

# し かく しょう 視覚障がいについて

## あなたに知ってほしいこと

### 視覚障がいとは

何らかの原因により視機能に障がいがあることにより、全く見えない場合と見えづらい場合（ロービジョン）とがあります。

#### ●ロービジョンには

○眼鏡をかけていてもよく見えない ○光がまぶしい ○暗いところでみえにくい

○見える範囲がせまい ○特定の色がわかりにくい などの症状があります。

視覚障がいには様々なケースがあり、困難さは人それぞれです。見かけだけでは不自由さや何に困っているかわかりづらいことも多くあります。

## こんなことに困っています

●一人で移動することが困難です。

慣れていない場所では、一人で移動することが困難です。

●耳からの情報をたよりにしています。

目から情報を得にくいいため、音声や触れることなどにより情報を得ています。また、視覚障がいのある人すべてが点字を読めるとは限りません。

●自分がどこにいるのか、そばに誰がいるのか、説明がないとわかりません。

●人の視線や表情が理解できず、コミュニケーションに苦勞します。

●文字の読み書きが困難です。また、タッチパネル式の機械はうまく操作できません。

●点字ブロックの上に、物や自転車などが置かれていると困ります。

●買い物をするときに商品や価格がわからなくて困ります。

●「見えないからできない」のではなく、「教えてもらえばできる」ことが多くあります。