

# 依存症い ぞんしょうについて

## あなたにし知ってほしいこと

### 依存症い ぞんしょうとは

依存症は、特定の物質や行為にはまってしまい、それを繰り返すうちに生活に支障が出ていてもやめられない状態のことを言います。自身の心や体のみにとどまらず、家庭や職場等周囲にも深刻な問題が生じてきます。

依存症は病気であり、治療すれば回復します。

しかし、まだまだ偏見や誤解が根強く、個人の問題と捉えられ、治療に対する周囲からの理解を得られない場合が多いです。

### 依存症い ぞんしょうの類型るいけい

依存症は二つのタイプに分けられます。

#### ●物質依存ぶつしつ い ぞん

薬物、たばこ、アルコールなどがやめられない

#### ●プロセス依存い ぞん

ギャンブル、ゲーム、インターネット、買い物などがやめられない