190.6	140.3	38.2	359.2
							知夫村	0.0	-	-	0.0	-	-
							隠岐の島町	133.7	87.4	196.0	136.5	78.0	221.7

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 5. 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より高い。

圏域別では、松江圏域は有意に高く、男性の出雲圏域は有意に低い。市町村別では、男女ともに松江市が有意に高く、男性の出雲市、女性の益田市が有意に低い(表 30)。

表 30 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 5 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	104.4	99.4	109.6	105.3	98.6	112.2	松江市	132.7	121.8	144.4	128.3	114.8	142.9
松江圏域	130.5	120.0	141.5	126.2	113.2	140.2	浜田市	98.4	83.2	115.7	82.6	64.3	104.6
雲南圏域	100.0	84.3	117.7	108.4	85.4	135.7	出雲市	81.3	72.6	90.8	89.6	77.2	103.4
出雲圏域	81.3	72.6	90.8	89.6	77.2	103.4	益田市	100.9	84.7	119.4	73.3	55.8	94.5
大田圏域	100.2	84.6	117.8	109.3	87.3	135.2	大田市	100.3	80.3	123.9	124.0	94.6	159.6
浜田圏域	97.1	84.3	111.3	93.4	77.0	112.3	安来市	100.9	69.0	142.5	93.0	52.0	153.3
益田圏域	102.0	88.1	117.6	88.7	71.8	108.5	江津市	94.0	71.6	121.3	117.5	85.4	157.8
隠岐圏域	115.2	89.4	146.0	111.3	77.5	154.7	雲南市	100.1	80.3	123.3	112.0	82.3	149.0
							奥出雲町	83.3	57.0	117.6	82.2	47.0	133.5
							飯南町	135.7	86.9	201.9	149.7	79.7	256.1
							川本町	110.9	53.2	203.9	71.5	14.7	209.0
							美郷町	131.1	80.1	202.5	63.1	20.5	147.2
							邑南町	84.0	56.7	119.9	98.5	57.4	157.7
							津和野町	104.8	70.7	149.6	154.8	99.2	230.4
							吉賀町	105.0	67.9	154.9	108.4	56.0	189.3
							海士町	61.9	20.1	144.5	99.8	32.4	233.0
							西ノ島町	119.7	59.8	214.2	81.3	22.2	208.2
							知夫村	100.6	20.7	293.9	79.6	2.0	443.4
							隠岐の島町	126.3	93.4	166.9	123.3	79.8	182.0

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人口透析)を受けたことがありますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、腎臓病の治療者が多い。圏域別では、男女ともに松江圏域、男性の

浜田圏域は有意に高い。市町村別の標準化該当比は、男女ともに松江市、男性の江津市が国より有意に高い(表 31)。

表 31 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 6 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	116.4	101.7	132.6	121.9	103.9	142.1	松江市	147.1	115.7	184.4	136.4	102.1	178.4
松江圏域	138.5	109.1	173.3	140.2	106.5	181.3	浜田市	114.4	70.8	174.8	144.9	85.9	229.0
雲南圏域	84.7	47.4	139.7	96.0	46.0	176.5	出雲市	114.5	86.2	149.0	104.3	71.8	146.4
出雲圏域	114.5	86.2	149.0	104.3	71.8	146.4	益田市	102.3	59.6	163.8	132.3	75.6	214.9
大田圏域	78.0	42.6	130.8	138.1	78.9	224.2	大田市	56.6	20.8	123.3	166.3	86.0	290.6
浜田圏域	149.7	106.4	204.6	128.0	81.1	192.0	安来市	25.6	0.6	142.7	200.8	65.2	468.7
益田圏域	95.2	59.7	144.2	124.7	76.2	192.6	江津市	233.9	138.6	369.7	90.0	29.2	210.1
隠岐圏域	82.6	30.3	179.8	63.9	13.2	186.7	雲南市	101.6	50.7	181.8	112.2	45.1	231.2
							奥出雲町	42.4	5.1	153.2	69.1	8.4	249.6
							飯南町	92.2	11.2	333.1	77.7	2.0	433.1
							川本町	90.9	2.3	506.4	0.0	-	-
							美郷町	53.9	1.4	300.1	0.0	-	-
							邑南町	136.1	49.9	296.2	153.0	41.7	391.7
							津和野町	140.6	45.7	328.2	87.6	10.6	316.5
							吉賀町	0.0	-	-	120.3	14.6	434.5
							海士町	197.8	24.0	714.5	131.9	3.3	735.0
							西ノ島町	177.0	21.4	639.3	134.9	3.4	751.4
							知夫村	0.0	-	-	0.0	-	-
							隠岐の島町	42.2	5.1	152.3	33.2	0.8	184.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 7. 医師から、貧血といわれたことがある。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男性は国より有意に高く、貧血の者が多い。圏域別では、男性の雲南圏域、大田圏域、隠岐圏域を除き国より有意に高い。女性は、益田圏域で有意に高い(表 32)。

表 32 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 7 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	130.0	122.3	138.1	101.0	97.5	104.5	松江市	143.3	127.6	160.4	100.0	93.8	106.6
松江圏域	140.1	125.2	156.3	101.4	95.3	107.8	浜田市	152.3	125.8	182.6	95.7	84.8	107.6
雲南圏域	99.4	77.9	125.0	84.9	73.7	97.3	出雲市	134.0	118.5	151.1	100.0	93.1	107.2
出雲圏域	134.0	118.5	151.1	100.0	93.1	107.2	益田市	113.2	89.5	141.3	111.5	99.7	124.3
大田圏域	113.0	90.2	139.9	92.1	81.1	104.2	大田市	152.6	118.3	193.8	107.3	92.3	124.0
浜田圏域	150.8	128.5	175.8	99.3	90.0	109.3	安来市	98.3	56.2	159.7	121.3	95.9	151.4
益田圏域	122.3	101.1	146.5	118.2	107.6	129.6	江津市	147.3	108.2	195.8	107.4	90.2	126.8
隠岐圏域	92.9	61.8	134.3	107.7	89.3	128.7	雲南市	104.5	76.8	139.0	88.1	73.5	104.7
							奥出雲町	87.2	50.8	139.6	84.6	64.1	109.6
							飯南町	100.4	45.9	190.6	70.1	43.4	107.1
							川本町	131.7	48.3	286.6	62.7	28.7	118.9
							美郷町	13.2	0.3	73.5	58.9	32.2	98.8
							邑南町	54.7	26.2	100.6	71.0	52.0	94.7
							津和野町	109.7	62.7	178.1	130.8	101.4	166.1
							吉賀町	188.3	119.4	282.5	150.9	115.4	193.8
							海士町	47.2	5.7	170.5	68.6	36.5	117.3
							西ノ島町	0.0	-	-	56.2	27.0	103.4
							知夫村	0.0	-	-	77.5	16.0	226.6
							隠岐の島町	132.8	86.7	194.5	132.7	107.2	162.4

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている。「はい」又は「以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女ともに、国より有意に低く、島根県は国と比べて、習慣的に喫煙をする者が少ない。圏域では、男性の隠岐圏域が国より有意に高く、女性は隠岐圏域を除き有意に低い。市町村別では、海士町、知夫村で国より有意に高い(表 33)。

表 33 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 8 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	90.5	87.8	93.3	60.8	56.8	64.9	松江市	79.9	74.8	85.3	60.8	53.4	68.9
松江圏域	82.3	77.6	87.2	56.6	50.1	63.7	浜田市	87.7	78.7	97.5	88.5	72.5	106.9
雲南圏域	87.0	77.9	96.8	34.1	23.8	47.5	出雲市	93.0	87.4	98.9	58.8	51.0	67.5
出雲圏域	93.0	87.4	98.9	58.8	51.0	67.5	益田市	89.6	80.2	99.9	72.4	58.2	89.1
大田圏域	101.0	92.2	110.3	61.9	49.6	76.4	大田市	105.7	94.3	118.2	67.6	51.6	87.0
浜田圏域	88.0	80.5	96.1	75.2	63.1	88.9	安来市	93.1	81.5	106.0	35.3	23.5	51.0
益田圏域	92.9	84.7	101.6	70.1	57.8	84.2	江津市	88.6	75.4	103.5	49.0	33.1	70.0
隠岐圏域	123.6	106.9	142.1	84.4	60.3	115.0	雲南市	84.7	73.4	97.3	34.2	21.2	52.2
							奥出雲町	83.5	66.7	103.2	41.8	21.6	73.1
							飯南町	106.5	78.5	141.2	16.1	1.9	58.1
							川本町	94.3	62.2	137.2	96.3	38.7	198.4
							美郷町	71.9	48.5	102.6	35.8	9.8	91.7
							邑南町	101.1	84.0	120.6	48.1	27.5	78.1
							津和野町	111.9	90.1	137.3	63.3	34.6	106.2
							吉賀町	87.7	66.9	112.9	62.2	31.1	111.3
							海士町	158.7	112.9	217.0	124.2	59.6	228.5
							西ノ島町	121.9	82.2	174.0	40.3	8.3	117.7
							知夫村	193.3	114.5	305.4	128.2	15.5	463.2
							隠岐の島町	109.0	89.6	131.4	82.5	53.4	121.8

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 9.20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に低く、島根県は国と比べて、20 歳時から 10kg 以上体重増加の者が少ない。圏域別では、すべての圏域で国より低く、女性の浜田圏域、隠岐圏域を除き、有意に低い。市町村別では、人口の最も小さい知夫村を除き国より低い(表 34)。

表 34 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 9 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	87.8	85.8	89.8	88.3	86.0	90.6	松江市	89.9	86.0	94.0	85.8	81.6	90.0
松江圏域	89.6	85.8	93.5	85.6	81.6	89.7	浜田市	88.9	82.4	95.9	99.7	91.8	108.1
雲南圏域	81.9	75.5	88.7	85.1	77.2	93.6	出雲市	90.1	86.1	94.4	88.9	84.2	93.8
出雲圏域	90.1	86.1	94.4	88.9	84.2	93.8	益田市	87.1	80.4	94.3	86.9	79.5	94.8
大田圏域	83.7	77.3	90.6	82.7	75.2	90.7	大田市	86.5	78.0	95.7	84.1	74.7	94.5
浜田圏域	88.7	83.1	94.6	99.0	92.3	106.1	安来市	84.4	70.5	100.1	82.9	67.2	101.3
益田圏域	85.6	79.9	91.5	86.3	79.9	93.1	江津市	88.1	77.3	99.9	97.3	84.9	111.0
隠岐圏域	86.2	76.2	97.3	97.1	84.6	110.8	雲南市	79.8	71.9	88.5	79.9	70.0	90.7
							奥出雲町	82.6	70.4	96.3	92.1	76.8	109.6
							飯南町	90.8	72.1	112.9	94.8	72.0	122.6
							川本町	97.8	71.1	131.3	71.6	44.3	109.4
							美郷町	85.5	65.8	109.2	87.6	63.9	117.2
							邑南町	73.1	61.4	86.5	79.4	64.7	96.5
							津和野町	74.6	61.5	89.7	92.1	74.8	112.2
							吉賀町	89.8	74.0	108.0	74.3	56.7	95.6
							海士町	99.0	72.2	132.5	91.7	63.5	128.1
							西ノ島町	73.1	50.9	101.7	75.2	49.6	109.4
							知夫村	116.1	70.9	179.3	169.4	92.6	284.2
							隠岐の島町	83.9	71.5	97.7	99.8	84.1	117.5

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 10.1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、運動を実施している者が少ない。圏域別では、男性の松江圏域、浜田市と男女とも益田圏域を除き、国より有意に高い。市町村別では、男女ともに出雲市、雲南市、飯南町、邑南町、女性の松江市、浜田市、奥出雲町、美郷町で国より有意に高い(表 35)。

表 35 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 10 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	103.5	101.6	105.4	108.0	106.4	109.7	松江市	97.2	93.6	100.8	105.2	102.1	108.3
松江圏域	98.0	94.6	101.5	105.5	102.6	108.5	浜田市	101.9	95.9	108.3	106.1	100.7	111.8
雲南圏域	116.4	109.8	123.3	119.6	113.3	126.1	出雲市	104.0	100.2	107.8	110.9	107.4	114.4
出雲圏域	104.0	100.2	107.8	110.9	107.4	114.4	益田市	99.2	93.0	105.7	98.3	93.1	103.8
大田圏域	110.6	104.2	117.4	113.3	107.5	119.4	大田市	106.3	98.1	115.0	110.3	103.1	117.9
浜田圏域	102.2	97.0	107.7	105.8	101.2	110.5	安来市	109.9	96.2	125.0	111.3	99.1	124.6
益田圏域	99.9	94.6	105.4	100.1	95.5	104.8	江津市	103.0	92.9	113.8	104.8	96.2	114.0
隠岐圏域	110.0	100.1	120.6	108.9	100.0	118.2	雲南市	117.5	109.1	126.4	120.2	112.1	128.7
							奥出雲町	112.0	99.6	125.4	117.1	105.5	129.8
							飯南町	120.2	101.4	141.5	122.0	104.4	141.8
							川本町	116.2	90.6	146.9	120.8	95.9	150.1
							美郷町	115.8	95.7	138.9	124.5	105.0	146.6
							邑南町	117.5	104.4	131.7	115.2	103.2	128.1
							津和野町	103.3	89.8	118.2	106.7	94.1	120.5
							吉賀町	99.7	85.2	115.9	103.7	89.6	119.4
							海士町	115.5	90.3	145.4	100.1	80.1	123.6
							西ノ島町	110.0	85.9	138.8	114.1	92.2	139.6
							知夫村	85.2	52.1	131.6	124.0	78.6	186.1
							隠岐の島町	110.8	98.4	124.4	109.0	98.0	120.9

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 11. 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、身体活動を行っている者が少ない。圏域別では、すべての圏域で男女とも国より高く、男性の出雲圏域、男女ともに益田圏域を除き有意に高い。市町村では、市で国より有意に高いところが多い(表 36)。

表 36 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 11 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	105.6	103.5	107.7	110.7	108.8	112.6	松江市	104.8	100.9	108.9	112.8	109.3	116.4
松江圏域	104.5	100.7	108.4	112.6	109.2	116.1	浜田市	108.6	101.8	115.6	115.4	109.1	122.0
雲南圏域	107.3	100.5	114.4	107.5	100.9	114.5	出雲市	102.3	98.3	106.4	105.3	101.5	109.2
出雲圏域	102.3	98.3	106.4	105.3	101.5	109.2	益田市	103.8	97.0	111.0	106.0	99.9	112.3
大田圏域	113.3	106.4	120.6	120.1	113.4	127.1	大田市	113.3	104.3	122.9	119.0	110.6	128.0
浜田圏域	109.7	103.9	115.7	116.2	110.8	121.8	安来市	100.1	86.1	115.7	109.3	95.7	124.3
益田圏域	101.4	95.7	107.4	104.2	98.9	109.7	江津市	112.8	101.5	125.0	118.3	108.1	129.3
隠岐圏域	112.4	101.7	124.0	115.2	105.0	126.0	雲南市	114.3	105.4	123.7	116.6	107.7	126.1
							奥出雲町	90.7	78.8	103.8	88.0	76.7	100.4
							飯南町	108.2	89.2	130.1	107.6	89.2	128.6
							川本町	114.2	87.2	147.0	125.3	97.1	159.1
							美郷町	112.1	91.0	136.6	134.8	112.2	160.7
							邑南町	113.7	100.0	128.8	115.8	102.4	130.4
							津和野町	94.2	80.5	109.6	97.3	83.8	112.4
							吉賀町	96.7	81.5	114.0	100.2	84.8	117.7
							海士町	111.6	85.2	143.7	116.2	92.0	144.8
							西ノ島町	126.9	99.1	160.1	119.0	94.1	148.6
							知夫村	108.7	68.1	164.6	120.8	71.6	190.8
							隠岐の島町	109.3	96.1	123.8	113.6	101.1	127.3

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、歩行速度の低下の者が多い。圏域では、益田圏域の男性を除き、男女とも国より有意に高い。市町村では、すべての市町村で高い傾向が見られた(表 37)。

表 37 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 12 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	112.9	110.7	115.1	115.1	113.2	117.1	松江市	107.7	103.6	111.9	109.9	106.4	113.5
松江圏域	107.6	103.6	111.6	110.4	107.0	113.8	浜田市	116.8	109.7	124.3	112.0	105.7	118.6
雲南圏域	125.4	117.8	133.2	134.9	127.4	142.8	出雲市	109.0	104.7	113.4	112.4	108.5	116.5
出雲圏域	109.0	104.7	113.4	112.4	108.5	116.5	益田市	104.0	96.9	111.4	105.3	99.2	111.7
大田圏域	123.9	116.4	131.8	127.7	120.8	135.0	大田市	118.0	108.5	128.2	122.5	113.8	131.6
浜田圏域	117.1	111.0	123.6	114.3	108.9	119.9	安来市	106.2	91.4	122.8	117.4	103.2	133.0
益田圏域	105.8	99.8	112.1	108.1	102.7	113.7	江津市	118.0	106.1	130.9	120.3	109.9	131.5
隠岐圏域	130.2	118.3	143.0	128.8	117.9	140.3	雲南市	127.4	117.7	137.6	136.7	126.9	146.9
							奥出雲町	115.3	101.5	130.5	127.4	113.6	142.4
							飯南町	137.1	115.0	162.2	143.3	121.9	167.4
							川本町	132.0	102.1	167.9	143.3	112.9	179.4
							美郷町	126.9	103.8	153.7	132.9	110.6	158.5
							邑南町	134.5	119.2	151.3	135.9	121.3	151.8
							津和野町	112.0	96.5	129.3	109.2	94.7	125.4
							吉賀町	108.7	92.1	127.5	126.3	108.8	145.8
							海士町	138.2	107.8	174.6	145.2	117.9	177.0
							西ノ島町	146.6	115.9	183.0	137.5	110.4	169.2
							知夫村	141.8	93.4	206.3	154.1	97.7	231.2
							隠岐の島町	123.2	108.7	139.1	120.7	107.6	135.0

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」又は「ほとんどかめない」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、咀嚼に問題がある者が多い。圏域別では、男女とも益田圏域、男性の雲南圏域、女性の松江圏域、隠岐圏域を除き、国より有意に高い。市町村別では、飯南町の男女とも国より有意に低い(表 38)。

表 38 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 13 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	107.8	104.8	111.0	110.2	107.2	113.2	松江市	107.5	101.6	113.6	104.1	98.7	109.6
松江圏域	106.3	100.7	112.2	103.1	97.9	108.4	浜田市	112.6	102.7	123.3	115.4	105.6	126.0
雲南圏域	96.8	87.4	106.8	111.7	101.1	123.0	出雲市	108.9	102.8	115.3	114.4	108.2	121.0
出雲圏域	108.9	102.8	115.3	114.4	108.2	121.0	益田市	102.5	92.6	113.2	104.3	94.9	114.5
大田圏域	114.5	104.3	125.5	117.3	106.9	128.4	大田市	126.7	112.7	141.9	126.8	113.2	141.6
浜田圏域	115.6	106.9	124.7	122.5	113.8	131.7	安来市	89.8	70.5	112.7	86.3	67.4	108.9
益田圏域	100.6	92.3	109.5	102.5	94.3	111.2	江津市	123.7	106.6	142.7	140.7	123.3	159.8
隠岐圏域	120.0	103.8	137.9	105.2	90.1	122.1	雲南市	101.3	89.2	114.6	113.7	100.0	128.7
							奥出雲町	106.3	87.8	127.6	125.3	104.6	149.0
							飯南町	52.9	34.5	77.5	70.8	48.5	100.0
							川本町	116.4	78.0	167.2	137.6	92.9	196.5
							美郷町	88.9	62.6	122.5	80.8	55.3	114.1
							邑南町	96.2	78.0	117.3	102.4	82.7	125.3
							津和野町	99.4	78.8	123.7	102.1	81.1	126.9
							吉賀町	91.4	70.1	117.2	89.2	66.6	117.0
							海士町	126.3	85.2	180.4	101.7	67.0	147.9
							西ノ島町	143.3	100.9	197.5	114.2	77.0	163.0
							知夫村	159.4	87.1	267.4	95.4	35.0	207.6
							隠岐の島町	109.6	90.7	131.4	104.5	85.9	125.9

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

### 14. 人と比較して食べる速度が速い。「速い」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に低く、島根県は国と比べて、早食いの者が少ない。圏域別では、男女ともに雲南圏域、男性の浜田圏域、女性の出雲圏域、大田圏域で有意に低い。市町村別では、男女ともに雲南市、男性の浜田市、益田市、飯南町、女性の出雲市、大田市、奥出雲町で国より有意に低い(表 39)。

表 39 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 14 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	96.3	93.7	99.0	93.9	91.4	96.5	松江市	101.3	96.2	106.6	95.5	90.8	100.3
松江圏域	100.9	96.0	106.0	95.7	91.2	100.4	浜田市	91.1	83.0	99.8	95.2	87.0	104.0
雲南圏域	89.1	80.9	97.9	84.0	75.5	93.1	出雲市	96.4	91.2	101.8	90.7	85.6	96.0
出雲圏域	96.4	91.2	101.8	90.7	85.6	96.0	益田市	90.4	82.0	99.5	99.7	91.2	108.7
大田圏域	93.8	85.4	102.7	86.6	78.4	95.3	大田市	93.5	82.7	105.3	83.3	73.2	94.3
浜田圏域	92.2	85.2	99.7	97.0	89.9	104.5	安来市	95.4	77.5	116.3	99.2	80.8	120.5
益田圏域	95.5	88.2	103.4	100.7	93.3	108.6	江津市	95.4	81.7	110.8	101.6	88.0	116.6
隠岐圏域	100.6	87.1	115.5	104.0	90.2	119.3	雲南市	88.2	77.9	99.4	85.1	74.2	97.1
							奥出雲町	101.3	84.7	120.3	79.8	64.6	97.4
							飯南町	66.8	47.5	91.3	88.1	64.7	117.1
							川本町	81.7	52.4	121.6	78.2	47.8	120.8
							美郷町	100.6	74.4	133.0	85.3	60.3	117.0
							邑南町	94.6	78.2	113.5	97.8	80.3	118.0
							津和野町	102.6	83.8	124.5	110.1	89.9	133.6
							吉賀町	115.6	93.7	141.2	95.7	74.3	121.4
							海士町	113.9	79.3	158.4	92.4	62.3	131.9
							西ノ島町	85.2	56.2	124.0	76.6	49.1	114.0
							知夫村	102.7	53.1	179.5	210.3	117.7	346.8
							隠岐の島町	101.0	84.2	120.1	107.7	90.3	127.5

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 15. 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に低く、島根県は国と比べて、就寝前に食事摂取する者が少ない。圏域別では、すべての圏域で男女とも国より低く、男女ともに雲南圏域、女性の益田圏域を除き、有意に低い。市町村別で市部で低い傾向が見られた(表 40)。

表 40 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 15 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	82.4	79.6	85.1	84.2	80.7	87.7	松江市	76.7	71.6	81.9	77.4	71.5	83.6
松江圏域	77.7	72.9	82.9	78.9	73.1	85.0	浜田市	85.2	76.2	94.9	91.9	80.4	104.6
雲南圏域	97.8	88.1	108.3	98.5	85.5	113.0	出雲市	80.2	74.9	85.8	84.3	77.4	91.6
出雲圏域	80.2	74.9	85.8	84.3	77.4	91.6	益田市	87.1	77.8	97.3	99.0	87.1	112.1
大田圏域	88.2	79.0	98.2	76.7	65.9	88.9	大田市	78.9	67.6	91.4	66.8	54.1	81.6
浜田圏域	83.5	75.8	91.7	87.3	77.7	97.8	安来市	92.9	73.0	116.4	103.4	77.4	135.2
益田圏域	84.1	76.2	92.5	93.5	83.4	104.6	江津市	78.8	64.7	95.2	75.5	59.1	95.0
隠岐圏域	71.6	58.9	86.3	73.6	57.4	93.0	雲南市	83.5	72.2	96.1	93.9	77.6	112.5
							奥出雲町	118.1	97.7	141.5	111.2	85.7	142.0
							飯南町	127.5	96.5	165.1	92.6	59.4	137.9
							川本町	134.4	90.7	191.9	65.7	28.4	129.5
							美郷町	92.9	64.3	129.8	78.3	44.8	127.2
							邑南町	97.6	78.8	119.6	104.1	79.1	134.6
							津和野町	77.7	59.3	100.0	77.5	53.7	108.3
							吉賀町	74.6	55.0	98.9	74.1	48.4	108.6
							海士町	73.2	43.4	115.7	67.1	33.5	120.0
							西ノ島町	48.9	25.3	85.4	73.0	36.5	130.7
							知夫村	63.1	23.2	137.3	178.1	65.3	387.5
							隠岐の島町	77.9	61.3	97.6	69.7	50.2	94.2

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に大きく、島根県は国と比べて、間食する者が多い。圏域では、男性の益田圏域は有意に低く、他男女とも浜田圏域、女性の益田圏域を除き国より有意に高い。市町村別では、益田市の男性は有意に低いが、多くの市町村で高い傾向が見られた(表 41)。

表 41 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 16 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	123.9	119.4	128.6	127.2	124.3	130.1	松江市	126.1	117.3	135.3	129.0	123.8	134.4
松江圏域	128.1	119.6	137.1	130.9	125.8	136.2	浜田市	109.3	95.6	124.3	98.1	90.1	106.7
雲南圏域	152.4	136.0	170.3	159.0	147.8	170.9	出雲市	129.3	120.1	139.0	141.0	134.9	147.3
出雲圏域	129.3	120.1	139.0	141.0	134.9	147.3	益田市	83.8	71.4	97.7	103.2	95.0	112.1
大田圏域	132.3	117.0	149.0	122.2	112.9	132.1	大田市	128.0	108.6	149.9	116.6	105.1	129.0
浜田圏域	108.0	96.3	120.7	100.0	93.1	107.3	安来市	157.3	121.9	199.8	162.9	139.9	188.5
益田圏域	83.6	73.1	95.3	98.2	91.1	105.6	江津市	104.3	82.6	130.0	104.9	91.7	119.6
隠岐圏域	157.8	128.5	191.7	144.6	126.9	164.0	雲南市	149.1	128.6	172.0	165.1	150.4	180.9
							奥出雲町	153.9	122.6	190.8	148.1	127.7	170.8
							飯南町	166.1	119.2	225.3	153.6	123.4	189.0
							川本町	144.2	85.4	227.9	133.5	94.0	184.0
							美郷町	116.1	74.4	172.7	118.0	89.4	152.9
							邑南町	145.8	114.7	182.8	136.2	116.2	158.7
							津和野町	90.4	63.6	124.6	82.3	65.5	102.2
							吉賀町	74.8	48.8	109.6	82.5	63.5	105.4
							海士町	165.1	102.2	252.4	152.8	114.8	199.4
							西ノ島町	171.5	108.7	257.4	144.3	106.7	190.7
							知夫村	165.1	71.3	325.2	194.4	108.8	320.6

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 17. 朝食を抜くことが週に 3 回以上ある。「はい」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に低く、島根県は国と比べて、朝食を抜く者は少ない。圏域別では、隠岐圏域を除いて有意に低い。市町村別では、市部で国より有意に低い傾向が見られた(表 42)。

表 42 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 17 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	77.1	73.5	81.0	69.1	65.1	73.2	松江市	80.5	73.4	88.1	79.1	71.5	87.3
松江圏域	79.9	73.0	87.2	78.0	70.7	85.9	浜田市	80.3	68.1	94.0	77.0	63.7	92.4
雲南圏域	65.8	54.7	78.4	51.3	39.5	65.6	出雲市	77.6	70.3	85.3	66.5	58.8	74.9
出雲圏域	77.6	70.3	85.3	66.5	58.8	74.9	益田市	74.0	62.0	87.6	68.9	56.4	83.4
大田圏域	74.0	62.3	87.4	51.8	40.6	65.2	大田市	75.6	60.3	93.4	52.5	38.4	70.0
浜田圏域	83.6	72.8	95.5	71.3	60.3	83.8	安来市	71.7	48.4	102.4	61.5	37.6	95.0
益田圏域	72.8	62.6	84.1	66.5	55.8	78.8	江津市	93.0	71.4	118.9	56.2	38.4	79.3
隠岐圏域	79.8	61.2	102.3	84.8	62.7	112.1	雲南市	64.5	50.8	80.8	41.6	28.2	59.0
							奥出雲町	57.3	38.1	82.9	69.5	44.5	103.4
							飯南町	91.1	55.7	140.7	57.8	26.4	109.7
							川本町	82.9	37.9	157.3	13.7	0.3	76.6
							美郷町	73.1	38.9	125.0	52.3	19.2	113.8
							邑南町	68.8	47.4	96.7	58.0	35.5	89.6
							津和野町	73.9	49.5	106.1	73.8	44.4	115.2
							吉賀町	64.5	40.0	98.7	41.2	18.9	78.3
							海士町	75.6	36.3	139.1	88.0	40.2	167.1
							西ノ島町	96.0	49.6	167.7	109.0	52.3	200.4
							知夫村	96.4	31.3	224.8	104.2	12.6	376.3
							隠岐の島町	74.8	52.1	104.0	76.8	51.0	111.0

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 18. お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。「毎日」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男性が国より有意に高く、島根県は国と比べて、男性の飲酒頻度が多い者が多い。圏域別では、全圏域の男性が国より有意に高く、女性では東部の松江圏域、雲南圏域、出雲圏域で国より有意に低い。市町村別では、女性の松江市、出雲市、江津市、雲南市、奥出雲町で有意に低く、男性は半数の市町村で有意に高い傾向がある(表 43)。

表 43 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 18 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	112.3	110.0	114.7	88.6	85.0	92.3	松江市	107.2	102.8	111.8	92.9	86.2	99.9
松江圏域	107.4	103.1	111.8	92.2	85.8	99.0	浜田市	112.5	105.0	120.4	104.6	92.1	118.4
雲南圏域	117.8	110.0	126.0	61.8	51.5	73.7	出雲市	112.2	107.5	117.0	76.5	69.8	83.7
出雲圏域	112.2	107.5	117.0	76.5	69.8	83.7	益田市	122.3	114.1	130.9	91.8	80.1	104.8
大田圏域	109.8	102.3	117.8	102.2	89.4	116.3	大田市	103.4	93.9	113.7	86.2	71.5	103.1
浜田圏域	111.0	104.6	117.8	97.1	86.8	108.3	安来市	109.1	92.8	127.4	82.0	58.6	111.7
益田圏域	122.7	115.7	130.0	97.2	86.7	108.7	江津市	107.0	94.9	120.2	77.6	60.7	97.7
隠岐圏域	113.8	101.9	126.8	103.8	83.8	127.0	雲南市	124.7	114.4	135.6	52.9	40.7	67.6
							奥出雲町	105.4	91.4	121.1	58.6	40.3	82.3
							飯南町	110.1	89.1	134.6	112.7	74.9	162.9
							川本町	107.6	79.1	143.1	133.9	76.5	217.4
							美郷町	109.7	87.0	136.5	148.2	100.0	211.5
							邑南町	125.4	109.5	143.0	119.4	91.8	152.8
							津和野町	121.1	103.8	140.3	99.8	72.2	134.4
							吉賀町	127.0	108.0	148.3	132.0	96.2	176.6
							海士町	124.7	93.4	163.1	123.4	74.3	192.7
							西ノ島町	87.6	62.6	119.3	108.1	61.8	175.5
							知夫村	82.4	43.9	140.9	61.5	7.4	222.2
							隠岐の島町	120.4	105.2	137.3	99.8	75.6	129.2

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## 19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量。「1合以上」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、女性で国より有意に低く、島根県は国と比べて、女性では飲酒量が多い者が少ない。圏域別では、男女ともに松江圏域、出雲圏域、浜田圏域が有意に低く、男性の雲南圏域、大田圏域、益田圏域、男女ともに隠岐圏域が有意に高く、圏域ごとで違いが大きい。市町村別では、市より町村で男女とも国より高い傾向が見られた(表 44)。

表 44 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 19 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	98.7	96.6	100.9	65.6	62.4	68.9	松江市	89.1	85.4	92.9	55.3	50.6	60.2
松江圏域	90.6	87.0	94.3	56.5	51.9	61.4	浜田市	87.0	80.7	93.5	58.5	49.6	68.6
雲南圏域	121.8	113.7	130.4	83.0	67.3	101.2	出雲市	94.1	90.0	98.3	59.0	53.0	65.4
出雲圏域	94.1	90.0	98.3	59.0	53.0	65.4	益田市	116.2	108.1	124.9	97.0	81.3	115.0
大田圏域	108.0	100.3	116.1	89.2	75.6	104.5	大田市	89.2	80.4	98.8	64.7	51.2	80.6
浜田圏域	86.3	81.0	91.9	55.0	47.6	63.1	安来市	117.2	99.7	136.9	99.2	65.4	144.3
益田圏域	115.4	108.5	122.6	94.0	80.5	109.1	江津市	84.4	74.4	95.4	46.3	34.2	61.2
隠岐圏域	130.2	116.6	144.9	175.3	140.2	216.5	雲南市	123.6	113.1	134.8	82.4	62.0	107.2
							奥出雲町	108.4	93.9	124.4	65.3	42.3	96.4
							飯南町	144.7	119.1	174.1	143.7	83.7	230.1
							川本町	137.4	103.0	179.8	152.8	73.3	281.1
							美郷町	121.3	95.7	151.6	198.7	126.0	298.2
							邑南町	145.5	127.2	165.6	130.9	93.9	177.5
							津和野町	121.6	103.5	142.0	110.2	70.6	164.0
							吉賀町	104.3	87.2	123.9	63.4	36.3	103.0
							海士町	153.1	116.8	197.0	245.9	148.1	384.0
							西ノ島町	140.9	102.0	189.8	215.0	114.5	367.7
							知夫村	148.7	90.9	229.7	361.9	117.5	844.6
							隠岐の島町	121.6	105.7	139.2	144.6	106.9	191.1

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い  
 国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

## <参考:飲酒頻度と1日当たりの飲酒量>

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは1日当たり純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上であり、以下の者を「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」として取り扱うこととした。

- ①男性：「毎日×2～3合未満」+「毎日×3合以上」+「時々×3合以上」
- ②女性：「毎日×1～2合未満」+「毎日×2～3合未満」+「毎日×3合以上」+「時々×2～3合未満」+「時々×3合以上」

男性						女性							
飲酒頻度	飲酒量	1合未満	1~2合未満	2~3合未満	3合以上	総計	飲酒頻度	飲酒量	1合未満	1~2合未満	2~3合未満	3合以上	総計
松江圏域		51.3%	32.8%	13.0%	3.0%	100.0%	松江圏域		90.9%	7.6%	1.2%	0.4%	100.0%
毎日		11.6%	24.8%	10.7%	2.4%	49.6%	毎日		7.7%	4.1%	0.8%	0.2%	12.8%
時々		13.1%	7.3%	2.1%	0.5%	23.0%	時々		22.6%	3.2%	0.4%	0.1%	26.3%
ほとんど飲まない(飲めない)		26.5%	0.6%	0.2%	0.0%	27.4%	ほとんど飲まない(飲めない)		60.6%	0.3%	0.0%	0.0%	60.9%
雲南圏域		34.5%	45.6%	16.6%	3.3%	100.0%	雲南圏域		86.7%	11.5%	1.6%	0.1%	100.0%
毎日		13.9%	35.7%	14.3%	2.9%	66.9%	毎日		11.0%	5.3%	0.8%	0.0%	17.1%
時々		12.8%	9.6%	2.1%	0.3%	24.9%	時々		42.7%	6.0%	0.8%	0.1%	49.7%
ほとんど飲まない(飲めない)		7.7%	0.3%	0.2%	0.0%	8.2%	ほとんど飲まない(飲めない)		33.0%	0.1%	0.0%	0.0%	33.2%
出雲圏域		49.4%	34.0%	13.9%	2.7%	100.0%	出雲圏域		90.2%	7.9%	1.3%	0.5%	100.0%
毎日		14.0%	26.7%	12.3%	2.2%	55.1%	毎日		7.6%	4.0%	1.0%	0.4%	13.0%
時々		12.9%	6.3%	1.4%	0.5%	21.2%	時々		25.9%	3.5%	0.2%	0.1%	29.8%
ほとんど飲まない(飲めない)		22.4%	1.0%	0.2%	0.1%	23.7%	ほとんど飲まない(飲めない)		56.7%	0.5%	0.0%	0.0%	57.2%
大田圏域		41.7%	37.0%	18.0%	3.3%	100.0%	大田圏域		85.4%	12.6%	1.4%	0.6%	100.0%
毎日		12.6%	31.0%	16.0%	2.5%	62.1%	毎日		13.3%	6.7%	1.3%	0.6%	21.8%
時々		12.2%	5.6%	1.7%	0.6%	20.1%	時々		29.9%	5.4%	0.1%	0.0%	35.5%
ほとんど飲まない(飲めない)		17.0%	0.4%	0.2%	0.2%	17.8%	ほとんど飲まない(飲めない)		42.2%	0.5%	0.0%	0.0%	42.7%
浜田圏域		53.8%	31.6%	12.3%	2.4%	100.0%	浜田圏域		91.3%	6.8%	1.4%	0.4%	100.0%
毎日		14.3%	25.1%	10.9%	2.1%	52.5%	毎日		8.7%	4.0%	0.9%	0.3%	13.9%
時々		10.7%	5.2%	1.1%	0.2%	17.3%	時々		20.1%	2.6%	0.6%	0.0%	23.3%
ほとんど飲まない(飲めない)		28.7%	1.2%	0.2%	0.0%	30.2%	ほとんど飲まない(飲めない)		62.6%	0.3%	0.0%	0.0%	62.8%
益田圏域		37.9%	45.2%	13.5%	3.5%	100.0%	益田圏域		84.8%	12.4%	2.1%	0.7%	100.0%
毎日		17.0%	37.9%	11.6%	3.0%	69.6%	毎日		18.4%	6.7%	1.4%	0.5%	27.1%
時々		15.0%	7.1%	1.8%	0.5%	24.4%	時々		48.9%	5.6%	0.7%	0.2%	55.4%
ほとんど飲まない(飲めない)		5.8%	0.2%	0.1%	0.0%	6.1%	ほとんど飲まない(飲めない)		17.4%	0.1%	0.0%	0.0%	17.5%
隠岐圏域		30.2%	39.7%	23.8%	6.3%	100.0%	隠岐圏域		70.9%	23.9%	3.8%	1.4%	100.0%
毎日		12.4%	31.4%	20.5%	4.6%	69.0%	毎日		15.9%	11.8%	2.8%	1.4%	31.8%
時々		11.8%	7.6%	3.0%	1.7%	24.1%	時々		33.6%	11.4%	1.0%	0.0%	46.0%
ほとんど飲まない(飲めない)		5.9%	0.6%	0.4%	0.0%	7.0%	ほとんど飲まない(飲めない)		21.5%	0.7%	0.0%	0.0%	22.1%

## 20. 睡眠で休養が十分とれている。「いいえ」と回答した者

島根県における全国の回答の割合を基準 100 とした標準化該当比は、男女とも国より有意に高く、島根県は国と比べて、睡眠で休養できていない者が多い。圏域別では、松江圏域と益田圏域を除き男女ともに国より有意に高く、益田圏域は有意に低い。市町村別では、益田市、津和野町、吉賀町が有意に低く、他の市町村では高い傾向がある(表 45)。

表 45 標準化該当比(基準：国 2021) 質問項目 18 性別県・圏域・市町村別

国保2021 (国:100)	男			女			国保2021 (国:100)	男			女		
	40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限		40-74歳	95%下限	95%上限	40-74歳	95%下限	95%上限
島根県	111.3	108.2	114.4	106.8	104.3	109.4	松江市	100.1	94.5	105.9	100.5	96.1	105.1
松江圏域	98.9	93.6	104.4	100.2	95.9	104.6	浜田市	117.3	107.0	128.4	109.2	100.8	118.0
雲南圏域	137.0	125.8	148.9	135.4	125.4	146.1	出雲市	117.3	111.1	123.8	108.4	103.3	113.8
出雲圏域	117.3	111.1	123.8	108.4	103.3	113.8	益田市	91.8	82.5	101.9	90.8	83.3	98.9
大田圏域	130.4	119.5	142.0	120.2	111.2	129.7	大田市	104.5	92.0	118.3	101.4	90.9	112.7
浜田圏域	116.9	108.0	126.2	110.6	103.5	118.1	安来市	82.3	64.2	103.8	95.0	78.3	114.3
益田圏域	85.1	77.5	93.2	87.2	80.8	94.1	江津市	115.6	98.9	134.3	114.3	100.9	129.1
隠岐圏域	124.3	107.9	142.6	114.4	100.7	129.3	雲南市	134.8	120.8	150.0	138.2	125.2	152.2
							奥出雲町	136.0	114.7	160.1	118.7	101.2	138.4
							飯南町	150.1	117.7	188.7	159.5	129.5	194.4
							川本町	193.3	142.0	257.0	165.3	121.9	219.1
							美郷町	144.0	109.3	186.2	153.0	120.5	191.5
							邑南町	170.8	146.4	198.0	146.5	126.4	168.8
							津和野町	65.5	49.2	85.4	76.6	60.7	95.3
							吉賀町	70.8	52.4	93.6	75.0	57.3	96.3
							海士町	135.8	94.6	188.8	126.8	93.5	168.1
							西ノ島町	190.2	141.1	250.7	141.4	105.2	185.9
							知夫村	141.7	77.5	237.8	147.5	76.2	257.7
							隠岐の島町	103.0	84.3	124.6	102.1	86.1	120.3

国(基準)より高く、95%信頼区間の下限値が100より高い

国(基準)より低く、95%信頼区間の上限値が100より低い

# V 参考資料

## 1. 国保・後期高齢 年齢調整医療費(2022 全国・島根県)

	診療種別計_男女計				入院_男女計				入院外_男女計					
	1人当たり医療費	1日当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1日当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1日当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1件当たり医療費	1件当たり日数
国保	386,852	19,524	10.85	1.83	148,302	40,443	647,741	16.02	211,799	16,524	8.62	1.49	24,564	24,564
全国	442,282	20,232	11.32	1.93	195,565	35,227	631,395	17.92	221,732	16,633	9.12	1.46	24,304	24,304
	診療種別計_男計				入院_男計				入院外_男計					
国保	408,836	21,964	9.59	1.94	170,621	41,018	660,308	16.10	214,313	18,608	7.61	1.51	28,148	28,148
全国	484,825	22,188	10.50	2.08	228,802	36,250	649,385	17.91	233,177	18,173	8.49	1.51	27,457	27,457
	診療種別計_女計				入院_女計				入院外_女計					
国保	365,361	17,408	12.09	1.74	126,482	39,708	631,882	15.91	209,342	14,858	9.61	1.47	21,787	21,787
全国	399,074	18,250	12.14	1.80	161,924	33,821	607,349	17.96	210,023	15,184	9.75	1.42	21,530	21,530

	診療種別計_男女計				入院_男女計				入院外_男女計					
	1人当たり医療費	1日当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1日当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1人当たり医療費	1日当たり医療費	1件当たり医療費	1件当たり日数	1件当たり医療費	1件当たり日数
後期高齢	917,912	21,941	18.33	2.28	466,070	37,643	652,601	17.34	415,673	16,584	15.12	1.66	27,499	27,499
全国	904,705	22,763	17.89	2.22	480,339	37,409	637,930	17.05	394,193	16,835	15.06	1.56	26,181	26,181
	診療種別計_男計				入院_男計				入院外_男計					
後期高齢	1,019,784	24,191	18.38	2.29	508,623	41,432	662,533	15.99	473,576	18,702	15.07	1.68	31,415	31,415
全国	1,056,316	24,952	18.34	2.31	561,011	40,148	649,614	16.18	461,832	18,897	15.21	1.61	30,361	30,361
	診療種別計_女計				入院_女計				入院外_女計					
後期高齢	850,222	20,426	18.30	2.27	437,794	35,161	645,135	18.35	377,198	15,152	15.14	1.64	24,908	24,908
全国	807,652	21,189	17.62	2.16	429,078	35,342	627,934	17.77	350,508	15,400	14.96	1.52	23,423	23,423

医療費適正化関係データベース(NDBデータベース) 都道府県別データブック (厚生労働省)

## 2. BMI 圏域・市町村別割合(2021 国保)

	男 性							女 性						
	18.5未満	18.5~25 未満	25~30 未満	30~35 未満	35~40 未満	40以上	再掲) 25以上	18.5未満	18.5~25 未満	25~30 未満	30~35 未満	35~40 未満	40以上	再掲) 25以上
島根県	4.1%	65.6%	26.7%	3.2%	0.4%	0.1%	30.4%	11.3%	67.5%	17.5%	3.1%	0.5%	0.1%	21.2%
松江圏域	4.8%	65.1%	26.4%	3.3%	0.4%	0.1%	30.1%	12.1%	67.8%	16.7%	2.7%	0.5%	0.1%	20.1%
雲南圏域	4.6%	68.1%	24.0%	3.1%	0.1%	0.1%	27.3%	11.0%	68.1%	17.0%	3.6%	0.2%	0.1%	20.9%
出雲圏域	3.9%	65.6%	27.0%	3.0%	0.4%	0.2%	30.5%	11.9%	67.0%	17.4%	3.1%	0.4%	0.1%	21.1%
大田圏域	2.9%	65.5%	27.9%	3.5%	0.2%	0.1%	31.6%	8.8%	67.6%	19.3%	3.3%	0.7%	0.2%	23.6%
浜田圏域	3.5%	64.8%	27.0%	3.7%	0.8%	0.2%	31.7%	9.3%	66.8%	19.5%	3.7%	0.5%	0.2%	23.9%
益田圏域	4.6%	66.5%	26.2%	2.5%	0.2%	0.0%	28.9%	12.9%	67.8%	16.1%	2.5%	0.7%	0.0%	19.3%
隠岐圏域	2.2%	62.7%	31.0%	3.5%	0.4%	0.3%	35.2%	9.0%	67.9%	18.6%	3.9%	0.4%	0.2%	23.1%
松江市	4.8%	65.0%	26.4%	3.4%	0.4%	0.1%	30.2%	12.4%	67.8%	16.2%	2.9%	0.5%	0.1%	19.7%
浜田市	3.4%	65.5%	26.6%	3.5%	0.8%	0.2%	31.0%	9.5%	66.7%	19.9%	3.4%	0.4%	0.1%	23.8%
出雲市	3.9%	65.6%	27.0%	3.0%	0.4%	0.2%	30.5%	11.9%	67.0%	17.4%	3.1%	0.4%	0.1%	21.1%
益田市	4.8%	67.0%	25.7%	2.2%	0.3%	-	28.2%	13.1%	68.3%	15.7%	2.2%	0.7%	-	18.6%
大田市	2.6%	65.2%	28.3%	3.5%	0.2%	0.2%	32.2%	8.9%	67.1%	19.3%	3.7%	0.7%	0.3%	23.9%
安来市	4.9%	65.7%	26.6%	2.6%	0.3%	-	29.4%	10.3%	67.7%	19.4%	2.1%	0.5%	-	22.0%
江津市	3.6%	63.2%	27.7%	4.3%	1.0%	0.1%	33.1%	9.0%	67.0%	18.8%	4.4%	0.6%	0.3%	24.0%
雲南市	4.6%	68.0%	24.0%	3.3%	0.1%	0.1%	27.5%	10.6%	69.2%	16.0%	3.9%	0.2%	0.1%	20.2%
奥出雲町	4.7%	69.1%	23.0%	3.1%	-	-	26.2%	11.2%	65.9%	18.9%	3.5%	0.4%	-	22.8%
飯南町	4.5%	66.5%	26.0%	2.0%	0.5%	0.5%	29.0%	12.2%	67.4%	17.6%	2.7%	-	-	20.4%
川本町	3.9%	58.1%	31.0%	7.0%	-	-	38.0%	8.7%	65.9%	19.0%	5.6%	0.8%	-	25.4%
美郷町	3.8%	66.1%	28.0%	2.2%	-	-	30.1%	8.5%	68.9%	18.9%	3.3%	0.5%	-	22.6%
邑南町	3.1%	67.7%	25.9%	3.1%	0.2%	-	29.2%	8.6%	69.0%	19.4%	1.8%	0.7%	0.4%	22.4%
津和野町	4.0%	66.6%	26.2%	2.9%	-	0.3%	29.4%	11.6%	66.5%	17.5%	3.7%	0.7%	-	21.9%
吉賀町	3.7%	63.9%	28.6%	3.4%	0.3%	-	32.3%	13.0%	66.0%	17.3%	3.0%	0.3%	0.3%	21.0%
海士町	3.0%	57.4%	35.6%	4.0%	-	-	39.6%	10.5%	67.7%	19.5%	0.8%	0.8%	0.8%	21.8%
西ノ島町	1.9%	66.0%	28.3%	2.8%	0.9%	-	32.1%	7.8%	75.2%	12.4%	4.7%	-	-	17.1%
知夫村	2.6%	50.0%	36.8%	10.5%	-	-	47.4%	10.0%	53.3%	26.7%	3.3%	3.3%	3.3%	36.7%
隠岐の島町	2.0%	64.1%	30.1%	2.9%	0.4%	0.4%	33.9%	8.9%	67.0%	19.4%	4.5%	0.2%	-	24.2%

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

### 3. 血圧診断基準別 服薬有無別 圏域別割合(2021 国保)

		男						女					
		正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧	正常血圧	正常高値血圧	高値血圧	I度高血圧	II度高血圧	III度高血圧
血圧 服薬 あり	島根県	13.7%	16.8%	33.3%	29.1%	6.1%	1.0%	11.0%	17.9%	34.6%	29.3%	6.3%	0.8%
	松江圏域	13.4%	18.0%	35.1%	27.3%	5.6%	0.5%	11.0%	19.3%	35.8%	27.6%	5.4%	0.9%
	雲南圏域	14.7%	13.6%	33.4%	32.7%	4.1%	1.5%	11.5%	15.0%	38.1%	29.1%	5.7%	0.7%
	出雲圏域	12.9%	15.5%	32.2%	31.1%	7.0%	1.3%	10.1%	15.5%	32.8%	33.3%	7.4%	0.8%
	大田圏域	15.6%	16.8%	33.2%	26.5%	6.9%	1.1%	13.8%	16.6%	32.6%	28.3%	7.7%	1.1%
	浜田圏域	15.3%	19.2%	32.1%	26.5%	5.8%	1.2%	10.3%	21.9%	34.4%	28.1%	4.8%	0.5%
	益田圏域	11.7%	16.4%	32.6%	31.7%	6.2%	1.5%	11.0%	17.3%	35.2%	28.3%	7.2%	1.0%
	隠岐圏域	13.6%	13.6%	32.8%	31.5%	7.6%	0.9%	10.5%	15.6%	31.9%	32.5%	8.5%	1.0%
血圧 服薬 なし	島根県	25.5%	15.9%	29.2%	22.2%	5.7%	1.5%	30.1%	19.4%	26.8%	18.5%	4.3%	0.9%
	松江圏域	26.4%	16.2%	30.4%	20.4%	5.3%	1.4%	29.9%	20.7%	27.4%	17.2%	3.9%	0.8%
	雲南圏域	23.4%	14.2%	33.0%	24.7%	4.2%	0.6%	31.6%	17.6%	27.3%	19.6%	3.3%	0.7%
	出雲圏域	24.8%	14.2%	28.3%	23.8%	7.2%	1.7%	28.7%	17.4%	26.7%	20.7%	5.4%	1.0%
	大田圏域	26.4%	15.8%	29.2%	22.2%	5.0%	1.4%	31.7%	19.9%	27.2%	16.1%	4.2%	1.0%
	浜田圏域	24.4%	21.2%	26.5%	21.1%	5.0%	1.8%	30.8%	22.1%	24.8%	18.1%	3.5%	0.8%
	益田圏域	28.1%	15.2%	27.7%	21.8%	6.0%	1.2%	31.1%	19.0%	25.9%	18.7%	4.2%	1.1%
	隠岐圏域	20.7%	13.1%	29.6%	26.6%	7.4%	2.7%	28.0%	14.0%	28.7%	21.6%	6.4%	1.2%

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

	収縮期血圧	かつ	拡張期血圧
正常血圧	<120	かつ	<80
正常高値血圧	120-129	かつ	<80
高値血圧	130-139	かつ/または	80-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≧180	かつ/または	≧110

参考：高血圧治療ガイドライン 2019（日本高血圧学会）

#### 4. HbA1c 服薬有無別 圏域別割合(2021 国保)

		男				女			
		6.5%未満	6.5-6.9%	7.0-7.9%	8.0%以上	6.5%未満	6.5-6.9%	7.0-7.9%	8.0%以上
血糖 服薬 あり	島根県	31.0%	30.1%	29.2%	9.7%	31.8%	31.2%	29.3%	7.8%
	松江圏域	29.6%	30.8%	29.5%	10.1%	27.2%	34.6%	29.6%	8.6%
	雲南圏域	26.1%	37.0%	28.5%	8.5%	27.1%	31.4%	36.4%	5.1%
	出雲圏域	31.5%	29.9%	27.7%	10.8%	29.6%	28.4%	32.5%	9.5%
	大田圏域	30.6%	30.3%	30.6%	8.6%	37.4%	28.4%	25.9%	8.2%
	浜田圏域	38.8%	24.2%	26.4%	10.6%	38.4%	32.7%	21.0%	7.8%
	益田圏域	26.8%	32.4%	33.4%	7.4%	33.2%	27.6%	34.2%	5.0%
	隠岐圏域	28.6%	30.0%	31.4%	10.0%	32.1%	34.0%	30.2%	3.8%
血糖 服薬 なし	島根県	94.0%	3.9%	1.5%	0.5%	96.5%	2.6%	0.7%	0.2%
	松江圏域	94.0%	3.8%	1.7%	0.5%	96.7%	2.5%	0.7%	0.2%
	雲南圏域	94.8%	4.0%	1.0%	0.2%	97.3%	2.4%	0.3%	0.1%
	出雲圏域	94.0%	3.9%	1.5%	0.6%	97.1%	2.0%	0.7%	0.2%
	大田圏域	94.2%	3.6%	1.5%	0.6%	96.0%	3.4%	0.5%	0.1%
	浜田圏域	94.3%	3.7%	1.6%	0.4%	95.9%	3.2%	0.6%	0.3%
	益田圏域	93.3%	4.4%	1.6%	0.7%	95.8%	3.3%	0.8%	0.2%
	隠岐圏域	93.4%	4.3%	1.8%	0.5%	95.7%	2.7%	1.1%	0.5%

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

#### 5. LDL コレステロール 服薬有無別 圏域別割合(2021 国保)

		男				女			
		100 mg/dL未満	100-119 mg/dL	120-139 mg/dL	140 mg/dL以上	100 mg/dL未満	100-119 mg/dL	120-139 mg/dL	140 mg/dL以上
脂質 服薬 あり	島根県	45.8%	28.3%	16.8%	9.2%	33.5%	33.5%	21.3%	11.6%
	松江圏域	46.5%	27.8%	16.2%	9.6%	33.0%	33.6%	21.5%	11.9%
	雲南圏域	40.6%	33.8%	16.9%	8.7%	31.9%	37.2%	20.2%	10.6%
	出雲圏域	46.6%	27.2%	17.0%	9.1%	33.4%	34.4%	20.3%	11.9%
	大田圏域	42.0%	26.0%	22.2%	9.8%	29.9%	31.5%	24.0%	14.6%
	浜田圏域	55.4%	26.9%	11.3%	6.5%	44.8%	32.3%	15.7%	7.1%
	益田圏域	36.8%	31.4%	20.3%	11.5%	25.1%	33.4%	27.4%	14.0%
	隠岐圏域	40.9%	35.7%	15.7%	7.8%	32.7%	30.4%	24.0%	12.9%
脂質 服薬 なし	島根県	25.7%	26.2%	24.7%	23.4%	14.1%	20.9%	28.0%	37.0%
	松江圏域	24.1%	25.1%	26.1%	24.8%	13.2%	20.7%	27.8%	38.3%
	雲南圏域	26.6%	27.7%	22.9%	22.8%	15.0%	24.1%	28.2%	32.7%
	出雲圏域	26.1%	26.6%	23.9%	23.5%	14.4%	20.3%	27.7%	37.6%
	大田圏域	27.1%	26.6%	24.5%	21.8%	14.7%	21.6%	28.5%	35.2%
	浜田圏域	29.6%	26.5%	23.1%	20.8%	17.3%	22.1%	28.1%	32.4%
	益田圏域	22.3%	27.8%	26.3%	23.7%	11.5%	20.3%	28.6%	39.6%
	隠岐圏域	26.7%	23.0%	25.5%	24.8%	13.2%	17.5%	26.9%	42.5%

医療・介護・保健データ統合分析システム(EMITAS-G)

## 6. 計算式

$$\square 1 \text{ 日あたり医療費} = \text{医療費} / \text{受診した日数} \quad \dots \textcircled{1}$$

$$\square 1 \text{ 件当たりの受診日数} = \text{受診した日数} / \text{レセプト件数} \quad \dots \textcircled{2}$$

$$\square \text{受診率} = \text{レセプト件数} / \text{加入者数を 1000 人あたりに換算したもの} \quad \dots \textcircled{3}$$

$$\square 1 \text{ 件あたり医療費} = \textcircled{1} / \textcircled{2}$$

$$\square 1 \text{ 人あたり日数} = \textcircled{2} / \textcircled{3}$$

$$\square \text{年齢調整後 1 人あたり医療費} = \frac{\sum_{k=1}^n A_k \cdot P_k}{P} \quad \dots \textcircled{4}$$

$A_k$ : 該当地域の年齢階級別一人あたり医療費

$P_k$ : 全国の年齢階級別被保険者数

$P$ : 全国の被保険者数合計

$$\square \text{年齢調整後受診率} = \frac{\sum_{k=1}^n B_k \cdot P_k}{P} \quad \dots \textcircled{5}$$

$B_k$ : 該当地域の年齢階級別受診率

$P_k$ : 全国の年齢階級別被保険者数

$P$ : 全国の被保険者数合計

$$\square \text{年齢調整後 1 件あたり医療費} = \textcircled{4} / \textcircled{5}$$

$$\square \text{年齢調整後 1 人あたり日数} = \frac{\sum_{k=1}^n C_k \cdot P_k}{P} \quad \dots \textcircled{6}$$

$C_k$ : 該当地域の年齢階級別 1 人あたり日数

$P_k$ : 全国の年齢階級別被保険者数

$P$ : 全国の被保険者数合計

$$\square \text{年齢調整 1 日あたり医療費} = \textcircled{4} / \textcircled{6}$$

□年齢調整 1 件当たり日数 = ⑥/⑤

$$\square \text{当該地域の地域差指数} = \frac{a/p}{(\sum_{i,j} p_i \cdot A_{ij})/p}$$

$p_i$  : 当該地域の年齢階級  $i$  の加入者

$a_i$  : 当該地域の年齢階級  $i$  の 1 人当たり医療費

$A_{ij}$  : 全国の年齢階級  $i$  の 1 人当たり医療費

$$\square \text{標準化該当比}^{13} = \frac{\sum_{j=1}^k \gamma_j}{\sum_{j=1}^k n_j I_j} \times 100$$

$\gamma_j$  : 当該地域の年齢階級  $j$  の該当人数

$n_j$  : 当該地域の年齢階級  $j$  の実施人数

$I_j$  : 当該地域と同じ年の国全体の年齢階級  $I_j$  の該当割合

## 7. 参考資料

SAS 関数を用いた標準化死亡率比の正確な信頼区間を計算するための簡単な方法

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1539/joh.38.196>

人口推計 年齢(5 歳階級)男女別人口及び割合 (総務省 2023)

令和 4 年度(2022 年度)医療費の地域差分析 (厚生労働省)

標準的な健診・保健指導プログラム(令和 6 年度版)

肥満症診療ガイドライン 2022 (日本肥満学会)

高血圧治療ガイドライン 2019 (日本高血圧学会)

糖尿病診療ガイドライン 2024 (日本糖尿病学会)

動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2023 年版 (日本動脈硬化学会)

---

<sup>13</sup> 標準化該当比計算シート (国立保健医療科学院)

<https://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/datakatsuyou/data/gaitohi-setsumei.pdf>

## 8. 島根国保ヘルスアップ事業データ分析ワーキングメンバー

所 属	職 名	氏 名
合同会社 DATA MILL	代表	大城 等
島根県保健所長会 (島根県県央保健所所長)	担当	杉谷 亮
島根県健康福祉部	医療統括監	谷口 栄作
島根県健康福祉部健康推進課 医療保険ヘルススタッフ	管理監	來原 雅人
島根県健康福祉部健康推進課 医療保険係	課長補佐	青木 典子
島根県保健環境科学研究所 健康福祉情報課	課長	加本 路恵
島根県立浜田水産高等学校	事務長	香川 譲
島根大学医学部環境保健医学講座	教授	名越 究
島根大学医学部環境保健医学講座	講師	松本 伸哉
島根大学医学部環境保健医学講座	助教	谷口 かおり
島根大学医学部環境保健医学講座	助教	山科 俊輔
島根大学医学部環境保健医学講座	特任助教	岩野 真保
島根大学医学部環境保健医学講座	特任助教	須田 裕子

\* 敬称省略

島根県市町村国保データ分析結果報告書

発行 令和7(2025)年3月

編集 島根大学医学部環境保健医学講座  
ヘルスアップセンター