

高次脳機能障がいについて

あなたに知ってほしいこと

高次脳機能障がいとは

人間の脳には、体を動かしたり、見たものや聴いたものを直接感じる「一時脳」と、それらの様々な情報を互いに伝えあう高度な働きをする「高次脳」とがあります。

交通事故や、脳出血・脳梗塞などの脳血管疾患により、脳に損傷を受けると、「記憶」「注意」「思考」「言語」などの高次脳が行う機能の一部に障がいがおきることがあります。これが高次脳機能障がいです。

しかし、外見から分かりにくいことや問題点が特定の状況にならないと見えてこない場合もあることから、障がいのことを認識して理解することが難しいのが特徴です。

主な原因に、脳外傷・脳卒中・脳腫瘍・脳炎・低酸素脳症などがあります。

こんなことに困っています

- 記憶障がい 新しいことが覚えられなくなる。
- 注意障がい 物事に集中できない。
- 遂行機能障がい スケジュールや計画の手順が立てられない。トラブル時の対応ができない。
- 社会的行動障がい 行動を抑えたり、調整することができない。些細なことでイライラしてしまう。
- 失語症 話そうと思っても違う言葉が出る。言葉が出るのに時間がかかる。
- 易疲労性 疲れやすくなる。疲れによって様々な症状があらわれやすくなる。

高次脳機能障がいの特徴

- 外見からは分かりにくい。
- 本人が自分の障がいを充分に認識できないことも多い。
- 周囲から誤解を受けることが多い。

こんな配慮をお願いします

●正しい理解と支援が求められています

日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかず自信をなくし、混乱や不安の中にいることを理解しましょう。これまでの生活や人生観などを尊重した関わりを持つようにしましょう。

●具体的に伝えましょう

ゆっくり、わかりやすく、具体的に話しましょう。

情報は、メモを書いて渡し、絵や写真、図なども使って伝えましょう。

何かを頼むときには、ひとつずつ、具体的に示しましょう。

●気分転換をしましょう

疲労やイライラする様子が見られたら一休みして気分転換を促すようにしましょう。休める環境を整えておくことも大切です。

●「簡単」「シンプル」に

「手順を簡単にする」「日課をシンプルにする」「手がかりを増やす」など、環境の調整をすることが大切です。

詳しくは

【松江圏域】松江青葉病院

〒690-0015 松江市上乃木5-1-8

電話：0852-21-3565 FAX：0852-21-0111

【雲南圏域】そよかぜ館

〒699-1333 雲南市木次町下熊谷1259-1

電話：0854-42-8011 FAX：0854-42-2727

【出雲圏域】エスポアル出雲クリニック きらり

〒693-0051 出雲市小山町361-2

電話：0853-25-3949 FAX：0853-25-3952

【大田圏域】地域活動支援センターのほほん

〒694-0041 大田市長久町長久口267-6

電話：0854-82-3077 FAX：0854-82-3952

【浜田圏域】西部島根医療福祉センター

〒695-0001 江津市渡津町1926

電話：0855-52-2442 FAX：0855-52-0344

【益田圏域】相談支援事業所 ほっと

〒699-5132 益田市横田町2087-1

電話：0856-31-5433 FAX：0856-31-5102

【隠岐圏域】太陽

〒685-0021 隠岐郡隠岐の島町岬町中の津四309-1

電話：08512-2-5699 FAX：08512-2-3757