

ペアレントメンター島根東部

子育てに一人で悩んでいませんか？

ペアレントメンターとは

発達障がいの子育て経験を活かして、他の保護者のよき相談相手となれるよう、ペアレントメンター養成研修を受講、修了した先輩保護者達です。

私たち『ペアレントメンター』は、専門機関と連携・協力して、ご本人への関わり方などの相談をはじめ、家族の支援及び家族同士での支援など様々な活動をしています。



個別相談

個別や場合によってはグループでの相談もしています。来所や、訪問、電話など・・・。相談料金は無料です。

ペアレントトレーニングへの参加

「ペアレントトレーニング（学びのプログラム）」に参加協力し、わが子の子育て体験や支援グッズの紹介をしています。

メンター派遣活動

子育て・療育・教育・就労・医療・研修会など、依頼があれば実際の経験からさまざまな情報をお伝えしたり、相談に応じます。

ままちゃかい

保護者が日頃の悩みなどを気軽に話し合える場を作っています。そこにメンターも参加しています。

おでかけメンター

各地域の親の会にメンターが参加します。育てにくい子どもに有効な対応策を学んだり、おしゃべりをして日頃のストレスを解消しています。

お気軽にご相談ください！！

東部地区メンター事務局

(隠岐・安来・松江・出雲・奥出雲・雲南・飯南の方)

島根県東部発達障害者支援センターウィッシュ内

電話(050)3387-8699

FAX(050)3730-9745

Eメール：wish@sazanami-g.jp

