

あなたも 認知症サポーター になりませんか？

高齢者の約4人に1人が
認知症の人またはその予備群であり、
認知症の人はさらに増加するとされています。

県と市町村は、
「認知症になっても安心して笑顔で
暮らせるまちづくり」を目指して
認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

受講者
募集！

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を
温かく見守り、自分のできる範囲で手助けする人です。

認知症サポーターになるには

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

- 講座は60～90分です。
- 講師は市町村から派遣します。(無料です)
- 受講すると「**認知症サポーターカード** (市町村ごとにデザインが異なります)」
もしくは「**オレンジリング** (全国共通デザインです)」
をお渡しします。※市町村によって、お渡しするものが異なります
- 自治会、各種団体、職場、学校など
どこへでも出向きます。
(おおむね5名以上の団体)
- 小学校・中学校など児童・生徒の
みなさんも認知症サポーターに
なることができます。



申し込みは裏面で!!▶

認知症サポーター養成講座 開催申込書

実施団体等	団 体 名			
	担 当 者			
	電話番号		FAX番号	
開催希望日	第1希望	年	月	日 (曜日) : ~ :
	第2希望	年	月	日 (曜日) : ~ :
	未 定	(年 月頃)		
開催場所	会 場 名			
	所 在 地			
	設 備 (使用可能なものにチェック)	☐ ビデオ ☐ DVD ☐ プロジェクター ☐ パソコン		
受講予定人数				

申し込みはお住まいの市町村へ

このままFAXで送信ください(電話でも可)

市町村	担当課	F A X 番 号	電 話 番 号	市町村	担当課	F A X 番 号	電 話 番 号
松江市	介護保険課	0852-55-6186	0852-55-5568	浜田市	高齢障がい福祉課	0855-22-9733	0855-25-9320
安来市	介護保険課	0854-32-9009	0854-23-3290	江津市	地域包括支援センター	0855-52-1374	0855-52-7488
雲南市	保健医療政策課	0854-40-1049	0854-40-1040	益田市	高齢者福祉課	0856-24-0181	0856-31-0245
奥出雲町	地域包括支援センター	0854-54-0051	0854-54-2512	津和野町	医療対策課	0856-72-0688	0856-72-0683
飯南町	保健福祉課	0854-72-1775	0854-72-1770	吉賀町	保健福祉課	0856-77-1891	0856-77-1165
出雲市	医療介護連携課	0853-21-6749	0853-21-6106	海士町	健康福祉課	08514-2-0208	08514-2-1822
大田市	地域包括支援センター	0854-83-7767	0854-83-7766	西ノ島町	健康福祉課	08514-6-1183	08514-6-1182
川本町	健康福祉課	0855-72-0635	0855-72-0633	知夫村	村民福祉課	08514-8-2093	08514-8-2211
美郷町	健康福祉課	0855-75-1505	0855-75-1231	隠岐の島町	保健福祉課	08512-2-6630	08512-2-4500
邑南町	医療福祉政策課	0855-95-0268	0855-95-1115				

島根県 健康福祉部 高齢者福祉課
松江市殿町1番地 TEL0852-22-6341 FAX0852-22-5238

令和8年4月1日現在