

Interview

認知症の人やその家族を支える仕組み

出雲市 医療介護連携課

出雲市では、キャラバン・メイトの活動報告や情報共有のため、平成22年度から「**出雲市認知症キャラバン・メイト連絡会**」を定期的に開催している（R4年度は概ね月1回程度開催）。

会長はメイトが務め、市は開催案内や会場・資料準備など、運営を側面的に支援している。

連絡会では、メイトが行った講座の内容や参加者の反応などを共有し、分かりやすく伝える工夫や受講者に合わせた講座内容の検討、キャラバン活動の地域展開についてメイト同士で方策を練っている。

また、スキルアップを図るために外部講師から認知症に関する最新の知見なども学ぶ。今年度からは、ベテランのメイトが講師となり、講師経験の無いメイトや、久しぶりに講師を務めるメイト向けに、デモンストレーション等行う研修会を年3回開催する。市としては、この連絡会を通じて、メイトへメール配信や会報等により、サポーター養成講座の開催や認知症に関連する研修会、講演会等の情報共有や連携を図っている。

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
メイト連絡会 (18時30分～)	19日 (火)	20日 (金) グッツ 作成会	17日 (金) 研修会		19日 (金)		21日 (金) 研修会		16日 (金)		17日 (金) 研修会	
Run仲間会					研修会 (災害準備)		23日 (日) 研修会 マルシェ					
その他						21日 (木) アソシ エイ デー		20日 (日) スキル アップ 研修会				

【研修予定】  
講師：内野敦文氏（若年性認知症 当事者）  
半戦中継。キャラバンメイトを対象に講演予定。

参加者募集！

**メイト連絡会**

- ・2ヶ月に1回開催します。毎回、Zoomによるリモート参加が可能です。
- ・開催前に、市からメール等でご案内致しますので、出席の方はお返事をお願いします。
- ・6月・10月・2月の3回は、メイト対象の研修会を開催予定です！  
内容は、認知症サポーター養成講座を開催しているメイトによる、講座のデモンストレーション等を予定しています。  
「養成講座を開催したことが無い方久しぶりで…」という方、ぜひ参加ください！

**受講グッツ作成会**

日時：令和4年5月20日（金）18時30分～20時30分  
場所：出雲市役市民福祉館（時間外入場可）  
※途中参加・退席可能です。皆様のご協力をお願いします。

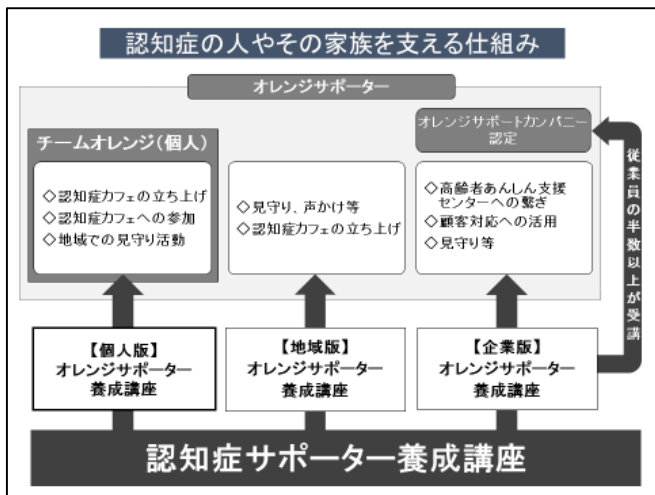
- ・R3年度から、「認知症サポーターカード」を配布しています。
- ・カードに加えて、受講の証となり、気軽に身につけられるグッツとして、「認知症サポーターオレンジリボン」（仮称）を、メイト連絡会で作成し配布することになりました。



リボンイメージ

連絡会の年間スケジュール（令和4年度）。今年度からカードに加えてオレンジリボンを連絡会で作成し配布する。

～ 認知症になっても地域で安心して暮らせるまちづくりのために～



認知症サポーター養成講座の全体像。意欲的な個人や地域、企業に向けて、更なるステップアップとして、オレンジサポーター制度を組み立てている。

出雲市の認知症サポーター養成講座には、通常の講座に加えて、小中学生を対象に、クイズや寸劇などを取り入れた「**認知症キッズサポーター養成講座**」がある。周知のために、小中学校長会を活用している。

また、通常の認知症サポーター養成講座からステップアップした講座として、「**オレンジサポーター養成講座**」を企業、地域、個人に分けて実施し、認知症カフェや見守り活動を担う人を養成している。

企業を対象とした「**出雲市認知症オレンジサポートカンパニー制度**」は平成30年度からスタート。全職員の概ね半数以上が全3回シリーズの講座「**企業版オレンジサポーター養成講座**」を受講した企業を、出雲市が「**オレンジサポートカンパニー**」に認定し、認定証を交付する。市は、イベントやHP等において企業名や取組を紹介し、企業の取組を後押しする。これまでに6企業（190名）を認定。

個人向けには、全3回シリーズの「**個人版オレンジサポーター養成講座**」を令和2年からスタート（年に1度開催・これまでに13名を認定）。「**地域版**」では、年に1団体の開催を目標に取り組んでいる。

取材記

認知症になっても地域で安心して暮らせるまちづくりのために、キャラバン・メイト連絡会を通してメイトと連携を図り、認知症サポーター養成講座内容を伝わりやすいように、講座の開催要望が増えるように、メイトと一緒に考え、年々取組みを進化させている点がとても参考になります。