

未成年者のお酒に関するアンケート

このアンケートは島根県内の中学生・高校生の飲酒の状況を把握し、お酒と未成年者の健康との関係について考えることを目的として行うものです。個人の秘密を守るためにアンケート用紙には名前を書くところはありません。また、アンケートの回答用紙は、同時に配布した封筒にすぐに入れ、封をしてから提出します。学校では封筒を開けず、島根県立心と体の相談センターで集計されます。個人の秘密は決してもれることはありません。ありのままを正直に答えてください。また、答えたくない質問は無理に答える必要はありません。

回答は、回答用紙に数字で記入してください

島根県立心と体の相談センター

【質問5】あなたは次のような時にお酒を飲んだことがありますか。あてはまる数字をいくつかでも回答用紙に記入してください。

- 1 お酒を飲んだことがない
- 2 冠婚葬祭（結婚式、祭り、葬式、法事、盆、正月など）の時に飲んだことがある
- 3 家族がお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
- 4 クラス会や打ち上げ、コンパの時に飲んだことがある
注) コンパ・・・学生などが、会費を出しあって飲食して親睦を深める会合。
- 5 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋などで仲間と一緒に飲んだことがある
- 6 誰かの部屋で仲間といっしょに飲んだことがある
- 7 ひとりで飲んだことがある

【質問6】初めて友だちや先輩などとお酒を飲んだのはいつ頃ですか。あてはまるものを1つだけ選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|------------------------|----------------------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 7 中学2年生 |
| 2 友だちや先輩たちと一緒に飲んだことはない | 8 中学3年生 |
| 3 小学校2年生以前 | 9 高校1年生 |
| 4 小学3～4年生 | 10 高校2年生 |
| 5 小学5～6年生 | 11 友だちや先輩たちと飲んだことはあるがいつ頃かおぼえていない |
| 6 中学1年生 | |

【質問7】あなたはこの1年間に、どのくらいの頻度でお酒を飲みましたか。近いものを1つだけ選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|----------|----------|
| 1 0回 | 5 週に1回 |
| 2 年に1～2回 | 6 週に2～3回 |
| 3 年に3～6回 | 7 週に4回以上 |
| 4 月に1～2回 | |

【質問8】あなたが飲むお酒はどんな種類ですか。あてはまるものを3つ以内で選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 6 サワーや果物味のお酒 |
| 2 ビール等 | 7 ウイスキー |
| 3 日本酒 | 8 その他（具体的に：) |
| 4 ワイン | |
| 5 しょうちゅう | |

【質問9】お酒を飲む時にはどのくらいの量を飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んで数字を回答用紙に記入してください。コップ1杯はおよそ180CCと考えてください。

- | | |
|------------------|------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 4 コップに2杯 |
| 2 コップ1杯未満（ほんの少量） | 5 コップに3～5杯 |
| 3 コップに1杯 | 6 コップに6杯以上 |

【質問10】お酒を主にどうやって手に入れますか。あてはまるものを3つ以内で選んで数字を回答用紙に記入してください。

- 1 お酒を飲んだことがない
- 2 親の許しを得て家にあるお酒を飲む
- 3 親に黙って家にあるお酒を飲む
- 4 兄または姉からもらう
- 5 友だちからもらう、または、コンパの席で仲間からもらう
- 6 スーパーやコンビニエンスストアで買う
- 7 自動販売機で買う
- 8 酒屋で買う
- 9 居酒屋、カラオケボックス、飲み屋で飲む
- 10 その他の方法で（具体的に： _____)

【質問11】あなたは主にどんな理由からお酒を飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 7 悲しかったり寂しかったり辛かったりする |
| 2 お酒がおいしいから | 気持を忘れたいから |
| 3 楽しい気持ちになりたいから | 8 緊張したりイライラしたり困ったりする |
| 4 大人の気分になりたいから | 気持を忘れたいから |
| 5 友だちがすすめるから、または
友だちの真似をしたいから | 9 親や親戚の人など大人にすすめられるから |
| 6 先輩がすすめるから | 10 兄や姉がすすめるから |
| | 11 その他（具体的に： _____) |

【質問12】あなたは、誰とよくお酒を飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1 お酒を飲んだことがない | 5 先輩と |
| 2 親や親戚の人と | 6 一人で |
| 3 兄弟姉妹と | 7 その他 |
| 4 同じ学年の友達と（コンパや打ち上げなどで） | （具体的に： _____) |

【質問 13】 あなたはお酒を飲んだときにどんな変化がありましたか。あてはまるものを3つ以内で選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| 1 飲んだことがないからわからない | |
| 2 何も変わらない | 7 酔って吐いた |
| 3 顔や身体が赤くなる | 8 眠くなる（眠ってしまう） |
| 4 気分が楽になり、落ち着く | 9 たくさん飲んだ次の日に、飲んだ時のことが思い出せなかった |
| 5 気分がハイになる | |
| 6 気分が悪くなる | 10 その他（具体的に： _____） |

【質問 14】 お酒を飲むことについて、どう思いますか。あてはまるものを1つだけ選んで○をつけてください。

- 1 飲んだことがないからわからない
- 2 自分の飲酒について特に問題とっていない
- 3 飲酒は自分の気持ちしだいでコントロールできるし、いつでもやめられると思う
- 4 ある程度コントロールできるが、時に度を越すこともあると思う
- 5 しばしば、自分の飲酒について悩むことがある
- 6 飲酒をコントロールするために誰かの助けが必要だと思う
- 7 自分の飲酒について専門家のアドバイスを受けたと思う

【質問 15】 お酒を飲むことはあなたの生活にどんな影響がありますか。あてはまるものにいくつでも○をつけてください

- 1 飲んだことがないからわからない
- 2 特に影響はない
- 3 他人との会話ができなくなり困ったことがある
- 4 勉強の邪魔になる
- 5 友達を失ってしまったことがある
- 6 親から飲酒のことを責められる
- 7 生活が不規則になる
- 8 小遣いが足りなくなる
- 9 その他（具体的に： _____）

【質問 16】 あなたの家族はお酒を飲みますか。あてはまるものをいくつでも選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|-------------|--------------------|
| 1 誰もお酒は飲まない | 4 お兄さんが飲む |
| 2 お父さんが飲む | 5 お姉さんが飲む |
| 3 お母さんが飲む | 6 その他（具体的に： _____） |

【質問 22】 未成年者がお酒を飲むと身体に害があると思いますか。あてはまるものを1つだけ選んで数字を回答用紙に記入してください。

- 1 かえって健康によいと思う
- 2 身体に良くも悪くもないと思う
- 3 少しは害があるだろうが、たいしたことはないと思う
- 4 害があると思う
- 5 わからない

【質問 23】 お酒をたくさん飲むことは次のことに関係があると思いますか。あてはまると思うものをいくつでも選んで数字を回答用紙に記入してください。

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1 肺ガンになる | 6 アルコール依存症になる |
| 2 急性アルコール中毒になる | 7 脳がちぢむ |
| 3 肝臓の病気になる | 8 お酒をたくさん飲むことと身体の健康は |
| 4 生まれてくる赤ちゃんの障害 | 関係がないと思う |
| 5 インフルエンザになる | 9 関係があるかどうかわからない |

【質問 24】 今までにお酒が健康に及ぼす影響について学校で学んだことがありますか。あてはまる数字を回答用紙に記入してください。

- | | | |
|------|------|-----------|
| 1 ある | 2 ない | 3 おぼえていない |
|------|------|-----------|

【質問 25】 今までに未成年者の飲酒についておうちの人と話をしたことがありますか。あてはまる数字を回答用紙に記入してください。

- | | | |
|------|------|-----------|
| 1 ある | 2 ない | 3 おぼえていない |
|------|------|-----------|

ご協力ありがとうございました。
回答用紙を折りたたんで封筒に入れ、封をしてから先生に渡してください。