

## 季節性インフルエンザの感染拡大防止に向けた 県民の皆様への感染予防のお願い

- ・県内の季節性インフルエンザの感染状況は、直近(令和7年第2週、1/6～1/12)の定点医療機あたりの患者数は27.7人で、先週からは減少していますが、未だ高い水準で推移しており、医療需要の急増によって、医療機関では負担が増大している状況です。
- ・学校の再開等による今後の感染の拡大、それによる医療のひっ迫も懸念されるところであり、感染が拡大しないよう、十分注意が必要な時期です。
- ・県民の皆様には、季節性インフルエンザの感染拡大防止に向けた感染予防についてのご協力をお願いします。

### 【呼びかけ内容】

◎ 感染状況等を確認しましょう。(島根県ホームページ)

○季節性インフルエンザ



○新型コロナウイルス感染症



◎ 基本的な感染対策を続けましょう。

○こまめな手洗い・手指消毒

○場面に応じたマスクの着用

医療機関の受診や高齢者施設等を訪問するとき

発熱等の症状がある方で、通院等でやむを得ず外出するとき など

○こまめな換気

暖房を行うことで、換気が不十分となりがち

○十分な休養・栄養・水分補給

◎ 高齢者の方などは、ワクチンの早めの接種を検討しましょう。

◎ 高齢者や基礎疾患のある方などは、かかりつけ医等の医療機関に早めに相談しましょう。

◎ 発熱や風邪症状などの症状がある場合は、無理せず自宅で安静に過ごし、周囲にうつさない配慮をしましょう。

◎ 医療機関を受診する場合は、事前に医療機関へ連絡し指示を受けましょう。

【感染状況】 季節性インフルエンザの定点医療機関あたりの患者数の推移

|     | 令和6年第50週<br>(12/9～12/15) | 令和6年第51週<br>(12/16～12/22) | 令和6年第52週<br>(12/23～12/29) | 令和7年第1週<br>(12/30～1/5) | 令和7年第2週<br>(1/6～1/12) |
|-----|--------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| 全国  | 19.08                    | 42.72                     | 64.39                     | 33.82                  | (集計中)                 |
| 島根県 | 20.82                    | 39.66                     | 50.58                     | 45.89                  | 27.71                 |

