

令和6年度「しまね健康超寿者」表彰受賞者一覧（7名）

氏名	性別	年齢	住所	日常生活の様子
おちあい ますよ 落合 益世	女性	満100歳	松江市	<ul style="list-style-type: none"> ・ご自宅にいらっしゃった地域の方との交流を楽しみにされている。 ・手芸（フランス刺繍）や読書が趣味。 ・新聞を2紙読むことを日課とされ、ご家族に話題を提供されている。 ・お食事を毎食日記につけている。 ・週2回の訪問リハビリやNHKのテレビ体操で日頃から身体を動かしておられる。 ・長寿のお祝いの際に、東京で落語家をされている三女の娘婿を呼び、地域の方を招いて落語会を開かれた。
はらだ ゆきえ 原田 ユキエ	女性	満100歳	浜田市	<ul style="list-style-type: none"> ・昔から本を読むのが好きで、大きな文字の歴史の本などを図書館で借りて読まれている。 ・新聞に毎日目を通される。 ・今でも農業で使うための縄をなわれている。 ・畑の草取りは、ビールケースに座って移動しながら自分で作業される。 ・耳は遠いが、テレビが好きで字幕つきで鑑賞される。 ・週1回のデイケアでの交流をとっても楽しみにしておられる。
いまおか ふみこ 今岡 文子	女性	満100歳	雲南市	<ul style="list-style-type: none"> ・家族と一緒に台所に立ち、献立を自分で考えられる。洗い物もしておられる。 ・新聞を毎日2紙読んでおられる。また興味のある本を購入して読み、外部から情報を積極的に取り込んでおられる。 ・月に1回交流センターで行われる歌の会に25年以上参加を続け短歌や俳句を通して地域の方々と交流を楽しまれている。 ・友人と集まって会話を楽しまれている。
にしやま さとし 西山 智	男性	満100歳	吉賀町	<ul style="list-style-type: none"> ・食べるのが大好きで、特に好きなものは果物、鮨、刺身、トマト、みょうが、柚子味噌。 ・毎日一杯の牛乳を欠かさず飲んでおられる。 ・毎日適量のビールで晩酌をすることを楽しみにされている。 ・通所リハビリ時には囲碁を楽しんでおられる。 ・ショートステイ中には誰とでも話をされ、近くに座った方やスタッフと会話を楽しまれる。 ・計算問題にも取り組まれ、早く解かれる。 ・70年間僧職に就いておられたが、現在でも門徒さんやお寺の関係者が訪ねてこられた際は、お話を楽しまれている。

令和6年度「しまね健康超寿者」表彰受賞者一覧（7名）

氏名	性別	年齢	住所	日常生活の様子
ひらき ゆきこ 平木 ユキ子	女性	満100歳	西ノ島町	<ul style="list-style-type: none"> ・調理をすること、食べることが大好きで、「台所が私の居場所」だと話される。 ・自分でお風呂掃除を行われる。 ・毎日日記をつけられている。 ・耳は聞こえにくいですが、テレビが好きで字幕付きで鑑賞される。 ・畑仕事が好きで、土を耕すところから自分で行われる。 ・毎朝欠かさず血圧を測定されている。 ・天気の良い日には墓参りに行かれる。
おおはし つぎ 大橋 ツギ	女性	満100歳	海士町	<ul style="list-style-type: none"> ・朝起きたら必ず体操をされている。 ・80年近く、日記を欠かさずつけられている。 ・毎日家族の洗濯物をたたまれている。 ・相撲が好きでよくテレビで見られる。 ・月に一回煮干しの頭取りもされる。 ・ご飯は好き嫌いなく三食きちんと食べられている。特に魚がすき。 ・本や新聞を読むことが好きで、毎日読まれている。
わたなべ みつえ 渡邊 三枝	女性	満102歳	海士町	<ul style="list-style-type: none"> ・朝ご飯はご自分で作られている。 ・サッカー、バレーといったスポーツ観戦が好きで、テレビをよく見られる。 ・定期的に草抜きをするなどご自宅の庭の管理をされている。 ・自分で商店に電話をかけ、欲しいものを注文されている。 ・近くの港や漁協へ歩いて出かけられることもあり、出会った人と話をしたり魚を買ったりされている。