

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)	備考
松江	松江市	まつえオレンジカフェ	松江総合福祉センター	毎月第3水曜	13:30～15:00	・個別相談・支援、情報共有 ・地域支援推進員、包括職員、認知症の人と家族の会 が参加。 ・参加無料(飲食代は実費負担)	市町村	松江市介護保険課 協力:認知症の人と家族の会	
	松江市	ゆうなぎカフェ	地域密着型介護老人福祉施設 ゆうなぎホーム	5月, 7月, 9月, 11月	9:00～12:00	地域住民や法人施設利用者・家族が集える場として、 お茶を飲みながら、おしゃべりをする	社会福祉法人	ゆうなぎホーム (社会福祉法人 山陰家庭学院)	感染防止のため休止
	松江市	オレンジカフェ なのはな	ふらここ高齢者住宅	2か月に1回 第4日曜	14:00～16:00	お話し・レクリエーション	その他(運営主体欄へ記入)	有志・ボランティア	
	松江市	喫茶わらべの詩	たまゆの杜	毎週月曜	10:00～11:00	地域住民や法人施設利用者・家族が集まり交流する場	社会福祉法人	たまゆの杜 (社会福祉法人 隠岐共生学園)	休止中
	松江市	のあ Café	御華門(みかど)	毎月第2・4木曜	14:30～16:30	・既存の飲食店を活用。 ・認知症の人を含め、お年寄りから子供まで世代間の 交流と専門職への相談ができるカフェ	その他(運営主体欄へ記入)	有志・ボランティア	
	松江市	松江認知症家族の会 「家族のつどい」	松江総合福祉センター	4月、6月、9月 11月、2月	13:30～15:00	・語り合い、相談 ・参加費200円(会報、茶菓子)	その他(運営主体欄へ記入)	松江認知症家族の会	
	松江市	若年性認知症カフェ 「まいんど東部」	都度調整 ※松江圏域もしくは出雲圏域で開催	不定期	13:00～15:00	・語り合い、ティータイム、相談 ・お茶代1回100円	その他(運営主体欄へ記入)	松江認知症家族の会	
	松江市	智者が池お茶の間カフェ	カフェ太郎	毎月第2・4木曜	14:00～16:00	・語り合い ・ティータイム ・参加費500円	社会福祉法人	社会福祉法人 みずうみ	
	松江市	本人さんカフェ	菅田会館	第4水曜	13:30～14:30	・語り合い ・個別相談・支援、情報共有 ・参加無料	市町村	松江市介護保険課 協力:認知症の人と家族の会	
	松江市	<small>ひまわり</small> 陽葵カフェ	デイサービス陽恵苑	第3土曜 (奇数月)	9:30～11:30	・体操 ・語り合い ・参加費200円	社会福祉法人	社会福祉法人 陽恵苑	
	松江市	てのひらカフェ	デイサービスてのひら	毎月第3日曜	10:00～12:00	・語り合い ・参加費200円	その他(運営主体欄へ記入)	合同会社 てのひら	
	松江市	本人と家族の交流会	大庭公民館	不定期	都度決定	・運動、体操 ・語り合い ・参加費100円	その他(運営主体欄へ記入)	松江保健生活協同組合	
	安来市	オレンジカフェ 安来	デイサービスフィットネス	第4日曜	10:00～11:30	イベントも行いながら、地域の人などの参加を募っている	その他(運営主体欄へ記入)	安来認知症の人と家族・支援者の会「オレンジの会」	コロナ感染予防で自粛しており、再開 の予定はまだ未定。
	安来市	オレンジカフェ 荒島	ローズガーデン荒島	第2日曜	10:00～11:30	イベントも行いながら、地域の人などの参加を募っている	その他(運営主体欄へ記入)	安来認知症の人と家族・支援者の会「オレンジの会」	コロナ感染予防で自粛しており、再開 の予定はまだ未定。
	安来市	なごみカフェ	グループホーム なごみ	第1水曜 (奇数月) 第1日曜 (偶数月)	13:00～15:00 10:00～12:00	・できるだけ地域の人への声かけをすすめている ・偶数月／音楽コンサート	社会福祉法人	社会福祉法人太陽とみどりの里	事業所を移転後開催するスペースが ないことやコロナ感染防止対策として 活動自粛してからまだ再開していな い。コロナ以外のインフルエンザ等の 感染症の流行もあり現在も活動自粛 中である。
	安来市	オレンジカフェ	介護予防拠点施設ふれあいプラザ	第1木曜または金曜	10:00～14:00	参加費700円(飲食代含む)当事者同士で語り合う時間 が多い。脳トレや体操・レクも実施	地域包括支援センター	安来市社会福祉協議会	

認知症カフェ一覧

令和7年12月1日現在

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日		開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)	備考
雲南	雲南市	オレンジカフェ うんなん	(通年)雲南市役所会議室	第3木曜		10:00～11:45	カフェタイム＋ミニ講座、脳トレ、体操等 個別相談あり	市町村	社会福祉法人あおぞら福祉会へ委託	
	飯南町	オレンジカフェ・ とんばら	頓原拠点複合施設	第2水曜		10:00～12:00	・語り合い、ティータイム、相談 ミニゲーム、脳トレなど ・お茶代1回100円	市町村	地域包括支援センター	
	飯南町	オレンジカフェ・つがか	つがか工房 (12～3月:つがか交流センター)	第4金曜		10:00～1200	・語り合い、ティータイム、相談 ミニゲーム、脳トレなど ・お茶代1回100円	市町村	地域包括支援センター	R7.4月～開催曜日が木曜日⇒金曜 日に変わります。
	飯南町	オレンジカフェ・ あかな	福島邸	第3火曜		10:00～12:00	・語り合い、ティータイム、相談 ミニゲーム、脳トレなど ・お茶代1回100円	市町村	地域包括支援センター	
	飯南町	オレンジカフェ・赤名峠	上赤名会館	第4土曜日		13:30～15:30	・カラオケ、語り合い、ティータイム ・お茶代1回100円	その他(運営主体欄へ記入)	赤名峠有限責任事業組合	
出雲	出雲市	オレンジカフェいずも	ラピタ本店2階緑	毎月第2第4金曜		13:30～15:30	・専門職の参加(OT・地域包括・保健師等) ・イベント・レク等の企画あり ・参加費1回100円	市町村	公益社団法人認知症の人と家族の会島根県支部出雲 地区会	
	出雲市	おひさまカフェ	出雲医療生活協同組合 在宅支援センター	保育園行事に合わせて 開催		10:00～11:00	・専門職の参加(PT・看護師等) ・保育園児との交流 ・イベント・レク等の企画あり ・無料	その他(運営主体欄へ記入)	出雲医療生活協同組合	
	出雲市	ほっこりカフェ	斐川町内の会場を巡回	奇数月の第3火曜		14:00～15:00	・関係者へのつなぎ ・各地域を巡回して実施 ・イベント・レク等の企画あり ・参加費1回100円	その他(運営主体欄へ記入)	直江シャンシャンクラブ有志(自主グループ) ひかわ医療生活協同組合	
	出雲市	久木ほっこりカフェ	久木コミュニティセンター	毎月第3木曜		14:00～15:00	・関係者へのつなぎ ・各地域を巡回して実施 ・イベント・レク等の企画あり ・参加費1回100円	その他(運営主体欄へ記入)	久木地区有志 ひかわ医療生活協同組合	
	出雲市	認知症カフェin 県大 みかんの木	島根県立大学出雲キャンパス	(原則)毎月第3水曜		16:30～17:30	・関係者へのつなぎ ・学生がカフェ運営 ・大学構内で開催 ・講演会、レク等の企画あり ・参加費無料	その他(運営主体欄へ記入)	島根県立大学 看護栄養学部 学生ボランティア	
	出雲市	だんだんCafe	出雲医療看護専門学校	学校行事等に合わせ開催			・関係者へのつなぎ ・学校構内で開催 ・講演会等の企画あり	その他(運営主体欄へ記入)	出雲医療看護専門学校	
大田	大田市	カフェすずらん	小規模多機能ホーム「すずらん」	休止中		13:30～15:30	・「すずらん」の利用者が元々の対象だったが、地域の方の受け入れも進んでいる	介護サービス施設・事業者	(企)労協しまね事業団	休止中
	大田市	福ふく茶屋	特別養護老人ホーム「しおさい」	休止中		10:00～14:00	・地域の方を対象に、コーヒー等飲みながら、認知症の事や介護予防、介護に関する心配事、悩み事などを話す場	介護サービス施設・事業者	(社福)仁摩福祉会	休止中
	大田市	オレンジカフェ	大田市立病院1階多目的室	毎月第2水曜		10:00～11:00	・専門職の参加(OT・地域包括・保健師等) ・支援へのつなぎ	その他(運営主体欄へ記入)	RUN伴しまね	
	大田市	ちゅうりっぷカフェ	大田市民センター	毎月第4水曜		10:00～11:30	・専門職の参加(OT・地域包括等) ・支援へのつなぎ	その他(運営主体欄へ記入)	認知症の人と家族のつどい「ちゅうりっぷの会」	
	川本町	ゆうゆうカフェ	町内GHほか	毎月第3木曜		10:00～11:00	・認知症対応型GH職員が参加 ・情報交換、交流など	地域包括支援センター	川本町地域包括支援センター (医)仁寿会、(株)海愛	
	美郷町	おひさまカフェ	各地域、地域活動支援センターあおぞら	毎月第2火曜		10:00～12:00	誰でも参加できる集いの場。ワークショップや保健師の健康相談、参加者同士の交流。	市町村	美郷町地域包括支援センター 地域活動支援センターあおぞら	
	美郷町	やすらぎカフェ	デイサービスセンターやすらぎの里別府	毎月第2・第4金曜		14:00～15:00	誰でも参加できる集いの場。ワークショップや保健師の健康相談、参加者同士の交流。	市町村	美郷町地域包括支援センター デイサービスセンターやすらぎの里別府	
	邑南町	みかさ土曜サロン	ケアセンター三笠	第3土曜		9:30～11:30	・サロン形式で、毎月リハスタッフ等専門職によるミニ講座を取り入れ開催。 ・診療が休診の土曜日を活用して、地域への貢献の一環としても実施。	市町村	医療法人 徳祐会へ委託	
	邑南町	オレンジカフェおおなん	口羽公民館と阿須那公民館で交互に開催	毎月1回		11:00～14:30	・認知症予防効果のあるコグニサイズ体操や脳トレゲーム以外に、看護師や栄養士、介護スタッフによる個別の健康相談や栄養相談なども開催されている。	市町村	(社福)おおなん福祉会へ委託	
	邑南町	オレンジカフェいわみ	石見地域の公民館を巡回して開催	毎月1回		9:30～11:30	・石見地域の公民館を巡回して開催。 ・健康セミナーと題し、テーマに沿った資料を配付。 ・参加者をボランティアスタッフへと育成している。	市町村	(社福)石見さくら会福祉会へ委託	

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)	備考
浜田	浜田市	オレンジカフェ はまだ	ひだまりふっくら	毎月第4土曜	13:30～15:30	認知症のひと介護者の集い 勉強会(年3回程度) お茶代100円	その他(運営主体欄へ記入)	認知症のひと家族の会	
	浜田市	カフェすぎはら	杉原寝具店	毎月第1木曜	13:30～15:00	・地域住民の参加が多い ・スタッフも、地域の福祉委員として活躍してきた方 ・茶菓子代200円	その他(運営主体欄へ記入)	地域住民	
	浜田市	Café ならあね	長安本郷の宮組集会所横(旧角田商店)	毎月第3土曜	10:00～11:30	・茶菓子100円 ・会話、情報交換 ・軽運動、ゲーム、おやつ作り 等 ・ミニ講和、情報提供(参加者からの要望にも応える) ・市と共催した事業あり(映画上映等) ・個別相談(スタッフは専門職多く充実しているので多岐にわたる対応可)	NPO法人	NPO法人弥栄発生活リハビリネット	
	江津市	ひだまりカフェ	渡津地域コミュニティ交流センター	毎月第4木曜	13:30～14:30	・地域住民が参加 ・脳トレ、健康講話 ・茶話会	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	ほんわかカフェ	跡市地域コミュニティ交流センター	毎月第3木曜	13:30～15:30	・地域住民が参加 ・カレンダー等の制作 ・茶話会	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	ほんまち虹色カフェ	薨街道交流館	毎月第4木曜	13:30～15:00	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施 ・茶話会	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	あったかカフェ都野津	都野津地域コミュニティ交流センター	毎月第1木曜、第3木曜	10:00～12:00	・地域住民が参加 ・参加者がレクリエーションを実施 ・毎月第1木曜日は「あったかうたカフェ」として歌を中心に開催している。	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	敬川 オレンジカフェ	敬川地域コミュニティ交流センター	毎月第2火曜	10:00～11:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施 ・茶話会 ・作品作り	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	かくしオレンジカフェ	嘉久志ふれあい集会所	毎月第2木曜	13:30～15:00	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施 ・茶話会	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	たまえカフェ	パレットごうつ 2階会議室	毎月第3土曜	13:30～15:30	・地域住民が参加 ・参加者が歌やレクリエーションを実施 ・茶話会	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	上津井里山カフェ	上津井集会所	毎月第3土曜	13:30～15:00	・地域住民が参加 ・歌や脳トレ、軽体操などレクリエーションを実施 ・茶話会	その他(運営主体欄へ記入)	地区住民	
	江津市	オレンジカフェもりハウス	もりハウス交流スペース	偶数月第3水曜	10:00～11:00	・地域住民が参加 ・茶話会、介護相談、交流など	介護サービス施設・事業者	社会福祉法人 花の村	

認知症カフェ一覧

圏域	市町村名	カフェ名称	開催場所	開催日	開催時間	カフェの特徴 や実施内容	設置主体	運営主体(法人名)	備考
益田	益田市 須子	認知症予防カフェ どんちっち	デイサービス どんちっち	毎月 第2土曜	13:30～15:30	・地域住民8割 ・おしゃべり・体操 ・認知症サポーター養成講座 ・イベント(介護保険の話、 施設の説明) ・相談窓口	その他(運営主体欄へ記入)	専門職による有志	
	益田市 久城	カフェひゃこる	久城会館	毎週木曜	10:00～12:00	・地域住民の参加 ・ゲーム、おしゃべり ・脳トレ体操 ・みんなで作業(料理など)	その他(運営主体欄へ記入)	地域住民	
	益田市 真砂	認知症予防カフェ ひぐらし苑	認知症予防カフェ ひぐらし苑	年4回 春・夏・秋・冬	9:30～11:30	・ゲーム、おしゃべり ・脳トレ ・体操など ・出前講座 ・季節イベント ・送迎あり	その他(運営主体欄へ記入)	ときめきの里真砂(支えあい部会)	
	益田市 高津	オレンジカフェ まほろば	デイサービス 「まほろば」	毎月第2日曜 変更あり	13:30～15:30	・茶話会 ・ワンポイント勉強会 (認知症の理解を深める取組み) ・季節イベント	介護サービス施設・事業者	医療法人 永瀬脳外科内科	休止中
	益田市 下本郷	認知症カフェ 春風	デイサービス 春風の郷	毎月第3土曜	9:30～11:30	・認知症についての相談援助 ・体験談・おしゃべり ・啓発活動 ・脳と体の健康維持 ・介護保険制度について(情報)	社会福祉法人	社会福祉法人 芳清会	休止中
	益田市 美都	おしゃべりカフェ あんず	交流ハウス あんず	毎月第3土曜	10:00～13:00	・茶話会 ・脳トレ、体操、ゲーム ・レクリエーション(手作業)	介護サービス施設・事業者	益美コンサルタント(株)	
	益田市 美都	人の駅 じんごうカフェ	美都町宇津川	毎週 月曜から金曜	9:00～15:00	・交流 ・茶話会(月1回) ・自分の思いをつづるノート設置 ・誰でも立ち寄れる人の駅として開放(乗合タクシーノ待ち合いにも活用)	その他(運営主体欄へ記入)	地域住民(ボランティア)	
	益田市 高津	ことめちゃんカフェ	軽費老人ホームコーポ「ますだ」	毎月第1土曜	13:00～15:00	・茶話会 ・体操 ・認知症の話	社会福祉法人	社会福祉法人 梅寿会	
	津和野町	つわのオレンジ カフェほっと	社会福祉協議会 地域拠点	毎月第2木曜 毎月第4火曜 毎月第3月曜	13:30～15:15 10:00～12:00 10:00～12:00	・茶話会、脳トレ、小物づくり ・音楽療法や認知症に関する勉強会の実施 ・認知症サポート医の協力	市町村	委託先:つわのオレンジカフェほっと	
隠岐	海士町	みかんカフェ	崎公民館	毎月1回	14:00～15:30	血圧測定、体操、レク、脳トレ、茶話会	市町村	海士町社会福祉協議会	
	隠岐の島町	認知症カフェ「ふらっと」	隠岐の島町役場及び各地区の集会施設	毎月	14:00～15:30	・講話 ・体操 ・レク ・茶話会	市町村	地域包括支援センター(町直営)	