

## ～その人らしい暮らしの継続～

### ○日本ユニットケア推進センターの設立趣意書

高齢者介護施設の使命は、2050年の超高齢社会の到来を前にして、2025年の団塊の世代の後期高齢化の課題を整理し、今後増加する要介護者を地域の中で支える役割を果たし、高齢者一人ひとりの尊厳を守ることにある。

そのためには、ユニットケアの推進等により、施設における入居者本位の施設運営手法を確立するとともに、専門的な介護の知識・技術を備えた人材を確保・育成することが必要である。

この度、私達は、高齢者介護施設の自主的な相互協力のもと、研究・研修活動等を行い、発展的・継続的に介護の質の向上を図るべきと考え、その使命を達成するために、一般社団法人日本ユニットケア推進センターを設立する。

平成 22 年（2010 年）10 月 発起人及び設立準備人一同



一般社団法人

日本ユニットケア推進センター

○日本ユニットケア推進センターが大切にしていること

「ユニットケア研修」は、国が定めた要綱に則り、2003年度から始まりました。研修開始当初は、「認知症介護研究・研修東京センター」が実施しており、2010年に当センターの設立と同時に業務が移管されました。自治体から信頼をよせていただき、研修開始当初から現在に至るまで、全ての都道府県、政令指定都市から委託をうけております。21年間の実績は、下記の通りです。（2025年2月時点）

・管理者研修修了者（8,491名） ・ユニットリーダー研修修了者（59,359名）

日本ユニットケア推進センターの研修では、国のカリキュラムに基づきながら、老人福祉法第17条の規定「特別養護老人ホームの設備及び運営に関する基準」の基本方針（第33条）から、ユニットケアを理解し、実行ができるような内容となっております。

中でも大事にしていることは、いかに入居者との関係性を紡いでいくか、いかに入居者の変化に気づくか、いかに最後の時をその人らしく生きていただくのか、研修の中で、ユニットケアに真摯に取り組むことで解決することが沢山あることを受講者とともに考えています。また、建物の特徴を活かした暮らし、暮らしを支援する際に大事になる個別ケア、管理者やユニットリーダーがそれぞれの立場で果たす役割、職員が育つ仕組みづくり等、実践に役立つマネジメントについて、講師から参考になる多数の取り組み事例を紹介しています。職員の皆さんが、誇りとやりがいをもって働くことができるよう、そしてそのことが入居者の笑顔へと結びつくことができるようなケアがユニットケアであることをお伝えしています。

現在、全国のユニット型施設の数、半数を超える割合となってきました。「2015年の高齢者介護～高齢者の尊厳を支えるケアの確立に向けて～」の中で、ユニットケアの原点が記されています。当センターとしては、時折ユニットケアの原点に戻り、【ユニットケアとは何か】を繰り返し確認、実践しています。

“1994年（平成6）年、ある特別養護老人ホームの施設長が、数十人の高齢者が集団で食事を摂る光景に疑問を抱き、少人数の入所者と共に買い物をし、一緒に食事を作り、食べるという試みを始めた。そして「一緒に過ごす、ごく普通の家庭の食卓にこそ意味がある」ということに気づき、「介護が必要な状態になっても、ごく普通の生活を営むこと」に、ユニットケアの原点がある。「ごく普通の生活」とは、一人一人の個性が生き、それぞれの生活リズムに沿って営まれる生活であり、かつ、社会の中に自分が位置づけられ、他の人との人間関係の中で営まれる生活である。こうした

生活を施設の中で営めるようにするために必要なことは、施設全体で一律の日課を設けないこと、流れ作業のように業務分担して行う処遇（特に入浴に顕著である）を行わないことである。また、入居者同士の人間関係を把握し、自然な形で相互のコミュニケーションが図られるようにリビング（少人数の入居者が交流し、共同で日常生活を営むための場所。居宅の居間に相当する）での位置関係、会話の工夫等に留意することである。（出典：高齢者介護研究会報告書「2015年の高齢者介護－高齢者の尊厳を支えるケアの確立に向けて 補論2 ユニットケアについて」からの抜粋）



(三好園しんぞ)



(素心苑)



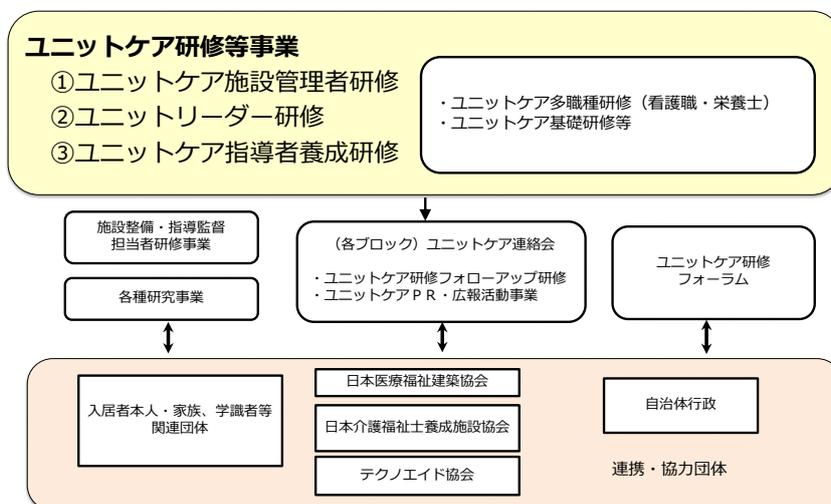
(幸の郷)



(美里ヒルズ)

## ○日本ユニットケア推進センターの事業

### センター事業の全体像



#### 1. ユニットケア研修事業

今年度のユニットケア研修は、「ユニットケア施設管理者研修」及び「ユニットリーダー研修」の実施について」（令和6年3月29日老高発0329第4号 厚生労働省老健局高齢者支援課通知）に基づき、実地主体である都道府県及び指定都市からの委託を受け、実施します。

#### 2. ユニットリーダー研修の研修方法

国の要綱に則り、講義・演習＋実勢課題の発表（プレゼンテーション）で計4日間と都道府県又は研修受託団体から指定されたユニットリーダー研修実地研修施設（以下「実地研修施設」という。）における実地研修（3日間）により実施しています。

#### 3. ユニットリーダー研修実地研修施設

当センターの実地研修施設は、38か所の都道府県と12か所の政令指定都市に、88施設あります。（別紙）

##### (1) 実地研修施設の役割

「地域のユニットケア実践の模範の場であること、教育の場であること」

ユニットリーダー研修受講者は、ユニットの運営上の留意点や工夫を理解し、自らの課題を見出し、研修中に作成した「行動計画書」を実行するため、下記の事を学ぶ場として実地研修を行います。

- ① 入居者が暮らす場を実感する。
  - ・ それぞれ暮らしを営む入居者とそれを支援する職員の関わり方を知る。

- ② 入居者の立場で実感する。
  - ・ 入居者それぞれの時間の流れを体験する。
- ③ 職員の動きを客観的に学ぶ。
  - ・ 業務先行ではない支援（起床、食事、排泄、身だしなみ、入浴、就寝等）を知る。
  - ・ 申し送りや記録、ミーティング等の情報伝達や情報共有の方法を知る。
  - ・ 施設全体の研修体制やユニットの職員のサポート方法を知る。
  - ・ リーダーシップの発揮について、どのように取組んでいるかを知る（聞く）。  
など

## (2) 実地研修施設の選定

厚労省の要綱に則り、下記のことを満たす必要があります。

- ① ユニットケア導入後3年以上経過していること
- ② ユニットケア施設管理者研修修了者及びユニットリーダー研修修了者が2名以上勤務していること
- ③ 厚生労働省が定めるユニットリーダー研修実地研修施設選定調査票(以下、「選定調査票」という。)の自己評価及び推進センターが実施する現地調査における調査の調査結果が、総点の7割以上であること
- ④ 当センター内に設置されているユニットリーダー研修実地研修施設選定委員会(以下、「選定委員会」という。)が、実地研修施設として適切であると認めた施設であること

\*委員は、学識者、実務者（ブロック毎の実地研修施設の施設管理者）、行政関係者（ブロック毎の自治体職員）にて構成しています。

## (3) 実地研修施設への応募について

当センターでは、より一層のユニットケアの普及と定着を目的に、さらに実地研修施設を配置したいと考えております。多くの施設に実地研修施設としてご活躍いただき、共に切磋琢磨しながらユニットケアの推進をすすめていきたいと考えています。

実地研修施設には、当センターから受講者の受け入れに際し、委託費をお支払いしております。その費用は、ユニットの催し物や設え、職員育成のために多くにご活用いただいているようです。また、実地研修施設になると「職員応募が増える」、「職員の意識が高まり、より一層よい支援ができる」、「入居者の立場にたった支援ができる」、「家族も変わる」等、よりよい運営につながっていることを聞きます。

その人をかけがえのない存在としてその人を中心に据え、その人のことをより知ることができ、「その人らしい暮らしの継続」を目指した支援を行うユニットケア。

「実践をしたい!」「すでに実践している!」施設が多数いらっしゃるかと思います。実地研修施設として、共に高め合いたい皆様のご応募お待ちしております。

\*まずは、実地研修施設応募説明会へのご参加（zoom）をお待ちしております。ここでは、応募に関わる詳細をお伝えします。

【1回】2025年4月18日（金） 13:30-15:30

【2回】2025年4月24日（木） 10:00-12:00

※いずれかの日程でご参加ください!

## 実地研修施設一覧（88 施設）★2024 年度指定施設

	都道府県	法人名	施設名
1	北海道	社会福祉法人 小樽育成院	特別養護老人ホーム やすらぎ荘
2	北海道	社会福祉法人 治恵会	特別養護老人ホーム くつろぎユニット
3	北海道	社会福祉法人 美瑛慈光会★	特別養護老人ホーム 美瑛慈光園
4	札幌市	社会福祉法人 翔陽会	特別養護老人ホーム 清明庵
5	青森県	社会福祉法人 素心の会	特別養護老人ホーム 素心苑
6	岩手県	社会福祉法人 松園福祉会	特別養護老人ホーム 花巻あすかの杜
7	岩手県	社会福祉法人 やまどり福祉会	特別養護老人ホーム あすなろ
8	岩手県	社会福祉法人 堤福祉会	特別養護老人ホーム らふたあヒルズ
9	岩手県	社会福祉法人 石鳥谷会	特別養護老人ホーム いしどりや荘
10	宮城県	社会福祉法人 KTK 福祉会	地域密着型特別老人ホーム ルグネット岩ヶ崎
11	秋田県	社会福祉法人 愛生会★	特別養護老人ホーム ケアホームおおゆ「ユニット」
12	秋田県	社会福祉法人 相和会★	特別養護老人ホーム ビハーラ赤坂
13	山形県	社会福祉法人 鶴岡市社会福祉協議会	特別養護老人ホーム おおやま
14	福島県	社会福祉法人 湖星会	特別養護老人ホーム みどりの郷
15	茨城県	社会福祉法人 親愛会	特別養護老人ホーム ケアステーション藤が原
16	茨城県	社会福祉法人 愛正会	特別養護老人ホーム 松籟荘
17	栃木県	社会福祉法人 正恵会	特別養護老人ホーム ホームタウンほそや
18	栃木県	社会福祉法人 スイートホーム	特別養護老人ホーム 蔵の街ひまわり
19	栃木県	社会福祉法人 光誠会	特別養護老人ホーム フローラりんくる
20	埼玉県	社会福祉法人 杏樹会	特別養護老人ホーム 杏樹苑爽風館
21	埼玉県	社会福祉法人 福一会	特別養護老人ホーム フラワーヒル
22	千葉県	社会福祉法人 銚子市社会福祉事業団	特別養護老人ホーム 松籟の丘
23	東京都	社会福祉法人 桐仁会	特別養護老人ホーム ちょうふ花園
24	東京都	社会福祉法人 桐仁会	特別養護老人ホーム かしわ園
25	東京都	社会福祉法人 緑風会	特別養護老人ホーム エリザベート成城
26	東京都	社会福祉法人 南町田ちいろば会	特別養護老人ホーム みぎわホーム
27	神奈川県	社会福祉法人 寿徳会	特別養護老人ホーム はだの松寿苑
28	神奈川県	社会福祉法人 プレマ会	特別養護老人ホーム みなみ風
29	横浜市	社会福祉法人 奉優会	特別養護老人ホーム かわいの家
30	相模原市	社会福祉法人 恩賜財団神奈川県同胞援護会	シルバータウン相模原特別養護老人ホーム
31	新潟県	社会福祉法人 十日町福祉会	特別養護老人ホーム 三好園しんざ

	都道府県	法人名	施設名
32	新潟県	魚沼地域特別養護老人ホーム組合	特別養護老人ホーム 八色園
33	富山県	社会福祉法人 梨雲福祉会	特別養護老人ホーム 梨雲苑
34	石川県	社会福祉法人 福志会松任	特別養護老人ホーム つるべ荘
35	福井県	社会福祉法人 福井ゆうあい会★	特別養護老人ホーム たぶのき
36	山梨県	社会福祉法人 山梨檉の会	特別養護老人ホーム ゆめみどり
37	山梨県	社会福祉法人 緑水会	介護老人福祉施設 紡木長屋
38	長野県	社会福祉法人 綿半野原積善会	特別養護老人ホーム かごこしの里
39	長野県	社会福祉法人 上伊那福祉協会	特別養護老人ホーム みすず四恩の家
40	長野県	社会福祉法人 こまくさ福祉会	特別養護老人ホーム 白駒の森
41	岐阜県	社会福祉法人 岐阜県福祉事業団	特別養護老人ホーム 岐阜県立飛騨寿楽苑
42	静岡県	社会福祉法人 御前崎厚生会	特別養護老人ホーム 灯光園
43	静岡市	社会福祉法人 駿河会	特別養護老人ホーム 晃の園
44	愛知県	社会福祉法人 あぐりす実の会	特別養護老人ホーム 大地の丘
45	愛知県	社会福祉法人 元気寿会	特別養護老人ホーム 幸の郷
46	愛知県	社会福祉法人 悠	特別養護老人ホーム 結いの郷
47	愛知県	社会福祉法人 元気寿会	地域密着型特別養護老人ホーム ゆとりの郷
48	愛知県	社会福祉法人 嘉祥福祉会★	特別養護老人ホーム 第Ⅱあま恵寿荘
49	愛知県	社会福祉法人 アパティア福祉会★	特別養護老人ホーム せんりょう万両
50	名古屋市	社会福祉法人 フラワー園★	特別養護老人ホーム あんのん
51	三重県	社会福祉法人 弘仁会	特別養護老人ホーム 美里ヒルズ
52	三重県	社会福祉法人 永甲会	特別養護老人ホーム うねめの里
53	三重県	社会福祉法人 アパティア福祉会	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 あおい
54	京都府	社会福祉法人 グレイスマいづる	特別養護老人ホーム グレイスヴィルまいづる
55	京都府	社会福祉法人 長岡京せいしん会	特別養護老人ホーム 天神の杜
56	京都府	社会福祉法人 長岡京せいしん会	特別養護老人ホーム 第二天神の杜
57	京都府	社会福祉法人 カトリック京都司教区カリタス会	特別養護老人ホーム 神の園
58	京都市	社会福祉法人 市原寮	介護老人福祉施設 花友にしこうじ
59	大阪府	社会福祉法人 久義会	特別養護老人ホーム 高秀苑
60	大阪府	社会福祉法人 大阪府社会福祉事業団	特別養護老人ホーム 四條畷荘
61	大阪市	社会福祉法人 ともしび福祉会★	特別養護老人ホーム ともしび
62	大阪市	社会福祉法人 日本ヘレンケラー財団★	特別養護老人ホーム ミネルヴァあべの
63	堺市	社会福祉法人 桜会	特別養護老人ホーム グリーンハウス
64	堺市	社会福祉法人 五常会	特別養護老人ホーム ゆーとりあ

	都道府県	法人名	施設名
65	兵庫県	社会福祉法人 播陽灘★	特別養護老人ホーム いやさか苑
66	奈良県	社会福祉法人 太樹会	特別養護老人ホーム 和里(にこり)
67	和歌山県	社会福祉法人 紀の国福樹会	特別養護老人ホーム 岩出憩い園
68	和歌山県	社会福祉法人 三養福社会	特別養護老人ホーム 白浜 日置の郷
69	鳥取県	社会福祉法人 こうほうえん	介護老人福祉施設 よなご幸福苑
70	鳥取県	社会福祉法人 伯耆の国	特別養護老人ホーム ゆうらく
71	島根県	社会福祉法人 島根県社会福祉事業団	特別養護老人ホーム 眺峰園
72	岡山県	社会福祉法人 新生寿会	介護老人保健施設 きのこ老人保健施設
73	岡山県	社会福祉法人 天神会	特別養護老人ホーム 天神荘
74	広島市	医療法人社団 あと会	介護老人保健施設 ふかわ・くにくさ
75	広島市	社会福祉法人 IGL 学園福祉会★	介護老人福祉施設 IGL ナーシングホームシャレー
76	山口県	医療法人 博愛会	介護老人保健施設 べあれんと
77	山口県	社会福祉法人 正清会	特別養護老人ホーム 賀宝の里 白松苑
78	高知県	社会福祉法人 秦ダイヤライフ福祉会	特別養護老人ホーム 絆の広場
79	福岡県	社会福祉法人 櫛会	特別養護老人ホーム くぬぎ苑
80	福岡市	社会福祉法人 そよかぜの会★	特別養護老人ホーム りんごの丘
81	北九州市	社会福祉法人 もやい聖友会★	特別養護老人ホーム 銀杏庵 穴生倶楽部
82	長崎県	社会福祉法人 寿光会	特別養護老人ホーム 天恵荘
83	長崎県	社会福祉法人 見松会	特別養護老人ホーム しろみ
84	長崎県	社会福祉法人 寿光会	特別養護老人ホーム 諫早中央
85	熊本県	社会福祉法人 天雲会	特別養護老人ホーム 龍生園
86	熊本市	社会福祉法人 青山会	特別養護老人ホーム くわのみ荘
87	宮崎県	社会福祉法人 敬愛会	特別養護老人ホーム きりしまの園
88	鹿児島県	社会福祉法人 太陽の風★	地域密着型特別養護老人ホーム 光陽の杜