

認知症の悩みをお聴きします！

1人で悩んでないで まず電話！

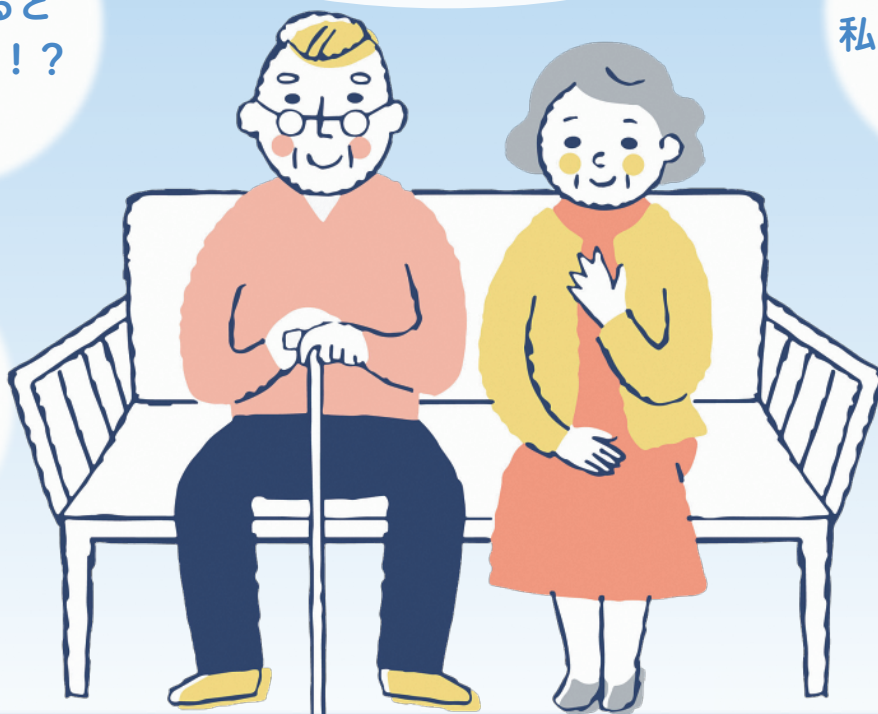
認知症介護経験者や、
介護の専門のスタッフが
お話をうかがいます

家族が
もしかすると
認知症かも！？

介護が辛くて！
私の話を聞いて！

同じ悩みを持つ
仲間の交流会に
参加したい

認知症の知識
が欲しい！



しまね認知症コールセンター

☎0853-22-4105

相談受付

月曜日～金曜日

午前10時～午後4時まで
(祝日及び年末年始を除く)

○相談は無料です。

※相談内容については秘密を厳守します。ただし、
関係機関に情報提供する場合は相談者の承諾を得ます。

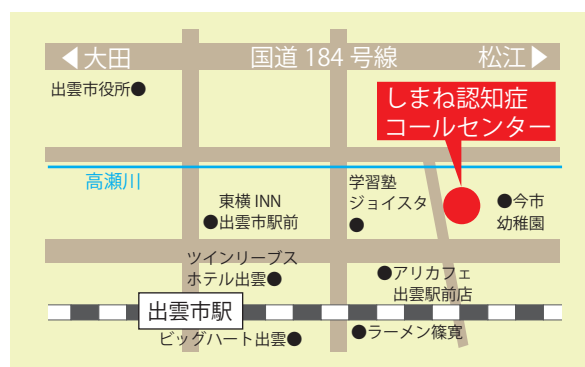
○電話通話料は相談者の負担となります。

○固定電話が話し中の場合、携帯電話へ転送となります。

認知症の人と家族の会 島根県支部 (コールセンター)

住所：出雲市今市町 1213 番地 出雲市保健センター内

事業の問い合わせ先 島根県高齢者福祉課 ☎0852-22-6341



●島根県認知症コールセンター事業は、島根県が認知症の人と家族の会島根県支部に委託して実施しています。

誰でも参加できる交流の場「認知症カフェ」

認知症の人やその家族、地域住民、医療・介護関係者など誰でも参加できる交流の場「認知症カフェ」が県内各地に広がっています。

カフェでは、認知症について語る、学ぶ、考えることを通じて、仲間づくりや情報交換ができます。

県内の認知症カフェ（オレンジカフェ等様々な名前で運営）の問い合わせ先などは島根県高齢者福祉課のホームページをご覧ください。



島根県 認知症

検索



認知症になっても安心して暮らせるために

家族や友人など身近な人が「認知症かもしれない」と気づいた時、どうしたらいいのでしょうか？

身近な相談窓口や地域での見守り、本人や家族による集いの場などについて、マンガでご紹介します。



デジタルブック



認知症のことで知ってほしい5つのこと

みなさんは「認知症」になった人にどんなイメージがありますか？

認知症と診断されても100人いれば100人みんな違います。

認知症の本人の思いについて、マンガで紹介しています。



デジタルブック



どうして財布を盗ったって言うの？

認知症になっても、希望と尊厳を持ち暮らし続けることは、誰しもの願いです。

このマンガでは、認知症のある人が抱える不安やつらさに寄り添った対応について紹介しています。



デジタルブック

しまねの地域包括ケア

Shimane Community-based integrated care

島根県では、人口構造の変化に対応しつつ、高齢者の方ができる限り住み慣れた地域で安心して日常生活を営めるよう、市町村と一緒に「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

詳細は、島根県ホームページをご覧ください。

いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けていくために



島根県 健康福祉部 高齢者福祉課 地域包括ケア推進室

松江市殿町1番地 TEL 0852-22-6341 FAX 0852-22-5238