

# はじめに

## 「あいサポーター」とは

「あいサポートバッジ」を身につけ、障がいの特性や必要な配慮などを理解して、障がいのある人を手助けする人のことです。

特別な技術などを習得して支援するのではなく、日常生活のなかで障がいのある人が困っているときなどに、「ちょっとした手助け」を行う意欲のある人なら、誰でもなることができます。自分のできる範囲で活動していただきます。

## 障がいのある人とは

### 障がいのある人とは

以前は、「障がい」は、身体障がい、知的障がい、精神障がいなどの、その人の心身の状態から生じると考えられてきました。

現在は、心身の機能の状態だけではなく、様々な「社会的障壁」があることによって、日常生活又は社会生活に相当な制限を受けている状態にある人をいいます。

### 社会的障壁とは

「障害のある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物、制度、慣行、観念その他一切のものをいう。」

(障害者基本法第2条)

たと  
(例えば)

- 事物 障がいのある人にとって使いにくい施設や設備  
(建物の入り口の段差、字幕のないテレビ番組、手話通訳のない講演など)
- 慣行 障がいのある人を意識していない慣習、文化など
- 観念 障がいのある人への偏見など