

2004年度精神保健福祉センター調査事業
未成年者のお酒に関する調査報告書

2005年3月

島根県立精神保健福祉センター

目 次

はじめに	1
調査の概要	1
調査結果	3
考察	2 5
資料	2 7
1．調査票		
2．地域別、学年別集計表		
3．参考文献		

はじめに

近年、アルコール飲料を取り巻く環境の変化に伴ってアルコール消費量は年々増加傾向にある。我が国のアルコール依存症者数は230万人とも推定され、今後この数が増えていくものと予想されている。現代においては、成人だけではなく未成年者の飲酒も大きな社会問題となっている。未成年の飲酒は心身の発達や健康への害としての問題だけではなく、タバコとともに「ゲートウェイドラッグ(入門薬物)」として、薬物乱用の入り口とも指摘されている。

このような状況の中、未成年者の飲酒実態や飲酒環境に関する調査が相次いでなされた。全国では、1996年度及び2000年度の厚生科学研究(以降全国調査)により、中学生、高校生を対象としたアンケート調査が実施されている。県内では、平成3年から4年にかけて隠岐島の高校生を対象とした調査、平成8年度に県立精神保健福祉センターが県内の高校生を対象として行ったアンケート調査、平成10年度に松江健康福祉センターが中学生を対象として行ったアンケート調査の結果がまとめられ、報告されている。

2000年度全国調査では、週に1回以上飲酒していると回答した者は中学3年生男子で7.7%、高校3年生男子で17.0%であったと報告されている。平成8年度の精神保健福祉センター調査においては、飲酒経験のある高校2年生男子の23.2%が週に1回以上飲酒すると回答している。このような報告をもとに、より早期からの飲酒防止教育の必要性が指摘されているところである。

県内においてはこれまで全県規模の調査がなく、県内の未成年者の飲酒行動に関する実態が把握されていない。そこで、県内の未成年者の飲酒実態と飲酒行動につながる要因について今年度さらに検討し、今後の飲酒防止教育及び飲酒防止を目的とした普及啓発活動を効果的に実施するために、全県の中学生と高校生を対象とした調査を実施することにした。この調査の実施にあたっては、未成年者のお酒に関する調査検討委員会を立ち上げ調査方法や調査内容等について協議した。

調査の概要

1. 調査方法

アンケート調査の実施について教育庁保健体育課を通じて県内の中学校及び高等学校に協力を依頼し、了解が得られた中学校11校と高等学校10校にて実施した。

調査は各学校において担任教諭等により実施され、調査票の記入後、生徒のプライバシーの保護を考慮して、記入した生徒自らが調査票と同時に配布された糊付き封筒に調査票を封入した。回収された調査票は、密封された状態で精

神保健福祉センターに送付された。

調査票の質問項目は、平成 8 年度の精神保健福祉センター調査及び 2 0 0 0 年度全国調査に準じて作成された。また、記入した生徒の氏名は無記名とし学年と性別の記入のみ求めた。

2 . 調査時期

平成 1 6 年 9 月 1 日から同年 9 月 3 0 日の間で、各学校で任意に選んだ日に実施された。

3 . 調査対象

調査は、県内の中学 1 年生、中学 3 年生、高校 2 年生を対象として実施された。回答者数は、中学 1 年生 1,222 名、中学 3 年生 1,265 名、高校 2 年生 1,460 名、合計 3,947 名だった。そのうち矛盾回答を除く有効回答者数は、中学 1 年生 1,199 名、中学 3 年生 1,225 名、高校 2 年生 1,399 名、合計 3,823 名である。

調査結果

回答者総数

中学1年生

	男子	女子	不明	合計
松江	148	140	3	291
出雲	172	136	3	311
浜田	175	164	3	342
益田	109	93		202
隠岐	34	42		76
合計	638	575	9	1,222

中学3年生

	男子	女子	不明	合計
松江	134	158	5	297
出雲	149	164	3	316
浜田	168	163	2	333
益田	115	104	2	221
隠岐	54	42	2	98
合計	620	631	14	1,265

高校2年生

	男子	女子	不明	合計
松江	227	230	3	460
出雲	177	173	2	352
浜田	180	202	1	383
益田	45	77		122
隠岐	51	90	2	143
合計	680	772	8	1,460

有効回答者数

中学1年生

	男子	女子	不明	合計
松江	142	139	3	284
出雲	168	134	3	305
浜田	174	164	2	340
益田	104	91		195
隠岐	33	42		75
合計	621	570	8	1,199

中学3年生

	男子	女子	不明	合計
松江	131	156	1	288
出雲	142	158	1	301
浜田	167	161	2	330
益田	109	101	2	212
隠岐	52	41	1	94
合計	601	617	7	1,225

高校2年生

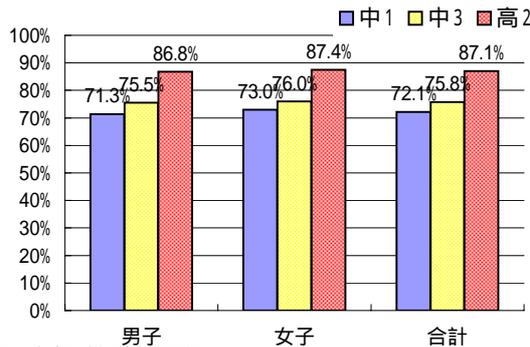
	男子	女子	不明	合計
松江	216	220	2	438
出雲	166	164	2	332
浜田	175	193	1	369
益田	45	74		119
隠岐	50	89	2	141
合計	652	740	7	1,399

【質問1】あなたはお酒を飲んだことがありますか。盃に1杯くらいのお酒を一度でも飲んだことがあれば「1」に をしてください。

		はい	いいえ	合計
中1	男子	443	178	621
	女子	416	154	570
	不明	6	2	8
	合計	865	334	1,199
中3	男子	454	147	601
	女子	469	148	617
	不明	5	2	7
	合計	928	297	1,225
高2	男子	566	86	652
	女子	647	93	740
	不明	5	2	7
	合計	1,218	181	1,399

参考：2000年全国調査表・未飲酒者

中1	男子	40.5%
	女子	40.3%
中3	男子	28.5%
	女子	30.9%
高2	男子	15.9%
	女子	15.7%

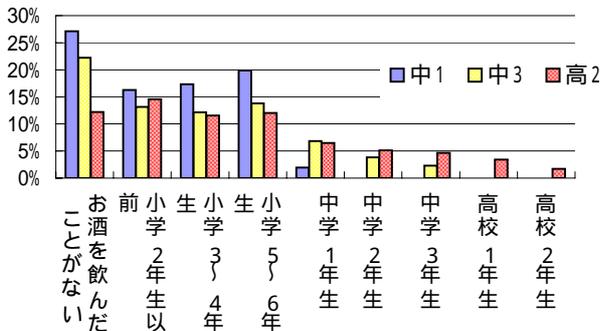


中学1年で既に70%が飲酒経験があり、高校2年で90%近くになっている。男女差はなかった。全国と比較して中1で飲酒経験率が高率となっている

図. 学年・性別飲酒率

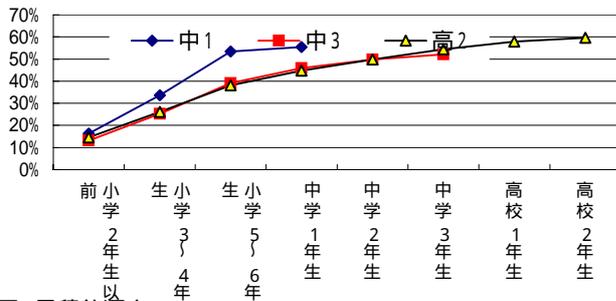
【質問2】あなたが初めてお酒を飲んだのはいつですか。

		1 お酒を飲んだことがない	2 小学2年生以前	3 小学3～4年生	4 小学5～6年生	5 中学1年生	6 中学2年生	7 中学3年生	8 高校1年生	9 高校2年生	8 おぼえていない	無回答	合計
中1	男子	173 27.9%	99 15.9%	107 17.2%	131 21.1%	15 2.4%	/		/		84 13.5%	12 1.9%	621
	女子	150 26.3%	96 16.8%	100 17.5%	104 18.2%	8 1.4%					107 18.8%	5 0.9%	570
	不明	2		1	3						2		8
	合計	325 27.1%	195 16.3%	208 17.3%	238 19.8%	23 1.9%					193 16.1%	17 1.4%	1,199
中3	男子	133 22.1%	88 14.6%	79 13.1%	93 15.5%	37 6.2%	24 4.0%	15 2.5%	/		122 20.3%	10 1.7%	601
	女子	137 22.2%	71 11.5%	70 11.3%	74 12.0%	47 7.6%	22 3.6%	13 2.1%			173 28.0%	10 1.6%	617
	不明	2	2		2		1				7		
	合計	272 22.2%	161 13.1%	149 12.2%	169 13.8%	84 6.9%	47 3.8%	28 2.3%			295 24.1%	20 1.6%	1,225
高2	男子	82 12.6%	109 16.7%	88 13.5%	77 11.8%	42 6.4%	34 5.2%	31 4.8%	21 3.2%	13 2.0%	145 22.2%	10 1.5%	652
	女子	87 11.8%	94 12.7%	74 10.0%	90 12.2%	49 6.6%	38 5.1%	34 4.6%	27 3.6%	11 1.5%	228 30.8%	8 1.1%	740
	不明	2	1		1						3		7
	合計	171 12.2%	204 14.6%	162 11.6%	168 12.0%	91 6.5%	72 5.1%	65 4.6%	48 3.4%	24 1.7%	376 26.9%	18 1.3%	1,399



飲酒開始は各学年とも小学校卒業までが多くなっている。

図. 飲酒開始年齢



中3、高2は同じように飲酒率が上昇しているが、中1は小学生時代の飲酒開始が多くなっている。
全国に比較して飲酒開始が早い傾向にある。

図. 累積飲酒率

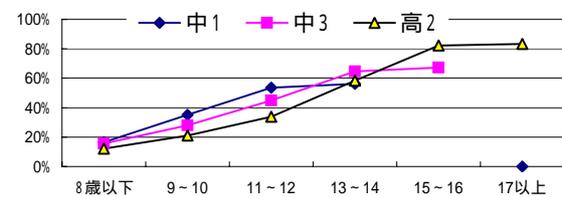


図. 累積飲酒率(2000年全国調査)

【質問3】あなたが初めてお酒を飲んだときに、あなたにお酒をすすめた人は誰ですか。

		1 お酒を飲んだことがない	2 父または母	3 親戚の大人	4 兄または姉	5 同じ学年の友だち	6 先輩	7 自分からすすん	8 その他	9 おぼえていない	無回答	合計
中1	男子	173 27.9%	103 16.6%	44 7.1%	4 0.6%	1 0.2%	3 0.5%	130 20.9%	45 7.2%	102 16.4%	16 2.6%	621
	女子	150 26.3%	97 17.0%	26 4.6%	6 1.1%	9 1.6%	2 0.4%	146 25.6%	35 6.1%	90 15.8%	9 1.6%	570
	不明	2		1				3		2		8
	合計	325 27.1%	200 16.7%	71 5.9%	10 0.8%	10 0.8%	5 0.4%	279 23.3%	80 6.7%	194 16.2%	25 2.1%	1,199
中3	男子	132 22.0%	127 21.1%	63 10.5%	2 0.3%	11 1.8%	6 1.0%	98 16.3%	29 4.8%	115 19.1%	18 3.0%	601
	女子	138 22.4%	104 16.9%	41 6.6%	4 0.6%	5 0.8%	1 0.2%	130 21.1%	43 7.0%	130 21.1%	21 3.4%	617
	不明	2		2	1			1			1	7
	合計	272 22.2%	231 18.9%	106 8.7%	7 0.6%	16 1.3%	7 0.6%	229 18.7%	72 5.9%	245 20.0%	40 3.3%	1,225
高2	男子	82 12.6%	155 23.8%	63 9.7%	7 1.1%	20 3.1%	9 1.4%	125 19.2%	45 6.9%	136 20.9%	10 1.5%	652
	女子	87 11.8%	192 25.9%	71 9.6%	12 1.6%	33 4.5%	8 1.1%	133 18.0%	38 5.1%	154 20.8%	12 1.6%	740
	不明		1	1						3		7
	合計	171 12.2%	348 24.9%	135 9.6%	19 1.4%	53 3.8%	17 1.2%	258 18.4%	82 5.9%	293 20.9%	22 1.6%	1,399

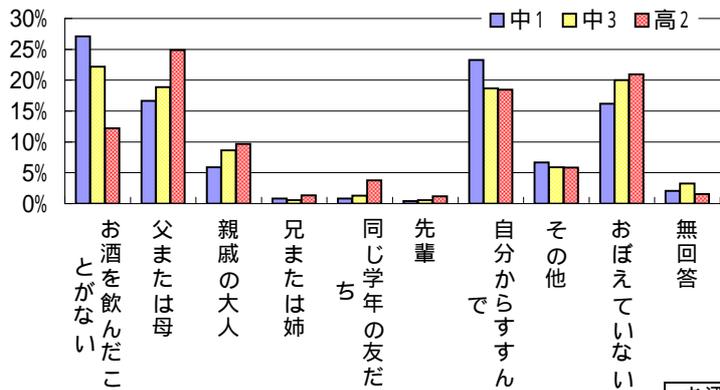


図. お酒を勧めた人

お酒を勧めたのは「父または母」が多く、その他「自分から進んで飲んだ」との回答も多くなっている。他の学年に比較して中1では自ら進んで飲んだ割合が高率となっている。

【質問4】初めてお酒を飲んだときの理由は何ですか。あなたの気持ちや理由に近いものを1つだけ選んで をつけてください。

		1 お酒を飲んだことがない	2 おいしそうだったから	3 面白そうだったから	4 大人の気分になったから	5 酔っぱらって見たかったから	6 人にすすめられて断ることができなかったから	7 清涼飲料水(ジュース)とまちがえたから	8 仲間はずれになりたくなかったから	9 その他	無回答	合計
中1	男子	183 29.5%	143 23.0%	26 4.2%	11 1.8%	6 1.0%	46 7.4%	75 12.1%	1 0.2%	110 17.7%	20 3.2%	621
	女子	156 27.4%	180 31.6%	30 5.3%	3 0.5%	3 0.5%	28 4.9%	59 10.4%	1 0.2%	89 15.6%	21 3.7%	570
	不明	2	4							1	1	8
	合計	341 28.4%	327 27.3%	56 4.7%	14 1.2%	9 0.8%	74 6.2%	134 11.2%	2 0.2%	200 16.7%	42 3.5%	1,199
中3	男子	144 24.0%	162 27.0%	54 9.0%	13 2.2%	6 1.0%	43 7.2%	45 7.5%		101 16.8%	33 5.5%	601
	女子	143 23.2%	215 34.8%	39 6.3%	3 0.5%	8 1.3%	30 4.9%	31 5.0%		125 20.3%	23 3.7%	617
	不明	2	3				1	1				7
	合計	289 23.6%	380 31.0%	93 7.6%	16 1.3%	14 1.1%	74 6.0%	77 6.3%		226 18.4%	56 4.6%	1,225
高2	男子	93 14.3%	204 31.3%	75 11.5%	14 2.1%	16 2.5%	53 8.1%	28 4.3%	2 0.3%	134 20.6%	33 5.1%	652
	女子	98 13.2%	283 38.2%	79 10.7%	13 1.8%	6 0.8%	39 5.3%	23 3.1%	2 0.3%	164 22.2%	33 4.5%	740
	不明	2	2		1					2		7
	合計	193 13.8%	489 35.0%	154 11.0%	28 2.0%	22 1.6%	92 6.6%	51 3.6%	4 0.3%	300 21.4%	66 4.7%	1,399

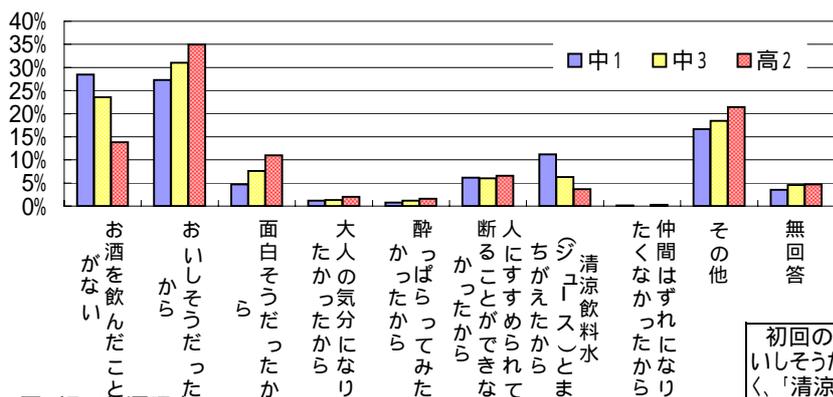
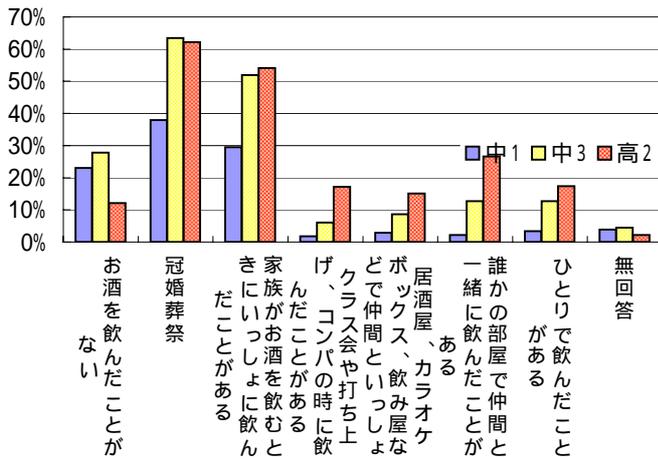


図. 初回飲酒理由

初回の飲酒理由としては「おいしそうだったから」が最も多く、「清涼飲料水と間違えた」との回答が次に多かった。

【質問5】あなたは次のような時にお酒を飲んだことがありますか。
あてはまるものにいくつでもをつけてください。

		1 お酒を飲んだことがない	2 冠婚葬祭	3 家族がお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある	4 クラスや打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある	5 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間といっしょに飲んだことがある	6 誰かの部屋で仲間と一緒に飲んだことがある	7 ひとりで飲んだことがある	無回答	有効回答者数
中1	男子	152 24.5%	231 37.2%	163 26.2%	8 1.3%	12 1.9%	12 1.9%	25 4.0%	18 2.9%	621
	女子	122 21.4%	222 38.9%	188 33.0%	13 2.3%	21 3.7%	14 2.5%	16 2.8%	26 4.6%	570
	不明	2	2	3	1	1			2	8
	合計	276 23.0%	455 37.9%	354 29.5%	22 1.8%	34 2.8%	26 2.2%	41 3.4%	46 3.8%	1,199
中3	男子	135 22.5%	295 49.1%	226 37.6%	35 5.8%	30 5.0%	58 9.7%	61 10.1%	29 4.8%	601
	女子	136 22.0%	318 51.5%	281 45.5%	29 4.7%	55 8.9%	66 10.7%	60 9.7%	22 3.6%	617
	不明	69	163	128	10	21	31	35	4	7
	合計	340 27.8%	777 63.4%	636 51.9%	74 6.0%	106 8.7%	155 12.7%	156 12.8%	55 4.5%	1,225
高2	男子	84 12.9%	398 61.0%	325 49.8%	108 16.6%	90 13.8%	188 28.8%	133 20.4%	15 2.3%	652
	女子	84 11.4%	467 63.1%	429 58.0%	130 17.6%	119 16.1%	182 24.6%	109 14.7%	15 2.0%	740
	不明	2	4	3	2	2	2	1		7
	合計	170 12.2%	869 62.1%	757 54.1%	240 17.2%	211 15.1%	372 26.6%	243 17.4%	30 2.1%	1,399



冠婚葬祭時や家族と一緒になどが多くなっている。特に中3・高2ではその割合が高くなっている。また、クラスの仲間など家族以外と生徒だけで飲む割合は年齢が上がるに連れて高率となっている。

図. 飲酒機会

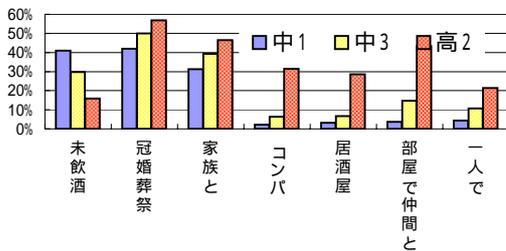
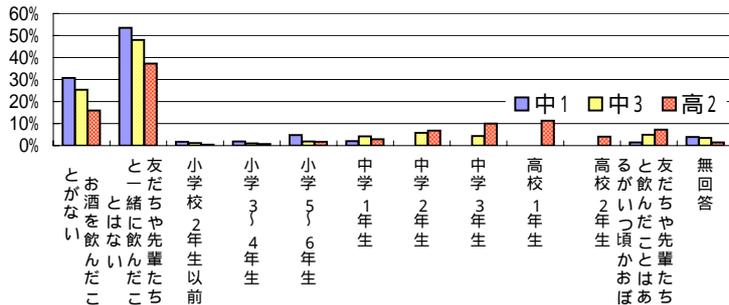


図. 飲酒機会 (2000年全国調査)

全国と比較して冠婚葬祭、家族と飲む割合がやや高く、一方コンパや居酒屋と言った家の外で親がいない機会は全国の方が高率となっていた。

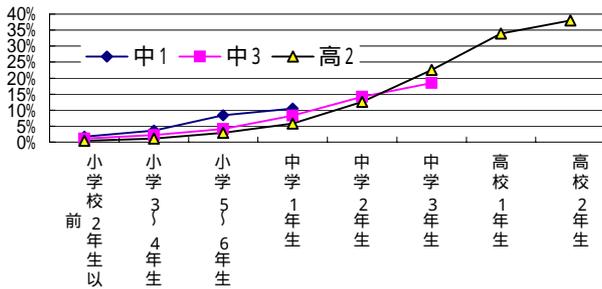
【質問6】初めて友だちや先輩などの仲間とお酒を飲んだのはいつ頃ですか、
1つだけ選んで をつけてください

		1 お酒を飲んだことがない	2 友だちや先輩たちと一緒に飲んだことはない	3 小学校2年生以前	4 小学3～4年生	5 小学5～6年生	6 中学1年生	7 中学2年生	8 中学3年生	9 高校1年生	10 高校2年生	9 友だちや先輩たちと飲んだことはあるがいつ頃かおぼえていない	無回答	合計			
中1	男子	204 32.9%	323 52.0%	15 2.4%	15 2.4%	26 4.2%	9 1.4%	/					7 1.1%	22 3.5%	621		
	女子	163 28.6%	314 55.1%	5 0.9%	7 1.2%	31 5.4%	15 2.6%						10 1.8%	25 4.4%	570		
	不明	2	4		1	1									8		
	合計	369 30.8%	641 53.5%	20 1.7%	23 1.9%	58 4.8%	24 2.0%						17 1.4%	47 3.9%	1,199		
中3	男子	150 25.0%	282 46.9%	9 1.5%	8 1.3%	13 2.2%	29 4.8%	34 5.7%	25 4.2%	/					29 4.8%	22 3.7%	601
	女子	158 25.6%	304 49.3%	5 0.8%	5 0.8%	10 1.6%	23 3.7%	35 5.7%	27 4.4%						31 5.0%	19 3.1%	617
	不明	2	1					2	1						7		
	合計	310 25.3%	587 47.9%	14 1.1%	13 1.1%	23 1.9%	52 4.2%	71 5.8%	53 4.3%						60 4.9%	42 3.4%	1,225
高2	男子	105 16.1%	222 34.0%	3 0.5%	5 0.8%	14 2.1%	25 3.8%	43 6.6%	76 11.7%	61 9.4%	30 4.6%	57 8.7%	11 1.7%	652			
	女子	118 15.9%	298 40.3%	3 0.4%	4 0.5%	9 1.2%	16 2.2%	52 7.0%	63 8.5%	98 13.2%	26 3.5%	45 6.1%	8 1.1%	740			
	不明	1	2		1	1			1			1	7				
	合計	224 16.0%	522 37.3%	6 0.4%	10 0.7%	24 1.7%	41 2.9%	95 6.8%	140 10.0%	159 11.4%	56 4.0%	102 7.3%	20 1.4%	1,399			



初めて仲間と酒を飲んだ割合は学年が上がるに連れて高率となっている。中学1年ではお酒を飲んだことはあってもほとんど家族内に限られている。

図. 初めて仲間とお酒を飲んだ年齢



仲間と酒を飲んだ累積の率を見ると中1では10%程度、中3で約20%、高2で38%と学年が上がるに連れて高率となっている。しかし、小学校から中1までの期間で見ると中1は集団で飲酒している割合が他の2学年に比較して高率である。
全国は中1で17%、中3で32%、高2で67%が仲間との飲酒を経験しており、県内と比較してかなり高率となっている。

図. 累積集団飲酒率

【質問7】あなたはこの1年間に、どのくらいの頻度でお酒を飲みましたか。近いものを1つだけ選んでつけてください。

		1 0回	2 年に1~2回	3 年に3~6回	4 月に1~2回	5 週に1回	6 週に2~3回	7 週に4回以上	無回答	合計
中1	男子	258 41.5%	211 34.0%	77 12.4%	36 5.8%	9 1.4%	18 2.9%	2 0.3%	10 1.6%	621
	女子	250 43.9%	169 29.6%	68 11.9%	45 7.9%	16 2.8%	8 1.4%	1 0.2%	13 2.3%	570
	不明	3	3	2						8
	合計	511 42.6%	383 31.9%	147 12.3%	81 6.8%	25 2.1%	26 2.2%	3 0.3%	23 1.9%	1,199
中3	男子	212 35.3%	173 28.8%	80 13.3%	60 10.0%	30 5.0%	17 2.8%	12 2.0%	17 2.8%	601
	女子	224 36.3%	164 26.6%	84 13.6%	75 12.2%	24 3.9%	15 2.4%	11 1.8%	20 3.2%	617
	不明	2	2	1					2	7
	合計	438 35.8%	339 27.7%	165 13.5%	135 11.0%	54 4.4%	32 2.6%	23 1.9%	39 3.2%	1,225
高2	男子	158 24.2%	173 26.5%	118 18.1%	115 17.6%	35 5.4%	30 4.6%	15 2.3%	8 1.2%	652
	女子	193 26.1%	215 29.1%	128 17.3%	135 18.2%	36 4.9%	18 2.4%	9 1.2%	6 0.8%	740
	不明	2	2	2	1	1			1	7
	合計	353 25.2%	388 27.7%	248 17.7%	251 17.9%	72 5.1%	48 3.4%	24 1.7%	15 1.1%	1,399

□ 0回 ■ 年に1~2回 ■ 年に3~6回 ■ 月に1~2回
 ■ 週に1回 ■ 週に2~3回 ■ 週に4回以上 ■ 無回答

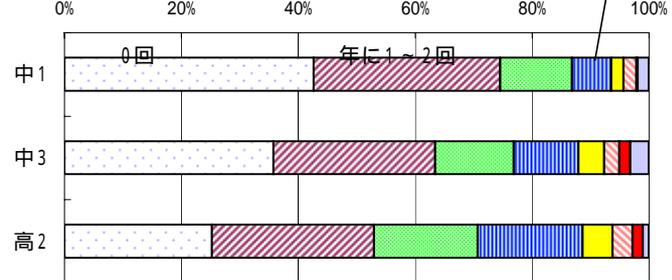


図. 飲酒頻度

月に1回以上飲酒する割合は学年が上がるに連れて増加し、高2では30%近くになっている。

□ 飲まない ■ 年1、2回 ■ 月1、2回 □ 週末件数
 □ 週数回 ■ 毎日 ■ 無回答

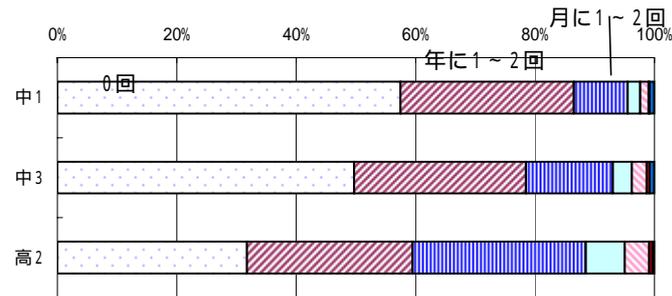


図. 飲酒頻度(2000年全国調査)

全国の方が年に1、2回までの飲酒の割合が高率となっている。月に1回以上では高2では全国が高率であり、中1、中3ではほぼ同率である。

【質問8】あなたが飲むお酒をどんな種類ですか。あてはまるものを3つ以内で選んでつけてください。

		1 お酒を飲んだことがない	2 ビール	3 日本酒	4 ワイン	5 しょうちゅう	6 サワーや果物味のお酒	7 ウイスキー	8 その他	無回答	合計
中1	男子	178 28.7%	215 34.6%	119 19.2%	81 13.0%	53 8.5%	179 28.8%	8 1.3%	36 5.8%	1 0.2%	621
	女子	153 26.8%	140 24.6%	83 14.6%	62 10.9%	37 6.5%	237 41.6%	6 1.1%	37 6.5%	4 0.7%	570
	不明	2	3	2	1	1	3				8
	合計	333 27.8%	358 29.9%	204 17.0%	144 12.0%	91 7.6%	419 34.9%	14 1.2%	73 6.1%	5 0.4%	1199
中3	男子	136 22.6%	209 34.8%	130 21.6%	72 12.0%	49 8.2%	241 40.1%	17 2.8%	27 4.5%	26 4.3%	601
	女子	146 23.7%	149 24.1%	96 15.6%	72 11.7%	41 6.6%	307 49.8%	11 1.8%	37 6.0%	35 5.7%	617
	不明	1		1			4			1	7
	合計	283 23.1%	358 29.2%	227 18.5%	144 11.8%	90 7.3%	552 45.1%	28 2.3%	64 5.2%	62 5.1%	1,225
高2	男子	85 13.0%	280 42.9%	147 22.5%	94 14.4%	65 10.0%	340 52.1%	19 2.9%	27 4.1%	23 3.5%	652
	女子	91 12.3%	224 30.3%	108 14.6%	121 16.4%	45 6.1%	485 65.5%	8 1.1%	36 4.9%	27 3.6%	740
	不明	1	2	2			4			2	7
	合計	177 12.7%	506 36.2%	257 18.4%	215 15.4%	110 7.9%	829 59.3%	27 1.9%	63 4.5%	52 3.7%	1,399

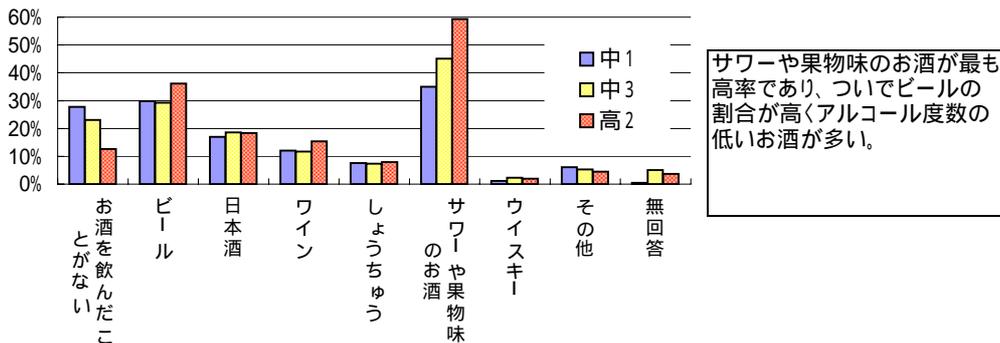


図. 飲むお酒の種類

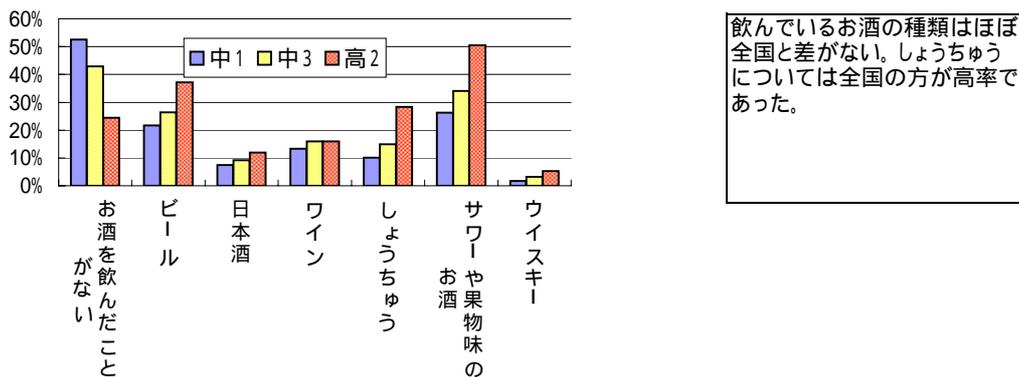


図. 飲むお酒の種類 (2000年全国調査)

【質問9】お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか、1つだけ選んでつけてください。コップ1杯はおよそ180CCと考えてください

		1 お酒を飲んだことがない	2 コップ1杯未満	3 コップ1杯	4 コップ2杯	5 コップ3～5杯	6 コップ6杯以上	無回答	合計
中1	男子	177 28.5%	322 51.9%	70 11.3%	25 4.0%	6 1.0%	1 0.2%	20 3.2%	621
	女子	155 27.2%	317 55.6%	56 9.8%	17 3.0%	8 1.4%	2 0.4%	15 2.6%	570
	不明	2	5				1		8
	合計	334 27.9%	644 53.7%	126 10.5%	42 3.5%	14 1.2%	4 0.3%	35 2.9%	1,199
中3	男子	136 22.6%	251 41.8%	89 14.8%	42 7.0%	41 6.8%	21 3.5%	21 3.5%	601
	女子	145 23.5%	271 43.9%	72 11.7%	64 10.4%	25 4.1%	17 2.8%	23 3.7%	617
	不明	1		3		1	1	1	7
	合計	282 23.0%	522 42.6%	164 13.4%	106 8.7%	67 5.5%	39 3.2%	45 3.7%	1,225
高2	男子	85 13.0%	219 33.6%	110 16.9%	101 15.5%	80 12.3%	44 6.7%	13 2.0%	652
	女子	97 13.1%	315 42.6%	137 18.5%	104 14.1%	58 7.8%	13 1.8%	16 2.2%	740
	不明	1	1	1		2		2	7
	合計	183 13.1%	535 38.2%	248 17.7%	205 14.7%	140 10.0%	57 4.1%	31 2.2%	1,399

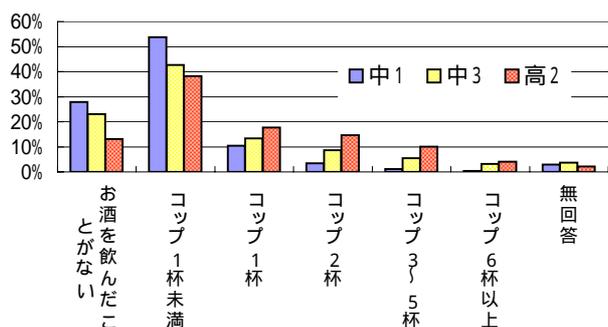


図. 1 1回当たりの飲酒量

1回当たりのお酒の量としてはコップ1杯未満が多いが、高2ではコップ1杯以上が46.5%、3杯以上が14.1%となっている。

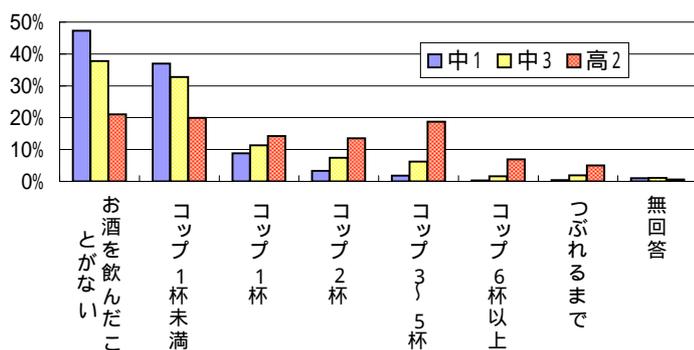


図. 1 1回当たりの飲酒量(2000年全国調査)

お酒を飲んでいない割合は全国が高率となっている。しかし全国の調査ではコップ1杯以上は高2で58%、コップ3杯以上は26%となっており島根県をともに10%以上上回っている。

【質問10】お酒を主にどうやって手に入れますか、あてはまるものを3つ以内で選んでつけてください。

		1 お酒を飲んだことがない	2 親の許しを得て家にあるお酒を飲む	3 親に黙って家にあるお酒を飲む	4 兄または姉から	5 友だちから、コンパの席からもらう	6 スーパーやコンビニエンスストアで	7 自動販売機で	8 酒屋で	9 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋で	10 その他の方法で	無回答	有効回答者数
中1	男子	180 29.0%	285 45.9%	28 4.5%	12 1.9%	6 1.0%	8 1.3%	6 1.0%	5 0.8%	3 0.5%	57 9.2%	62 10.0%	621
	女子	160 28.1%	286 50.2%	27 4.7%	14 2.5%	6 1.1%	17 3.0%	5 0.9%	4 0.7%	8 1.4%	27 4.7%	62 10.9%	570
	不明	2	4	1						1	1		8
	合計	342 28.5%	575 48.0%	56 4.7%	26 2.2%	12 1.0%	25 2.1%	11 0.9%	9 0.8%	12 1.0%	85 7.1%	124 10.3%	1,199
中3	男子	140 23.3%	280 46.6%	39 6.5%	20 3.3%	29 4.8%	45 7.5%	46 7.7%	11 1.8%	11 1.8%	32 5.3%	51 8.5%	601
	女子	147 23.8%	310 50.2%	38 6.2%	24 3.9%	35 5.7%	45 7.3%	27 4.4%	2 0.3%	20 3.2%	25 4.1%	61 9.9%	617
	不明	2	2				2	1		1		1	7
	合計	289 23.6%	592 48.3%	77 6.3%	44 3.6%	64 5.2%	92 7.5%	74 6.0%	13 1.1%	32 2.6%	57 4.7%	113 9.2%	1,225
高2	男子	88 13.5%	324 49.7%	51 7.8%	19 2.9%	70 10.7%	113 17.3%	67 10.3%	25 3.8%	24 3.7%	27 4.1%	30 4.6%	652
	女子	98 13.2%	423 57.2%	43 5.8%	36 4.9%	99 13.4%	90 12.2%	45 6.1%	21 2.8%	36 4.9%	28 3.8%	49 6.6%	740
	不明	1	3	1			1	1	1	1		1	7
	合計	187 13.4%	750 53.6%	95 6.8%	55 3.9%	169 12.1%	204 14.6%	113 8.1%	47 3.4%	61 4.4%	55 3.9%	80 5.7%	1,399

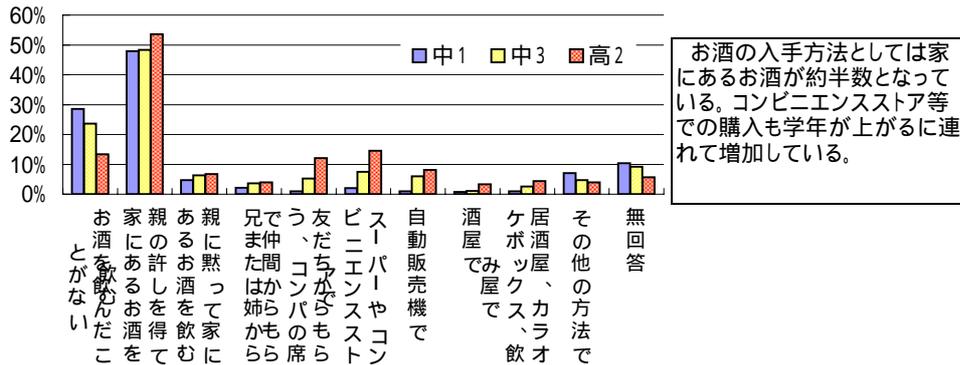


図. お酒の入手方法

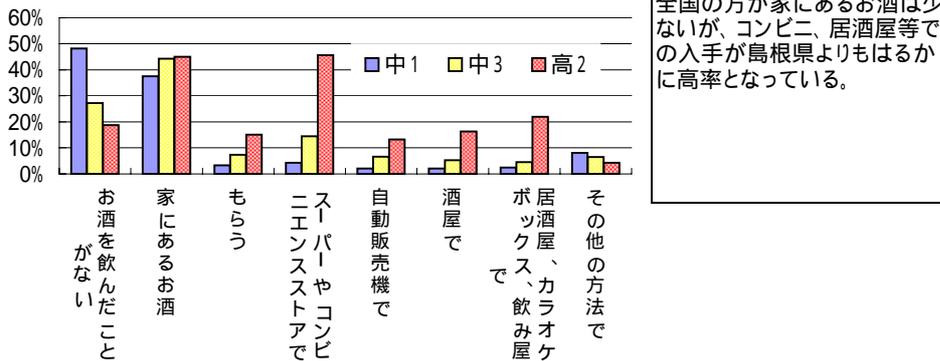
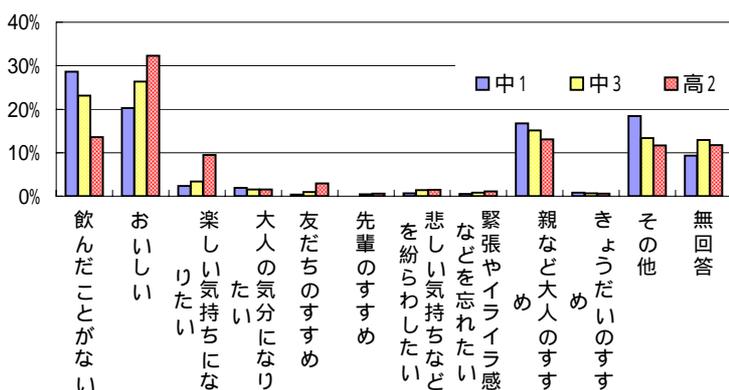


図. お酒の入手方法(2000年全国調査)

【質問11】あなたは主にどんな理由からお酒を飲みますか。
 あてはまるものを1つだけ選んでをつけてください。

		1 お酒を飲んだことがない	2 お酒がおいしいから	3 楽しい気持ちになりたいから	4 大人の気分になりたいから	5 友だちがすすめるから、または友だちの真似をしたいから	6 先輩がすすめるから	7 悲しかったり寂しかったり辛かったりする気持ちをお忘れたいから	8 緊張したりイライラしたり困ったりする気持ちを忘れたいから	9 親や親戚の人など大人にすすめられるから	10 兄や姉がすすめるから	11 その他	無回答	合計
中1	男子	183 29.5%	106 17.1%	16 2.6%	15 2.4%	2 0.3%		3 0.5%	5 0.8%	106 17.1%	9 1.4%	126 20.3%	50 8.1%	621
	女子	158 27.7%	134 23.5%	12 2.1%	8 1.4%	2 0.4%		5 0.9%	1 0.2%	93 16.3%	1 0.2%	94 16.5%	62 10.9%	570
	不明	2	3							2		1		8
	合計	343 28.6%	243 20.3%	28 2.3%	23 1.9%	4 0.3%		8 0.7%	6 0.5%	201 16.8%	10 0.8%	221 18.4%	112 9.3%	1,199
中3	男子	135 22.5%	140 23.3%	26 4.3%	15 2.5%	7 1.2%	5 0.8%	8 1.3%	4 0.7%	101 16.8%	6 1.0%	77 12.8%	77 12.8%	601
	女子	146 23.7%	183 29.7%	14 2.3%	4 0.6%	5 0.8%		9 1.5%	6 1.0%	84 13.6%	2 0.3%	86 13.9%	78 12.6%	617
	不明	2		1								1	3	7
	合計	283 23.1%	323 26.4%	41 3.3%	19 1.6%	12 1.0%	5 0.4%	17 1.4%	10 0.8%	185 15.1%	8 0.7%	164 13.4%	158 12.9%	1,225
高2	男子	89 13.7%	200 30.7%	66 10.1%	14 2.1%	26 4.0%	1 0.2%	8 1.2%	8 1.2%	90 13.8%	3 0.5%	71 10.9%	76 11.7%	652
	女子	99 13.4%	250 33.8%	65 8.8%	8 1.1%	15 2.0%	7 0.9%	13 1.8%	7 0.9%	91 12.3%	5 0.7%	92 12.4%	88 11.9%	740
	不明	2	2	1						2				7
	合計	190 13.6%	452 32.3%	132 9.4%	22 1.6%	41 2.9%	8 0.6%	21 1.5%	15 1.1%	183 13.1%	8 0.6%	163 11.7%	164 11.7%	1,399



お酒がおいしいからと回答した生徒は中学1年生で約2割だが、学年が上がるにつれて上昇し高校2年生では3割を超えている。
 また、親や親戚などの大人にすすめられて飲むと回答する割合が学年が上がるにつれて減少する。

図. 飲酒理由

【質問12】あなたは、誰とよくお酒を飲みましたか。1つだけ数字を選んで をつけてください。

		1 お酒を飲んだことがない	2 親や親戚の人と	3 兄弟姉妹と	4 同じ学年の友達と	5 先輩と	6 一人で	7 その他	無回答	合計
中1	男子	189 30.4%	294 47.3%	9 1.4%	9 1.4%	1 0.2%	36 5.8%	34 5.5%	49 7.9%	621
	女子	155 27.2%	300 52.6%	14 2.5%	9 1.6%	2 0.4%	23 4.0%	14 2.5%	53 9.3%	570
	不明	2	4		1			1		8
	合計	346 28.9%	598 49.9%	23 1.9%	19 1.6%	3 0.3%	59 4.9%	49 4.1%	102 8.5%	1,199
中3	男子	137 22.8%	269 44.8%	15 2.5%	46 7.7%	11 1.8%	33 5.5%	28 4.7%	62 10.3%	601
	女子	149 24.1%	278 45.1%	21 3.4%	48 7.8%	6 1.0%	29 4.7%	25 4.1%	61 9.9%	617
	不明	2	1		3				1	7
	合計	288 23.5%	548 44.7%	36 2.9%	97 7.9%	17 1.4%	62 5.1%	53 4.3%	124 10.1%	1,225
高2	男子	91 14.0%	248 38.0%	26 4.0%	134 20.6%	21 3.2%	59 9.0%	21 3.2%	52 8.0%	652
	女子	98 13.2%	346 46.8%	32 4.3%	130 17.6%	17 2.3%	29 3.9%	21 2.8%	67 9.1%	740
	不明	2	2				1	1	1	7
	合計	191 13.7%	596 42.6%	58 4.1%	264 18.9%	38 2.7%	89 6.4%	43 3.1%	120 8.6%	1,399

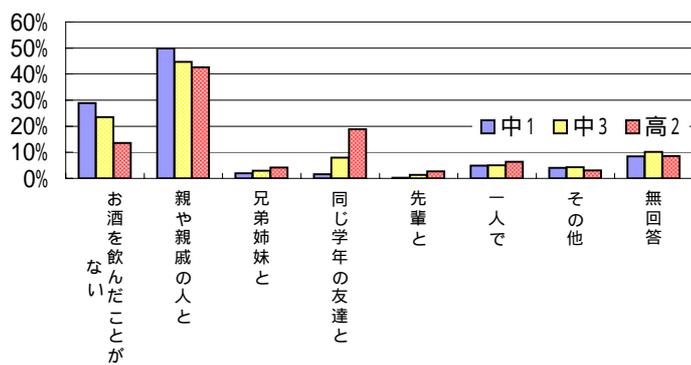
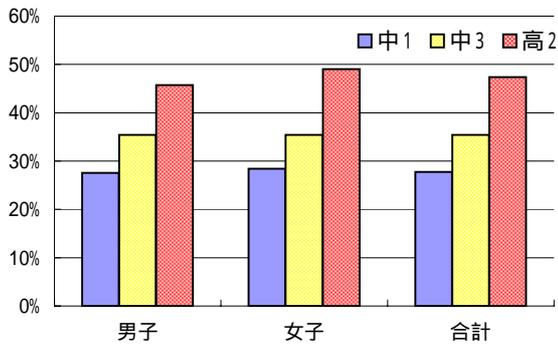


図. 酒を飲む相手

親や親戚の人と飲むと回答した生徒は、中学1年で約5割にのぼる。学年が上昇するにつれて減少するものの中学3年生で45%弱、高校2年生で約42%である。同じ学年の友達と飲む者は中学1年生では2%弱、中学3年生で8%弱であるのに対し、高校2年生になると約2割にまで増加している。

【質問13】あなたは家族の人からお酒を飲むことをすすめられたことがありますか。

		1はい	2いいえ	3おぼえていない	無回答	合計
中1	男子	171 27.5%	342 55.1%	81 13.0%	27 4.3%	621
	女子	162 28.4%	294 51.6%	100 17.5%	14 2.5%	570
	不明		7	1		8
	合計	333 27.8%	643 53.6%	182 15.2%	41 3.4%	1,199
中3	男子	219 36.4%	243 40.4%	114 19.0%	25 4.2%	601
	女子	203 32.9%	282 45.7%	117 19.0%	15 2.4%	617
	不明	2	4	1		7
	合計	424 34.6%	529 43.2%	232 18.9%	40 3.3%	1,225
高2	男子	298 45.7%	241 37.0%	97 14.9%	16 2.5%	652
	女子	363 49.1%	248 33.5%	122 16.5%	7 0.9%	740
	不明	2	2	3		7
	合計	663 47.4%	491 35.1%	222 15.9%	23 1.6%	1,399

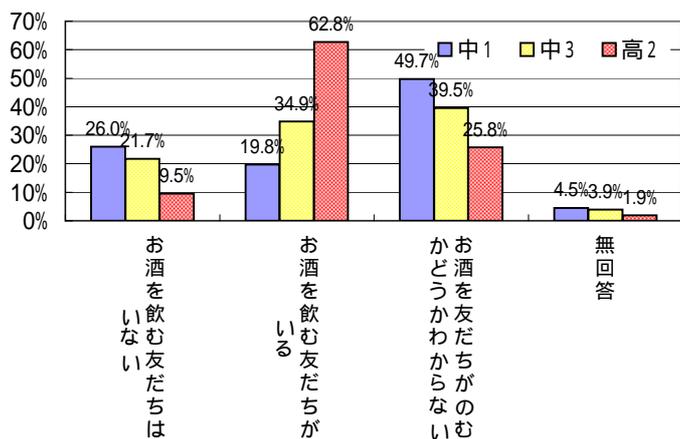


男子、女子ともに学年が上がるにつれ、家族からお酒をすすめられることが増えている。
 中学1年生では約3割であるが、高校2年生になると5割近くになる。

図. 家族からの飲酒のすすめの有無

【質問14】あなたの友だちについて、あてはまるものを1つだけ選んで をつけてください。

		1 友だちはいない、だれもお酒を飲まない	2 お酒を飲む友だちがいる	3 友だちがお酒を飲むかどうか分からない	無回答	合計
中1	男子	178 28.7%	90 14.5%	320 51.5%	33 5.3%	621
	女子	131 23.0%	146 25.6%	272 47.7%	21 3.7%	570
	不明	3	1	4		8
	合計	312 26.0%	237 19.8%	596 49.7%	54 4.5%	1,199
中3	男子	145 24.1%	187 31.1%	242 40.3%	27 4.5%	601
	女子	119 19.3%	239 38.7%	240 38.9%	19 3.1%	617
	不明	2	1	2	2	7
	合計	266 21.7%	427 34.9%	484 39.5%	48 3.9%	1,225
高2	男子	70 10.7%	392 60.1%	171 26.2%	19 2.9%	652
	女子	63 8.5%	482 65.1%	187 25.3%	8 1.1%	740
	不明		4	3		7
	合計	133 9.5%	878 62.8%	361 25.8%	27 1.9%	1,399



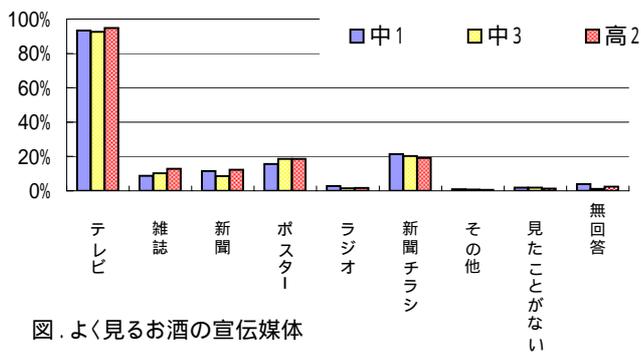
中学1年ではお酒を飲む友だちはいない、分からないと回答した生徒が7割を超えるが、学年が上がるごとにその割合が減少し、高校2年ではお酒を飲む友だちがいると回答した生徒は6割を超えている。

参考2000年全国調査
表. 酒を飲む友だちがいる割合
中1 21.8%
中3 45.9%
高2 79.7%

酒を飲む友達は全国の方が島根県よりも高率である(特に高2)。

【質問15】あなたはお酒の宣伝を何で見ることが多いですか。よくあてはまるものに3つ以内で をしてください。

		1 テレビ	2 雑誌	3 新聞	4 ポスター	5 ラジオ	6 新聞の折り込みチラシ	7 その他	8 見たことがない	無回答	合計有効回答者数
中1	男子	568 91.5%	43 6.9%	70 11.3%	79 12.7%	24 3.9%	113 18.2%	5 0.8%	15 2.4%	32 5.2%	621
	女子	542 95.1%	60 10.5%	69 12.1%	105 18.4%	9 1.6%	142 24.9%	6 1.1%	7 1.2%	14 2.5%	570
	不明	8	1		3		2				8
	合計	1,118 93.2%	104 8.7%	139 11.6%	187 15.6%	33 2.8%	257 21.4%	11 0.9%	22 1.8%	46 3.8%	1,199
中3	男子	547 91.0%	56 9.3%	52 8.7%	97 16.1%	7 1.2%	122 20.3%	1 0.2%	16 2.7%	5 0.8%	601
	女子	581 94.2%	67 10.9%	52 8.4%	129 20.9%	11 1.8%	127 20.6%	8 1.3%	7 1.1%	8 1.3%	617
	不明	7	2	1	2						7
	合計	1,135 92.7%	125 10.2%	105 8.6%	228 18.6%	18 1.5%	249 20.3%	9 0.7%	23 1.9%	13 1.1%	1,225
高2	男子	605 92.8%	88 13.5%	93 14.3%	117 17.9%	14 2.1%	111 17.0%	2 0.3%	15 2.3%	22 3.4%	652
	女子	714 96.5%	90 12.2%	79 10.7%	143 19.3%	10 1.4%	154 20.8%	6 0.8%	2 0.3%	12 1.6%	740
	不明	7	1		1		2				7
	合計	1,326 94.8%	179 12.8%	172 12.3%	261 18.7%	24 1.7%	267 19.1%	8 0.6%	17 1.2%	34 2.4%	1,399



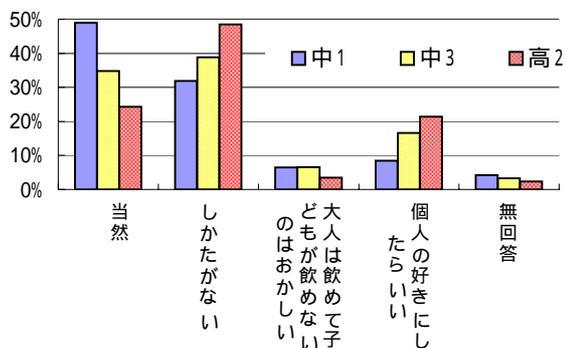
学年による差はほとんどなく、どの学年でも9割を超える生徒がお酒の宣伝をテレビで見ると回答している。ついで多いのが、新聞の折り込みチラシとポスターである。

図. よく見るお酒の宣伝媒体

【質問16】あなたは未成年者の飲酒禁止についてどう思いますか、自分の気持ちに一番近いものを1つだけ選んで をつけてください。

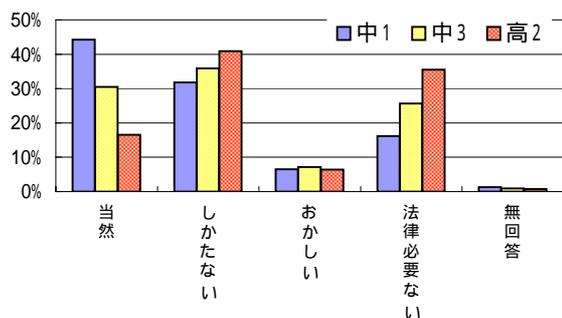
		1	2	3	4	無回答	合計
中1	男子	333 53.6%	180 29.0%	33 5.3%	40 6.4%	35 5.6%	621
	女子	250 43.9%	200 35.1%	43 7.5%	61 10.7%	16 2.8%	570
	不明	4	2	2			8
	合計	587 49.0%	382 31.9%	78 6.5%	101 8.4%	51 4.3%	1,199
中3	男子	231 38.4%	213 35.4%	37 6.2%	99 16.5%	21 3.5%	601
	女子	192 31.1%	260 42.1%	43 7.0%	104 16.9%	18 2.9%	617
	不明	3	3			1	7
	合計	426 34.8%	476 38.9%	80 6.5%	203 16.6%	40 3.3%	1,225
高2	男子	170 26.1%	285 43.7%	24 3.7%	154 23.6%	19 2.9%	652
	女子	166 22.4%	394 53.2%	24 3.2%	143 19.3%	13 1.8%	740
	不明	4		2		1	7
	合計	340 24.3%	679 48.5%	48 3.4%	299 21.4%	33 2.4%	1,399

- 1 当然だと思う
- 2 しかたがないことだと思う
- 3 大人は飲めるのに、子どもが飲めないのはおかしいと思う
- 4 法律で決める必要はなく、個人の好きなようにしてほしいと思う



中学1年では、飲酒禁止を当然と思うものが約5割いるのに対して、中学2年、高校2年と学年が上がるにつれて当然と思うものが減少している。その反対に、しかたがないという意見が学年が上がるにつれて増加している。個人の好きにしたらいいと回答したものは学年が上がるにつれて上昇し、高校2年では約2割いる。

図. 未成年の飲酒についてどう思うか

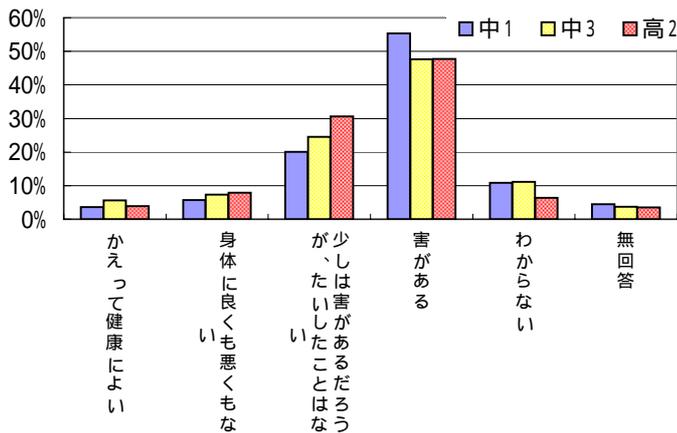


設問項目が多少異なっているが、全国とほぼ同様の結果となっている。個人の好きにしたらいい(法律必要ない)との回答が全国の方がやや高率であった。

図. 未成年の飲酒についてどう思うか(2000年全国調査)

【質問17】未成年者がお酒を飲むと身体に害があると思いますか、1つだけ選んで数字をつけてください。

		1 かえって健康によい	2 身体に良くも悪くもない	3 少しは害があるだろうが、たいしたことはない	4 害がある	5 わからない	無回答	合計
中1	男子	32 5.2%	35 5.6%	116 18.7%	328 52.8%	79 12.7%	31 5.0%	621
	女子	10 1.8%	32 5.6%	122 21.4%	334 58.6%	49 8.6%	23 4.0%	570
	不明	1	1	2	2	2		8
	合計	43 3.6%	68 5.7%	240 20.0%	664 55.4%	130 10.8%	54 4.5%	1,199
中3	男子	48 8.0%	50 8.3%	138 23.0%	276 45.9%	66 11.0%	23 3.8%	601
	女子	21 3.4%	40 6.5%	162 26.3%	302 48.9%	70 11.3%	22 3.6%	617
	不明			1	5		1	7
	合計	69 5.6%	90 7.3%	301 24.6%	583 47.6%	136 11.1%	46 3.8%	1,225
高2	男子	43 6.6%	63 9.7%	194 29.8%	273 41.9%	49 7.5%	30 4.6%	652
	女子	12 1.6%	46 6.2%	231 31.2%	394 53.2%	39 5.3%	18 2.4%	740
	不明		1	3	1	1	1	7
	合計	55 3.9%	110 7.9%	428 30.6%	668 47.7%	89 6.4%	49 3.5%	1,399



害があると回答したものが中学1年では5割を超えていたが、中学2年、高校2年では5割を下回っている。少しは害があるだろうがたいしたことはないと回答したものが学年があがるにつれて上昇し、高校2年では3割を超えている。

図. 未成年者の飲酒と体への害について

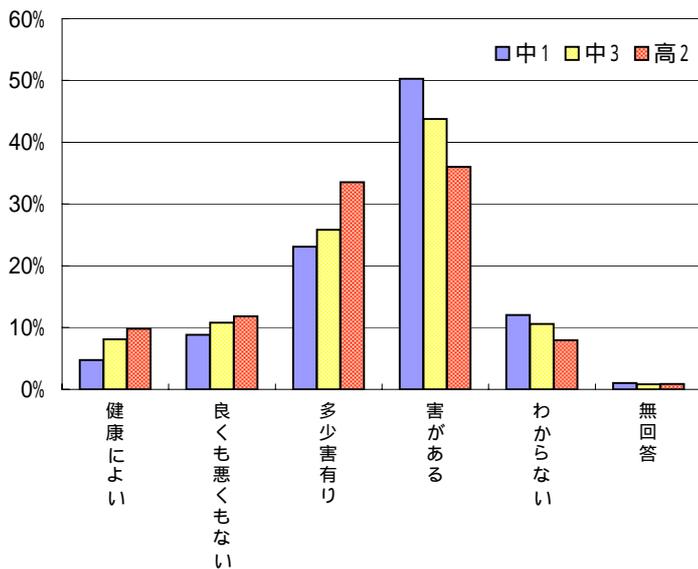
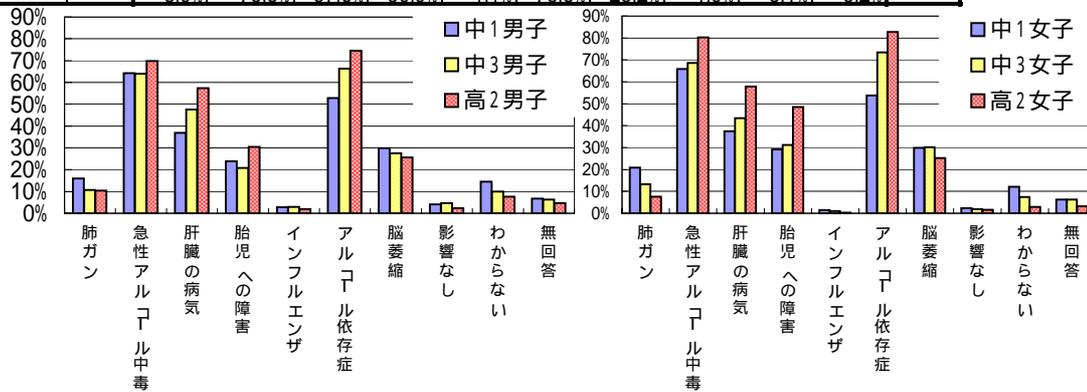


図. 未成年者の飲酒と体への害について(2000年全国調査)

全国とほぼ同様の結果ではあるが害があると思っている割合が特に高校2年生で島根県の方が高率であった。

【質問18】お酒をたくさん飲むことは次のことに関係があると思いますか。あてはまると思うものいくつかをつけてください。

		1 肺ガン	2 急性アルコール中毒	3 肝臓の病気	4 胎児への障害	5 インフルエンザ	6 アルコール依存症	7 脳萎縮	8 影響なし	9 わからない	無回答	有効回答者数
中1	男子	99 15.9%	399 64.3%	229 36.9%	148 23.8%	17 2.7%	328 52.8%	185 29.8%	25 4.0%	90 14.5%	42 6.8%	621
	女子	119 20.9%	375 65.8%	213 37.4%	166 29.1%	8 1.4%	306 53.7%	170 29.8%	13 2.3%	69 12.1%	36 6.3%	570
	不明	1	6	3	1		8	5				8
	合計	219 18.3%	780 65.1%	445 37.1%	315 26.3%	25 2.1%	642 53.5%	360 30.0%	38 3.2%	159 13.3%	78 6.5%	1,199
中3	男子	64 10.6%	384 63.9%	286 47.6%	125 20.8%	18 3.0%	398 66.2%	165 27.5%	28 4.7%	60 10.0%	38 6.3%	601
	女子	82 13.3%	423 68.6%	268 43.4%	192 31.1%	6 1.0%	453 73.4%	186 30.1%	12 1.9%	46 7.5%	39 6.3%	617
	不明	1	2	2			2	2	1	1	25	7
	合計	147 12.0%	809 66.0%	556 45.4%	317 25.9%	24 2.0%	853 69.6%	353 28.8%	41 3.3%	107 8.7%	102 8.3%	1,225
高2	男子	68 10.4%	455 69.8%	374 57.4%	198 30.4%	12 1.8%	486 74.5%	167 25.6%	15 2.3%	50 7.7%	31 4.8%	652
	女子	56 7.6%	594 80.3%	428 57.8%	359 48.5%	2 0.3%	612 82.7%	186 25.1%	12 1.6%	22 3.0%	24 3.2%	740
	不明		5	4	1	1	5				1	7
	合計	124 8.9%	1,054 75.3%	806 57.6%	558 39.9%	15 1.1%	1,103 78.8%	353 25.2%	27 1.9%	72 5.1%	73 5.2%	1,399



男子、女子ともに学年が上がるにつれて、飲酒が体に与える影響に関する正答率が高くなっている。急性アルコール中毒に関する正答率は中学1、3年で男女ともに6割を超え、高校2年男子で7割、高校2年女子は8割を超えている。

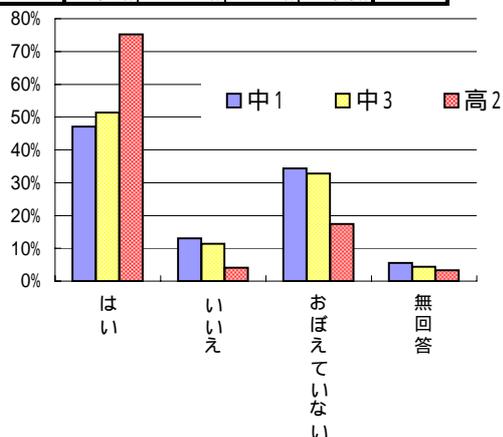
また、アルコール依存症についても中学1年は男女ともに5割、高校2年男子で7割、高校2年女子で8割を超えている。

胎児への障害については正答率に性差がみられた。男子では2割から3割の正答率であるが、女子ではいずれの学年でも男子を上回る正答率である。そして、中学1年女子で約3割の正答率であるのに対し、高校2年女子では5割近くにまで到達している。

肺ガンやインフルエンザになるといった誤った回答をした者もいるが、高学年になるにつれて誤答率は下がっている。

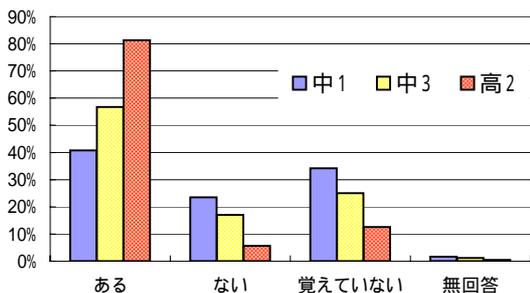
【質問19】今までに学校でお酒が健康に及ぼす影響について学んだことがありますか。

		1 はい	2 いいえ	3 おぼえていない	無回答	合計
中1	男子	284 45.7%	99 15.9%	202 32.5%	36 5.8%	621
	女子	278 48.8%	55 9.6%	207 36.3%	30 5.3%	570
	不明	3	2	3		8
	合計	565 47.1%	156 13.0%	412 34.4%	66 5.5%	1,199
中3	男子	311 51.7%	66 11.0%	192 31.9%	32 5.3%	601
	女子	317 51.4%	71 11.5%	208 33.7%	21 3.4%	617
	不明	2	2	2	1	7
	合計	630 51.4%	139 11.3%	402 32.8%	54 4.4%	1,225
高2	男子	465 71.3%	38 5.8%	124 19.0%	25 3.8%	652
	女子	583 78.8%	18 2.4%	119 16.1%	20 2.7%	740
	不明	4	1	1	1	7
	合計	1,052 75.2%	57 4.1%	244 17.4%	46 3.3%	1,399



中学1年、3年の生徒は約5割がお酒と健康との関係について学習したと回答している。高校2年では約75%の生徒が学習したと回答している。

図. お酒の害についての学習機会の有無

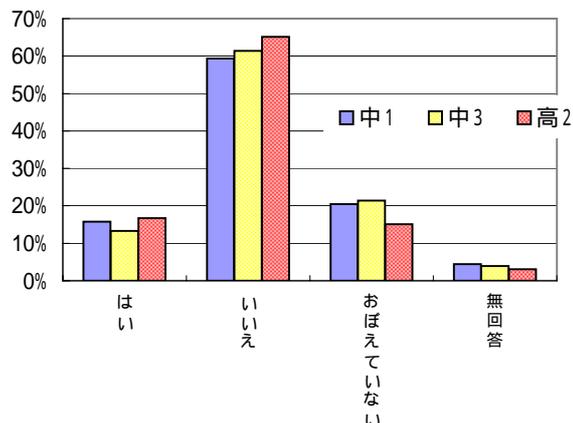


全国も島根県と同様の状況であり、学年が上がるに連れて学習機会があったとの回答が増加し、高校2年では80%以上となった。

図. お酒の害についての学習機会の有無(2000年全国調査)

【質問20】今までにあなたは未成年者の飲酒についておうちの人と話をしたことがありますか。

		1 はい	2 いいえ	3 おぼえていない	無回答	合計
中1	男子	101 16.3%	378 60.9%	112 18.0%	30 4.8%	621
	女子	88 15.4%	329 57.7%	130 22.8%	23 4.0%	570
	不明		5	3		8
	合計	189 15.8%	712 59.4%	245 20.4%	53 4.4%	1,199
中3	男子	73 12.1%	389 64.7%	115 19.1%	24 4.0%	601
	女子	89 14.4%	359 58.2%	146 23.7%	23 3.7%	617
	不明	1	4	1	1	7
	合計	163 13.3%	752 61.4%	262 21.4%	48 3.9%	1,225
高2	男子	105 16.1%	431 66.1%	90 13.8%	26 4.0%	652
	女子	128 17.3%	475 64.2%	121 16.4%	16 2.2%	740
	不明	1	5		1	7
	合計	234 16.7%	911 65.1%	211 15.1%	43 3.1%	1,399

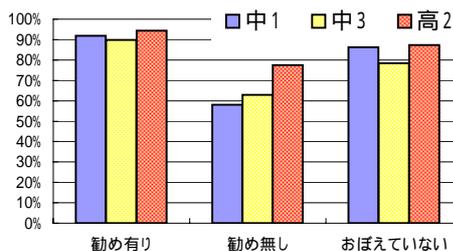


学年間に大きな差は見られず、家の人と未成年者の飲酒について話し合ったことのあると回答した生徒は、約15%である。

図. 飲酒についての家族との話し合いの有無

家族のすすめの有無別飲酒状況
表. 家族の飲酒の勧めの有無別飲酒状況

		家族の勧め				総計
		勧め有り	勧め無し	おぼえていない	無回答	
中1	はい	306 91.9%	373 58.0%	157 86.3%	29	865 72.1%
	いいえ	27	270	25	12	334
	総計	333	643	182	41	1,199
中3	はい	381 89.9%	333 62.9%	182 78.4%	32 80.0%	928 75.8%
	いいえ	43	196	50	8	297
	総計	424	529	232	40	1,225
高2	はい	626 94.4%	380 77.4%	194 87.4%	18	1,218 87.1%
	いいえ	37	111	28	5	181
	総計	663	491	222	23	1,399



親の飲酒のすすめがあった場合は学年に関係なく90%の子ども達が飲酒を行っている。親の勧めがない場合は学年が上がるに連れて増加していた。

その他クロス集計

飲酒開始年齢と現在の飲酒頻度

表. 飲酒開始年齢別月1回以上飲酒割合

		月1回未満	月1回以上		
中1	小学2年生以前	153	37 19.5%	190	
	小学3～4年生	172	35 16.9%	207	
	小学5～6年生	204	30 12.8%	234	
	中学1年生	21	2 8.7%	23	
中3	小学2年生以前	113	41 26.6%	154	
	小学3～4年生	111	37 25.0%	148	
	小学5～6年生	120	45 27.3%	165	
	中学1年生	54	26 32.5%	80	
	中学2年生	36	9 20.0%	45	
高2	中学3年生	22	6 21.4%	28	
	小学2年生以前	123	80 39.4%	203	
	小学3～4年生	108	52 32.5%	160	
	小学5～6年生	112	55 32.9%	167	
	中学1年生	56	34 37.8%	90	
	中学2年生	41	30 42.3%	71	
	中学3年生	50	15 23.1%	65	
高校1年生	39	9 18.8%	48		
高校2年生	18	6 25.0%	24		

飲酒開始年齢と現在の飲酒頻度については特に関係が認められなかった

表. 飲酒頻度別飲酒量

		1 お酒を飲んだことがない	2 コップ1杯未満(ほんの少量)	3 コップに1杯	4 コップに2杯	5 コップに3～5杯	6 コップに6杯以上	無回答	合計
中1	1 0回	333	142	15	2	1		18	511
	2 年に1～2回		335	35	9	1		3	383
	3 年に3～6回		94	34	12	4	1	2	147
	4 月に1～2回		43	23	12	2		1	81
	5 週に1回		12	9	2	2			25
	6 週に2～3回		10	7	5	3	1		26
	7 週に4回以上						2	1	3
	無回答	1	8	3			1	10	23
合計	334	644	126	42	14	4	35	1199	
中3	1 0回	279	123	12	6		4	14	438
	2 年に1～2回	3	263	49	13	6	2	3	339
	3 年に3～6回		63	54	26	18	3	1	165
	4 月に1～2回		43	31	33	17	9	2	135
	5 週に1回		13	8	12	15	6		54
	6 週に2～3回		8	5	10	5	3	1	32
	7 週に4回以上			2	4	5	12		23
	無回答		9	3	2	1		24	39
合計	282	522	164	106	67	39	45	1,225	
高2	1 0回	182	131	16	8	1	3	12	353
	2 年に1～2回		243	85	41	15	4		388
	3 年に3～6回		73	69	63	32	6	5	248
	4 月に1～2回	1	55	46	67	59	19	4	251
	5 週に1回		16	19	8	18	10	1	72
	6 週に2～3回		10	10	12	7	9		48
	7 週に4回以上		4	3	4	7	6		24
	無回答		3		2	1		9	15
合計	183	535	248	205	140	57	31	1399	

月に1回以上かつ1回にコップ2杯以上の割合
 中1 2.4%
 中3 10.7%
 高2 16.2%

高校生の6人に1人は月に1回以上かつ1回にコップ2杯以上の飲酒をしている。

考察

1. 飲酒状況

学年別の飲酒経験率をみると男女差はほとんど無く、学年が上がるにつれて上昇していた。しかし中1ですでに72%が飲酒を経験しており、全国の約60%を大きく上回っていた。中学3年でもやや島根県の経験率が高く、高校2年では全国とほぼ同じ経験率となっている。

飲酒開始年齢は小学校6年までが多くなっている。アンケートから初めて飲んだ時の状況を確認すると、「正月、冠婚葬祭等ではほんの少しだけ飲んだ」との回答も多く、小学校2年以前での飲酒開始の多くはこのような状況と推察される。従って、飲酒経験の指標として今回の調査では全国調査でも実施している「初めて仲間と飲んだ年齢」を項目に設定した。その結果仲間と酒を飲んだことがある割合は、中1で約10%、中3で約20%、高2で38%となっており、中学入学後に急増している。ただし全国調査と比較すると島根県内の方が仲間との飲酒の割合が各学年とも低率であった。

最初に飲酒を経験した時にお酒を勧めた人はとの設問では中3・高2では「父または母」との回答が多く、中1では「自分から進んで飲んだ」との回答が最も多かった。

飲酒頻度は全国調査と大きな差はないが、学年が上がるにつれて飲酒頻度が増す傾向にあり、高2では月1回以上飲酒をしている割合が30%近くになっていた。週に2回以上飲んでいる割合は中1で2.5%、中3で4.5%、高2では5.1%と回答しており、対策が必要と考える。週2回以上の飲酒については各学年とも男子の方が高率となっている。

2. 飲酒機会

飲酒機会では各学年とも「冠婚葬祭」が最も多くなっていた。次いで「家族が飲んでいる時に一緒に飲む」との回答が多く、コンパや居酒屋、仲間の部屋で飲む割合は全国と比較すると多くなかった。島根県では飲酒経験率は全国よりも高いが、家の中で親の許しを得て（勧められて）飲んでいる割合が全国よりも高率であり、家の外での飲酒は低率となっている。圏域別に見ると高2では「居酒屋」での飲酒は大学もあり学生の多い松江圏域で高くなっていた。

3. 飲酒量

各学年とも「コップ1杯未満」が最も多いが学年が上がるにつれて飲酒量が増える傾向にある。高2ではコップ3杯以上飲んでいる割合が14.1%と高くなっている。「月に1回以上かつ1回にコップ2杯以上」飲酒している割合が高2で16.2%となっていた。

4．よく飲むお酒の種類

よく飲むお酒の種類では「サワーや果物味のお酒」が最も多く、特に女子にその傾向が強かった。次いで「ビール」が多く、こちらは男子に多い傾向にあった。全国的には「日本酒」「しょうちゅう」は学年が上がるにつれて多くなる傾向にあるが、島根県ではほとんど同じ比率であり、アルコール度数の高いお酒は全国に比較して低率であった。

5．お酒の入手経路

お酒の入手経路としてはどの学年も「親の許しを得て家にあるお酒」との回答が最も多く、約半数であった。学年が上がるにつれて「スーパー・コンビニ」「自動販売機」も増加しているが全国に比較すると「スーパー・コンビニ」との回答は1 / 3程度であり、「酒屋」「居酒屋」との回答も全国よりかなり低率である。

6．飲酒行動の関連要因

「家族の人からお酒を勧められた経験」は学年が上がるにつれて増加し、高2では男女とも半数程度が勧められた経験があると回答している。またお酒を飲む相手も「親や親戚の人と」が各学年40～50%となっており、飲酒について家族の影響が大きいことが考えられる。

また、お酒を飲む友だちの有無についても「お酒を飲む友達がいる」との回答は高2で63%となっており、高校に進学後は家族以外に友達の要素も大きくなっていることが伺える。全国と比較すると「お酒を飲む友達がいる」との回答は島根県では低率となっている。

7．未成年者の飲酒禁止と体への害についての意識

未成年者の飲酒については「当然」との回答が学年が上がるにつれて激減し、「仕方ない」が増加しているが、「個人の好きにしたらいい」との回答が学年が上がるにつれて急増している。「飲めないのはおかしい」との回答は各学年10%以下であった。

飲酒の体への害については「害がある」との回答が学年が上がるにつれて減少し、中3・高2では50%以下になっている。男女別に見ると「害がある」との回答は女子の方が各学年とも高率となっていた。

逆に「健康によい」との回答は10%未満ではあるものの学年が上がるにつれて徐々に増加しており注意が必要と思われる。

また、飲酒をすることでの体への具体的な影響についての問いに対しては男子、女子ともに学年が上がるにつれて正答率が高くなっている。

急性アルコール中毒に関する正答率は中学1、3年で男女とも6割を超え、

高校2年男子で7割、高校2年女子は8割を超えている。

また、アルコール依存症についても中学1年は男女ともに5割、高校2年男子で7割、高校2年女子で8割を超えている。

胎児への障害については正答率に性差がみられた。男子では2割から3割の正答率であるが、女子ではいずれの学年でも男子を上回る正答率である。そして、中学1年女子で約3割の正答率であるのに対し、高校2年女子では5割近くにまで到達している。

肺ガンやインフルエンザになるといった誤った回答した者もいるが、高学年になるにつれて誤答率は下がっている。学校での飲酒の健康への影響についての学習の経験が中学生に比較して高2で高いことも影響していると思われる。

資料

1. 調査票 ホームページ参照

2. 地域別、学年別集計表 ホームページ参照

3. 参考文献

(1)厚生科学特別研究事業「未成年者の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査」
研究班：2000年度未成年者の喫煙及び飲酒行動に関する全国調査報告書，2002

(2)平成10年度地域保健推進特別事業 アルコール依存症発症予防調査研究事業報告書，島根県松江健康福祉センター，1999

(3)未成年者におけるアルコール関連問題に関するアンケート，島根県立精神保健福祉センター・アルコール関連問題検討委員会編，1997

未成年者のお酒に関する調査検討委員会

古川 達雄	島根県断酒新生会 理事長
杉浦 勝栄	島根県断酒新生会 副理事長
山根 良人	島根県断酒新生会 事務局長
田中 晋	八雲病院 精神保健福祉士
齋藤 文章	松江赤十字病院 精神保健福祉士
内田 哲也	精神障害者地域生活支援センター ビ・フレンドィング 精神保健福祉士
永岡 秀之	県立精神保健福祉センター 所長
石川 祐子	県立精神保健福祉センター 主任心理判定員

調査集計に際して、山陰嗜癖行動研究会員の方々の協力をいただいた。

また、調査にあたり学校関係への依頼とりまとめ等で教育庁保健体育課の皆さんに格別の御配慮を頂いた。

未成年者のお酒に関する調査報告書
発行 平成17年3月
島根県立精神保健福祉センター
松江市大輪町420