

～心と体の健康づくり・自死予防の取り組みに～ アルコール関連問題地域セミナー

アルコールは生活に豊かさと潤いを与える一方、不適切な飲酒は、身体に深刻な影響を及ぼすとともに、家庭や職場、地域を巻き込んで様々な問題を引き起こす危険性を高めます。

アルコール関連問題地域セミナーは、地域の住民の方等に、アルコールに関する正しい知識とアルコール依存症の実態を知っていただくことで、適正飲酒への動機を高め、アルコール関連問題の発生予防に資することを目的に開催しております。

なお、年間の開催数に限りがありますので、セミナーをご希望される際は、お早めにご相談下さい。

内 容

- アルコール依存症者 本人 の体験談
- アルコール依存症者 家族 の体験談
- 講義「アルコールが心と体に与える影響について」等

対 象 : 地域住民の方、事業所にお勤めの方

健康づくりに関わっている方など

実施の申込み : 各圏域の保健所

* お問い合わせは

島根県立心と体の相談センター（相談判定課）TEL 0852-32-5905まで

主 催 : 各保健所 島根県立心と体の相談センター 共 催 : 島根県断酒新生会 山陰嗜癮行動研究会

