

島根県内認知症カフェ一覧

令和4年10月末現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	新型コロナウイルス対策	設置主体	運営主体(法人名)
松江	松江市	まつえオレンジカフェ	松江総合福祉センター	毎月第3水曜	13:30~15:00	・個別相談・支援、情報共有 ・地域支援推進員、包括職員、認知症の人と家族の会が参加。 ・参加無料(飲食代は実費負担)	・検温、消毒、マスク着用、参加者管理の徹底。 ・対面テーブルにはアクリル板設置	市町村	松江市介護保険課 協力:認知症の人と家族の会
	松江市	ゆうなぎカフェ	地域密着型介護老人福祉施設 ゆうなぎホーム	5月、7月、9月、11月	9:00~12:00	・地域住民や法人施設利用者・家族が集える場として、お茶を飲みながら、おしゃべりする	・感染防止のため休止	社会福祉法人	ゆうなぎホーム (社会福祉法人 山陰家庭学院)
	松江市	おちらとカフェ	介護拠点施設 おちらと村	毎月第2水曜 毎月第4土曜	水曜 13:30~15:30 土曜 9:30~11:30	・既存の茶屋を活用 ・認知症以外の人、壮年期をターゲットとしたイベント実施	・感染防止のため休止	社会福祉法人	社会福祉法人 草雲会
	松江市	オレンジカフェ なのはな	ふらここ高齢者住宅	2か月に1回 第4日曜日	14:00~16:00	・お話し・レクリエーション	・感染防止のため休止	その他(運営主体欄へ記入)	有志・ボランティア
	松江市	喫茶わらべの詩	たまゆの社	毎週月曜日	10:00~11:00	・地域住民や法人施設利用者・家族が集まり交流する場	・感染防止のため休止	社会福祉法人	たまゆの社 (社会福祉法人 隠岐共生学園)
	松江市	のあ Café	御華門(みかど)	毎月第2・4木曜日	14:30~16:30	・既存の飲食店を活用。 ・認知症の人を含め、お年寄りから子供まで世代間の交流と専門職への相談ができるカフェ	・検温、消毒、マスク着用、参加者管理の徹底 ・別途オンラインでも開催	その他(運営主体欄へ記入)	有志・ボランティア
	松江市	松江認知症家族の会 「家族のつどい」	松江総合福祉センター	4月、6月、9月、 11月、2月	13:30~15:00	・語り合い、ティータイム、相談 ・参加費300円(会報、茶菓子)	・検温、消毒、マスク着用、参加者管理の徹底 ・受付にはアクリル板設置 ・お茶の提供は中止	その他(運営主体欄へ記入)	松江認知症家族の会
	松江市	若年性認知症カフェ 「まいると東部」	都度調整 ※松江圏域もしくは出雲圏域で開催	不定期	13:00~15:00	・語り合い、ティータイム、相談 ・お茶代1回100円	・検温、消毒、マスク着用、参加者管理の徹底 ・受付にはアクリル板設置	その他(運営主体欄へ記入)	松江認知症家族の会
	安来市	オレンジカフェ 安来	デイサービスフィットネス	第4日曜日	10:00~11:30	・イベントも行いながら、地域の人などの参加を募っている	・自粛中	その他(運営主体欄へ記入)	安来認知症の人と家族・支援者の会 「オレンジの会」
	安来市	オレンジカフェ 荒島	ローズガーデン	第2日曜日	10:00~11:30	・イベントも行いながら、地域の人などの参加を募っている	・自粛中	その他(運営主体欄へ記入)	安来認知症の人と家族・支援者の会 「オレンジの会」
安来市	なごみカフェ	グループホーム なごみ	第1水曜日 (奇数月) 第1日曜日 (偶数月)	13:00~15:00 10:00~12:00	・できるだけ地域の人への声かけをすすめている ・偶数月/音楽コンサート	・自粛中	社会福祉法人	社会福祉法人太陽とみどりの里	
安来市	オレンジカフェ	介護予防拠点施設ふれあいプラザ	第1木曜日または金曜日	10:00~14:00	・参加費700円(飲食代含む) ・当事者同士で語り合う時間が多い ・脳トレや体操・レクも実施	・検温、消毒、マスク着用、パーテーション設置、サーモレーター設置 ・室温により中止の際は認知症地域支援推進員が個別訪問(当事者)	地域包括支援センター	安来市社会福祉協議会	
雲南	雲南市	オレンジカフェ うなん	(通年)雲南市役所会議室	第3木曜日	10:00~11:45	・カフェタイム+ミニ講座、脳トレ、体操等 個別相談あり	・飲み物はスタッフが準備(セルフ式中止) ・菓子類は個別袋で配布 ・参加者の検温と消毒 ・パーテーション設置 ・参加者のマスク着用	市町村	社会福祉法人あおぞら福祉会
	奥出雲町	オレンジカフェ 奥出雲	地区公民館 (月1カ所)	毎月第3木曜日	14:00~16:00	・挽きたてコーヒー ・昔の写真を用意 ・認知症サポート医、認知症支援推進員の参加 ・医師会からの助成あり 出張開催あり ・脳トレ・体操、レク ・個別相談あり	・体温測定 ・健康観察 ・アルコール消毒 ・マスク着用 ・換気 ・間隔を開ける	その他(運営主体欄へ記入)	公益事業推進会 (町内の社会福祉法人等が参加する団体)
	飯南町	オレンジカフェ とんぼら	頓原拠点複合施設	第2水曜日	10:00~12:00	・語り合い、ティータイム、相談 ミニゲーム、脳トレなど ・お茶代1回100円	・体温測定、手指消毒、マスク着用 ・8名程度まで	市町村	地域包括支援センター
	飯南町	オレンジカフェ つが	つが工房 (12~3月:つが交流センター)	第4木曜日	10:00~12:00	・語り合い、ティータイム、相談 ミニゲーム、脳トレなど ・お茶代1回100円	・体温測定、手指消毒、マスク着用 ・8名程度まで	市町村	地域包括支援センター
	飯南町	オレンジカフェ あかな	福島邸	第3火曜日	10:00~12:00	・語り合い、ティータイム、相談 ミニゲーム、脳トレなど ・お茶代1回100円	・体温測定、手指消毒、マスク着用 ・8名程度まで	市町村	地域包括支援センター
出雲	出雲市	オレンジカフェ いずも	ラビタ本店2階緑	毎月第2第4金曜日	13:30~15:30	・専門職の参加(OT・地域包括・保健師等) ・イベント・レク等の企画あり ・参加費1回100円	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施 ・相談の個別対応	市町村	公益社団法人認知症の人と家族の会 島根県支部出雲地区会
	出雲市	ひかりカフェ	NPO法人ないろネット会議室 JALまね北浜店	毎月第4金曜日	10:00~16:00	・関係者へのつなぎ ・家族間交流 ・地域のお茶飲み場 ・参加費1回100円	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施	NPO法人	NPO法人ないろネット
	出雲市	おひさまカフェ	出雲医療生活協同組合 在宅支援センター	保育園行事に合わせて開催	10:00~11:00	・専門職の参加(PT・看護師等) ・保育園児との交流 ・イベント・レク等の企画あり ・参加費1回100円	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施	その他(運営主体欄へ記入)	出雲医療生活協同組合
	出雲市	ほっこりカフェ	斐川町内のコミュニティセンター等を巡回	隔月偶数月 開催月により異なる	14:00~15:00	・関係者へのつなぎ ・各地域を巡回して実施 ・イベント・レク等の企画あり ・参加費1回100円	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施	その他(運営主体欄へ記入)	直江シヤンシヤンクラブ有志 (自主グループ) ひかわ医療生活協同組合
	出雲市	久木ほっこりカフェ	・久木地区(久木ふれあいプラザ)	毎月第3木曜日	14:00~15:00	・関係者へのつなぎ ・各地域を巡回して実施 ・イベント・レク等の企画あり ・参加費1回100円	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施	その他(運営主体欄へ記入)	久木地区有志 ひかわ医療生活協同組合
	出雲市	認知症カフェ in 県大 みかんの木	島根県立大学出雲キャンパス	(原則) 毎月第4水曜日	13:30~15:00	・関係者へのつなぎ ・学生がカフェ運営 ・大学構内で開催 ・講演会、レク等の企画あり ・参加費無料	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施 ・飲食の中止	その他(運営主体欄へ記入)	島根県立大学 看護栄養学部 学生ボランティア
	出雲市	だんだんCafe	出雲医療看護専門学校	学校行事等に合わせ開催		・関係者へのつなぎ ・学校構内で開催 ・講演会等の企画あり	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施	その他(運営主体欄へ記入)	出雲医療看護専門学校
	出雲市	すまいるカフェしあん	ライフサポートモール跡(しあん)	毎月第4土曜日	10:00~11:30	・関係者へのつなぎ ・家族間交流 ・地域のお茶飲み場 ・参加費1回100円	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施	介護サービス施設・事業者	ライフサポートモール跡(しあん)

島根県内認知症カフェ一覧

令和4年10月末現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	新型コロナウイルス対策	設置主体	運営主体(法人名)
大田	大田市	ふれあいカフェずらん	小規模多機能ホーム「ずらん」	毎月第3土曜	13:30～15:30	・「ずらん」の利用者が元々の対象だったが、地域の方の受け入れも進んでいる	・マスク着用、消毒の徹底、利用者制限あり	介護サービス施設・事業者	(企) 労協しまね事業団
	大田市	福ふく茶屋	特別養護老人ホーム「しおい」	毎月第3土曜	10:00～14:00	・地域の方を対象に、コーヒー等飲みながら、認知症の事や介護予防、介護に関する心配事、悩み事などを話す場	・現在中止中	介護サービス施設・事業者	(社) 福仁福祉会
	大田市	認知症のひと家族のつどい「ちゅうりっぷの会」	大田市民センター1階	毎月第2土曜	13:00～15:00	・介護者同士が集まり、困っている事や悩みを語り合い、交流や情報交換など	・マスク着用、消毒の徹底	その他(運営主体欄へ記入)	認知症のひと家族のつどい「ちゅうりっぷの会」
	大田市	オレンジカフェ	大田市立病院1階多目的室	毎月第2水曜	10:00～11:00	・専門職の参加(OT・地域包括・保健師等) ・支援へのつなぎ ・認知症のひと家族のつどい「ちゅうりっぷの会」とも連携	・参加者のマスク着用 ・参加者間の距離を確保 ・換気の実施 ・検温、手指消毒	その他(運営主体欄へ記入)	RUN伴しまね
	川本町	ゆうゆうカフェ	町内GHほか	毎月第3月曜	14:00～15:00	・認知症対応型GH職員が参加 ・情報交換、交流など	・相談(予約制)のみ実施	地域包括支援センター	川本町地域包括支援センター(社) 仁寿会、(株) 海愛
	美郷町	なごみカフェ	小規模多機能施設「ふたばの里」又はグループホーム「マホロバの里」	毎月第2水曜	10:00～12:00及び14:00～16:00	・一般住民の参加が多い ・施設見学を兼ねて参加される家族が多い ・交流・相談	・現在休止中	市町村	ハートランド双葉園(社会福祉法人吾郷会)
	邑南町	みかさ土曜サロン	ケアセンター三笠	第3土曜	9:30～11:30	・医療法人として、診療が休診の土曜日を活用して、地域への貢献の一環としても開催	①マスクは必ずして参加してもらう ②会場に入る前に体温測定の実施 ③送迎時や会場で三密を避けるよう配慮 ④消毒の徹底	市町村	医療法人 徳祐会へ委託
	邑南町	オレンジカフェおおなん	羽公民館と阿須那公民館で交互に開催	毎月1回	11:00～14:30	・社会福祉法人に委託し、認知症予防効果のあるコーンサイズ体操や脳トレゲーム以内に、看護師や栄養士、介護スタッフによる個別の健康相談や栄養相談なども開催されている	①マスクは必ずして参加してもらう ②会場に入る前に体温測定の実施 ③送迎時や会場で三密を避けるよう配慮 ④消毒の徹底	市町村	(社) 福おおなん福祉会へ委託
	邑南町	オレンジカフェいわみ	石見地域の自治会館を巡回して開催	毎月1回	9:30～11:30	・今年度は、身近な地域で認知症カフェが開催していることを知ってもらうことを目的に、月1回各地域の自治会を巡回して開催している	①マスクは必ずして参加してもらう ②会場に入る前に体温測定の実施 ③送迎時や会場で三密を避けるよう配慮 ④消毒の徹底	市町村	(社) 石見さくら福祉会へ委託
浜田	浜田市	オレンジカフェはまだ	ふっくらひだまり	毎月第1木曜 毎月第3土曜	13:30～15:30	・第1木曜日はイベント実施 ・第3土曜日は集い ・コーヒー代100円	・消毒・体温測定、酸素飽和度測定等 ・人数制限まではしていないが、イベント時には人数を控えている ・感染者増加時に中止(R4.7.8.9月の数回)	その他(運営主体欄へ記入)	認知症のひと家族の会
	浜田市	カフェすざはら	杉原ふとん店	毎月第1木曜	13:30～15:30	・地域住民の参加が多い ・スタッフも、地域の福祉委員として活躍してきた方 ・茶菓子代200円	・消毒・体温測定等 ・バーテーション使用 ・参加者が10人を切っても開催している ・1時間短縮で開催	その他(運営主体欄へ記入)	地域住民
	浜田市	Café ならあね	長安本郷の宮組集会所横(旧角田商店)	毎月第3土曜	10:00～11:30	・茶菓子100円 ・会話、情報交換 ・軽運動、ゲーム、おやつ作り等 ・ミニ講和、情報提供(家族からの要望にも応える) ・家族介護教室と共催した月もあり(秋田上秋等) ・個別相談(スタッフは専門職多く充実しているため多岐にわたる対応している)	・おやつ作り等の会食は中止 ・市の状況等から開催を中止した月もある ・三密を避ける ・検温・消毒等	NPO法人	NPO法人 弥栄発生活りハビネット
	浜田市	カフェ スマイルあさひ	会場のこと、コロナ等のため休止中	毎月第2土曜	10:00～12:00	・地域と施設との交流。施設職員が介護の相談にしっかり対応 ・喫茶会の時は茶菓子代100円	・コロナが終息するまで休止	社会福祉法人	旭福祉会 あさひ園
	江津市	ひだまりカフェ	渡津コミュニティセンター	毎月第4木曜	13:30～15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌や軽体操を実施	・検温・消毒・マスク着用	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民
	江津市	ほんわかカフェ	跡市地域コミュニティ交流センター	毎月第3木曜	13:30～15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施	・検温・消毒・マスク着用	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民
	江津市	ほんまち虹色カフェ	麓街道交流館	毎月第1木曜	13:30～15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施	・現在休止中	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民
	江津市	オレンジカフェ松平	もやいの家松平	毎月第4土曜	14:00～16:00	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施	・現在休止中	介護サービス施設・事業者	水滸会
	江津市	あつたかカフェ都野津	都野津地域コミュニティ交流センター	毎月第3木曜	10:00～12:00	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施	・検温・消毒・マスク着用	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民
	江津市	さくらカフェ	敬川地域コミュニティ交流センター	毎月第2曜	10:00～11:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施	・検温・消毒・マスク着用	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民
	江津市	かくしオレンジカフェ	嘉久志ふれあい集会所	毎月第2木曜	13:30～15:00	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施	・検温・消毒・マスク着用	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民
	江津市	たまえカフェ	パレット江津	毎月第3土曜	13:30～15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施	・検温・消毒・マスク着用	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民

島根県内認知症カフェ一覧

令和4年10月末現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	新型コロナウイルス対策	設置主体	運営主体(法人名)
益田	益田市 須子	認知症予防カフェ どんちっち	デイサービス どんちっち	毎月第2土曜日	13:30～15:30	・地域住民8割 ・おしゃべり・体操 ・認知症チェックシート ・認知症サポーター養成 講座 ・イベント(介護保険の話、 施設の説明) ・相談窓口	・3密を避ける ・マスクの着用、アルコール消毒、検 温 ・アクリル板設置 ・空気清浄機の設置 ・酸素飽和度の測定 ・手作りのお菓子の提供をやめ、個 包装のものに変更 ・机を増やし間隔をあける	その他(運営主体欄へ記入)	専門職による有志
	益田市 久城	カフェひゃこる	久城会館	毎週木曜日	10:00～12:00	・地域住民の参加 ・ゲーム、おしゃべり ・脳トレ体操、健康体操 ・出前講座	・検温 ・3密を避ける ・マスクの着用アルコール消毒 ・換気 ・テーブル、ドアノブ、トイレ等の消毒 ・飲食については手作りのものを控 え、個包装のものに変更	その他(運営主体欄へ記入)	地域住民
	益田市 真砂	認知症予防カフェ ひぐらし苑	認知症予防カフェ ひぐらし苑	年4回 春・夏・秋・冬	9:30～11:30	・ゲーム、おしゃべり ・脳トレ ・体操など ・出前講座 ・季節イベント	・3密を避ける、換気 ・アルコール消毒 ・マスクの着用、検温 ・体調確認 ・アクリル板の設置	その他(運営主体欄へ記入)	ときめきの里真砂 (支えあい部会)
	益田市 高津	オレンジカフェ まほろば	デイサービス 「まほろば」	毎月第2日曜 変更あり	13:30～15:30	・茶話会 ・フンポイント勉強会 (認知症の理解を深める取組み) ・季節イベント	・感染拡大防止のため休止中	介護サービス施設・事業者	医療法人永瀬脳外科内科
	益田市 西平原	認知症予防カフェ オレンジクラブ	西平原町	奇数月の第2日曜	14:00～15:30	・お話し交流会 ・カラオケ ・ヨガ ・お薬相談	・感染拡大防止のため休止中	その他(運営主体欄へ記入)	地域住民
	益田市 下本郷	認知症カフェ 春風	デイサービス 春風の郷	毎月第3土曜	9:30～11:30	・認知症についての相談援助 ・体験談・おしゃべり ・啓発活動 ・脳と体の健康維持 ・介護保険制度について(情報)	・自宅と所持の検温 ・マスクの着用 ・手洗い、アルコール消毒 ・席の間隔をあける	社会福祉法人	社会福祉法人 芳清会
	益田市 美都	おしゃべりカフェ あんず	交流ハウス あんず	毎月第3土曜	10:00～13:00	・脳トレ、体操、ゲーム ・茶話会	・検温、アルコール消毒、マスクの着 用 ・換気、3密を避ける ・席の間隔をあける	介護サービス施設・事業者	益美コンサルタント(株)
	益田市 美都	じんごうカフェ	現在、休止中 (場所、変更予定のため)	毎週月曜から金曜	9:00～15:00	・交流 ・茶話会	・3密を避ける ・マスクの着用、アルコール消毒 ・換気	その他(運営主体欄へ記入)	公民館
	津和野町	つわのオレンジ カフェほっと	社会福祉協議会 地域拠点	毎月第2木曜 毎月第4火曜 毎月第3月曜	13:30～15:15 10:00～12:00 9:30～11:30	・茶話会、脳トレ、小物づくり ・音楽療法や認知症に関する勉強会 の実施 ・認知症サポート医の協力	・マスク着用、検温、換気、3密を避 けた配置	市町村	委託先:つわのオレンジカフェほっと
隠岐	海士町	みかんカフェ	崎公民館	毎月1回	14:00～15:30	・血圧測定、体操、レク、脳トレ、茶話 会	・ペットボトル・個包装菓子配布での 茶話会、間隔を明け、開催場所を広 くした ・消毒、体温測定の徹底	市町村	海士町社会福祉協議会
	隠岐の島町	認知症カフェ 「ふらっと」	役場及び各地区の集会施設	毎月	14:00～15:30	・講話(認知症・口腔など) ・レク(音楽、体操) ・茶話会	・マスク着用、受付時検温	市町村	地域包括支援センター(町直営)
	隠岐の島町	あ都万らあや	都万保健センター 隠里	隔月	14:00～15:30	・講話(認知症・口腔など) ・レク(リハビリ体操など) ・茶話会		市町村	社会福祉法人高田会